


# ABRANTES

# DESPORTO INCLUSIVO

 **CONCEITO?** Programa Municipal de Desporto para Todos, inclui práticas de promoção da atividade física e da psicomotricidade para crianças que, por razões diversas, nem sempre encontram as respostas aos seus contextos sociais, aos seus anseios, às suas necessidades e ao seu potencial.

## OBJETIVOS?

- Promover a igualdade de oportunidades motoras a crianças portadoras de necessidades especiais;
- Contribuir para o desenvolvimento motor e cognitivo;
- Proporcionar o acesso a habilidades motoras específicas e direcionadas;
- Fortalecer a autoestima, a autonomia e o desenvolvimento motor.

## A QUEM SE DESTINA?


- Crianças residentes ou estudantes no concelho de Abrantes até aos 6 anos, que possuam um grau de incapacidade igual ou superior a 60%;
- Crianças com prescrição médica, que devido às suas dificuldades motoras, cognitivas, intelectuais ou outras, necessitam de um modelo de participação paralelo ou específico.

## COMO FUNCIONA?

- No início de cada ano letivo, as crianças que necessitam de apoio especializado são identificadas, de acordo com os requisitos estabelecidos e em articulação com os Estabelecimentos Escolares, Divisões do Conhecimento e de Intervenção Social do Município de Abrantes;
- Após avaliação técnica, será prestado um apoio especializado, de acordo com as necessidades identificadas;
- Nos 3 projetos, a forma de desenvolvimento será de 1x1 (1professor x 1aluno);
- Caso as patologias sejam semelhantes, poderá ser trabalhada a forma 1x2 (1professor x 2alunos);
- O horário é pós-letivo (fins de semana incluídos), de forma voluntária, uma vez por semana e em períodos de 45 minutos;
- Sem encargos para os encarregados de educação;
- Os professores possuem formação específica nas áreas de intervenção;
- Os alunos poderão usufruir de 1, 2 ou dos 3 projetos.

 **QUANDO FUNCIONA?** De setembro a julho.

 **ONDE FUNCIONA?** Cidade Desportiva de Abrantes.

 **ATIVIDADES ASSOCIADAS?** O programa é composto por 3 áreas de intervenção: **Natação** (1 vez por semana), **Psicomotricidade** (1 vez por semana) e **Hipoterapia** (de 2 em 2 semanas).

- **Natação:** conjunto de atividades aquáticas adequadas que permitam melhorar os níveis de coordenação motora, do equilíbrio e da lateralidade;
- **Psicomotricidade:** terapia que contribui para que as crianças ou jovens tenham consciência e autodomínio do próprio corpo, do equilíbrio, da orientação espacial e temporal, da capacidade de comunicação e exteriorização do pensamento e da regulação das suas emoções nos diferentes contextos sociais;
- **Hipoterapia:** método que utiliza os movimentos do cavalo para a re(educação) terapêutica.

