



Alta Kommune

KONTAKT INFORMASJON

Leder:

Renate. O. Thomassen

Tlf:

469 04 421

E-post:

postmottak.dagsenter
@alta.kommune.no

Adresse:

*Altagårdshagen,
Altaveien 220 A
9515 Alta*

Åpningstid:

Kl: 08.30-kl: 15.00

ASPELUND DAG- OG AKTIVITETSSENTER

- For deg som bor i Alta Kommune

Aspelund Dag- Og Aktivitetssenter

Aspelund dagsenter er et tilbud for hjemmeboende som har diagnosen demens. Vi tilbyr fellesskap med andre mennesker, aktivisering og avlastning for pårørende.

Vårt mål er å skape trivsel og aktivitet tilpasset hver enkels funksjonsnivå i hverdagen, slik at den enkelte får nytte sine ressurser mentalt og fysisk.

Aktivitetene i tilbudet kan bidra til å øke dagliglivets funksjoner og gi personen muligheten til å bo lengst mulig hjemme.

(Vi anbefaler at dere merker briller og klær som blir tatt med til Aspelund.)

Egenandelen er på **kr 170,- per dag**. Inkludert i prisen er måltider: (frokost, lunsj og middag), og henting/bringing.

Plass på dagsenter er fra en-syv dager i uken, hvor tre av dagene kan vi tilby åpent på aften og. Hvor ofte du kan være på dagsenter avhenger av dine ønsker og vår kapasitet.



En dag på aktivitetssenteret kan se slik ut:

- Ledsager ringer og avtaler henting på morgenen.
- Du spiser frokost sammen med oss på sentret.
- Aktiviteter tilrettelegges.
- Lunch der vi ønsker.
- Middag serveres
- Hjemkjøring etter mat

Fasiliteter:

- Vi har romslig stue og kjøkken, samt flere aktivitetsrom inne, blant annet: kino-rom, spa, hvilerom, spillrom og hobby-rom.
- Ute har vi en flott solplatt, grillstue, drivhus og sansehage.
- Vi har tilgang på leie av hytte i Mathis Dalen.
- Musikkterapi med Tanja Lund Lyngmo og Alta Kulturskole

Vi ønsker dere velkommen til oss – Vi gleder oss til og bli kjent med deg.