

# 智抗糖

# Health2Sync

Marketing Sales Kit, 2024

# AGENDA

1.

## About Health2Sync

品牌價值 | 產品優勢

2.

## Marketing Channels

Facebook, Instagram, Blog,  
App, EDM, Podcast...etc

3.

## Case Sharing

精選案例

01

# About Us

智抗糖品牌精神 | 產品價值

# About Health2Sync | 關於智抗糖



## 2023 NEXT BIG

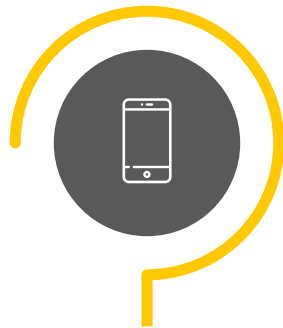
專注數位醫療領域  
亞洲最大慢性病管理平臺

[ [NEXT BIG 相關報導](#) ]



## 全台最大糖尿病部落格

深耕慢性病照護主題  
累積大量精準受眾

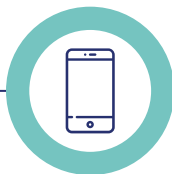
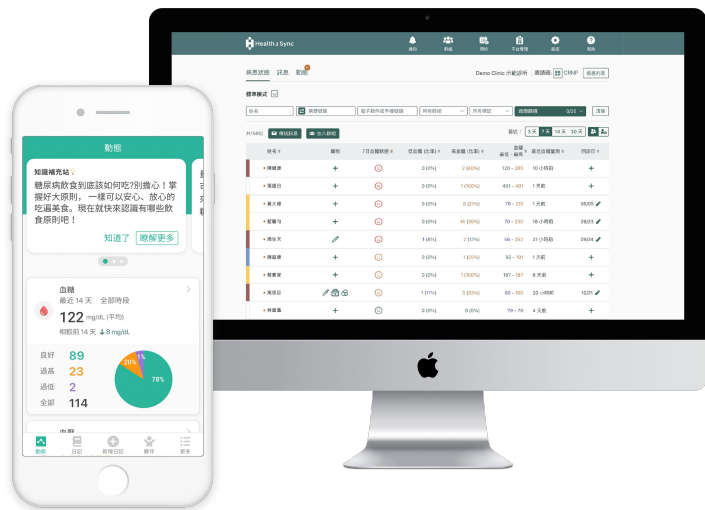


## 多元化社群經營

跨足各大社群平台  
提供全方位的衛教服務



# Our Product | 產品價值



## 智抗糖 App

- 全台 No.1 最多糖尿病友使用
- 全球 120 萬用戶下載註冊
- 高達 4.4 應用程式評分推薦



## 雲端照護平台 Platform

- 全台超過 450 家醫療院所積極提供照護服務

“

智抗糖不同於一般健康媒體，  
更擁有**全台最多糖尿病友使用的數據整合軟體。**

我們秉持中立、專業、溫暖、不誇大的風格撰寫，  
嚴選合作品牌，因此**長久以來深受讀者與用戶信任。**

我們有信心提供高品質的宣傳合作，  
與您攜手、共同放大健康照護價值。

”

# Marketing Channels

Blog, Facebook, App, EDM & Instagram

02

# 1. 智抗糖部落格

**No.1**

全台最大  
糖尿病部落格

**450+**

累積超過 450 篇  
專業衛教文章

**160萬**

不重複瀏覽人次  
一年高達 160 萬



- 由具糖尿病衛教師執照之國家合格營養師撰文
- 可配合與專業醫師、醫護人員進行訪談

# 部落格合作：衛教文章



## 糖尿病保險這樣買！ 投保流程以及核保規則

近期許多保險公司陸續推出糖友專屬的糖尿病保單，讓確診糖尿病的病患，依然有機會可以購買醫療險，為自己和家人增添一份保障。許多糖友因為過去申請醫療險的失敗經驗、或是對保險公司的核保流程不熟悉，覺得投保是很困難的事情，其實，投保流程並沒有那麼複雜，糖尿病保單核保規則也和一般保單不同唷！

糖尿病保單除了放寬糖化色素的核保範圍，部分險種也將糖尿病的共病納入考量，如高血壓、高血脂，若共病控制良好一樣有機會可以承保，大幅提高了核保率，讓糖友也能享有醫療及意外等保障，今天智抗糖要為大家說明針對糖尿病保險，常見的投保流程以及保險公司評估核保的主要因素。

## 三大糖尿病保單比較

Health a Sync

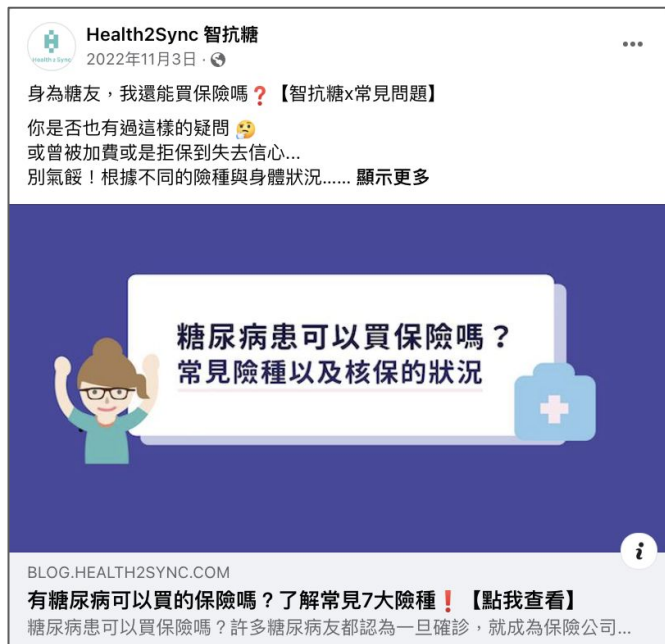
保險公司	南山人壽 (穩助糖)	富邦產險 (健速糖)	台灣人壽 (與糖同行)
50 歲男性保費	4,720 元	26,960 元	22,490 元
住院日額 保險金 (每次/每日)	3,500 元/次	1,000-3,000 元 /日 (依保險組合不同)	1,000 元 /日
住院/門診手術 保險金 (每日)	12,000 /2,000 元	住院日額 30 倍x 手術項目給付比率 (依項目從 10%-330% 不等)	10,000/2,000 元
門診醫療 保險金 (每次)	300 元 (每年最多 4 次)	-	-
特定傷病保險金	-	-	600,000 元
意外身故保險金	500,000 元	-	-
適合投保的 糖尿病類型	第 1 型糖尿病 第 2 型糖尿病 糖尿病前期	第 2 型糖尿病 糖尿病前期	第 2 型糖尿病 糖尿病前期

每張保單的特色與優點都不同,可以依照個人需求選擇。



依據合作需求撰寫一篇衛教文章 (包含一張資訊圖表)

# 部落格合作：衛教文章



搭配【部落格首頁置頂】與【FB 粉專貼文】放大宣傳效益

# 部落格合作：衛教文章

## 原則三：淺嚐即可

想吃冰時，可以與親朋好友一起分享一份冰品，並控制在一份醃左右 (約 15 克) 的糖量，避免攝取過多。

看完這篇文章的人也讀了...

1. 糖尿病與含糖飲料的關係-破解挑選飲料時的注意事項
2. 糖尿病飲食份數簡單算-善用工具以及雙手了解食物份數

台灣是亞洲肥胖人口之冠；糖尿病的罹患率也和肥胖人口一樣不斷增長。在這些驚人的數據背後，隱藏的正是糖尿病和肥胖的關連性。這也是造成「糖胖症」的主要原因。

## 認識糖胖症與減重4撇步

[點我閱讀全文](#)

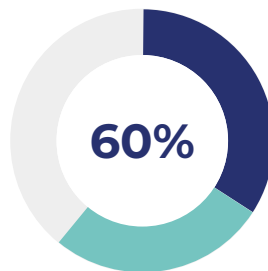
推薦加購【部落格廣告版位】  
置入於 3 篇熱門文章、導入更多潛在受眾

## 2. 智抗糖 Facebook 粉絲專頁



10 萬粉絲數

4,000+ 平均觸及



精準慢病受眾、關注慢性病知識

55-64 歲佔 31%  
44-54 歲佔 29%



- 粉絲輪廓包含慢性病友、照護家人與專業醫護人員



# FB 粉專合作: 社群貼文


Health2Sync 智抗糖  
★ Favorites · 16h ·

1分鐘懂糖友如何吃【智抗糖x懶人包 EP8】  
糖友知道食物六大類的注意事項嗎？  
澱粉要怎麼代換？牛奶要喝低脂的嗎？  
1分鐘輕鬆學會糖尿病飲食原則... See More


1分鐘學習習糖尿病知識！

智抗糖懶人包 EP8  
糖尿病的飲食原則


哈囉！我是 Kenko 醬  
來自未來的智慧機器人  
為你解決控糖的疑難雜症！



糖尿病到底該怎麼吃？



和大家一樣  
要均衡攝取「六大類食物」



但要注意「含糖食物」

Health2Sync 智抗糖 · 逛逛商店  
12月20日下午7:30 ·

留言ABC看出你的特質！【智抗糖x互動單元】  
明天就是 #冬至 了大家買好湯圓了嗎？  
市面上的湯圓百百種，有鹹也有甜  
你最喜歡的口味是什麼呢？留言告訴小編👉  
#明天請持續鎖定智抗糖粉專  
#為你介紹一份醃湯圓如何吃！

## 留言最喜歡的湯圓口味 測出你的人格特質！



A. 花生湯圓



B. 芝麻湯圓



C. 紅白湯圓



D. 鮮肉湯圓

除了趣味小測驗,明天將和你分享1份醃湯圓如何吃!

Health2Sync 智抗糖 · 逛逛商店  
由張奕 尹發佈 · 9月8日 ·

留言/你聽過胰島素幫浦嗎？【糖友調查局】  
糖友曾經聽過或用過「胰島素幫浦」嗎？  
留言投票 ABC 並分享你對幫浦的看法  
同時為你介紹幫浦的作用或適合對象👉  
👉免費下載智抗糖 App 輕鬆管理健康  
<https://www.health2sync.com/links/x5r315>  
📧訂閱電子報：最新懶人包不漏接  
<https://www.health2sync.com/links/byu4ww>

## 留言投票 ABC

你聽過  
胰島素幫浦 嗎？



A. 有! 用過或正在用 😄

B. 沒聽過! 那是什麼? 😲

C. 有!但因為\_\_沒有使用 😓

歡迎留言分享原因

—— 留言投票 ABC 帶你了解胰島素幫浦 ——

可設計懶人包、留言問答等形式，促進消費者與內容互動

# FB 粉專合作：衛教影片

Health2Sync 智抗糖  
2023年9月21日 · 公

營養師推薦！帶你快速入門CGM ✨【醫護專訪】

這次邀請到 瑞東診所 韋霖營養師分享：

- ✓ 哪些糖友適合配戴 CGM
- ✓ 高效率上手 CGM 的方法
- ✓ CGM 讓血糖更進步的案例

完整了解 CGM 及控糖入門班的好處  
讓 CGM 變得更物超所值、更有效控糖 🍌  
觀看影片，看看營養師怎麼說 🍌

Health z Sync

的血糖控制的工具

根據合作需求規劃腳本與內容  
拍攝、剪輯衛教影片  
與 1 次社群貼文推廣

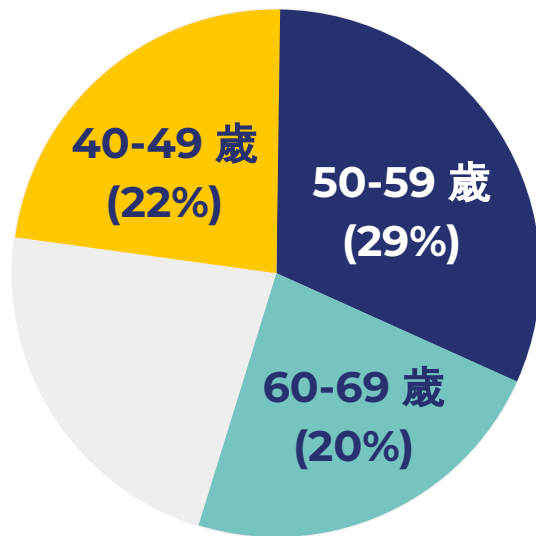
### 3. 智抗糖 App

#### ■ No.1 健康管理 App

為全台最多糖尿病友下載使用

#### ■ 5.5 萬活躍用戶

每月定期記錄數據、查看訊息



根據疾病類型，精準觸及不同糖尿病類型、糖尿病前期患者，以及提前關注健康的一般用戶、照護者

# App 合作：首頁廣告版位



**胰島素幫浦的介紹**  
**認識控糖新科技**

根據 2020 年台灣第 1 型糖尿病年鑑資料顯示 (註1)，在台灣每一萬人可能就有 5 個人罹患第 1 型糖尿病；而 1 型糖友更佔所有糖尿病人口中的 0.5 - 0.7%。雖然人口不多，但是發病後往往需要終生施打胰島素，對糖友及家人來說都是很大的挑戰。除了使用傳統的胰島素筆針外，「胰島素幫浦」也成為近年來治療第 1 型糖尿病的新選擇。今天就為你介紹這個控糖新科技—胰島素幫浦！

智抗糖 App 首頁廣告版位

點擊按鈕可跳轉至合作文章、活動網頁

增加曝光、達成導流效益

# App 合作：訊息推播



糖友使用心得分享

## 如何用智抗糖 App 觀察 CGM 資料?

點擊下方按鈕了解!

【智抗糖 4 月報 📖】你試著用智抗糖連結 CGM 了嗎?

隨著間歇型 CGM 在台上市, 我們變得更容易取得 CGM 🙌

除了配戴外, 不少人也曾用智抗糖 App 連接 CGM 資料, 整合日常的生活習慣與長期的血糖趨勢。

今天就來看看其他人的使用經驗, 了解數位工具如何幫助健康管理 🍷

點我看文章

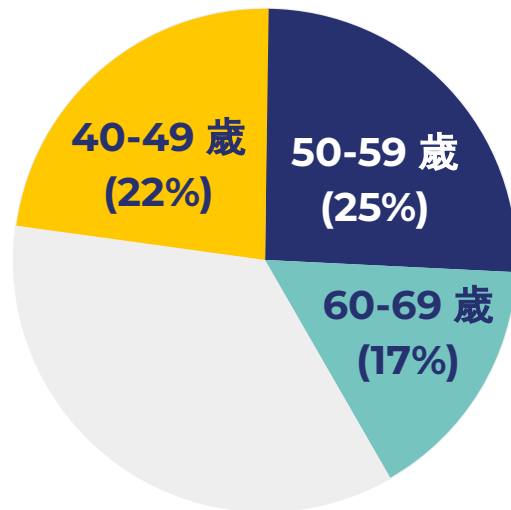
根據疾病類型、年齡等條件  
對精準用戶進行訊息推播  
導流至合作文章、活動網頁

## 4. 智抗糖電子報



**近 4,000 訂閱戶**

提供專業、實用的衛教新知



呈現方式多元彈性，可一次收錄多主題衛教內容  
亦可達成部落格文章、活動網頁導流功能

# 電子報合作：衛教文章、懶人包

 Health 2 Sync

親愛的智抗糖 App 用戶您好，

 最近在智抗糖和您聊天的機會變少了，您過得好嗎？

和您分享如何量測「**配對血糖**」，不只操作簡單，還能很快了解當餐食物對血糖的影響：

**什麼是配對血糖？** 

餐前 **92** mg/dL  餐後 **143** mg/dL

『**配對血糖**』簡單來說，就是測量餐前餐後的血糖數值，了解食物對血糖的影響。  
(建議血糖差距不超過 60mg/dL！)

\*版權屬Health2Sync智抗糖所有，圖檔不得用於商業用途。

智抗糖和「桂格完膳」合作，推出「**美好人生計畫**」帳號，加入就能收到 90 天獨家衛教資訊，還可以免費獲得「**桂格完膳糖尿病無糖配方**」1 瓶。

加入更有不定期抽獎，期待我們在智抗糖 App 見面，一起持續記錄血糖、掌握美好人生。

溫馨小提醒：記得將智抗糖 App 更新為最新版本，才能體驗全新的功能囉！

智抗糖機器人—健康君 (Kenko醬) 敬上

 Health 2 Sync

親愛的智抗糖電子報會員你好，

 天氣炎熱，不少人會選擇吃到冰清爽一下！不過在挑選配料時也暗藏著陷阱。現在就用 1 分鐘懶人包了解如何挑選挫冰配料吧！

**冰品配料懶人包** 

下載懶人包，安心吃冰穩血糖



點擊圖片，了解**冰品配料如何選？**

**下載 懶人包**

\*版權屬Health2Sync智抗糖所有，圖檔不得用於商業用途。

針對合作需求，可規劃衛教文章、懶人包圖文等多種形式

# 電子報合作：廣告版位

Health 2 Sync

親愛的智抗糖電子報會員你好，

 影響血糖的原因有很多，除了飲食控制外，也要調整生活習慣，才能幫助控糖更順利！閱讀精選文章，帶你破解控糖的飲食迷思：

**▣ 為什麼吃得少血糖還是很高？**  
如果想有效的控制血糖，就必須從調整生活習慣來著手 <[閱讀文章](#)>

**▣ 吃苦瓜可以降血糖嗎？**  
如果多吃糖會高血糖，那多吃點苦會不會降低血糖呢？<[閱讀文章](#)>

 本月我們與夥伴合作，推出「**做測驗拿禮物**」的活動。帶你了解飲食與減重的關係，快點擊下方圖片了解：

台灣是亞洲肥胖人口之冠；糖尿病的罹患率也和肥胖人口一樣不斷增長。在這些驚人的數據背後，隱藏的正是糖尿病和肥胖的關連性。這也是造成「糖胖症」的主要原因。

**認識糖胖症與減重4撇步**

**閱讀文章並完成測驗，就送免費禮品！**

\*版權屬Health2Sync智抗糖所有，圖檔不得用於商業用途。\*

智抗糖機器人—健康君 (Kenko醬) 敬上

設計 1 廣告圖與宣傳文案

置放在相關內容的電子報版位

達成吸引關注、導流成效

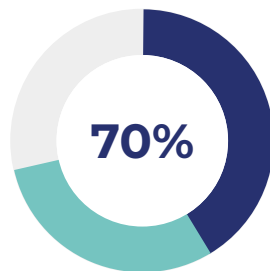


## 5. Instagram 好醣食驗室



近萬名粉絲追蹤

3,500+ 平均觸及



青壯年受眾、高度健康意識

25-34 歲佔 38%

35-44 歲佔 32%



台灣第一個以實測血糖數據圖，分享血糖衛教知識的粉專；  
青壯年受眾對新產品、健康新知接受度更高

# IG 合作：衛教圖文



由國家合格營養師撰文

製作、繪製實用的衛教主題圖文 5~8 張

圖片最後一頁可露出企業品牌 logo、內文可標記品牌方 IG 帳號

# IG 合作：衛教圖文 (專業醫護合作)

!好糖實驗室!

## 請問營養師!

只要血糖沒上升  
就是健康的飲食?



!好糖實驗室!

雖然吃完炸物、高油脂的零食後，  
血糖不會劇烈升高，但不代表這類  
食物對血糖穩定是好的喔!  
一起來看看高油脂食物，對身體的  
控糖能力有哪些影響吧!



係及萍 營養師

!好糖實驗室!

## 為什麼吃高油脂食物 血糖看起來反而很平穩?

消化時間

醣類 1-2 小時	蛋白質 3 小時	脂肪 4-5 小時
--------------	-------------	--------------

油脂比起醣類與蛋白質，消化所需的時間較長，  
所以餐點中油脂愈多，那一餐血糖從升高、到回歸基礎線  
的時間愈慢，就容易看起來像是血糖波動平穩。

智抗糖營養師專業背書  
加深粉絲對內容的信賴度

!好糖實驗室!

## 飲食均衡血糖還是高? 第一口吃什麼是關鍵!

ft. 林嘉俊 醫師



!好糖實驗室!

## 善用進食順序，血糖更穩定!



以韓式燒烤為例，除了先吃烤肉外，  
也能多點一份沙拉，蔬菜的膳食纖維  
和肉類油脂都有助延緩血糖升高速度!

接著再吃醣類的主食，比起一開始就  
吃先吃醣類，血糖比較不會一次升高  
太多，能避免血糖波動太劇烈對身體  
的傷害。

!好糖實驗室!

## 好糖食驗室

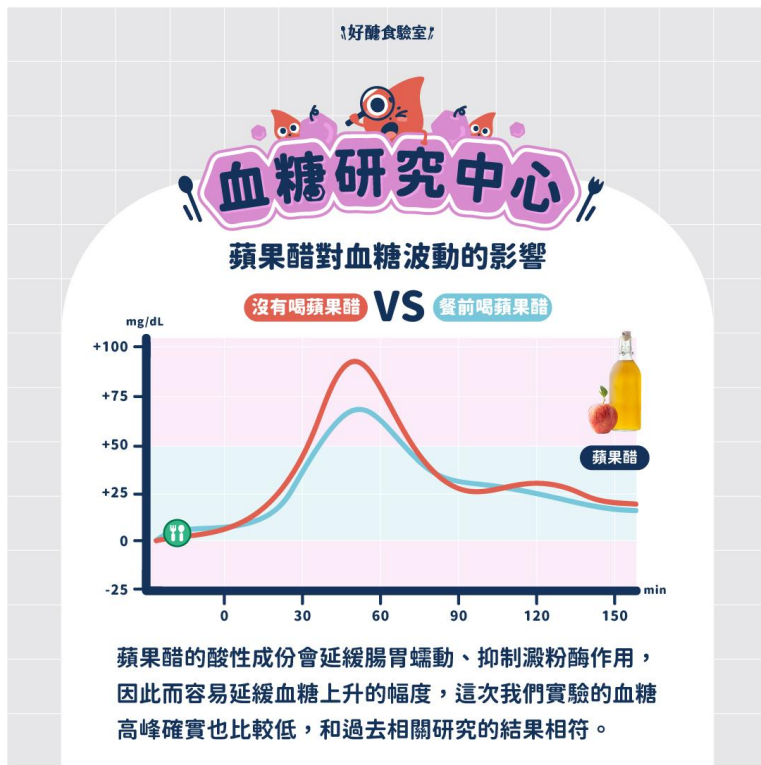


如果想知道飲食調整對身體的影響，  
請點擊資訊欄網址、或搜尋「血糖探索計畫」  
想了解更多生活中的醫學知識，  
歡迎追蹤嘉俊醫師的 IG 喔!

搜尋「血糖探索計畫」

可配合品牌方指定醫護人員  
發想訪談、互動等形式  
包裝衛教知識宣導

# IG 合作：衛教圖文 (血糖曲線)



獨家技術呈現真實測試結果，廣受讀者信任  
曲線圖適合呈現食品、飲食方法對血糖的影響

註：曲線以真實測試數據為主；可露出 產品照片、內文不提供產品資訊



03

# Case Sharing

精選案例

# (一) 產品衛教推廣與用戶認知調查

- 專案目標: 宣導產品使用方式、調查消費者對產品的認知與使用經驗
- 專案成果:
  - ★ **43,000+** 目標受眾觸及內容
  - ★ **1,000+** 人參加調查
- 合作項目:
  1. 衛教內容製作: 文章 x1, 影片 x3
  2. App 廣告版位推廣 - 衛教文章
  3. App 訊息推廣 (問卷表單) - 客製化合作方案, 價格另議
  4. 社群互動貼文 (線上調查)

# 衛教內容製作：提升消費者對產品的認知

胰島素幫浦的介紹  
認識控糖新科技

糖尿病藥物與胰島素

胰島素幫浦的介紹-認識控糖新科技

2021年10月20日

你聽過胰島素幫浦嗎？第1型糖尿病患者往往需要施打胰島素來維持血糖的穩定。現在更多了胰島素幫浦這項控糖科技，

閱讀更多 >

部落格衛教文章 x1

含社群推廣

Health2Sync 智抗糖在「【健康教練會客室：醫療團隊來解答】」發佈了1段影片。  
10月20日下午7:30

治療1型糖尿病的新科技 ✨【醫師會客室】

1型糖友因為先天胰臟功能受損  
因此一天需施打 2-4 次的胰島素筆針

而 #胰島素幫浦 能自動注射胰島素  
減少糖友施打的次數、更輕鬆控糖 🙌  
快聽聽 糖尿病學會理事長黃建寧醫師 怎麼說！

閱讀文章 📄 <https://www.health2sync.com/links/rzpzd>  
了解更多 #胰島素幫浦 的介紹：

- ✔ 使用胰島素幫浦的好處
- ✔ 適合用幫浦的 5 大族群

所以造成我們血糖的異常

醫師衛教影片 -1

Health2Sync 智抗糖·逛逛商店  
11月10日下午7:30

控糖新科技讓你安心吃美食 ✨【特別單元x糖友故事 EP1】

Zozo 是病齡快兩年的 1 型小糖友  
從剛發病時的驚訝到現在的積極樂觀  
Zozo 與媽媽是如何轉換自己的心境？  
而最喜歡吃甜食、喝珍珠奶茶的 Zozo  
又是使用了哪種「新科技」幫助自己控糖？  
現在就一起來看看她與媽媽的故事吧 🍌

免費下載智抗糖 App 輕鬆管理健康  
<https://www.health2sync.com/links/x5r315>

她是在大概去年三月的時候

消費者使用心得分享影片 -2 & 3

# App 廣告版位推廣：導流衛教內容



設計廣告版位圖片  
向精準慢病受眾曝光  
導流至部落格閱讀衛教文章



# App 訊息推廣：消費者認知調查-1

## 胰島素使用大調查

### 分享你的治療經驗

填問卷抽防疫神器

### 胰島素使用大調查！

剛開始使用胰島素治療，可能會出現難以克服的不安  
暫抗糖明白控糖不容易，為了了解糖友的需求  
想邀請目前「施打胰島素」或曾使用過胰島素的你  
填寫問卷，讓我們更理解控糖時會遇到的問題！

**【填問卷還能抽獎！】**  
條件：於 2022/01/16 (日) 23:59 前完成問卷  
獎品：2022/01/19 (三) 抽出 10 位幸運兒，送防疫神器《奈米霧化消毒噴霧槍》  
勤洗手、做消毒，安心度過防疫時代！

**注意事項：**  
\* 中獎者將以手機簡訊通知，於七天內寄送禮品。未中獎不另行通知  
\* 每人限填寫 1 次，請勿重複填寫

現在就開始填寫吧 🎉🎉🎉

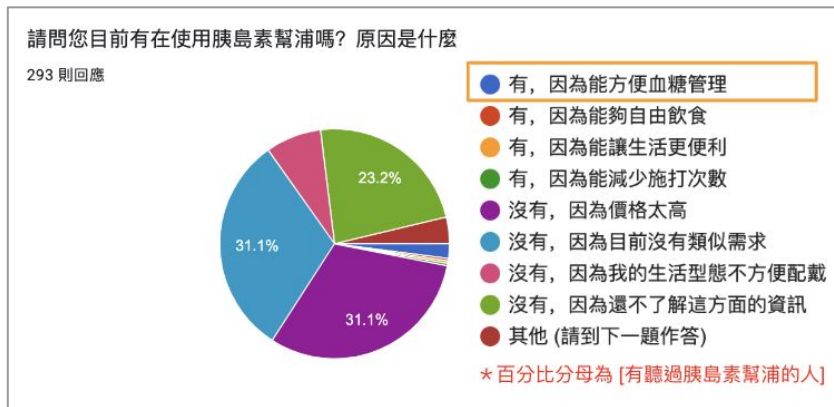
### 請問您過去有聽過「胰島素幫浦」嗎？

說明 (選項)

請問您過去有聽過「胰島素幫浦」嗎？\*

有

沒有



規劃 1 份線上調查問卷

收集目標受眾的真實使用評價

調查消費者挑選產品的考量因素

# 社群互動貼文：消費者認知調查 -2

Health2Sync 智抗糖  
9月8日下午7:30 · 已關閉評論

留言/ 你聽過胰島素幫浦嗎? 【糖友調查局】  
糖友曾經聽過或用過「胰島素幫浦」嗎?  
留言投票 ABC 並分享你對幫浦的看法  
同時為你介紹幫浦的作用或適合對象 📱

👉 免費下載智抗糖 App 輕鬆管理健康  
<https://www.health2sync.com/links/x5r315>  
📧 訂閱電子報：最新懶人包不漏接  
<https://www.health2sync.com/links/byu4ww>

**留言投票 ABC**

**你聽過  
胰島素幫浦 嗎?**

**A. 有! 用過或正在用** 😄

**B. 沒聽過! 那是什麼?** 😲

**C. 有! 但因為\_\_ 沒有使用** 😞

歡迎留言分享原因

—— 留言投票 ABC 帶你了解胰島素幫浦 ——

Su Yuan · 毛珩和其他91人  
103則留言 4次分享

設計產品相關貼文

從互動留言調查粉絲對產品的認知程度  
並導流粉絲至部落格閱讀衛教文章

## (二) 糖尿病營養品推廣合作

- 專案目標: 提升市場對慢病照護、營養品的認知、索樣活動
- 專案成果:
  - ★ **180,000+** 目標受眾觸及內容
  - ★ **200+** 位消費者參與營養品索樣
- 合作項目:
  1. 衛教內容製作: 文章 x1, 影片 x2 (含索樣) - 客製化合作方案, 價格另議
  2. 索樣活動 - Google Form 測驗問卷
  3. 部落格廣告版位推廣
  4. App 訊息推廣 - 衛教文章 & 影片

# 衛教內容製作：介紹營養品使用方式

認識糖尿病

## 糖尿病和肥胖有關係嗎？ - 認識糖胖症

2021年10月15日

字體大小：A A A



小試身手！閱讀前先挑戰測驗，看看你對糖胖症是否夠了解：

**完成糖胖症衛教小測驗送禮物**

部落格衛教文章 x1

含社群推廣

Health2Sync 智抗糖在「【健康教練會客室：醫療團隊來解答】」發佈了1段影片。 ...

10月21日下午7:30 · 🌐

### 如何有效預防糖胖症？【智抗糖x特別單元】

近8成的2型糖友有肥胖的問題  
同時有糖尿病和肥胖又稱為 #糖胖症  
今天就讓 劉漢文醫師 和你分享  
如何正確預防及治療糖胖症吧 🍌  
看到最後 📢 公開減重時減少飢餓感的方法！

-  
免費下載智抗糖 App 輕鬆記錄飲食和體重  
<https://www.health2sync.com/links/x5f315>  
閱讀文章，了解完整的糖胖症資訊 🍌  
<https://www.health2sync.com/links/g7u9ee>



0:04 / 3:09

醫師衛教影片 -1

Health2Sync 智抗糖在「【健康教練會客室：醫療團隊來解答】」發佈了1段影片。 ...

11月4日下午7:30 · 🌐

### 適合減重的低卡菜單 🍌【智抗糖x特別單元】

還記得上次對「糖胖症」的介紹嗎？  
調整飲食、減少熱量是幫助減重的第一步  
但減重時也容易有吃不飽的情況  
讓 吳晶惠營養師 和你分享增加飽足感的方法  
在這邊 🍌 營養師推薦大家的減重低卡菜單 🍌  
<https://www.health2sync.com/links/rdlk4i>

-  
看完影片記得挑戰糖胖症測驗、免費領取禮品！  
✅ <https://www.health2sync.com/links/52ue75>



0:04 / 3:09

營養師衛教影片 -2

# 索樣活動：收集目標消費者聯絡資料

## 改善糖胖症 從減重做起

糖胖症患者該如何健康減重呢？資料顯示：體重如果減少 5% - 7%，就可以減少胰島素阻抗、增加血糖的穩定性，甚至可以減少血糖用藥，達到改善糖胖症的目標。現在就跟著以下幾點建議，一起來擬定減重計畫。

### 1. 減少熱量攝取

減重最重要的就是「減少熱量的攝取」讓攝取量小於消耗量，達到熱量的負平衡，體重就能順利減輕。不過在減少熱量的攝取時，也要均衡攝取六大類食物，同時攝取足夠的優質蛋白質和膳食纖維也很重要。

常見的「優質蛋白質」有豆魚肉蛋類和牛奶，忙碌的糖友也可以購買含有乳清蛋白的營養品搭配在餐點中飲用，都是不錯的選擇。不只能延緩整體血糖上升的速度，也能增加飽足感。

不過減重也不急於看見成效，以一天減少 500 大卡熱量為目標，一個月約能減輕 2 公斤，持之以恆就能看見效果。

完成糖胖症衛教小測驗送禮物

你知道糖胖症是什麼嗎？安心減重的撇步有哪些？【完成測驗就送好禮】

[登入 Google](#) 即可儲存進度。 [瞭解詳情](#)

\*必填

填寫資料領取獎品！

請正確填寫完整的資料，以確保獎品順利送達囉！

注意事項：

1. 每人限領之次，數量有限，送完為止。
2. 自登記申請後，活動單位(雀巢健康科學)將會回電徵資料確認。請務必確認填寫資料正確以及確保連絡電話可以順利撥通。登查記錄單。週內多次聯絡不上或有重複領取的情況，活動單位將取消其寄送資格。
3. 疫情期間寄送時間較長，請耐心等待。

姓名(請正確填寫以下資料)\*

您的回答

電話(例如：0912345678)\*

您的回答

寄送地址(請正確填寫以下資料，若填寫錯誤造成無法寄送需自行負責)\*

您的回答

設計測驗表單

邀請受眾閱讀文章後參與測驗

索取試用品並留下聯絡資訊

# 部落格廣告版位推廣：於高流量文章導流

糖尿病飲食怎麼吃？糖尿病均衡飲食原則

2019年7月19日

字體大小：A A A



糖尿病適合低GI飲食嗎？破解低GI常見迷思

2019年7月19日

字體大小：A A A



為什麼吃很少血糖還是很高？影響血糖的三大原因

為什麼吃很少血糖還是很高？影響血糖的三大原因

2019年7月19日

字體大小：A A A



熱門文章搶先看

台灣是亞洲肥胖人口之冠；糖尿病的罹患率也和肥胖人口一樣不斷增長。在這些驚人的數據背後，隱藏的正是糖尿病和肥胖的關連性。這也是造成「糖胖症」的主要原因。

糖胖症是什麼？肥胖造成血糖波動大  
糖胖症的由來是什麼呢？糖尿病的英文是 Diabetes 肥胖的英文是 Obesity,兩者結合後就成為 Diabesity 就是「糖胖症」。簡單來說，BMI 指數 > 27 以上，就是「糖胖症」。帶你挑選低GI食物/破解低GI迷思！

認識糖胖症與減重4撇步  
點我閱讀全文

熱門文章搶先看

台灣是亞洲肥胖人口之冠；糖尿病的罹患率也和肥胖人口一樣不斷增長。在這些驚人的數據背後，隱藏的正是糖尿病和肥胖的關連性。這也是造成「糖胖症」的主要原因。

糖胖症是什麼？肥胖造成血糖波動大  
糖胖症的由來是什麼呢？糖尿病的英文是 Diabetes 肥胖的英文是 Obesity,兩者結合後就成為 Diabesity 就是「糖胖症」。簡單來說，BMI 指數 > 27 以上，就是「糖胖症」。帶你挑選低GI食物/破解低GI迷思！

認識糖胖症與減重4撇步  
點我閱讀全文

熱門文章搶先看

台灣是亞洲肥胖人口之冠；糖尿病的罹患率也和肥胖人口一樣不斷增長。在這些驚人的數據背後，隱藏的正是糖尿病和肥胖的關連性。這也是造成「糖胖症」的主要原因。

糖胖症是什麼？肥胖造成血糖波動大  
糖胖症的由來是什麼呢？糖尿病的英文是 Diabetes 肥胖的英文是 Obesity,兩者結合後就成為 Diabesity 就是「糖胖症」。簡單來說，BMI 指數 > 27 以上，就是「糖胖症」。帶你挑選低GI食物/破解低GI迷思！

認識糖胖症與減重4撇步  
點我閱讀全文

於熱門相關文章置放廣告圖片  
導流到糖胖症衛教文章  
同時提高索樣活動的曝光

## 熱門文章搶先看

台灣是亞洲肥胖人口之冠；糖尿病的罹患率也和肥胖人口一樣不斷增長。在這些驚人的數據背後，隱藏的正是糖尿病和肥胖的關連性。這也是造成「糖胖症」的主要原因。

糖胖症是什麼？肥胖造成血糖波動大

糖胖症的由來是什麼呢？糖尿病的英文是 Diabetes 肥胖的英文是 Obesity,兩者結合後就成為 Diabesity 就是「糖胖症」。簡單來說，BMI 指數 > 27 以上，就是「糖胖症」。帶你挑選低GI食物/破解低GI迷思！

挑戰文中的測驗，就送免費禮品！

認識糖胖症與減重4撇步

點我閱讀全文

# App 訊息推廣：導流衛教內容



發送 App 訊息將精準受眾導向衛教合作內容，  
同時提高索樣活動的曝光

## (三) 品牌會員募集合作

- 專案目標: 搜集潛在消費者名單、導流加入品牌方 LINE@
- 專案成果:
  - ★ **700+** 消費者參與活動
  - ★ **300+** 人加入品牌方 LINE@
  - ★ **200+** 位消費者留下聯絡資料
- 合作項目:
  1. 線上活動 (遊戲測驗) - 客製化合作方案, 價格另議
  2. IG/ FB 社群貼文推廣
  3. IG 限時動態推廣活動連結
  4. 智抗糖電子報廣告版位



# 線上活動：收集聯絡資料

Health 2 Sync



“過年吃得開心和吃得健康  
你覺得哪個比較重要？

來看看你是哪種飲食人格吧！

*Description (optional)*

開始測驗！ 按 Enter 鍵

Health 2 Sync

7→ (可彈性參加) 以下資料僅用於活動抽獎, 敬請安心填寫!

\*填寫期限至 2/14 ; 中獎名單將於 2/16 抽出並公佈  
\*請確認資料填寫無誤以避免失去活動資格

名字  
名字

姓氏  
姓氏

電話號碼  
🇹🇼 0912 345 678

電郵地址  
somebody@example.com

規劃線上表單活動

以心理測驗、抽獎等機制

吸引粉絲參與並留下聯絡資訊



# 電子報宣傳：推廣活動資訊



親愛的智抗糖電子報會員你好，

過年期間可以享用到許多美味年菜，提醒大家**成年人一餐建議總醣量為 3-4 份醣**，快來看看十大常見年菜的醣量怎麼換算！

### 1份醣年菜/點心換算表

蘿蔔糕 50g	甜粿 25g	水餃皮 3張	發糕 20g	寸棗 20g
核桃糕 20g	寧波年糕 20g	豬肉乾 20g	牛軋糖 20g	麻荖 20g

✦ 玩遊戲領購物金 ✦

你覺得過年就是要吃得開心？還是要嚴格限制熱量？快點擊下圖、玩測驗遊戲，看看你是哪一種【**春節飲食人格**】！

✂ 你是哪一種飲食人格？ ✂

點圖片開始測驗！



完成測驗後，記得在最後一頁領取購物金喔！

活動廣告版位置入春節主題 Email 電子報

# Contacts

Senior Specialist

**Anne Chen**

[anne.chen@health2sync.com](mailto:anne.chen@health2sync.com)

+886 2 8797-6661 # 108

Senior Specialist

**Zoey Yin**

[zoey.yin@health2sync.com](mailto:zoey.yin@health2sync.com)

+886 2-8797-6661 # 106

# THANKS

CREDITS: This presentation template was created by Slidesgo, and includes icons by Flaction, and infographics & images by Freepik