



報道関係者各位

【CSR 活動報告】宮城県×ぱど×RIZAP KIDS 合同企画
親子の健康イベント「ライザップ オヤコラボ」開催
～ 宮城県の子育て応援企画に RIZAP 初参加 ～

RIZAP グループ株式会社（本社・東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健）のグループ会社である RIZAP 株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：瀬戸 健、以下「RIZAP」）は、宮城県と、グループ会社である株式会社仙台ぱど（本社：宮城県仙台市、代表取締役社長：釜 薫、以下「ぱど」）と、合同の取り組みとして、親子で楽しく体を動かす健康イベント「ライザップ オヤコラボ」をワッセ仙台（宮城県仙台市）にて 2018 年 11 月 13 日（火）に開催したことをご報告いたします。当日は宮城県内の 4 歳～5 歳の子どもたち 15 名とその保護者が参加し、親子で健康増進と絆を深めることができました。



■開催の背景

現在の日本は子どもの数^{※1}が減少しています。1973 年には 209 万人だった出生数が、2016 年は 97 万人にまで低迷し、出生率においても日本が 1.44 に対して、フランスは 1.92、アメリカは 1.82 と、先進国の中でも低い状況にあります。子どもの数が減ることは社会的にも経済的にも大きな問題をはらんでいます。宮城県では、「地域みんなで！子育ておせっかい♪」を合言葉に、子どもを産みたい、育てたいと思える地域づくりを目指して、子育て支援活動に取り組んでいます。その一環として、親子でふれあい、楽しく体を動かすイベントを企画されており、地域密着型フリーペーパー「ぱど」と、そのグループ会社である RIZAP イノベーションズ株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：瀬戸 健）のキッズ専用パーソナルトレーニングジム「RIZAP KIDS」へ要望を受け、この度の健康イベント「ライザップ オヤコラボ」の開催に至りました。

※1 内閣府 平成 30 年版 少子化社会対策白書より

■子どもたちを取り巻く社会の課題と、日常で取り入れる遊び・運動の重要性

社会の変化に伴い、子どもたちを取り巻く環境も大きく変化し、遊ぶ場所や、仲間、時間の減少、また犯罪や事故への懸念から、外で体を動かして遊ぶ機会が減少しています。文部科学省が平成 24 年に発表した「幼児期運動指針」では、幼児期に体を動かして遊ぶ機会が減少すると、その後の児童期、青年期への運動やスポーツに親しむ資質や能力の育成阻害、意欲や気力の減弱、コミュニケーション能力の発達にも重大な影響を及ぼす可能性があり、幼児期から積極的に体を動かすことの重要性を示しています。

そこで、子どもの「できない」を「できる」に変える運動指導を通じて、“やり抜くチカラ”を養うキッズ専用パーソナルトレーニングジム「RIZAP KIDS」のトレーナーが出向き、親子で楽しく体を動かして絆を深め、同時に健康も手に入れるための運動を実施しました。

◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

RIZAP PR 事務局 担当：西室、平山

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：press@rizapgroup.com

■ 健康な心と体を育む運動を実施

RIZAP KIDS のトレーナーによる、親子で一緒に楽しみながら体を動かす運動プログラムを実施しました。具体的には、神経系の発達が著しく、運動の基礎力が作られる 3 歳～9 歳のプレ・ゴールデンエイジ期に効果的な、5 つの能力(反応・リズム・バランス・操作・認知)を向上させる運動です。子どもたちはゲーム感覚で遊びながら自然と運動の基礎能力が培われる一方で、保護者にとっては普段あまり使わない動きによる筋力トレーニングにつながります。また親子がペアで行うことで、相手を思いやる協調性を養ったり、上手にできると褒めてもらえることで自己肯定感の向上にもつながります。

参加者した保護者からは「子どもたちがトレーナーを追いかける“しっぽとりゲーム”が相当楽しかったようです。本気の追いかけっこができる場が欲しい」、「親子でふれあいながら体を動かす機会をもっと作りたい」、「また参加したい」というご意見をいただき、高い満足度と多くの学びが得られる場となりました。

■ 宮城県企画担当者からの感想

今回、初めての取り組みでしたが、定員 15 組 30 人を大きく上回るご応募があり、抽選から外れてキャンセル待ちになった方が多数いました。開催日直前まで「キャンセル出ていませんか？」という問い合わせもあり、イベントの人気の高さを感じました。

当日は、親子が楽しそうに運動してくれていて、多くの笑顔に出会うことができ大変良かったと感じています。ご参加者の保護者からも満足度が高かったのも、子どもを産みたい・育てたいと思える地域づくりに貢献するイベントの成功例としてとらえ、今後も親子でふれあい、楽しく体を動かすイベントの継続開催を検討してまいります。

■ 当日の様子



保護者はお馬で子どもは走って追いかけて



子どもはトンネル役、その下を大人がぐぐります



片足でバランスアップ！何秒キープできるかな



休憩タイムでも子どもたちは大はしゃぎ！



みんなでストレッチ



当日ご参加の皆さま

■ 日本を元気に！RIZAP「1,000 万人健康宣言」

RIZAP では、より多くの方に RIZAP メソッドを体感いただき、日本を健康にするという目標を掲げ 2017 年 8 月に「1,000 万人健康宣言」を発表いたしました。その実現に向けて、RIZAP では、パーソナルトレーニングジム事業のほか、医療機関との連携や、大学や研究機関との共同研究、また、自治体と共同で取り組む健康増進プログラムなどのヘルスケア事業や、健康の維持向上に向けたフード事業等、多岐にわたるサービスを展開しております。その一環として今回「ライザップ オヤコラボ」を開催いたしました。次世代を担う子どもたちの無限の可能性を引き出し、健やかな成長を促していく取り組みとして RIZAP および RIZAP グループ各社のシナジーを活かした取り組みを行っております。今後もさまざまな地域にて子どもたちや保護者とふれあう機会を作り、多くの方々健康と輝く未来をサポートする社会貢献活動を継続してまいります。

◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

RIZAP PR 事務局 担当：西室、平山

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : press@rizapgroup.com

■ RIZAP KIDS について https://www.rizap.jp/kids_lp04/

「RIZAP KIDS」は、RIZAP イノベーションズが運営しているキッズ専用パーソナルトレーニングジムです。子どもの運動能力を向上させることはもちろんのこと、人生の中で基盤となる「やり抜くチカラ」の習得にコミットします。「解剖学」「生理学」「運動力学」「心理学」を学び、科学的根拠に基づいた指導のできるプロのトレーナーが、一人ひとりに合わせたオリジナルプログラムをご提案します。また「修行」と称した日々の練習動画のやり取りを通じて、自宅練習のサポートや管理栄養士による食事アドバイス、本番で力を発揮するための試験制度などもご用意しております。子どもの「できない」を「できる」に変える運動指導を通じて、思考力、行動力、継続力など、自分の夢を実現する「やり抜くチカラ」を身につけさせるサービスです。

現在、1 店舗を運営。(2018 年 11 月現在)



RIZAP KIDS 田園調布店

所在地：東京都世田谷区玉川田園調布 2-7-18 セトル田園調布 1F

フリーコール：0120-297-427

※産後のママがお子様と一緒に通いいただけるパーソナルトレーニングジム「RIZAP MAMA」を併設しています。

会社案内



RIZAP 株式会社

<https://www.rizap.jp/>

「結果にコミットする。」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営しています。2012 年 2 月の 1 号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける RIZAP は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持ったトレーナーを厳選しています。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現に全力でコミットします。

「RIZAP」の名称は、「RISE」と「UP」からできています。また、黒色背景と金色のロゴには、「どん底で暗闇の状態からでも、その人が望む限り、高く飛躍でき、必ず光り輝く未来は訪れる」という想いを込めています。

現在、132 店舗(国内 125、海外 7)を運営。(2018 年 11 月現在)

累計会員数は 12 万人を超えています。(2018 年 9 月末現在)

所在地：〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー31F

設立日：2010 年 5 月 7 日

資本金：8 億 8500 万円(2018 年 9 月 30 日現在)

代表者：代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容：健康に関する研究、ボディメイク事業等

フリーコール：0120-700-900 (通話料無料・24 時間受付・年中無休)

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP PR 事務局 担当：西室、平山

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：press@rizapgroup.com