



報道関係者各位

## 健康増進にコミットする RIZAP のヘルスケア事業 新たに3自治体へ導入決定、計11自治体に。 全国の自治体が抱える健康課題の解決へ向けて拡大加速中

RIZAP グループ株式会社（本社・東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健）の子会社である RIZAP 株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：瀬戸 健、以下「RIZAP」）は、2018年1月から実施した長野県伊那市との取り組み「成果報酬型 健康増進プログラム」に引き続き、体力年齢の若返りやメタボ予防・解消にコミットする「健康増進プログラム」について依頼を受け、新たに3つの地方自治体への導入が決定しました。既に発表済みの8つと合わせ、計11の地方自治体と取り組みを実施することをお知らせいたします。このたび、新しく導入が決定した自治体は、福島県 小野町、只見町、田村市です。

RIZAP は、積極的に多くの地方自治体に対して連携を推進し、超高齢化社会を迎える日本の課題である「介護予防」、「医療費の適正化」に貢献し、政府が奨励している次世代ヘルスケア産業の拡大、および、地域経済の活性化を目指してまいります。



### ■実施の背景

RIZAP のヘルスケア事業推進部門では、「1,000万人健康宣言」を掲げ、2020年度までに1,000万人以上の方々へ RIZAP メソッドを体験していただき日本の健康課題への貢献を目指しております。その一環で2017年3月から地方自治体との連携を積極的に推進してまいりました。まず、初の試みとなった静岡県牧之原市での、シニア層を対象とした健康増進プログラムでは、参加者の体力年齢が平均で13.6歳の若返りに成功するとともに、筋肉量は維持したまま、体重および体脂肪率の減少という理想的な結果を得ることができました。

次に2017年11月からの3ヶ月間、生活習慣の改善を目的に若者を対象とした健康増進プログラムを長野県川上村で実施し、参加者の平均5kg以上減量の結果を得ることができました。

そして2018年1月からの3ヶ月間、長野県伊那市と共に実施した成果報酬型「健康増進プログラム」では、参加者の体力年齢が平均36.89歳若返り、10歳若返り率が90%という顕著な結果を得ることができました。

これらの研究結果や自治体との実績を元に、健康関心度の高い自治体とプログラム導入拡大に向けた取り組みを進めており、このたびの導入決定に至りました。

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・荻野

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

## ■健康増進プログラムとは

RIZAP が、パーソナルトレーニングジムとしてこれまで実施してきたマンツーマンスタイル(1:1)のメソッドを応用し、複数名(1:多数) に対するサービスとして確立し、法人および自治体向けに実施しているサービスが「健康増進プログラム」です。「運動指導」「食事指導/管理」「体組成の測定」、この3項目を柱とするサービスです。



運動指導：器具を使わず1人でできるトレーニング(ストレッチ、足踏み運動、筋力トレーニング等)の実施



食事指導/管理：栄養バランスの良い食事についてのセミナーと、週1回の食事記録に対しコメントを返信



体組成の測定：体重、体脂肪率、筋肉量など、体の部位別測定を行い、体の変化を把握

## ■今後の展開

RIZAP は今後も、自治体向けの取り組みで培った経験や蓄積したデータを活用し、市町村のみにとどまらず、都道府県や政府機関に対してもヘルスケア連携を積極的に提案していくことで、超高齢化社会を迎える日本の課題である「介護予防」、「医療費の適正化」に貢献し、政府が奨励する次世代ヘルスケア産業の拡大を目指してまいります。

## ■各自治体との取り組み内容 ※五十音順

自治体名		内容
静岡県	牧之原市	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 期間：2017年11月～2018年2月</li> <li>● 目的：健康増進</li> <li>● 結果指標：体力年齢</li> <li>● 対象：65歳以上の市民</li> <li>● 場所：総合健康福祉センターさざんか</li> <li>● 実施回数：全4回開催に加えて、遠隔指導を週1回</li> </ul>
長野県	伊那市	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 期間：2018年1月～2018年3月</li> <li>● 目的：健康増進</li> <li>● 結果指標：体力年齢10歳以上の若返り</li> <li>● 対象：60歳代の伊那市民</li> <li>● 場所：伊那市保健センター</li> <li>● 実施回数：全8回(初月週1回、翌月以降は隔週)</li> </ul>
	川上村	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 期間：2017年11月～2018年2月</li> <li>● 目的：健康増進(メタボ解消)</li> <li>● 結果指標：体重</li> <li>● 対象：村内在住の40歳未満の男性</li> <li>● 場所：ヘルシーパークかわかみ</li> <li>● 実施回数：全8回(初月週1回、翌月以降は隔週)</li> </ul>

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・荻野

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：[press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

長野県	下諏訪町	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 期間：2018年8月～11月</li> <li>● 目的：健康増進(メタボ解消)</li> <li>● 結果指標：体重</li> <li>● 対象：町内在住の20～69歳</li> <li>● 場所：下諏訪体育館(ミーティングルーム他)</li> <li>● 実施回数：全8回(初月 週1回、翌月以降は隔週)</li> </ul>
福島県	小野町 [新導入]	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 期間：2018年10月～12月</li> <li>● 結果指標：町民の健康意識の向上</li> <li>● 実施回数：全5回の健康セミナー</li> </ul>
	只見町 [新導入]	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 期間：2018年11月～2019年1月</li> <li>● 目的：健康増進(メタボ解消)</li> <li>● 結果指標：体重</li> <li>● 対象：町内在住の30～64歳の男女</li> <li>● 場所：只見振興センター</li> <li>● 実施回数：全8回(初月 週1回、翌月以降は隔週)</li> </ul>
	玉川村	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 期間：2018年10月～12月</li> <li>● 目的：健康増進(メタボ予防・解消)</li> <li>● 結果指標：体重、腹囲、BMI 健康意識の変化など</li> <li>● 対象：村内在住の壮年層</li> <li>● 場所：玉川村保健センター</li> <li>● 実施回数：全8回(初月 週1回、翌月以降は隔週)</li> </ul>
	田村市 [新導入]	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 期間：2018年12月～2019年3月</li> <li>● 目的：健康増進(メタボ解消)</li> <li>● 結果指標：体重</li> <li>● 対象：該当者の方へ個別通知(国民健康保険被保険者)</li> <li>● 場所：田村市役所</li> <li>● 実施回数：全8回(初月 週1回、翌月以降は隔週)</li> </ul>
	古殿町	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 期間：2018年9月～11月</li> <li>● 目的：健康増進(メタボ解消)</li> <li>● 結果指標：体重、BMI</li> <li>● 対象：町内在住の30～50代、BMI22以上の方</li> <li>● 場所：やぶさめアリーナまたは古殿町健康管理センター</li> <li>● 実施回数：全8回(初月 週1回、翌月以降は隔週)</li> </ul>
	南相馬市	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 期間：2019年1月～3月</li> <li>● 目的：健康増進(メタボ解消)</li> <li>● 結果指標：体重または体力年齢</li> <li>● 対象：南相馬市主催の「平成30年度サンサンチャレンジ」参加者で8月の終了時に体重3kg減少に至らなかった方、BMI25以上の64歳以下の方</li> <li>● 場所：南相馬市原町保健センター</li> <li>● 実施回数：全8回(週1回)</li> </ul>

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP株式会社 PR事務局 担当：渡辺・荻野

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：[press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

北海道	上ノ国町	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 期間：2018年9月～11月</li> <li>● 目的：健康増進(メタボ解消)</li> <li>● 結果指標：体重</li> <li>● 対象：町内在住の満30～69歳</li> <li>● 場所：上ノ国町スポーツセンター</li> <li>● 実施回数：全8回(初月週1回、翌月以降は隔週)</li> </ul>
-----	------	--

※対象の自治体にお住まいの方へ：内容詳細を知りたい方やご参加を希望される方は、各自治体へお問い合わせください。

## RIZAPのヘルスケア事業への取り組み

RIZAPでは、多くの方にRIZAPメソッドを体感いただき、日本を健康にするという目標を掲げ2017年8月に「1,000万人健康宣言」を発表いたしました。その実現に向け、ヘルスケア事業として以下のとおり、大きく3つの取り組みを行っております。

### 1. 医療連携

現在、連携医療機関数は170件を超え、全国にある125店舗のRIZAP店舗全てが、近隣(ゲストに通っていただける範囲内)の医療機関と連携しております。RIZAPと医療機関が連携することで、医学的知見からゲストの健康状態に合わせたサービスの提供を可能としております。

### 2. 研究機関との共同研究

さまざまな研究機関と共に12万人以上のボディメイクの実現を通して得たデータ分析と新たな分野からのメソッド検証を積極的に行っております。その結果をもとに、安全で効果的なサービス・メソッドを常に進化させ続け、人々を健康にするための最先端のサービスを提供してまいります。

### 3. 自治体との連携

「結果にコミットする。」というRIZAPのサービスコンセプトのもと、「1:多数」の自治体向けプログラムも展開しております。長野県伊那市と共に実施した成果報酬型「健康増進プログラム」は、地域活性化に資する事例として、内閣官房・内閣府総合サイトにも紹介されています。医療費最適化に加え、介護を含めた社会保障費全体の最適化に向けた検証も進め、自治体向け健康増進プログラムにおいて、持続可能な連携構築を進めてまいります。

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP株式会社 PR事務局 担当：渡辺・荻野

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：[press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

## 会社概要



## RIZAP 株式会社

<https://www.rizap.jp>

「結果にコミットする。」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営しています。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続けるRIZAPは、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持ったトレーナーを厳選しています。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現に全力でコミットします。

「RIZAP」の名称は、「RISE」と「UP」からできています。また、黒色背景と金色のロゴには、“どん底で暗闇の状態からでも、その人が望む限り、高く飛躍でき、必ず光り輝く未来は訪れる”という想いを込めています。

合計132店舗(国内125、海外7)を運営。(2018年10月末現在)

累計会員数は12万人を超えています。(2018年9月末現在)

所在地 : 〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー31F

設立日 : 2010年5月7日

資本金 : 8億8500万円(2018年3月31日現在)

代表者 : 代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容 : 健康に関する研究、ボディメイク事業等

フリーコール : 0120-700-900 (通話料無料・24時間受付・年中無休)

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当 : 渡辺・荻野

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)