



報道関係者各位

## 糖質 74%OFF<sup>※1</sup> RIZAP から「鶏むね肉と彩り野菜のグラタン」新発売

RIZAPグループ株式会社（本社・東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健）の子会社であるRIZAP株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：瀬戸 健、以下「RIZAP」）は、冬に嬉しい「鶏むね肉と彩り野菜のグラタン」を2018年10月25日（木）よりRIZAPオンラインショップ（<http://shop.rizap.jp>）にて新発売いたします。

※1 日本食品標準成分表 2015年版（七訂） 追補 2017年「グラタン・えび・冷凍」と比較]



### ■ 美味しさ・手軽さ・安心にこだわった冬に人気のグラタンが登場！

RIZAPでは、美味しさ・手軽さ・安心にこだわった糖質をコントロールしたフード事業を展開しています。寒い季節に人気のグラタンは、ホワイトソースを使っているため、ダイエット中は避けられがちな食品ですが、RIZAPでは「ダイエット中でも美味しいものを我慢せず食べたい」というニーズにお応えするべく「鶏むね肉と彩り野菜のグラタン」を開発いたしました。ゴロゴロとした食感の鶏むね肉と彩り野菜にまろやかな味わいのホワイトソースを組み合わせ、満足感たっぷりに仕上げました。糖質 74%オフ<sup>※1</sup>で気軽に美味しくお召し上がりいただけます。

### ■ RIZAPのフード事業への取り組み

RIZAPでは「1,000万人 健康宣言」を掲げ、2020年度までに1,000万人以上の方にRIZAPメソッドを体験していただき、健康で輝く人生をサポートする活動を推進しています。その一環として、地方自治体との取り組みによる医療費最適化のプロジェクトや、大学や医療機関との共同研究を行っています。この活動では、低糖質食事法とレジスタンストレーニングによる健康への効果が実証されてきています。こういった研究結果をRIZAPメソッドに取り入れ、多くの方々の健康で輝く人生をサポートできるよう、ご家庭の食卓にも糖質をコントロールした食事を手軽に取り入れていただけるフード事業を今後も積極的に推進してまいります。

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP PR事務局 担当：渡辺、荻野

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

## 商品詳細

|                      |   |
|----------------------|---|
| 商品名                  | 鶏むね肉と彩り野菜のグラタン(4食)  |
| 販売価格                 | 通常価格 1,723 円(税別)<br>※定期購入の場合、<5%OFF> 1,636 円(税別)  |
| セット内容                | 鶏むね肉と彩り野菜のグラタン(1食あたり200g)×4個  |
| 商品特長                 | ・200gでしっかり満足感のある内容量<br>・ゴロゴロ食感の鶏むね肉と野菜で食べ応え抜群<br>・彩りの良い野菜を使用し、食欲をそそる見た目<br>・口当たりがよく、まろやかな味わいのこだわり豆乳仕立てホワイトソース |
| 糖質比較量                | 1食あたり糖質 7.0g 通常と比べて糖質 74%オフ<br>(日本食品標準成分表 2015 年版(七訂) 追補 2017 年「グラタン・えび・冷凍」と比較)                               |
| 栄養成分<br>(1食:200g)あたり | エネルギー198kcal、たんぱく質 17.2g、脂質 10.4g、炭水化物 8.8g、糖質(低糖質甘味料を除く) 7.0g、食物繊維 1.8g、ナトリウム 680mg、食塩相当量 1.7g               |
| 販売ページ                | <a href="http://shop.rizap.jp/shop/g/g528/">http://shop.rizap.jp/shop/g/g528/</a>                             |

## 会社概要



### RIZAP 株式会社

<https://www.rizap.jp/>

「結果にコミットする。」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営しています。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける RIZAP は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持ったトレーナーを厳選しています。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現に全力でコミットします。

「RIZAP」の名称は、「RISE」と「UP」からできています。また、黒色背景と金色のロゴには、「どん底で暗闇の状態からでも、その人が望む限り、高く飛躍でき、必ず光り輝く未来は訪れる」という想いを込めています。

現在、合計 132 店舗(国内 125、海外 7)を運営。会員数は累計 12 万人を超えています。(2018年9月末現在)

所在地 : 〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー31F

設立日 : 2010年5月7日

資本金 : 8億8500万円(2018年3月31日現在)

代表者 : 代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容 : 健康に関する研究、ボディメイク事業等

フリーコール : 0120-337-704 (9:30~20:30 年未年始を除く)

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP PR 事務局 担当 : 渡辺、荻野

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)