



報道関係者各位

マッスルダイエットスタジオ「EXPA(エクスパ)」

10月に一挙3店舗オープン

～ 事業開始から1年足らずで6店舗に急成長中 ～

RIZAPグループ株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：瀬戸 健）の子会社であるRIZAPイノベーションズ株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：瀬戸 健）は、マッスルダイエットスタジオ「EXPA(エクスパ)」事業にて、2018年10月4日(木)に大森店、7日(日)に八王子店、25日(木)に大宮店と、10月中に一挙3店舗オープンし、計6店舗になることをご報告いたします。EXPAは2019年3月期までに10店舗を目標に、ますます出店を加速させてまいります。



■ EXPA 店舗概要

- 【1号店】EXPA 池袋店：〒170-0022 東京都豊島区南池袋 1-21-5 第7野萩ビル 4F
- 【2号店】EXPA 高田馬場店：〒169-0075 東京都新宿区高田馬場 4-11-10 VORT 高田馬場 Kaleido 3F
- 【3号店】EXPA 銀座店：〒104-0061 東京都中央区銀座 4-9-5 銀昭ビル B1F

■ 10月にオープンする3店舗

【4号店】EXPA 大森店 (2018年10月4日(木)オープン)

〒143-0013 東京都大田区大森北 1-1-2 YK-15ビル 3F / JR「大森駅」徒歩1分

【5号店】EXPA 八王子店 (2018年10月7日(日)オープン)

〒192-0082 東京都八王子市東町 10-4 HKビル B1F / JR「八王子駅」徒歩3分

【6号店】EXPA 大宮店 (2018年10月25日(木)オープン)

〒330-0846 埼玉県さいたま市大宮区大門町 2-1-1 エキア大宮 4F / JR「大宮駅」徒歩5分

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP PR 事務局 担当：渡辺、荻野

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：press@rizapgroup.com

■ 楽しすぎる筋トレで、目指せマイナス 5 キロ！

1 号店の池袋店の調査によると、「筋肉をつけたい。カラダを引き締めたい」というニーズが高い一方で、これまでダイエットやトレーニングに挫折した経験から、継続することへ不安を持ったゲストが多いことが分かりました。そこで、11 万人を超えるゲストに徹底的に寄り添い、コミット実現に導くことを強みとする RIZAP が、1:1(マンツーマン)でこれまで培ってきたノウハウを、1:N(複数)のグループセッションに転用し、「目指せマイナス 5 キロ」をテーマに展開した事業が EXPA です。楽しく筋肉をつけることにこだわり、アップテンポな音楽と、暗闇と光が織りなす非日常的な空間で、集中して取り組める環境を完備しています。

■ なりたいカラダを叶えるための 4 つのプログラム

ゲストのニーズに応じて、なりたいカラダ別に 4 つのプログラムをご用意しています。全身を引き締めるダイエットに特化した「ボディメイクプログラム」や、くびれやお腹の縦ラインに特化した「ツイストプログラム」、しなやかで美しいボディラインに特化した「ビューティプログラム」、正しいフォームを知り、トレーニング効果を最大化させる「フレックスプログラム」、この 4 つのプログラムからお選びいただけます。



EXPA とは

<https://expa-official.jp/>

EXPA は、引き締まったカラダを手に入れることができる女性専用のマッスルダイエットスタジオです。パーソナルトレーニングジム「RIZAP」にて「結果にコミットする。」というコンセプトのもと、ゲストに徹底的にやり切らせるノウハウを蓄積してまいりました。これを軸に、EXPA では、筋力トレーニングと食事アドバイスをグループセッションに転用したサービスを展開しています。

全身の引き締めや、くびれやお腹の縦ライン作り、しなやかなボディライン、正しいフォームマスターなど、なりたいカラダを叶えるための 4 つのプログラムを揃えました。アップテンポな音楽が流れ、ブラックライト・カラーライトがトレーニングの動きとシンクロする非日常的な空間を演出し、集中して筋力トレーニングに取り組める環境を完備しました。また、美しさを引き出す食事アドバイスや、毎月 1 回の無料カウンセリングにより、ただ痩せるのではなく、女性らしくしなやかで引き締まった美ボディへ導きます。現在、3 店舗を運営。

会社概要



RIZAP 株式会社

<https://www.rizap.jp>

「結果にコミットする。」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営しています。2012 年 2 月の 1 号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける RIZAP は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持ったトレーナーを厳選しています。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現に全力でコミットします。

「RIZAP」の名称は、「RISE」と「UP」からできています。また、黒色背景と金色のロゴには、「どん底で暗闇の状態からでも、その人が望む限り、高く飛躍でき、必ず光り輝く未来は訪れる」という想いを込めています。

現在、合計 131 店舗(国内 124、海外 7)を運営。会員数は累計 11 万人を超えています。(2018 年 8 月末現在)

所在地：〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー 31F
設立日：2010 年 5 月 7 日
資本金：8 億 8500 万円(2018 年 3 月 31 日現在)
代表者：代表取締役社長 瀬戸 健
事業内容：健康に関する研究、ボディメイク事業等
フリーコール：0120-700-900 (通話料無料・24 時間受付・年中無休)

◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

RIZAP PR 事務局 担当：渡辺、荻野

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：press@rizapgroup.com