

女性のくびれをメイクする EMS パッド
RIZAP『3D Shaper』3月1日より発売開始
腹筋の立体構造に着目した、未体験の3Dアプローチを実現



RIZAP 株式会社（本社・東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健）は、新商品である EMS[※]マシン「3D Shaper（スリーディシェイパー）」を 2018 年 3 月 1 日（木）より発売開始することをお知らせいたします。

今回発売する「3D Shaper」は、RIZAP がこれまでゲスト 9.6 万人以上のボディメイクをするなかで最も気にする方が多かった「ウエスト」周りにフォーカスし、独自開発をおこないました。長さ 32cm という大判のマシンと 8 個のパッドで、腹部を正面（腹直筋）だけでなく横（腹斜筋）からも包み込み、多面的に筋肉へ働きかけます。

※EMS = Electrical Muscle Stimulation の略。筋肉強化用のダイエット機器。

《 本件に関するお問い合わせ 》

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・朝比奈

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : press@rizapgroup.com

開発背景

昨今の筋トレブームや健康志向を受け、ただ痩せている体ではなく、健康的なカラダ像への欲求は急速に高まっています。

「3D Shaper」は現代の女性が思う理想的な「くびれた美しいウエスト」を実現するべく、RIZAP がこれまでゲスト 9.6 万人以上のボディメイクで得たメソッドを元に独自開発をおこない、誕生しました。

場所や時間を問わず、効率的な美しいくびれ作りを支える“ポータブルトレーナー”のような存在を、たくさんの方々へ届けることを目指しております。



商品詳細

「3D Shaper」は RIZAP メソッドの要である「筋カトレーニング」を、運動の苦手な人・運動をしなくても出来ない人でも手軽に行える EMS マシンであり、RIZAP のボディメイクのノウハウを活用した RIZAP 独自のプログラムメニューを搭載することで、「貼るだけで、トレーニング」を実現し、筋肉の美しいデザインをサポートします。

■立体的にお腹の筋肉にアプローチして叶える 3D ウエストメイク

人の身体は立体的であり、筋肉も平面ではありません。女性のしなやかなウエスト作りには、お腹表面の筋肉（腹直筋）だけでなく、側面の筋肉を刺激して鍛えていく必要がございます。「3D Shaper」はウエストメイク特化し、長さ 32cm のパッドがお腹の側面まで届き、3D 刺激（腹斜筋刺激）を加えることで理想的なウエストラインへと導きます。

立体的にウエストを刺激するために
デザインされた8つのパッド



人体力学と美容観点から、ウエスト全体を同時にカバーし
効率的にアプローチするパッドの配置を実現。



8つのパッドが腹部全体をカバーすることで、
前からも横からも同時に働きかける3Dの刺激が
立体的なウエストエクササイズをサポート

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・朝比奈

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : press@rizapgroup.com

■予測不能なポリリズム設計

「3D Shaper」では、筋肉の刺激箇所だけではなく、刺激の届け方にも着目しました。カラダ 5 Hz～80 Hz という幅広い範囲とランダムな予測できないポリリズム（拍の一致しないリズム）でダイレクトに刺激を届けるため、筋肉が慣れることなく、楽しく続けることができます。

～10分～16分間という3つのコース設計～

◆MODE1：「Sit up（シットアップ）モード」 10分【中級】

腹直筋（主に上部）・腹斜筋に刺激を与えます

◆MODE2：「Crunch（クランチ）モード」 10分【上級】

腹直筋（主に下部）・腹斜筋によりハードな刺激を与えます

◆MODE3：「Plank（プランク）モード」 16分【初級～上級】

腹部全体に細やかな刺激を与え、インナーマッスルへ働きかけます

■手軽で簡単なシンプルアクション

腹部へ「3D Shaper」を貼り、ボタンを押すだけですぐ始められます。とにかく操作はシンプルで簡単。また、RIZAP のボディメイクの技術を活かしながらも 100g 未満の着用を忘れるかのような軽量薄型化を実現、さらに、コードレスのため、どこでも気軽に使用できるウェアラブルを実現しました。

■その他詳細

製品名： RIZAP 3D Shaper

重量： 約 94g

付属品： 取扱説明書、専用ジェルパッド、サポートベルト、
保管用プレート、スライダーケース

予定価格：28,800 円（税別）

発売日： 2018 年 3 月 1 日（木）

販売方法：自社通販サイト「ライザップコレクション」にて販売。

<http://shop.rizap.jp/>

1クール約10～16分。
各モードの不規則なリズムが、
人体では慣れることができない刺激を与えます。
自分に合ったモードを選んですぐにスタート。

MODE 1 Sit up 10min
おだやかな刺激を
腹直・腹斜に
【中級者向け】
Warm up 120 sec. Rest 2 sec. Workout 140 sec. Workout 240 sec. Leisurely 120 sec.

MODE 2 Crunch 10min
ランダムな刺激を
腹直・腹斜に
【上級者向け】
Warm up 120 sec. Rest 2 sec. Workout 32 sec. Workout 20 sec. Rest 2 sec. Workout 300 sec. Workout 32 sec. Rest 2 sec. Leisurely 120 sec.

MODE 3 Plank 16min
細やかな刺激を
腹直・腹斜に
【初級～上級者】
Warm up 120 sec. Rest 2 sec. Workout 240 sec. Workout 480 sec. Leisurely 120 sec.

貼って押すだけの簡単操作

- ウエストサイドまで巻き付けるように貼る
- モード・強さを選びボタンを押す
- プログラムが始まり止まるまでそのまま

保管も持ち運びもラクラク

薄型2.5mm 軽量94g
ボタン電池式だから充電不要でコードレス

トレーニング後は保管プレートに

スライダーケースに入れて持ち運びも便利

先行販売情報

■2月22日（木）16時より「メルカリチャンネル」にて10台限定を先行販売いたします

メルカリチャンネルとは、株式会社メルカリ(本社：東京都港区、代表取締役社長：山田進太郎、以下「メルカリ」)によるフリマアプリ「メルカリ」内の新サービスとして2017年7月6日に開始された、ライブ配信で商品の販売や購入が可能となるライブコマースです。

RIZAP は法人アカウントとしてメルカリチャンネルに参入し、初配信となる2月22日16時より、目玉商品として「3D Shaper」を10台限定で先行発売いたします。また初回配信記念として配信中限定の特別セットも販売予定です。

<メルカリチャンネル RIZAP 公式アカウント> <http://bit.ly/RIZAPxMercari>

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・朝比奈

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：press@rizapgroup.com

ボディメイクを熟知した RIZAP だから叶えられる驚くほど美しいウエスト



ライザップ統括トレーナー 幕田純

ライザップに通われているお客様は、6割以上が女性です。ひとりひとりに寄り添うボディメイクは、個々のなりたいカラダ、求めている理想を叶えるために、全てのメニューをお客様用にカスタマイズしています。その中でも、多くの女性がかもとも気にされている部分は「ウエスト」です。女性が求めるウエストを作るには、腹直筋・腹斜筋にじっくりとアプローチし、そしてインナーマッスルを刺激し、カラダ全体の美しいコンディションを整えていくことが重要です。3Dシェイパーは、ランダムなリズムで8箇所を効率的に刺激して、徹底的にウエストを捉えていく機能を搭載しています。運動の時間が取れない方、ハードな運動が苦手な方など、多くの方に無理なくご使用いただけます。

RIZAP 株式会社



<http://www.rizap.jp/>

「結果にコミットする。」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける「RIZAP」は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持ったトレーナーを厳選。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現を全力でサポートするプロ集団です。黒と金のロゴと rise up には、どんなに暗闇の中でも必ず光り輝くことができ、そして高く高く昇っていける、という想いを込めています。その輝きであり、輝きを与える存在が RIZAP です。大きな変化の中での苦難にも立ち向かい、更なる高みを目指し、一致団結してゲストの結果にコミットし続けます。現在、合計 123 店舗を運営。新規獲得会員数は累計 9.8 万人を超えています。(2018年1月末時点)

所在地 : 〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー31F

設立日 : 2010年5月7日

資本金 : 8億8500万円(2017年9月30日現在)

代表者 : 代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容 : 健康に関する研究、ボディメイク事業等

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当 : 渡辺・朝比奈

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : press@rizapgroup.com