

**大好評の RIZAP 低糖質フードセットがリニューアル！**  
**「シェイプアップ期※おいしいメニューセット(洋食/和食・中華セット)」**  
**1月22日(月)よりオンラインショップ「ライザップコレクション」にて販売開始**

※身体の脂肪を落とす、減量期。RIZAP パーソナルトレーニングジムが提供するサービスプログラムの名称



当社子会社である RIZAP 株式会社（本社・東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健）は、1月22日(月)、RIZAP のオンラインサイト「ライザップコレクション」にて「RIZAP シェイプアップ期おいしいメニューセット(洋食セット/和食・中華セット)」を発売開始することをお知らせいたします。

### 発売背景

RIZAP のフードブランド「ロカラボ」から登場した「シェイプアップ期おいしいメニューセット」は、「ロカラボ惣菜商品」+「手作りレシピ」で理想の献立を作ることが出来る低糖質の惣菜セットです。RIZAP のプログラムを受けて頂いている、シェイプアップ期(減量期)のお客様から寄せられる“何を食べてらいいかわからない”“忙しくて献立を考えるのが難しい”などのお悩みや、“簡単に美味しく低糖質の食事を取り入れたい”などのご要望にお応えし、2017年10月に第一弾のセットを発売いたしました。

### ■第一弾のセットは販売開始17日で目標の3,500セットが完売！

お客様からご好評をいただき、販売開始17日で当初の販売目標の3,500セットが完売。予測を大きく上回るご注文をいただき、追加生産待ち状態が続く大人気商品となりました。

《 本件に関するお問い合わせ 》

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・朝比奈

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：[press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

## ■「洋食」「和食・中華」の2種のセットにリニューアルし、バラエティ豊かに！

今回新発売の「シェイプアップ期おいしいメニューセット」は「洋食セット」と「和食・中華セット」の2セットをご用意。また、オンラインサイト「ライザップコレクション<sup>※</sup>」にてどなたでも購入可能なため、RIZAPに通われるお客様だけではなく、より多くのお客様に商品のお届けが可能になりました。今後も RIZAP の食事メソッドを手軽に・美味しく取り入れて、理想のボディラインだけでなく、健康で美しい未来を手にしていただくための食事を提供してまいります。

※オンラインサイト「ライザップコレクション」：<http://shop.rizap.jp/>

### 商品詳細

「洋食セット」では「豆腐入りハンバーグ」や「かにグラタン」、「リゾット（トマト・クリーム）」など定番の人気の洋食メニューを、「和食・中華セット」では「豚肉の生姜たれ惣菜セット」や「エビチリの素」、新商品の「おでん」など和・中バラエティ豊かなメニューを取り揃えました。

RIZAP では、シェイプアップ期（減量期）の1日の糖質摂取量は50グラムを基準としています。

今回提供を開始するどちらのメニューも、食べ応え十分で美味しさにこだわりながら全て糖質10g以下、タンパク質は約20～29g。RIZAPのシェイプアップ期（減量期）の糖質量や栄養バランスを考慮して設計された14食分のメニューとなっております。さらに、各セットには非売品のレシピブックを付けており、簡単プラスワンメニューを組み合わせ、1食分の献立を完全サポート。体と心が満たされる低糖質で美味しい毎日をお届けします。

“あと数キロ減らしたいけど食事を我慢できない・・・”“RIZAPに興味があるけど一歩が踏み出せない”など、お客様の思いに食事の面から寄り添い、健康で理想的な身体づくりのサポートを行っていきます。



※左から、「焼き豆腐のカレードリア風+コールスロー風サラダ」「具入りオムレツ+きのこのソテーサラダ」「冷しゃぶサラダ+雑炊（キムチ）」

<メニュー詳細>

#### 【洋食セット】 価格 10,733 円（税込）

チキンのトマト煮惣菜セット 1 個/豆腐入りハンバーグ（デミグラスソース）2 個/具入りオムレツ 2 個<洋食セット限定商品>/かにグラタン（2食入り）1 個/ビーフカレー 1 袋/具沢山スープ（ミネストローネ）1 袋/具沢山スープ（チャウダー）1 袋/リゾット（トマト）1 個/リゾット（クリーム）1 個/プロテインコーンスープ 1 袋/プロテインほうれん草スープ 1 袋/ごまドレッシング 1 個/和風ドレッシング 2 個/QUICK PRO BAR（プレーン）1 箱 14 本入り※間食用プロテインバー/洋食セット用レシピ BOOK1 冊

#### 【和食・中華セット】 価格 10,594 円（税込）

鶏の照り焼き惣菜セット 1 個/豚肉の生姜たれ惣菜セット 1 個/さばの味噌煮惣菜セット 1 個/さわらの西京焼き 2 個/豆腐ハンバーグ（きのこのソース）1 個/おでん 1 袋/麻婆豆腐の素（2袋入）1 箱/エビチリの素（2袋入）1 箱/オリジナル雑炊風（鮭）1 個/オリジナル雑炊風（キムチ）1 個/具沢山スープ（豚汁）1 袋/ごまドレッシング 1 個/和風ドレッシング 2 個/MUSCLE ライチミルク・レモンライム・チョコレート 各 1 包※間食用プロテイン/RIZAP シェイカー（500ml）1 個/和食・中華セット用レシピ BOOK1 冊

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・朝比奈

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：[press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

<その他詳細>

発売日：2018年1月22日（月）

お届け：冷凍商品と常温商品を別々でお届け

販売場所：RIZAP 各店舗及びオンラインショップ「ライザップコレクション（<http://shop.rizap.jp/>）」

## 「ロカラボ」ブランド紹介

「ロカラボ」は、RIZAP メソッドに基づいたおいしく、手軽で、安心な低糖質フードブランドです。“美味しく食べて、痩せられる”をコンセプトに、パン・パスタからスイーツまで、ダイエット中に我慢しがちな食事でも毎日楽しんでいただけるよう、バラエティ豊かなラインナップをご用意。RIZAP に通われるお客様や医療機関でも採用される「ロカラボ」は、体も心も満足していただける新しい食のスタイルを提案し続けます。RIZAP オンラインショップ「ライザップコレクション（<http://shop.rizap.jp/>）」にて販売中。

# LOCA-Labo

## 会社概要

### RIZAP 株式会社



<http://www.rizap.jp/>

「結果にコミットする。」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける「RIZAP」は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持ったトレーナーを厳選。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現を全力でサポートするプロ集団です。黒と金のロゴと rise up には、どんなに暗闇の中でも必ず光り輝くことができ、そして高く高く昇っていき、という想いを込めています。その輝きであり、輝きを与える存在が RIZAP です。大きな変化の中での苦難にも立ち向かい、更なる高みを目指し、一致団結してゲストの結果にコミットし続けます。

現在、合計 122 店舗を運営。新規獲得会員数は累計 9.6 万人を超えています。（2017年12月末時点）

所在地：〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー31F

設立日：2010年5月7日

資本金：8億8500万円(2017年9月30日現在)

代表者：代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容：健康に関する研究、ボディメイク事業等

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・朝比奈

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：[press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)