



PRESS RELEASE

報道関係者各位

2021年3月4日  
RIZAPグループ株式会社  
RIZAP株式会社

## 経済産業省で定める「健康経営優良法人 2021」へ認定 ～健康増進を普及する企業として今後も健康経営を推進してまいります～

RIZAPグループ株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：瀬戸 健、以下「RIZAPグループ」）とRIZAP株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：瀬戸 健、以下「RIZAP」）は、経済産業省で制定する「健康経営優良法人2021（大規模法人部門）」に2021年3月4日、認定されましたのでお知らせいたします。



2021  
健康経営優良法人  
Health and productivity

健康経営優良法人認定制度とは、地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目標としています。

▼健康経営優良法人認定制度 ホームページ

[https://www.meti.go.jp/policy/mono\\_info\\_service/healthcare/kenkoukeiei\\_yuryouhouzin.html](https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkoukeiei_yuryouhouzin.html)

### 【健康経営の取り組み基本方針】

#### 1、定期健診に関する取り組み

健康課題の把握を重要課題とし、定期健診 100%受診、ストレスチェック 100%回収の実現を目指し、健康課題に応じた対策を講じて参ります。

#### 2、健康で安全な働きやすい環境の整備

ヘルスリテラシーの向上やハラスメント防止に関する研修を行い、健康支援の推進をいたします。また、リモートワークの推進を行うと共に、健康リスクへの対処法についても指導いたします。

#### 3、社内コミュニケーションの促進

リモートワークをスタンダードとする当社の環境下において、コミュニケーション方法のルール化を行い、健康経営方針・健康事業・行動指針の理解の場、及び社員の健康状態の把握に努めます。

#### 4、喫煙対策

就業時間中の喫煙を禁止とし、喫煙リスクに配慮して参ります。

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAPグループ株式会社 広報部 真鍋・神谷

Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

## 【健康経営の具体的な取り組み】

### ■ RIZAP グループ社内健康セミナーの実施

社員の健康増進を目的として、健康・運動イベントや、RIZAP トレーナーを講師に招いた健康セミナー等を定期的（年1～2回）に行っています。（感染症対策のため現在はオンライン実施）

### ■ 働き方改革：本社の全面リモートワーク化

健康で安全な働きやすい環境を最優先とする為、本社オフィス勤務の従業員を対象に、在宅勤務を基本としております。オンライン会議システムなど IT ツールの活用によるコミュニケーションを促進し、社員の約 8 割程度が常時在宅勤務を行っております。定期的な全社オンライン朝礼、朝・夕のチーム内テレビ会議コミュニケーション、月 2 回の上司部下の 1on1 実施をルール化し、社員の健康状態の把握に努めています。

### ■ 感染症対策

厚生労働省・外務省・WHO 等の情報を基に、感染症の発生や流行状況についての情報を収集し対策を行っております。インフルエンザの予防接種を毎年実施（費用は会社負担）するほか、新型コロナウイルスにおいても感染症予防の注意喚起の実施と、在宅勤務を活用し密状態を回避するよう呼びかけています。

### ■ RIZAP 事業の進化

人生 100 年と言われる新時代を迎え、RIZAP も新たに進化してまいります。健康寿命の延伸によって、歳を重ねながらの自己実現をサポートする一生涯のライフパートナーとなり、より多くの人の健康で幸福な人生に貢献してまいります。

### ■ 自治体・法人向け健康増進プログラムの展開

企業の健康経営を支援する「RIZAP ウェルネスプログラム」導入企業が、2017 年 5 月の開始から約 2 年半で、1,400 社を突破しました。RIZAP トレーナーが企業に出張し、生活習慣の整え方や太りにくい食事法、自宅でできるトレーニングを指導することで、従業員の皆様の健康増進をサポートしています。（感染症対策のため現在はオンライン実施）

### ■ ヘルスケアの為の商品開発と普及

RIZAP では、「ヘルスケア」をキーワードとした商品開発へ力を入れています。多くの方々へ、身近な場所で、RIZAP 関連商品を手にとっていただくことで、日本の健康を応援する一助となることを目指しています。

RIZAP グループと RIZAP は、今後も「人は変わる。」を証明する”という企業理念に基づき社員の健康増進を推進していくほか、RIZAP のヘルスケア領域を主軸とした事業を通して、多くの人々が生涯にわたって健康で自己実現の可能性にあふれる人生を送れるよう努めてまいります。

## 会社概要

RIZAP グループ株式会社 <https://www.rizapgroup.com/>

所在地：〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー 31F

設立日：2003 年 4 月 10 日

資本金：192 億 44 万円

代表者：代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容：当社グループの中長期経営戦略の立案・遂行、グループ各社の事業戦略実行支援・事業活動の管理

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP グループ株式会社 広報部 真鍋・神谷

Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

**RIZAP 株式会社** <https://www.rizap.jp>

所在地：〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー31F

設立日：2010年5月7日

資本金：8億8500万円

代表者：代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容：健康に関する研究、ボディメイク事業等

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAPグループ株式会社 広報部 真鍋・神谷

Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)