

緊急時対応計画

EAP : EMERGENCY ACTION PLAN

味の素ナショナルトレーニングセンター・バスケットボール体育館

次の場合は直ちに救急車（119番）を呼ぶ

- 意識がない、もうろうとしている
 - 呼吸停止・呼吸困難
 - 頭痛：頭を強く打って嘔気・嘔吐がある時
 - 頭痛：今まで経験したことのないような強い痛みがある時
 - けいれんを起こしている時
 - 激痛の持続するもの
 - 多量の出血を伴うもの
 - 大きな開放創をもつもの
 - 広範囲の火傷を受けたもの
 - 骨折の疑いがある
- 判断に迷う時には：救急相談センター：#7119（03-3212-2323）

AEDを手配し、119番にかける。救急隊の対応に明確に答える

救急隊	スタッフ
火事ですか？救急ですか？	「救急です。」
住所はどちらになりますか？	「東京都北区西が丘3-15-1、味の素ナショナルトレーニングセンターです。」
状況を教えてください。	「だれが（傷病者の名前）、いつ（時間）、どこで（施設名）、どうして（ケガ・病気の原因）、どうなった（傷病者の状態）」を伝える。
お使いの電話番号は？	「03-5963-0000です。」（テクニカルルームの電話番号）。もしくは使用している携帯電話の番号を伝える。
あなたのお名前は？	「0000です。」
どこへ行けばよいですか？	「国道455号線沿いの赤羽北桜高等学校にある正門から入って、突き当たりを左に曲がると目の前にあるベージュの建物です。」 「スタッフが誘導します。」（位置情報は裏面参照）
	救急車が到着するまでにしておくべきことがあるかどうかを聞く。

AED 場所：入り口に向かって左側に設置

救急車を要請したら：

- 傷病者の手当て・観察
 - 救命処置は別紙「倒れている人をみたら」を参照
 - 頸椎（首）のケガが疑われる場合、声をかけて意識を確認し、動かさずに救急車の到着を待つ
 - 嘔吐がある場合は身体を横にする
- JOC（内線：0000）に救急車を要請したことを連絡する
- 救急車の誘導係をきめる
- 傷病者の医療情報（摂取薬、アレルギー、持病、傷病歴など）を準備する

救急車が到着したら

- 傷病者に行った手当ての内容を報告し、医療情報（持病、アレルギー、摂取薬、等）を渡す
- 救急車には、傷病者についてよく知っているものが同乗する
 - 同乗者がJBAスタッフ、保護者との連絡をとる

緊急対応が終わったら

- 「傷病・事故報告書」を記入する
- JBAスタッフに報告する（連絡先は裏面参照）

2024/2 改定

緊急時対応計画

EAP : EMERGENCY ACTION PLAN

味の素ナショナルトレーニングセンター・バスケットボール体育館

味の素ナショナルトレーニングセンターウェスト情報

住所：〒115-0056 東京都北区西が丘 3-15-1

- 国道 455 号線沿いにあり、赤羽北桜高等学校の西向かいにある施設
- 国立スポーツ科学センター（JISS）と同じ敷地内にある

GPS 位置情報：35.7673°N, 139.7081°E

電話（バスケットボール TR）：03-（ ）（内線：（ ））



病院情報

病院名	赤羽中央総合病院	東京北医療センター	帝京大学病院	小豆沢病院
電話番号	03-3902-0348	03-5963-3311	03-3964-1211	03-3968-7781
住所	北区赤羽南 2-5-12	北区赤羽台 4-17-56	板橋区加賀 2-11-1	板橋区小豆沢 1-6-8
所要時間	10分	15分	10分	10分
土日・祝日 時間外	土：9-12&14-15 日・祝：9-12&14-17	土：8-1130am 24時間対応有 要事前連絡	土：830-1130am 24時間対応有 要事前連絡	24時間対応有 要事前連絡

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」：03-5272-0303（24時間）

JISS クリニック：内線 1148

JBA スタッフ連絡先

	責任者名	電話番号
JBA 専任コーチ	〇〇〇〇	080-〇〇〇〇-〇〇〇〇
JBA アスレティックトレーナー	〇〇〇〇	090-〇〇〇〇-〇〇〇〇
バスケテクニカルルーム	〇〇〇〇	03-〇〇〇〇-〇〇〇〇
JBA 飯田橋オフィス		03-4415-〇〇〇〇

2024/2 改定