



きらめく雄姿
りりしく躍動

(12月10日、九戸の山伏神楽祭典―関連記事10ページ)

主な内容

新年のあいさつ.....	2～3	チャリティープロレスin九戸.....	6
村体協スポーツ賞.....	4	村健康福祉大会.....	7
伊保内1区が総合優勝.....	5	歳末チャリティー演芸会.....	16



九戸村長
五枚橋 久夫

目標に向け発展へ

国保が県へ移行 負担増加を防ぐ

さらに、地域医療の確保や地域住民の健康増進に貢献してきた国民健康保険制度が、都道府県単位の運営へと変わります。所得水準や医療給付費の状況を勘案して保険料の試算が何度か示されている段階ではありますが、保険組合の健全な運営はもちろんのこと、被保険者の負担増加にならないよう努めてまいります。

児童生徒の減少で教育活動の制約が懸念されており、昨年策定された望ましい教育環境基本計画案を座談会などで提案し、要望・意見を頂戴しながらより早期にその環境を整えたいと考えており、皆さまの理解を賜りますようお願い申し上げます。

結びに皆さまにとつて今年一年がさらなる飛躍を遂げられる年となりますことを心からお祈り申し上げます。あいなさつとさせていただきます。

新年おめでとございます。

皆さまには、穏やかな初春をお迎えのこととお喜び申し上げます。平素は村政各般にわたり、温かい理解と支援を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は夏場の気温が低く作物の生育が遅れ、10月の台風襲来など生産環境は厳しい年でしたが、安全安心な食料生産に励まれた生産者の皆さまに敬意を表します。

伊高全国高文祭 多様な活動評価

また、村商工会青年部が中心となったアビット・マシュー

総合発展計画を 発展につなげる

本年も新九戸村総合発展計画および、九戸村総合戦略に

ズ氏の公演、伊保内高校郷土芸能委員会の全国高文祭での入賞、日本民謡協会岩手九戸会の文部科学大臣賞受賞および内閣総理大臣賞争奪戦準優勝、村婦人消防協力隊の全国女性消防操法大会出場、読み聞かせグループやまびこの全国表彰、九曜塾を支える仕組みの文科省表彰など、皆さまの多様な活動が評価されたうれしい年でもありました。皆さまの活躍と、その活動を応援し支えた皆さまにも重ねて敬意を表します。

掲げた目標実現のため、実施する事業について引き続き健全財政を維持しながら着実な発展に結び付けたいと考えております。

まず、公共施設等総合管理計画を基に個別の管理方針を策定し、施設設備の整備を図るべく進めてまいります。

また、国の減反政策が廃止される中で、稲作は県や県内の農業団体などで構成する県農業再生協議会が中心となり、独自に適正生産の目安となる数値を設定していく方針を示しており、今後の動向を注視しながら生産者の皆さまともに対処してまいります。

教育環境基本計画案 意見を反映し実現へ

恭賀

新春

課題解決に取り組む



九戸村議会議長
上村 昇

新年明けましておめでとう
ございます。村民の皆さまに
は、健やかに新年をお迎えの
ことと、心からお喜び申し上
げます。

昨年は、台風21号をはじめ
とする豪雨などによって、道
路や農地・農業用施設など多
くの被害が出ております。
被災された皆さまに心から
お見舞いを申し上げますと
もに、議会としても、一日も
早い復旧・復興に向けて取り
組んでまいります。

また、本村では、少子高齢
化や人口減少、地域経済の活
性化や社会福祉の充実など、
多くの課題が山積しているこ
ろであり、このような村政
課題の解決に向け、行政と議
会が一体となって積極的に取
り組み、着実に将来につなげ
ていかなければなりません。

議会といたしましても、皆
さまの負託に応えるため、議
会の果たす役割と責任を強く
認識し、直面する課題の解決
に向けて、議員一丸となって
取り組む決意でございます。
結びに、村民の皆さまにと
りまして、この一年が希望に
満ちた輝かしい年になります
よう、心からお祈り申し上げ
まして、新年のあいさつとい
たします。



九戸村教育委員会教育長
漆原 一三

ふるさと「ふるさとの思いを

明けましておめでとうござ
います。希望に満ちた新春を
お迎えのこととお喜び申し上
げます。

昨年は、伊保内高等学校郷
土芸能委員会「江刺家神楽」、
日本民謡協会岩手九戸会「南
部馬方三下り」の舞いが、全
国で高く評価され、村の文化・
芸術の花が全国に発信された
年となりました。芸術や文化
は、先人の生きる苦勞や知恵
を汗して表現することに価値
があると云います。九戸会の

皆さまの息遣いと高校生の玉
のような汗を感じた時、私の
心の背景には、人々の暮らし
や自然や歴史がありました。

村教育委員会では、村の将
来を担う子どもたちの教育環
境改善のために、「望ましい教
育環境基本計画(案)」策定に
取り組んでいます。村の子ど
もたちが、ふるさとへのへを
思い、夢に向かって羽ばたく
人づくりを策定の指針として
います。人づくりは、長い年
月を要しますが、環境整備に

は、迅速さが求められます。
村民の皆さまの支援をいただ
きながら、子どもたちの望ま
しい教育環境整備の実現に向
けて取り組んでまいります。

九曜塾での豊かな体験と望
ましい教育環境での「ふるさ
と九戸村」の学びが、村に寄
り添い生きる糧となることを
願います。
結びに、すべての世代が生
涯学ぶことよって、生きがい
のある一年となるよう祈念
し、新年のあいさつとします。

しゃもじの ささやき 長興寺が初優勝

第31回村ちびっ子綱引き大会が11月5日、村体育センターで開かれ、長興寺地区育成会のしゃもじのささやきが優勝に輝きました。大会には村内子ども会から9チーム、100人が出場。予選はリーグ戦で順位を争った後、決勝トーナメントで優勝を競いました。選手たちは綱に思いを込め、心を一つに、懸命に引いていました。保護者や地域の

人も駆け付け、選手たちに大きな声援を送っていました。

しゃもじのささやきは予選で、準優勝した山小イーグルスに敗れたものの、決勝トーナメントで雪辱を果たし、見事初優勝を飾りました。2位は山小イーグルス、3位はつっぺん（戸田地区育成会）と、アンパンマンのバカぢから（同）となりました。



準優勝を勝ち取った山小イーグルス



13連覇に輝いた伊保内1区女子

村体協スポーツ賞

平成29年度の村体育協会スポーツ賞の表彰式は11月19日、村民体育大会綱引き競技の会場で行われ、1団体4人が受賞しました。受賞者した皆さんと主な成績を紹介し
ます。（敬称略）

☆スポーツ 優秀選手賞

▽皆川大輔

（伊保内高校2年）

●種目・相撲

第69回全国高等学校総合体育大会（平成29年6月3日）、相撲競技・個人80kg級・第3位

▽小林海斗

（平館高校1年）

●種目・スキー

2017年JOCジュニアオリンピックカップ全国ジュニアスキー競技会兼全日本ジュニアスキー選手権大会（平成29年3月25日～27日）、スラローム・ジャイアントスラローム出場

▽橘廉（盛 岡信用金庫）

●種目・軟式
野球

第72回国民体育大会（2017笑顔つなぐ愛媛国体・平成29年10月6日～9日）軟式野球競技において、岩手県代表チームの選手（内野手）として出場

●種目・陸上

☆スポーツ奨励賞

▽戸田ジュニアスポーツ 少年団（バレーボール）

●種目・バレーボール

ファミリーマートカップ第37回全日本バレーボール



スポーツ賞を受賞した皆さん。後列右から皆川さん、小林さん（代理）、橘さん（代理）、前列右から戸田ジュニア（代理）、西野さん

小学生大会岩手県大会（平成29年6月24日～25日）、女子の部・準優勝

▽西野咲愛（戸田小2年）

●種目・陸上

第32回ヘルカップ・S&B杯ちびっこ健康マラソン大会（平成29年9月24日）、2年女子の部、第3位

伊1区8年連続男女V

村民体育大会綱引き競技は11月19日、村体育センターで開かれ、男女とも伊保内第1区体育振興会が優勝を飾りました。競技は村内6地区が男女別に分かれ、リーグ戦で順位を競った後、トーナメントで優勝を争いました。

1チーム8人の選手たちが各地区の威信をかけて、1本の綱に魂を込めて引いていました。選手たちは、



初優勝を飾ったしゃもじのささやき



8連覇を達成した伊保内1区男子

熱い声援を受けながら、最後まで諦めず競技に集中していました。

競技の結果、男子は伊保内1区が8連覇を達成。女子も伊保内1区が他を圧倒し、全勝で13連覇を成し遂げました。上位の成績は次の通りです。

- 男子 ①伊保内1区 ②江刺家 ③戸田2区
- 女子 ①伊保内1区 ②戸田1区 ③戸田2区



県準優勝を果たし全国出場を決めた戸田ジュニア

村民体育大会の総合成績は、伊保内第1区体育振興会が総合優勝に輝きました。この大会は村内6地区に分かれ、7月9日の5種目を皮切りに、バレーボールや駅伝など8種目で熱戦が繰り広げられました。述べ425人、43チームが出場し、合計得点で優勝が争われました。

優勝した伊保内1区は、最終種目の綱引き競技で3点差を見事逆転し、3年ぶりに優勝に輝きました。全種目の競技結果は次の通りです。

村民体育大会・総合成績 伊保内1区が総合優勝

種目別順位表

※一は不参加。

種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位
ゲートボール	長興寺	伊保内2	伊保内1	戸田2	—	—
野球	伊保内1	伊保内2	戸田2、長興寺	戸田1、江刺家		
バレー(男子)	長興寺	戸田2	伊保内2	伊保内1	江刺家	—
バレー(女子)	戸田2	伊保内1	伊保内2	長興寺	—	—
卓球	伊保内2	戸田2	伊保内1	戸田1	江刺家	長興寺
駅伝	伊保内2	伊保内1	戸田1	江刺家	戸田2	長興寺
綱引き(男子)	伊保内1	江刺家	戸田2	戸田1	伊保内2	長興寺
綱引き(女子)	伊保内1	戸田1	戸田2	伊保内2	江刺家	長興寺
総合(得点)	伊保内1 (39.0点)	伊保内2 (35.0点)	戸田2 (32.5点)	長興寺 (22.5点)	戸田1 (16.5点)	江刺家 (15.5点)

戸田ジュニア県準優勝 全国へ

12月2、3日、奥州市総合体育館などで行われた、県小学生バレーボール育成大会において、戸田ジュニアバレーボールスポーツ少年団が見事、準優勝に輝きました。

63チームが参加した女子の部で戸田ジュニアは、予選リーグを全勝で勝ち上がり、決勝トーナメントに

進出。大船渡バレーボールスポーツ少年団と一関Vアタッカーズに勝ち進み、岩手びつきいぐすとの決勝戦では、健闘するもおよびず準優勝となりました。

戸田ジュニアは大会の規定によって、3月25日から群馬県で開催される全国交流大会への出場権を獲得しました。

m u r a n o w a d a i むらのわだい



激しくぶつかり合うレスラーに、感嘆の声が上がっていました



子どもから大人まで
プロレス観戦を満喫する来場者

チャリティープロレス in 九戸 肉弾戦が呼ぶ感動の輪

アジアプロレスリングが主催するチャリティープロレス in 九戸は11月11日、村体育センターで開かれました。村内で初となるイベントに、村内外から約200人が詰め掛けました。施設内に設けられたプロレス用のリング上で、迫力ある闘いが演出されました。体と体が激しくぶつかり合う音や、華麗な身のこなしから繰り広げられるロープワークなどに、大きな歓声が上がっていました。また、時折見せるコミカルな駆け引きが、会場をさらに盛り上げていました。

迫力あるレスラーの闘志には、温かいご厚志が多数届けられ、感動の輪がリングを包み込んでいました。八戸市から家族3人で来たという伊藤隼人さん（17）は「生で迫力あるプロレスが見れて感動した」と目を輝かせていました。

36年間村食改協として尽力 上柿ノブさん 県食改協会長表彰

上柿ノブさん（76＝田代）が食生活改善や健康づくりに長年取り組んできたことがたたえられ、12月1日に盛岡市アイーナで県食生活改善推進員団体連絡協議会長表彰を受賞しました。上柿さんは昭和56年から36年もの長きにわたり、村食改協会員として活躍。昭和61年から27年間は村食改協理事にも在職し、低栄養や疾病予防、健康増進のために活動していきました。食育事業の事前学習や自主学習にも力を入れ、新会員の養成にも貢献してきたことがたたえられ受賞となりました。



夜光反射材の有効性を解説する村交通安全母の会の皆さん

二戸地方交通安全大会 交通安全を再確認

二戸地方交通安全大会は11月22日、H O Zホールで開かれました。大会では交通安全に貢献した人へ表彰状が贈られ、村内からは功労者に小野寺佳正さん（長興寺下）、優良団体に長興寺老人クラブが表彰されました。二戸警察署交通課の菅原謙二課長が二戸地域の交通情勢について講演し、夕暮れ時の早めのライト点灯などを解説しました。

また、村交通安全母の会が反射材ファッションショーを披露し、反射材の着用を訴えていました。

県食改協会長表彰を喜ぶ上柿ノブさん（中）





交流を育みながら調理を楽しむ参加者

男の介護予防料理スクール 料理で育む健康と交流

男の介護予防料理スクールは11月30日、村山村開発センターで開かれました。調理を学ぶとともに介護予防にも役立てようと本年度から始まったこの教室は、この日で6回目を迎えました。参加者7人は、血圧測定をして自分の体調を確認。発声練習や体操で体を動かして血行促進を図り、身体機能の維持に努めました。その後、かけほうとうとなますなど、計5品の料理作りに挑戦。参加者から県産米の金色の風も提供され、互いに交流を図りながら和やかに料理作りを楽しんでいました。



アクロバットな華麗な技や



女の子も多数来場し、プロレスを楽しみました



虫歯のない園児や児童に表彰状が贈られました

村健康福祉大会 健康学び知見広げる

村健康福祉大会は11月19日、HOZホールで開かれました。住民が集まり、健康で豊かな生活を送ろうと、健康や福祉について知識を深めました。公益財団法人さわやか福祉財団の森孝則さんを講師に迎え、子どもから高齢者まで生きがいと助け合いのある地域づくりについて知見を広げました。

また、席上で虫歯のない園児や児童などに賞状が贈られ、功績がたたえられました。受賞者を紹介します。(敬称略)

■虫歯のない保育園および幼稚園の年長児、小学6年生

▷戸田保育園…山下ひな子、向川心翔、中村諒、篠山乃愛、

釜石乃瑩、觸澤志奏、番澤薫子、西野ひなた

▷伊保内保育園…関口湊、斉藤真那、尾友蘭、小笠原健太、小野寺珀人、橋本朝陽、大崎美月

▷ひめぼたるこども園…菅原帆乃、野辺地登希光、大崎涼太、細川亜沙、七戸誠來斗、植野暁翔、小笠原沙唯、玉澤心彩

▷戸田小学校…安堵城優豪、安堵城青純、山本志道、関口梨沙、岩淵愛海、山下華歩、柗本陽菜、中澤悠空

▷山根小学校…田澤優成、大谷茜

▷伊保内小学校…黒澤萌、大畑愛桜、三春響希、関向英寿、落安美嘉、澤向梨乃、斉藤那歩、久保空良、山下茜、松ヶ平莞史、澤田陸、畑中頼空

▷長興寺小学校…柴田萌衣、柴田結衣、大崎雅嗣、小田鈴花

▷江刺家小学校…奥井琴巴、野辺地叶

■献血協力者

山崎弘貴

■福祉事業功労者

▷会長表彰…九戸中学校3学年、岩澤ヒロ

▷感謝状…村地域婦人団体協議会、日本民謡協会岩手九戸会

■社会福祉法人岩手県共同募金会会長感謝状の伝達

村ボランティア連絡協議会

■岩手県イー歯トーブ8020コンクールの伝達

松本弘子、杉村ハルヨ、坂本正三、野辺地タキ

松浦アキさん 101歳祝福



101歳を祝福される松浦アキさん（前列中）

松浦アキさん（戸田下出身）が11月22日に101歳の誕生日を迎え、入所している折爪荘でお祝いをしました。五枚橋久夫村長が訪問し、花束と長寿祝い金を手渡し祝福。規則正しい生活をし、食事は腹8分で抑えていたことが長生きの秘訣ではないかとのこと。オートバイには80歳過ぎまで乗り、4年前までは縫い物もしていたそうです。

中橋キヨさん めでたく100歳

11月28日、中橋キヨさん（戸田上出身）が100歳の誕生日を迎え、家族や入所している折爪荘の利用者たちとお祝いしました。五枚橋久夫村長が同荘を訪問し、花束と長寿祝い金を手渡し祝福。大正6年11月28日生まれの中橋さんは子ども3人、孫6人、ひ孫4人に恵まれ健やかに過ごしているそうです。これからも元氣にお過ごしください。



家族たちに100歳を祝福される中橋キヨさん（前列中）

野辺地タミさん 99歳祝つ



99歳を祝福される野辺地タミさん（前）

野辺地タミさん（田代出身）が11月19日に99歳の誕生日を迎え、家族たちと祝福しました。この日は五枚橋久夫村長が軽米病院を訪れ、花束と長寿祝い金を手渡し長寿を祝いました。働くことは嫌いではないという野辺地さんは、昨年まで草取りもしていたとのこと。子どもは11人に恵まれ、嫌いな食べ物はないとのこと。

山下さくらさん 県表彰

全国納税貯蓄組合連合会と国税庁が主催する、中学生と高校生への税に関する作文コンクールが行われ、11月11日に山下さくらさん（九戸中3年）が県法人会連合会会長賞を受賞しました。

中学生の作文は全国から61万点以上の応募があり、県内からは41点が入賞しました。山下さんは「将来、税金を納めるときにはしっかりと納めたい。税金は自分たちのために無駄なく使ってほしい」と話していました。



県法人会連合会会長表彰を受賞した山下さくらさん

わが家の人気者

1歳のお誕生日おめでとう☆



げんた 真下 元太くん

1月22日生まれ/次男/泥の木
(父)浩二さん(母)薫さん

「元気に育ってね！」
父・母より

●2月に1歳を迎える赤ちゃんの写真を募集!! 希望する人は1月11日(水)までに、写真(データも可)を広報担当(☎42-2111 内線167)まで持参ください。

友達の輪 33



ほりのめぐみ
堀野恵さん

29歳・二戸市堀野

平成23年から保育士として、村内保育施設で働いています。

◆趣味は？ 音楽が好きでaikoなどのライブも楽しんでいきます。

◆楽しみは？ 友達と旅行に出掛けることが楽しみです。

◆熱中している事は？ お茶が好きで、最近飲んだ茎のほうじ茶はおいしかったです。

◆幸せに感じるときは？ 子どもや友達と笑っているときが幸せですね。

◆将来の夢は？ 年を重ねても旅行へ出掛けられるようにしたいです。

友達の輪をつなげていこうと、自分の友人を紹介していくコーナーです。

元気スマイル 34



なかむら
中村カナさん

大正15年7月23日生・91歳(二ツ家)

21歳で結婚し子ども2人に恵まれ、農業で働いてきました。

◆趣味は？ 働くことが苦ではなく、一生懸命働いてきたよ。昨夏も野菜を育てたよ。

◆心掛けている事は？ 少しでも体を動かし、できるだけ友達と話をするようにしているよ。

◆楽しみは？ 孫やひ孫に会うのが楽しみだね。

◆一番の思い出は？ 負けず嫌いで、他人に負けたくらい働いてきたことが楽しかったよ。

むらの文芸

第356回くのへ俳句会

菅野 岑子

水音も風音もまた秋めきて
別れしは木槿の花の頃とのみ
一叢の露草咲いて路地の秋
きげん良き日の口笛や秋日和
早々と禅苑の庭雪囲ひ

田村 畦畔

雪晴れや一族写真見とれけり
よく生きた老後の憂え冬籠り
用水路どじょうの冬眠掘り起こす
若者の体しなやか神楽舞
ドック終え師走の街は人の波

マスク取り初めてわかる知人かな

冬部 雪女

雪晴れやパトロール中の駐在さん
冬籠り俗世を断ちて庵に棲む
ささやかな趣味を心に冬眠す
短日や葬もどりの塩を踏む
住み馴れし里深閑と夜半の冬
音もなく降りて日のある片時雨

高島ふみ女

雪晴れや皴に人生語らせて
余生とは自問自答の冬籠り
冬眠や訝かえらずわが山河
悲痛なる話題の多し年の内
堪えざる老の信念頼被り
冬ざれや訃報の受話器そっと置く

館村 青村

雪晴れの山河目映き郷里かな

冬眠の熊ともなれず医者通り

離れ庵ひっそり閑と冬籠り
二の鳥居三の鳥居や神の留守
枯れ枯れて枯れ紫陽花や庵の径
永らえて待む葉餉や根深汁

【十一月席題詠より】
年の功折合い宜し神の留守 (ふみ女)

日短の屋並み屋並みの息遣い (雪女)

光陰を惜しむ齡や暮れ早し (畦畔)

木の葉散る還る土なき石畳 (畦畔)

小春日や宜しく言ひて別れ際 (青村)

外灯でまだまだ仕事暮れ早し (青村)

太陽の遠回りして暮れ早し (青村)

女医さんの笑顔宜しや小六月 (青村)

霜月の句会楽しや佳句秀句



受け継ぐ技と魂 勇ましく演舞

九戸の山伏神楽祭典が12月10日、HOZホールで行われ、村内外から多くの来場者が集まり、息づく地域文化を堪能しました。

今回で4回目を迎えた祭典には、村内から5団体、村外から4団体、合計9団体が参加。各地に継承されてきた伝承文化を堂々と披露していました。

幕開けは九戸中学校3年生による江刺家神楽。生徒15人が元気いっぱい



威風堂々とした演舞を披露した九戸神楽保存会



息を合わせてたくましく舞う九戸中学校3年生

いに三宝荒神などを演舞しました。

伊保内高等学校郷土芸能委員会の17人は昨夏、全国高文祭にも出場した雄姿を堂々と披露していました。

また、江刺家神楽保存会は受け継がれてきた技や、心に宿る魂を遺憾なく発揮していました。勇ましく堂々と披露される演舞に、来場者からは大きな拍手が送られていました。

仲間と楽しもうふふふ

第20回村ビーチボール大会が12月3日、村体育センターで開かれました。男女年齢別3部門に分かれて優勝が争われ、計14チームが栄冠を競いました。

肌寒い中、生徒から年配の人まで幅広い年齢層の72人が集まり、互いに交流を深めながら競技を楽しんでいました。選手たちは必死にボールを追いつけるとともに、仲間との触れ合いを



鋭いスパイクが飛び交った男性チームの3部の試合

スマホ利用は記憶が消える

村学校保健安全講演会は11月27日、HOZホールで開かれました。村内小中学校の児童生徒の保護者や教育関係者などが集まり、県薬剤師会三戸支部長の金澤悟さんから講演を聞き、子どもの健康について理解を深めました。

健康な毎日を過ごすには適度な運動、栄養バランスの取れた食事、十分な睡眠が基本であると説明。スマー

楽しみながら、有意義なひとときを過ごしていました。競技の結果、上位成績は次の通りです。

- 1部(中学生以上の女子)
 - ①S タック5
 - ②ぎんなんスムージー
 - ③凸凹
- 2部(51歳以上)
 - ①さわやかA
 - ②さわやかB
- 3部(中学生以上の男子)
 - ①おっさんず
 - ②災害レスキュー2017
 - ③OMG!

健康の3原則

- ・適度な運動
 - 定期的に体を動かしていますか?
 - 何かスポーツをしていますか?
- ・栄養バランスの取れた食事
 - 食べ物に好き嫌いはありませんか?
 - 朝食を抜いたりしていませんか?
- ・十分な睡眠
 - 夜更しをしていませんか?



ゲームは物を考えることをしなくなると説明する金澤悟さん

九 戸 中 学 校

人とのかかわり学ぶ

11月20日、21日に九戸中学校の3年生49人は、ひめぼたるこども園でふれあい体験を行いました。

生徒は初めて製作した絵本を手に不安を抱えながらの訪問でした。中学校を出る時は緊張した面持ちでしたが、園長先生の

優しい語り掛けや、園児たちの笑顔に少しずつ緊張が解けていきました。園児と一緒におもちゃ遊びや絵本読み、製作活動や



園児に絵本の読み聞かせをする九戸中学校3年生(右)

雪遊びなど、充実した時間を過ごすことができました。ふれあい体験を通して生徒たちは、幼児の心身の発達や遊びについて新しい発見

伊 保 内 高 校

修学旅行を満喫

2学年長 大家 歩

伊保内高等学校2年生は12月2日から3泊4日、京都・大阪府方面へ修学旅行に行ってきました。

京懐石料理では、普段食

をし、幼児の純粋さや愛おしさを感じながら、人のかかわり方を学ぶことができました。

(副校長 山崎弘貴)

べている食事・食材の違いを体験することができました。湯豆腐のおいしさは格別だったようです。能楽鑑賞では、能の歴史や鑑賞方法など教えていただきました。身の引き締まる時間を過ごすことができました。これからは卒業式を笑顔で迎えることができるよう、勉強も生活もしっかりとさせていきたいと思います。



東大寺を楽しむ伊保内高校2年生

Books

◆ 今月のお薦め図書

長いお別れ

中島 京子 著/文藝春秋



何が変わってしまったと言うのだろう。言葉は失われた。記憶も。知性の大部分も。

認知症を発症した元校長だった父と家族との温かくて、切ない10年の日々。

アナログ

ビート たけし 著/新潮社

「お互いに会いたいと思う気持ちがあれば、絶対に会えますよ」

デジタル化が進む現代で悟とみゆきが交わした、不器用な一つの約束。素性も連絡先も知らないまま、強烈に引かれ合う二人のアナログな関係が始まった。



人類と気候の10万年史

中川 毅 著/講談社



福井県の水月湖に堆積する年縞(こう)。何万年も前の出来事を年輪のように1年刻みで記録し、現在、年代測定の世界基準となっている。その年縞が明らかにしたのが、現代の温暖化をはるかにしのぐ激変する気候だった。

おねしょのかみさま

長谷川 義史 作/学研

毎晩、おねしょをしようゆうちゃん。

朝起きると、そこには「おねしょのかみさま」が。おねしょをしないおまじないの言葉を教えてもらったゆうちゃんですが…。



○開館時間/平日9時~19時・土日祝9時~17時
○休館日/年末年始

郷土料理・雑穀を味わおう

郷土料理とはその土地で取れる季節の物を、その土地のやり方で調理された料理です。代々伝えられてきた料理は、おいしく栄養価のバランスが取れたものです。

冷蔵庫のない時代に食べ物を保存する方法は、乾燥や塩蔵でした。安全に食べるために、しょっぱい漬物、味付けの濃いものが多いのはそのためです。現在は「あたる」ことを防ぐため、塩分を控えられてきています。

年末年始の行事と主な料理は



○12月31日：「年取り」お神酒、白米飯、吸い物、小豆あん、クルミ、ゴマ、きな粉、納豆餅。

○1月1日：「正月」ぞう煮、ぞうめん入りすまし汁、自家製納豆、タコの刺身

○1月7日：「七草がゆ」を神様に供え、家族そろって食事を取りました。

○1月11日：「肥出し」(馬屋)赤飯煮しめ。

○1月15日：「小正月」年取りの料理に加え天ぷら。ミズキ団子を飾り、農作業や料理に関する器具などの年取りで餅を供えました。

○1月23日：「あわこなし」そばはつと、そばかけ。農作業を手伝ってくれた人を選んでごちそうしました。

県北地方では普段の食事に雑穀は欠かせないものでした。今では昔とは違い、健康や美容のために雑穀が食事に取り入れられています。



私たちは食物繊維の多い野菜、雑穀、豆、木の实を消化する長い腸を持っています。食事の洋風化に伴い、食物繊維の摂取が減り、大腸がんの増加が問題になっていきます。郷土料理・雑穀を取り入れ元気に冬を乗り越えましょう。冬休みを利用して、子どもたちと昔ながらの料理を一緒に作って味わってみるのもお勧めです。

(栄養士 高見館ハスミ)

国保税の納付に協力を

国民健康保険(国保)は、病気やけがのときに加入者みんなで助け合う制度です。国保税を納めない人がいると「助け合い」の仕組みが成り立たなくなり、国保の運営ができなくなります。加入者が安心して医療を受けられるこの制度を維持するため、国保税の納付に協力をお願いします。

◆国保税の決め方

その年に予測される医療費から、加入者が病院などで支払う一部負担金と国や県などからの補助金を差し引いたものが、国保税の総額となります。

国保税は年度ごとに決められ、年度途中で国保に加入・脱退があったときは、月割で計算した分が課税されます。職場の健康保険(社保など)から離脱したときや他の市区町村から転入したときは、その月の分からの課税となります。

◆国保税を納めないでいると

納期が過ぎても国保税を納めないでいると督促が行われます。督促

促手数料や延滞金を徴収される場合がありますので、速やかに納めましょう。

それでも納めないでいると、通常の保険証ではなく、有効期間が短い保険証が交付されます。有効期間が短いので、ひんばんに更新手続きが必要になります。さらに、特別な事情もなく納期限から1年以上滞納が続く、納税相談などにも応じないときは、保険証の返還と「資格証明書」が交付されます。

◆資格証明書とは

資格証明書は、国保の被保険者であることを証明するだけのものです。よって、保険医療機関において、提示しても保険給付を受けることはできません。保険医療機関を受診すると医療費の10割(全額)を自分で負担することになり、後で役場で手続きを行い、払い戻しを受けることになります。

このようにならないためにも、国保税は必ず期限内に納めましょう。

(国保担当 小野寺 さゆり)

納付は口座振替がお得

国民年金保険料の納付には、口座振替を利用できます。

口座振替には、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。

口座振替を希望する人は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、希望の金融機関または最寄りの年金事務所へ

申し出てください。

また、平成30年度分の2年前納1年前納、6カ月前納(4~9月分)の申込期限は、2月28日までです。(通常の口座振替と早割は、いつでも申し込みできます)

クレジットカードによる納付などについては、年金事務所へ問い合わせください。

消防署たより

問 二戸消防署九戸分署 ☎ 42-3119

積雪や路面凍結に注意を

冬季間は次の箇所に注意し、事故を未然に防ぎましょう。

●凍結した路面での転倒

凍結した路面や自宅玄関先の階段などは、滑りやすくなっているため気を付けましょう。

●屋根の除雪作業中に転落

屋根に上がるときは命綱を付けて、二人以上での作業を心掛けましょう。

●屋根からの落雪

軒先などで除雪作業をする場合は、屋根からの落雪に注意しましょう。

●流雪溝や川への転落

流雪溝や川へ排雪する際には、誤って転落しないように気を付けましょう。

村内の火災・救急 (11月分)

区分	件数	1月から累計	前年比
火災	0件	0件	-1件
救急	22件	276件	-22件

110番通報の適切な利用

【110番は緊急通報用ダイヤル】

● 1月10日は110番の正しい使い方と呼び掛ける110番の日です。

● 県内でかけた、すべての110番は盛岡市にある警察本部の通信指令課につながります。

● 通信指令課では、通報された人から内容を聞きながら、即座に事件・事故の発生場所を管轄する警察署などに指令して、警察官を現場へ向かわせます。

● 110番は、犯人が逃げたばかり、たった今、交通事故を起こしたなどの、緊急の事件・事故通報を受け付ける緊急通報用ダイヤルです。

【110番通報のポイント】

▲上手なかけ方6つのポイント▼

①何があったのか

○○事件、交通事故など

②どこで

市町村名、番地、近くの目標となる建物など

③いつ

たった今、○分くらい前など

【通信指令課からお願い】

● 通報を受けた警察官の質問に、慌てず落ち着いて答えてください。

● 近くの建物など、場所を優先して話してください。

● いたずら110番通報は絶対にやめてください。

村内の交通事故 (11月分)

区分	件数	1月から累計	前年比
人身事故	0件	3件	+3件
物損事故	6件	46件	-4件
負傷者	0人	3人	+3人
死亡者	0人	0人	±0人
飲酒運転検	0人	1人	±0人

◎村の交通死亡事故ゼロ日数… 1148日 (11月30日現在)



村老連レク

村老連レクリエーション大会が開催されます。入場無料ですので、ぜひご覧ください。



■日時 1月22日(月)
午前9時30分～

■場所 HOZホール

■問い合わせ

村社会福祉協議会 (☎ 41-1200)

自衛官各種学生採用試験を実施

自衛官の学生を募集します。

【自衛官候補生・男女】

○資格

18歳以上
27歳未満
の人

○受付期間
通年



【防衛大学校学生・一般後期】

○資格

高卒(見込み含む)21歳未満
の人

○受付期間

1月20日(土)～26日(金)

■申し込み・問い合わせ 自衛隊
岩手地方協力本部二戸地域事務所
(☎23-2529)

県特定産業別最低賃金が改正

県特定(産業別)最低賃金が改正されました。次の産業で働く労働者に平成29年12月30日以降に適用されます。

●鉄鋼業・金属線製品、その他の金属製品製造業(809円)

●光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業(790円)

●電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業(775円)

●百貨店、総合スーパー(780円)

●自動車小売業(819円)

●各種商品小売業(767円)

なお、県最低賃金は平成29年10月1日から時間額738円に改正されています。

■問い合わせ

岩手労働局労働基準部賃金室(☎019-604-3008)

休日当番医(9:00～17:00)

休日当番歯科医(9:00～12:00)

月	日	医療機関	電話	月	日	医療機関	電話
1	7	齋藤産婦人科医院	23-2505	1	7	ぼっぼ歯科クリニック	31-1182
	8	二戸クリニック	25-5770		8	菅原歯科医院	27-3301
	14	ふくもりたこどもクリニック	43-3137		14	こしみず歯科クリニック	33-4618
	21	すがわら消化器内科	23-2879		21	國香歯科医院	23-2764
	28	金田一診療所	27-2205		28	宮沢歯科医院	46-2953

ごみ収集日 1月

収集区域	瀬内内/宇堂口/泥の木/平内/妻の神戸田上・下/館の下山根/荒谷/ニツ家	鹿島/伊保内上・下/川向/南田	小倉/長興寺上・下/大向/五枚橋/荒田雪屋/田代/柿の木江刺家上・下/道地丸木橋/山屋/細屋
燃えるごみ	毎週水曜日	毎週木曜日	毎週金曜日
ビン・金物	1月15日(月)	1月16日(火)	1月22日(月)
空き缶	1月23日(火)	1月29日(月)	1月30日(火)
粗大ごみ	1月9日(火)		
紙・プラ類	1月11日(木)	1月17日(水)	1月25日(金)

※指定日に、指定の袋で出しましょう。

☎住民生活課保健衛生班 ☎42-2111 内線123

電力量料金 5%引き

県企業局と東北電力㈱の共同事業「いわて復興パワー」の募集を開始します。東北電力と高圧の受電契約を結び、要件を満たした事業者に対し、電力量料金を5%引きします。詳細は企業局ホームページを確認ください。



■募集期限 1月31日(水)

■申し込み・問い合わせ

県企業局内いわて復興パワー事務局(☎019-629-6389)



人のうごき

(平成29年12月1日現在)

- 人口 5,934人 (-26)
- 男 2,862人 (-11)
- 女 3,072人 (-15)
- 世帯数 2,161世帯 (-6)

(カッコ内は前月比)

- 転入 3人 (85人)
- 転出 19人 (152人)
- 出生 1人 (24人)
- 死亡 11人 (92人)

(カッコ内は1月からの累計)

スタッフくのへ+



叙勲祝賀会

叙勲受章祝賀会を開催します。誰でも参加できますので、来場ください。

■日時 2月12日(月)
午後2時～

■場所 HOZホール

■叙勲受章者

岩部茂氏・旭日双光章
杉村勇吉氏・旭日双光章
栗谷川初男氏・瑞宝双光章
故平中実雄氏・旭日単光章
故白梅勝太郎・旭日単光章
上柿榮氏・瑞宝双光章
古館巖氏・旭日双光章

■会費

5,000円

■申込期限

1月15日(月)

■申し込み・問い合わせ

総務企画課庶務財政班 (☎ 41-2111 内線167)

教育環境基本計画(案) パブリックコメント

村教育委員会では望ましい教育環境基本計画を作成するに当たり、村ホームページでパブリック・コメントを募集しています。意見募集期間は1月20日までとなっています。(1月下旬には住民説明会も予定しています)

■パブリック・コメント

望ましい教育環境基本計画(案)

■提出期限 1月20日(土)まで

■問い合わせ 教育委員会教育総務班 (☎ 42-2111 内線302)

アカデミー合同講演会 女性教室

生涯学習アカデミー、女性教室の合同講演会を開催します。

■日時 1月23日(火)
午後1時30分～午後3時

■会場 HOZホール

■講師 (公社)認知症の人と家族の会 県支部代表 小野寺彦宏氏よしひろ

■申込期限 1月15日(月)

■申し込み・問い合わせ

教育委員会生涯学習班 (☎ 42-2111 内線305)

放送大学で 4月生募集

放送大学では平成30年度4月生を募集しています。

■大学説明会

- 2月3日(土)
- 午後1時30分～午後3時
- 二戸市立図書館

■オープンキャンパス

1月6日(土)、7日(日)、2月16日(金)、17日(土)、18日(日)、3月11日(日)
各午前10時～午前11時30分

■会場 放送大学岩手学習センター

■問い合わせ 放送大学岩手学習センター (☎ 019-653-7414)

編集後記

◆明けましておめでとうございます。昨年は皆さんにとってどんな一年でしたか。私は失敗は多々ありましたが、健康で過ごせたことが何よりです。◆今年も皆さんのキラリと輝く笑顔や情報を届けていきたいと思えます。(下村)

愛歳末チャリティーショー 演芸会

主催 九戸村婦協



さまざまな衣装を使って仮装し、ユニークなラジオ体操で笑いを誘った村保育研究協議会

歳末チャリティー演芸会

輝く踊りに 胸躍らせ心を癒す

歳末チャリティー演芸会は11月26日、HOZホールで開かれました。村内婦人会や村社会福祉協議会職員親睦会などが出演。歌や踊り30演目を披露し、来場者を楽しませてくれました。

ステージでは伊保内婦人会や戸田婦人会があでやかな衣装を身にまとい、音楽に合わせて華やかな踊りを披露していました。

村保育研究協議会の21人は「笑って元気にみんなでラジオ体操」を披露。ユーモアあふれる音楽に乗せて、仮装をしたりユニークな体操をしたりと、会場を盛り上げていました。村交通安全母の会の12人は、クリップライトを身に付けて交通事故防止を訴えていました。

色鮮やかな衣装で着飾った出演者による、きらびやかな踊りや滑らかな歌声が次々と

上演され、観客の心をつかんでいました。きらめく舞いや心に染み入るコーラスを見入った来場者は、顔をほころばせて心を癒しているようでした。

演芸会の収益金は12月12日、村地域婦人団体協議会の皆さんが村役場村長室を訪れ、福祉向上に役立ててほしいと、村社会福祉協議会と九戸福祉会に寄付しました。



華麗な演舞を披露する伊保内婦人会

音楽に合わせて優雅に踊る戸田婦人会

炭坑節を愉快地に踊る村社会福祉協議会職員親睦会

