

お知らせ版

話しませんか？ おしゃべりサロン

住民生活課保健衛生班 ☎ 42-2111 内線 122

お茶を飲みながら話しませんか？家庭や体の事・介護の事など心配事から、世間話でも構いません。

一人で悩まず、仲間づくりに来てください。傾聴ボランティア「はまなす」の会員が交代でいます。

■日時 6月14日(水)

午前10時～午前11時30分

■場所 街の駅「まさざね館」

■内容 血圧測定、参加者の交流

■問い合わせ

住民生活課保健衛生班
(☎ 42-2111 内線 122)



借金で悩んでいる人 気軽に相談ください

二戸消費生活センター ☎ 23-5800

自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱え、悩んでいる人の相談に応じています。

《電話相談》

■相談専用電話 019-622-1637

■時間 月～金曜日(祝日、年末年始除く)

午前8時30分～午後4時30分

《出前講座》

地域のコミュニティー活動や各種団体の会合などに伺い、金融犯罪未然防止のための出前講座を行っています。

■費用 無料

■問い合わせ

二戸消費生活センター (☎ 23-5800)

一人で悩まないで 保健師の出前相談

住民生活課保健衛生班 ☎ 42-2111 内線 122

出掛けるのがおっくう、眠れないなどありませんか？話してみましよう。気持ちが楽になるかも、気軽にどうぞ！

■日時 6月6日(火)

午前9時30分～午前11時30分

■場所 江刺家ふるさとセンター

■申込締切 6月5日(月)

※相談を希望する人は予約が必要です。

■問い合わせ

住民生活課保健衛生班 (☎ 42-2111 内線 122)

弾道ミサイル 落下時の行動

総務企画課庶務財政班 ☎ 42-2111 内線 166

弾道ミサイルが落下する可能性がある場合には、Jアラート(全国瞬時警報システム)を活用して、防災行政無線から特別なサイレン音とともにメッセージが流れるほか、携帯電話に緊急速報メールなどが配信されます。防災行政無線が流れた場合や緊急速報メールなどを受信した場合は、ただちに以下の行動を取ってください。

■屋外にいる場合

○近くのできるだけ頑丈な建物などに避難する

○近くに適当な建物がない場合は、物陰に身を隠すか地面に伏せ頭部を守る

■屋内にいる場合

○できるだけ窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動する

■問い合わせ

総務企画課庶務財政班 (☎ 42-2111 内線 166)

村のこよみ 5・6月

日にち	行事名	時間	場所
5・21 ㊥	はまなすカップ男子バレーボール競技会	8:30	九戸中学校体育館ほか
23 ㊦	生涯学習アカデミー・女性教室合同開講式、記念講演	13:45	H O Z ホール
24 ㊧	婦人検診	9:00	村老人福祉センター
	子育てサロン「はまなすっ子広場」	10:00	村総合福祉センター
25 ㊨	婦人検診	9:00	江刺家ふるさとセンター
		13:00	保健センター
28 ㊩	村消防団ポンプ操法競技会	8:30	村体育センター
	婦人検診	9:00	保健センター
6・3 ㊪	はまなすカップバスケットボール競技会	8:30	九戸中学体育館
6 ㊫	保健師の出前相談	9:30	江刺家ふるさとセンター
9 ㊬	デイケア	9:30	保健センター
10 ㊭	はまなすカップ女子バレーボール競技会	8:30	九戸中学校体育館ほか
13 ㊮	B&G海洋センター安全祈願祭・開場式	10:00	B & G 海洋センター
14 ㊯	おしゃべりサロン「ひだまり」	10:00	街の駅「まさざね館」
	子育てサロン「はまなすっ子広場」	10:00	村総合福祉センター

6月1日～10日 電波利用強化期間

6月1日～10日は電波利用環境保護周知啓発強化期間です。電波はルールを守って正しく使しましょう。



■問い合わせ 総務省東北総合通信局相談窓口 (☎ 022-221-0641)

クマに注意！！ 遭わない工夫を

農林建設課生産振興班

☎ 42-2111 内線 253

これから山菜採りなどで山に入る機会が多くなりますが、クマも冬眠から覚め、活動を始めています。山に入るときは次のことに注意しましょう。



■クマに遭わない工夫をする

- クマの活動が活発な朝夕や霧が出ているときは避ける
- 単独ではなく、2人以上で行動する
- 鈴やラジオで時々音を出しながら行動する
- 音が消される強風時や沢沿いは特に注意する

■もしクマに出会ったら

- 走って逃げない！背中を見せない！大声を出さない！
- 持ち物（帽子や上着など）を静かに置いて注意をそらす
- クマとの間に木や岩などを挟むようにする

農林業作物の被害を受けたときは、下記の問い合わせ先に連絡ください。

■問い合わせ

農林建設課生産振興班 (☎ 42-2111 内線 253)

濡れた手では電気 器具に触れないで

一般社団法人東北電気保安協会

☎ 25-4194

炊事や洗濯を行っているとき、濡れた手で電気器具に触れることがあります。

水に濡れた手で電気に触れると、電気が流れやすく危険です。濡れた手では、電気器具に触れないようにしましょう。また、池のポンプにはアースと漏電ブレーカーを必ず取り付けて使用しましょう。



■問い合わせ

一般社団法人東北電気保安協会 (☎ 25-4194)

相談員が伺います 心の悩み健康相談

地域活動支援センターのぞみ

☎ 32-2921

心の悩み・健康相談に伺います。心配事や不安になりやすい事など、何でも相談ください。

■日時 6月9日(金) 午前9時30分～正午

■場所 村山村開発センター

■問い合わせ

地域活動支援センターのぞみ (☎ 32-2921)