

お知らせ版

村学校保健 安全講演会

村学校保健会事務局 ☎ 42-2202

村学校保健安全講演会が行われます。

- 日時 11月28日(月)
午後2時20分～午後4時30分
- 場所 H O Zホール
- 講師 高橋昭三先生
- 演題 アンガーマネジメントを上手に活用
～感情のコントロール・いきいき子育て～
- 主な内容 イライラ・怒りの感情を静めるには、家庭・
地域・職場での人間関係のストレスを軽減させるには
- 入場料 無料
- 問い合わせ
村学校保健会事務局・長興寺小学校 (☎42-2202)

女性のための 無料法律相談会

県司法書士会 ☎ 019-623-4917

相続・成年後見・借金問題などさまざまな悩みを抱えた女性のために、女性司法書士が無料で相談に応じます。

- 日時 11月26日(土) 午前10時～午後4時まで
- 相談方法
 - 相談会場での面談による無料相談
・会場 県司法書士会館 2階
 - 電話による無料相談
☎ 0120-823-815、☎ 019-623-3355
- 相談対象 女性
- 相談員 県司法書士会に所属する女性の司法書士会員
- 問い合わせ
県司法書士会・広報部長・藤原 (☎ 019-623-4917)

一人で悩まないで 保健師の出前相談

住民生活課保健衛生班 ☎ 42-2111 内線 122

出掛けるのがおっくう、眠れないなどありませんか？話してみましょ。気持ちが楽になるかも、気軽にどうぞ！

- 日時 12月6日(火)
午前9時30分～午前11時30分
- 場所 村老人福祉センター
- ※待ち時間を少なくするため、希望の時間を保健師まで連絡してください。
保健センターではいつでも相談を受けられます。連絡ください。
- 問い合わせ
住民生活課保健衛生班 (☎ 42-2111 内線 122)



話しませんか？ おしゃべりサロン

住民生活課保健衛生班 ☎ 42-2111 内線 122

お茶を飲みながら話ませんか？家庭や体の事・介護の事など心配事から、世間話でも構いません。

- 一人でも悩まず、仲間づくりに来てください。保健師・傾聴ボランティア「はまなす」の会員が交代でいます。
- 日時 12月14日(水)
午前10時～11時30分
- 場所 街の駅「まさざね館」
- 内容 血圧測定、参加者の交流
- 問い合わせ
住民生活課保健衛生班
(☎ 42-2111 内線 122)



村のこよみ 11・12月

日にち	行事名	時間	場所
11・20	⑩ 村民体育大会綱引き競技	8:30	村体育センター
	村健康福祉大会	9:30	H O Z ホール
22	㊦ 暴力団追放二戸地区民大会	14:00	H O Z ホール
25	㊤ 幼児教室	9:30	保健センター
27	⑩ 歳末チャリティー演芸会	11:00	H O Z ホール
30	㊦ 子育てサロン「はまなすっ子広場」	10:00	村総合福祉センター
12・4	⑩ 村ビーチボール大会	9:00	村体育センター
	九戸の山伏神楽祭典	13:00	H O Z ホール
6	㊦ 保健師の出前相談	9:30	村老人福祉センター
9	㊤ デイケア	9:30	保健センター
10	⑩ 九曜塾	9:00	村山村開発センター
	やまびこ読み聞かせ会	10:00	H O Z ホール
14	㊦ おしゃべりサロン「ひだまり」	10:00	街の駅「まさぎね館」
	子育てサロン「はまなすっ子広場」	10:00	村総合福祉センター
16	㊤ 幼児教室	9:30	保健センター

介護の仕事相談

介護・福祉の仕事定期相談会を開催します。

■日時 12月6日(火)、13日(火)、20日(火)

午後1時30分～午後3時30分

■場所 ハローワーク二戸会議室

■内容 仕事内容や求人に関すること

■申し込み・問い合わせ 県福祉人材センター (☎080-1651-6203・城内)

結婚相談行います お気軽にご連絡を

村公民館 ☎42-2111 内線 313

九戸村の結婚相談所は、『パートナーを持ちたい』でも『仕事で出会う機会がない』、『話しかけるのが苦手』などで、相手が見つからないあなたを支援します。

専任の相談員が結婚相手の紹介や仲介、結婚など、何でも相談を受け付けますので気軽に連絡ください。

■申し込み・問い合わせ 相談員 尾友勝則

平日：村公民館 (☎42-2111 内線 313)

土日祝：相談員自宅 (☎42-2545) ※午後8時まで

高齢者のための 権利擁護セミナー

岩手県高齢者総合支援センター ☎019-625-7490

高齢者が住み慣れた地域で、安心して自分らしく生活していくことを目指したセミナーを開催します。

■日時 12月6日(火) 午後1時30分～午後4時

■場所 いわて県民情報交流センター(アイーナ)

■内容 北村晴男弁護士特別講演、警察署防犯講話、寸劇など

■申込締切 11月30日(水)まで

■申し込み・問い合わせ 公益財団法人いきいき岩手支援財団岩手県高齢者総合支援センター (☎019-625-7490)

全国瞬時警報システム 情報伝達訓練

総務企画課庶務財政班 ☎42-2111 内線 167

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次の通り情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、九戸村以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

■日時 11月29日(火) 午前11時ごろ

■訓練で行う放送試験 防災行政無線、FM放送など

■問い合わせ

総務企画課庶務財政班 (☎42-2111 内線 167)

精神科医師による 心の悩み事相談

住民生活課保健衛生班 ☎42-2111 内線 122

精神科医師による心の悩み事相談を開催します。

■日時 12月13日(火) 午後2時～

■場所 村保健センター

■相談内容 眠れない、物忘れ、イライラするなど

※希望者は事前に下記まで申し込みください。

■申し込み・問い合わせ

住民生活課保健衛生班 (☎42-2111 内線 122)

