



## ようこそ九戸へ 笑顔でおもてなし

(10月2日、いわて国体軟式野球競技＝関連記事 16頁)

主な内容	戸田かぼちゃ祭り.....	2	戸田小で就志森登山.....	6
	11月は児童虐待防止強化月間.....	3	家庭婦人バレーボール大会.....	10
	平成27年度決算報告.....	4～5	いわて国体・軟式野球競技.....	16



さあ、お姉ちゃんと一緒に行くよ（1歳児一升餅背負い歩き大会）



困ったな～、そんなに泣かないでよ～

## かぼちゃで培う 地域の絆

戸田かぼちゃ祭りが10月2日、戸田小学校校庭で開催されました。いわて国体と同日開催となった今年も、県外からも多くの行楽客が集まり、ハロウィーンにちなんだ彩り鮮やかに飾られた大小さまざまなかぼちゃを楽しんでいます。

一升餅背負い歩き大会が行われ、一升餅を物ともせず一人で歩き通す幼児や、泣き出す幼児などが会場を沸かせていました。

ボーリングのボールをかぼちゃに持ち替え、約5m先に置かれた水の入ったペットボトルを倒す、かぼちゃボーリング大会では、真つすぐ転がらないかぼちゃに悪戦苦闘。思わぬ方向に転がるかぼちゃや、多くのペットボトルを倒す打球が会場を盛り上げていました。

重量の部では、関口ハルミさん（戸田上）のかぼちゃが23.9Kgで見事優勝。歴代2位に入るほどの重さで、歴代5位までに3人が入るハイレベルな年となりました。景観賞では、団体の部で戸田上3班が1位、個人の部で東井京子さん（戸田下）が1位に輝きました。会場には、たくさんの味

優勝したジャンボかぼちゃの上でハイ、チーズ



の店が出店。カレーライスやおしるこ、そばや田楽餅、鮎の塩焼きやかぼちゃドーナツなど多数販売され、来場者は店をはしごをしながらお腹を満たし満足そうでした。

また、祭りの前後1週間は戸田上・下地区の沿道に装飾かぼちゃが並べられ、通行するドライバーは車を止め、ユニークなかぼちゃを見入ったり、家族で写真を撮ったりと楽しんでいました。

お母さん、がんばって～（かぼちゃボーリング大会）



# 11月は児童虐待防止強化月間



児童虐待相談は年々増加しており、子どもの命が奪われる重大な事件も頻繁に発生しております。児童虐待問題は、親や家族だけの問題にするのではなく、地域全体で子どもと家族を見守ることが肝要です。

## ■虐待が与える子どもへの心への影響

自分を大切に思えず、心に受けた傷に一生苦しむこともありますし、子どもには耐え難い苦痛やなすすべ

のない無力感を味わうことだと言えます。

親や養育者から、お前はだめだ、いらぬ子だと言われ続けた子には自身の存在を肯定できなくなり、非常に低い自己評価が特徴的

## ■児童虐待相談の現状

児童相談所への虐待相談は全国的に毎年増加の一途で、平成26年度の8万8931件から平成27年度には10万3260件と16%の増加となっています。岩手県においても平成26年度の474件から平成27年度には672件と4%強の増加となっています。

## ■虐待としつけの違い

虐待としつけの間にはうまく線引きできないグレーゾーンが存在しますが、専門家の見解では「しつけ」とは基本的な生活習慣や社会のルール・マナーなどを身に付けるように働きかけることです。過剰な教育や厳しいしつけによって子どもへの心や体の発達に障害されるようであれば、虐待と捉えられます。

## ■児童虐待防止推進月間の取り組み

厚生労働省は、16年度から児童虐待の防止等に関する法律が施行された11月を「児童虐待防止推進月間」と位置付けました。児童虐待問題に対する社会的関心を高めるため、児童虐待防止に向け集中的に広報・啓発などの取り組みを全国的に実施しています。

## ■虐待かなと思ったら迷わず通告を！

- ・体に殴られたようなあざや切り傷をつけた子どもがいる。
- ・汚れた衣服を着て食事を与えられていないような子どもがいる。
- ・小さな子どもだけを残して両親がいつも外出し、食事や世話を十分にしていない...

あなたの通告が親子を救うかもしれません。

## 【各種相談窓口】

- 児童家庭相談窓口：役場 住民生活課 地域福祉班・村保健センター・村教育委員会（☎42・2111内線202）
- 高齢者虐待相談窓口：役場 住民生活課 地域福祉班・地域包括支援センター（☎42・2111内線202）
- 振興局相談窓口：県北広域振興局保健福祉環境部 二戸保健福祉環境センター（☎42・2111内線228）
- 児童相談所：県福祉総合相談センター（児童相談所 全国共通ダイヤル☎189）

11月は児童虐待防止推進月間です。  
児童虐待は社会全体で解決すべき課題です。

さしのべて  
あなたのその手  
いはやく

あなたの子供の命を守るために、児童相談所へ虐待の通報をお願いします。

児童虐待かもと思ったら  
すぐにお電話をください。

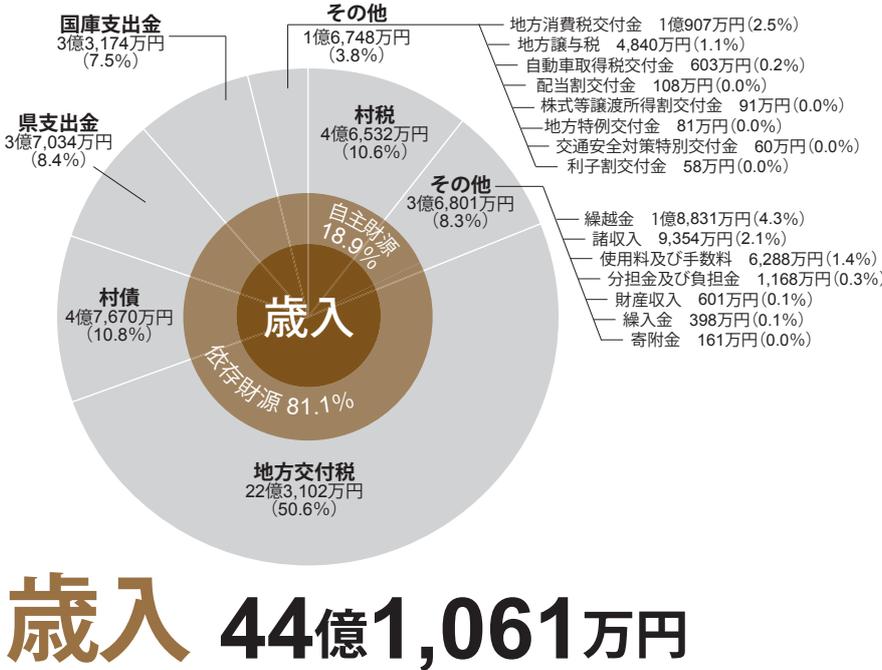
189

児童虐待相談専用電話番号です。  
通話料や通話内容に関する料金はかかりません。

# 村の家計簿を公表します

## 44億1061万円の使い道

### 一般会計決算の内訳



## 歳入 44億1,061万円

平成27年度の村の決算がまとまり、9月の村議会定例会で審査認定されました。決算は、1年間にどれくらいのお金が入り、どのように使われたかを明らかにしたものです。皆さんから負担していただいた税金は、村づくりにもどのように生かされたのか。村の「家計簿」ともいえる決算のあらましについて、一般会計を中心にお知らせします。

### 歳入 交付税が50%占める

歳入（村に入ったお金）の総額は44億1061万円で、前年度より1億8039万円（4.3%）の増となりました。項目別では、地方交付税が22億3102万円。前年度より1.3%増となり歳入全体の50.6%を占め、自主財源を大きく上回っています。

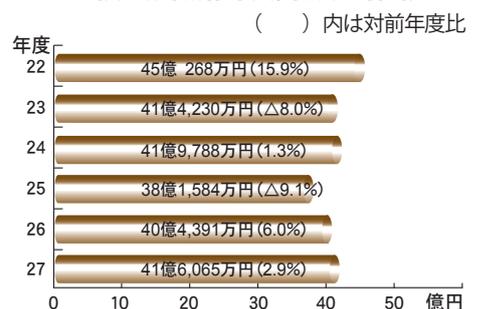
次に多いのが村債の4億7670万円で前年度と比較すると10.2%の増。3番目が村税の4億6532万円となりました。村税は、法人村民税が131.4%増加するなど、全

体で5.9%（2583万円）の増となりました。

村税や諸収入など村が独自に確保した自主財源は8億3333万円で、歳入全体の18.9%、前年度を0.4ポイント上回りました。一方、地方交付税や補助金、村債など依存財源は35億7728万円で歳入全体の81.2%となり、村民一人当たりで換算すると約58万5480円で、昨年より3万0967円増となりました。

※平成28年3月末日現在の住民基本台帳人口6110人で計算しています。

◎一般会計歳出決算額の推移



### 決算の用語

地方交付税▽全国の市町村のサービスが一定水準になるように、財政力に応じて国から配分されるお金

国庫・県支出金▽事業に対する補助金などのように、使い道を特定して国や県から支出されるお金

村債▽村が計画的に国などから借りるお金

繰入金▽積立金から取り崩したお金

諸収入▽預金利子や雑収入など

公債費▽村債の元金・利子の返済に充てるお金

目的別経費▽歳出をその行政目的によって分類すること。総務費、民生費、農林水産業費など

性質別経費▽歳出を経済的性質によって分類すること。人件費、物件費、扶助費など

## 平成27年度の主な事業（一般会計）

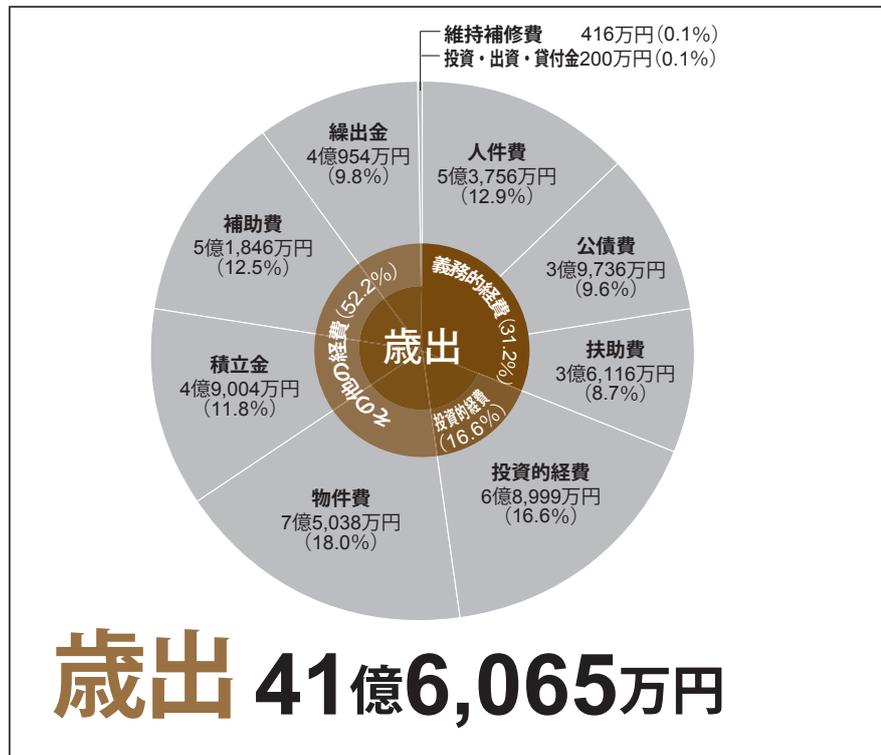
総務費	定期バス路線運行維持対策事業	1,867万円
	財政調整基金積立金	4億8,987万円
	緊急雇用創出事業	3,765万円
	再生可能エネルギー等導入事業	1億3,079万円
民生費	あったか生活支援事業	411万円
	重度心身障害者医療費助成	1,293万円
	障害福祉サービス給付事業	1億2,083万円
	国民健康保険特別会計繰出金	5,740万円
	後期高齢者療養給付費負担金	5,751万円
	二戸広域組合負担金（介護保険）	1億1,708万円
	医療費給付（老人・乳幼児・妊産婦・ひとり親）	1,104万円
	児童手当給付事業	7,890万円
	保育園運営費（人件費除く）	7,916万円
	土木費	除雪事業費
公債費	道路新設改良事業	1億3,220万円
	長期債元金償還金	3億5,870万円
教育費	長期債利子償還金	3,867万円
	スクールバス運行事業	2,266万円
	学校給食施設運営費（材料費など）	8,101万円
	住みたくなる地域づくり活動支援事業	894万円
	索道事業特別会計への繰出金	1,635万円
	体育施設管理運営費	1,789万円
消防費	総合運動場整備工事	2,490万円
	常備消防費（二戸広域負担金など）	2億1,439万円
	非常備消防費（団員報酬、訓練費など）	2,677万円
農林水産業費	防災行政無線システム整備工事	1億908万円
	農道改良整備事業	2,425万円
	農業生産基盤整備事業	1,093万円
	多面的機能直接支払交付金	2,890万円
	青年就農給付金事業	1,775万円
衛生費	農業集落排水事業特別会計への繰出金	2,400万円
	中山間直接支払事業	865万円
商工費	健診委託料など	1,358万円
	ごみ、し尿処理（二戸広域負担金など）	6,717万円
	プレミアム商品券発行事業補助金	810万円
	ふるさと振興公社委託事業費	1,284万円

### 特別会計の決算状況

会計名	歳入	歳出	差引額
国民健康保険	8億6,112万円	8億6,026万円	86万円
後期高齢者医療	5,256万円	5,255万円	1万円
農業集落排水事業	2,854万円	2,698万円	156万円
下水道事業	1億3,919万円	1億3,404万円	515万円
索道事業	1,941万円	1,940万円	1万円
戸田財産区	1,442万円	1,340万円	102万円
伊保内財産区	1,387万円	1,199万円	188万円
江刺家財産区	762万円	580万円	182万円
合計	11億3,673万円	11億2,442万円	1,231万円

### 岩手北部広域環境組合の決算状況

会計名	歳入	歳出	差引額
一般会計	123万円	123万円	0万円



# 歳出 41億6,065万円

## 歳出 前年度比3%増

歳出（村が使ったお金）の総額は41億6065万円で、前年度より1億1674万円（2.9%）の増となりました。村民一人当たりで、68万957円が使われたこととなります。

性質別では物件費が7億5038万円で歳出全体の18%を占め、前年度より0.7ポイントの増となりました。物件費は村が業務を遂行する際に支出する消費的経費ですが、緊急雇用対策などの賃金、需用費、備品購入費、委託料

などに使われました。特に最近近はシステム機器の導入に伴い、維持管理に係る委託料が増加する傾向にあります。

次に多いのが、再生可能エネルギー設備の導入や防災行政無線システムの整備工事、道路改良工事などの投資的経費6億8999万円で前年度比5.6%の増となりました。義務的経費（人件費、扶助費、公債費）の割合は歳出全体の31.2%で、前年度に比べ2.2ポイントの減となりました。

### 水道事業会計の決算状況

1 収益的収入支出（経営成績）		
●収入	1億3,176万円	●支出 1億2,488万円 ●総利益 688万円
2 資本的収入支出（施設整備費および企業債償還金）		
●収入	325万円	●支出 5,055万円
※収入不足の4,730万円については、過年度分損益勘定留保資金2,877万円と当年度分損益勘定留保資金1,809万円および消費税資本的収支調整額44万円で補てんしました。		

# m u r a n o w a d a i むらのわだい

皆さんからいろいろな情報をお待ちしています。  
お気軽に広報担当☎42-2111（内線168）へお寄せください。



をし、頂上で記念に1枚



きれいな山野草を見つけたよ



周囲の景色を楽しみながら就志森を  
全校で登山しました

## 戸田小学校で就志森登山 大自然とふれあい楽しむ

10月5日、戸田小学校の全校児童59人は就志森を登山しました。村山友会の協力を得て、毎年行っているこの就志森登山。今年も1年生～6年生が山野草を楽しみながら登山しました。1人も脱落することなく、全校59人が無事登りきることができました。頂上では、楽しみにしていた昼食タイム。おいしい空気を体いっぱい浴び、周囲の山々を眺めながら、友達と楽しく食べていました。

## 熊野館公園紅葉まつり 九戸の秋を満喫

熊野館公園において10月16日、紅葉まつりが行われました。平成26年に同公園を整備し、2回目となる今年は秋晴れにも恵まれた青空の下、地域内外の人が集まり九戸の秋を楽しみました。まつりには政實太鼓も駆け付け、迫力ある太鼓演舞が会場を盛り上げていました。その後は来場者全員にお振る舞いの提供。豚汁や焼き鳥、やきそばが無料で振る舞われました。来場者は紅葉が始まった木々を楽しみながら、心も温まる振る舞いを堪能していました。



会話や景色を楽しみながらウォーキングに汗を流しました

## みんなで楽しむ健康づくり ウォーキングで健康生活

みんなで楽しむ健康づくりが10月16日、HOZホールで開かれました。3年目となる今年は村民67人が参加。日本ウォーキング協会公認指導員でもある橋本純子さんを講師に招いて、最初にウォーキング講話を実施。ウォーキングをするときの注意点などについて説明しました。その後、実際に村役場から九戸神社入り口までのウォーキングを実践。学んだポイントに注意しながら、約1時間かけて4kmのウォーキングを行いました。ウォーキング後の参加者の表情は清々しく、満足そうでした。



熊野館公園にある東屋前で太鼓演舞を披露



受賞を喜ぶ夏井嘉一郎さん（右）

## 緑化功労者表彰 夏井嘉一郎さんに栄誉

夏井嘉一郎さん（伊保内上）が9月29日、公益社団法人国土緑化推進機構理事長から感謝状を贈呈されました。

夏井さんは平成13年に森林環境教育の指導者として、いわて森の達人に認定。自然学習で培う知識や知恵を伝承することで児童の人づくりに尽力するなど、地域の活性化などに大きく貢献していることがたたえられ受賞となりました。

さらに、夏井さんには東北・北海道地区緑化推進協議会から会長表彰も合わせて贈呈されました。



戸田小学校全校59人が就志森に登山



就志森の頂上でFM出演をする山下櫻子さん（6年・左）



全国大会出場を決めた伊保内高校郷土芸能委員会が江刺家神楽を演舞

## 瀬月内川流域収穫祭 売り切れ続出大盛況

旧宇堂口小学校体育館において10月16日、瀬月内川流域収穫祭が行われました。先着150人に新米がプレゼントされるということもあり、多くの来場者が集まりました。会場には直売所が開設され、新米や野菜、やきそばや焼き鳥などが販売されました。中でもやきそばや焼き鳥、おにぎりなどは販売開始から1時間もたわずに売り切れとなる盛況ぶりでした。また、伊保内高校郷土芸能委員会の皆さんが駆け付け、江刺家神楽を披露。全国大会への出場を決めた迫力ある演舞が会場を盛り上げていました。

## 川向部落会でお寺寄席 小話が笑顔を創造

9月26日、円通寺でお寺寄席が行われました。川向部落会が主催し14回目となる今年は、二代桂小文治さんと春風亭昇々さんをゲストに迎え、生で落語を楽しみました。会場には村内外から約70人が集まり、落語家によるユニークな小話が笑いを作り、来場者からは終始笑顔がこぼれていました。また、会場脇では出張販売による珈琲が販売され、来場者は香り豊かな本場の珈琲を楽しんでいました。また、売上金は熊本地震の義援金としてすべて寄付されました。



落語を楽しみ笑いがこぼれる来場者たち

## 細川育子さんが人権擁護委員



人権擁護委員に選出された  
細川育子さん(右)

人権擁護委員に細川育子さん(細屋)が新たに選出され10月6日、村山村開発センター会議室で委任状の交付式が行われました。また、番澤浩全さん(戸田下)も再任され、2人の任期は平成31年9月までの3年間となります。

さらにこの日は、今まで6年間同委員を務めていた野辺地幸代さん(田代)に感謝状も贈られました。

## 交通死亡事故ゼロ2年達成

九戸村で交通死亡事故が2年間なかったことをたえ、10月17日、役場村長室において交通安全関係者が出席する中、二戸警察署から本村へ賞賛状が贈呈されました。

二戸警察署の小野寺啓泰署長が「今後も継続し、5年間を達成してほしい」と激励の言葉を述べ、五枚橋久夫村長へ賞賛状が贈られました。



九戸村へ賞賛状が贈呈されました

## 2団体8名が受賞

秋季交通功労者表彰式が10月14日、二戸市シビックセンターで行われました。本村出身の受賞者を紹介します。(敬称略)

- 交通栄誉章「緑十字銅章」全日本交通安全協会会長表彰
- ▽交通功労者 安藤サチ子



安藤サチ子さんに緑十字銅章

- 岩手県警察本部長・岩手県交通安全協会会長連名表彰
- ▽優良交通団体 県北自動車(株)一戸営業所伊保内支所
- ▽交通功労者 岩本幸広
- ▽優良運転者 七戸一條 南英一
- 二戸警察署長・二戸地区交通安全協会会長連名表彰
- ▽優良交通団体 有限会社千葉建築
- ▽交通功労者 本地春彦
- ▽優良運転者 岩崎由秋 下村吉信 三春ナミエ

## 小学生バレー 戸田が2位



最後までボールを追いかけて優勝した戸田ジュニア

村内郵便局長杯小学生バレーボール大会が10月8日、村体育センターなどで行われました。村内外から16チームが参加し、予選リーグの後決勝トーナメントで順位を競いました。選手たちは大きな応援を力に、懸命にボールを追いかけていました。競技の結果、上位成績は次の通りです。①宿戸ドルフィンズ(洋野町) ②戸田ジュニアバレーボールスポーツ少年団

## 戸田ファイターズが優勝

村少年野球新人大会が10月10日、ナインズ球場にて行われました。村内から3チームが出場し、総当たりによって優勝が争われました。新チームとなり初の公式戦となった本大会で、選手たちは諦めず最後まで試合に集中していました。

競技の結果、戸田ファイターズが見事優勝に輝き、2位は銀杏クラブとなりました。



見事優勝に輝いた戸田ファイターズ

友達の輪 20

滝本 裕太さん  
29歳・川向



友達の輪をつなげていこうと、自分の友人を紹介していくコーナーです。

建設業で8年ぐらいい働き、子ども2人と家族4人で暮らしています。

◆趣味・特技は？ 子どもたちと遊ぶことが多いですね。

◆休みの日は？ 近所で遊んだり散歩をしたりと、家族と一緒にいることが多いですね。

◆一番の楽しみは？ 子どもの成長を見ることと、奥さんの手料理を食べることが楽しみです。

◆将来の夢は？ 家を建てて、家族を増やし、家族みんなで楽しく過ごしたいですね。

むらの文芸

第342回 くのへ俳句会

菅野 岑子

野茨の花の白さにある郷愁  
ジャズ流れ受け付け早き村役場  
おいらん草男世帯の庭なりし  
ふたりゐて語るとてなき夕涼み  
群れ咲いてはたる袋の花明し

高島ふみ女

膝の骨一瞬ごきつと肌寒し  
節くれは農夫の誇り秋耕す  
鬼灯や童心一気に甦る  
米寿とや帯の引き立つ秋袷  
水洗いする秋茄子のついと浮く

元気スマイル 20

中村 末市さん  
昭和8年5月18日生・83歳(二ツ家)



昭和8年5月18日生・83歳(二ツ家)

32歳ぐらいいから67歳まで、東京都へ出稼ぎに行き、下水道管のトンネル工事をしていました。

◆趣味は？ 毎日、ワンカップ1本の晩酌が楽しみだね。

◆元気の秘けつは？ 自分の好きなことをして、気楽な生活を送っていることが元気の秘けつだね。

◆一番の楽しみは？ 友達と会ってカラオケをしたり、昔の思い出話をするのが楽しみです。

◆一番の思い出は？ 好きなことをしている、今が一番幸せだね。

冬部 雪女

肌寒やカルテ見る医師目の険し  
秋耕や働けること感謝して  
鬼灯や遠き思い出たぐり寄せ  
手間ひまをかけて炊きけり栗ごはん  
薄味に馴れて息災秋さやか

田村 畦畔

肌寒や下着一枚多くして  
食べてみてそれから買えとぶどう売り  
香り満つ松茸ごはん二階まで  
天高し血圧計り畑仕事  
夕餉には簡単大好き菊なます

渡 赤藤

鬼灯や心の奥にほのぼのと  
肌寒く朝一番に姑の部屋  
秋耕や期待感謝の音をなす

天高しいのちの旅路幸あれと  
国体や村の球場菊香る

館村 青村

老体をねらう病魔や肌寒し  
秋耕の畑くろくろと真っ平  
舞いおりて鷺舞いあがる刈田かな  
山峡の落暉早やまる神無月  
悶悶と今日も暮れたり秋の雨  
傘寿とや一汁一菜に今年米

【九月席題詠より】

一日の過ぎゆく早さ秋落暉 (雪女)

悠悠と雲の過ぎゆく台風過

ハロウィン南瓜不敵に笑いおり (ふみ女)

長き夜や明日に届かぬうちに覚め

美味なりし母に捧げし栗ごはん (畦畔)

台風禍誰にぶつけるこの怒り



# 婦人バレー声掛け合い熱戦

村家庭婦人バレーボール大会が10月9日、村体育センターで開かれました。村内の女性たちが小学校区ごと・年齢別に分かれて、優勝を争いました。競技では33歳未満の部と33歳以上の部2部門に計10チームが出場し、トーナメントによって優勝が争われました。

- 掛け合いながら競技に汗を流しました。競技の結果、上位成績は次の通りです。
- ◆33歳未満の部
    - ①江刺家トマトクラブ
    - ②戸田レモンズ
    - ③山根
  - ◆33歳以上の部
    - ①伊保内1区
    - ②江刺家トマトクラブ
    - ③戸田レモンズ



協力しボールをつなぎました

# 池田八重子さんブロック1位



和気あいあいとプレーを楽しみました

九戸政實杯グラウンド・ゴルフ交流大会が10月13日、村総合運動場陸上競技場で開かれました。政實公にゆかりのある11市町村から213人が参加。本村からも37人が出場し、交流を深

めながら和やかにプレーを楽しみました。

参加者は2つのブロック

に分かれ、32ホールの合計打数によって順位を競いました。競技の結果、上位成績は次の通りです。(敬称略)

- ◆Aブロック
    - ①池田八重子(九戸市)
    - ②内田剛(八幡平市)
  - ◆Bブロック
    - ①岩泉忠治(八戸市)
    - ②齋藤照(八幡平市)
- 総合優勝  
岩泉忠治(八戸市)

# 国体のぼり旗プレゼント

希望郷いわて国体が閉幕し、本村を会場とした軟式野球競技会も滞りなく実施することができました。村民の皆さんが会場で応援したり、大会運営を支えてくださったおかげで、訪れた選手たちも満足そうな表情で本村を後にしていました。



今回、国体で使ったまさざねくんとこくつちのイラスト入り村オリジナルのぼり旗を、村民の皆さんへ記念品としてプレゼントします。希望する人は、11月末日までに村教育委員会事務局(☎42・2111内線304)まで連絡ください。

# 村学校保健安全講演会

村学校保健会講演会が次の通り行われます。参加は無料となりますので、今後の子育て、家庭教育のためにぜひ参加ください。

日時 11月28日(月)  
午後2時50分～  
午後4時20分  
場所 HOZホール

講師 一般社団法人 日本

アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントシニア  
ファシリテーター  
高橋 昭三氏

演題 アンガーマネジメントを上手に活用  
〜感情のコントロール・いきいき子育て〜

# 九 戸 中 学 校

## 生徒会新役員が決定

九戸中学校で10月6日、生徒会役員選挙に係る、立会演説会並びに投・開票が行われ、平成28年度後期・29年度前期の新役員が決定しました。さらに、10月11日には新役員認証式が行われ、現役員に学びながら新たな1ページをつくらうと意欲に燃えています。

11月10日の生徒総会で現役員から新役員に引き継ぎが行われます。今回、新たに選出された生徒会新役員



選挙で選出された生徒会新役員

を紹介します。

- ◆ 生徒会長 下川原一将
- ◆ 副会長 尾友快晟
- ◆ 中道要介
- ◆ 執行委員 山下さくら

# 伊 保 内 高 校

## 成長を実感

教諭 永井 哲也

1学年担任・数学・バスケットボール部担当の永井哲也です。

今年4月に伊保内高校に赴任しました。赴任してま

ず驚いたことは生徒の礼儀やあいさつです。生徒一人一人が立ち止まりあいさつをする姿を見て、大きな感動と同時に素晴らしい学校に赴任したと強く感じました。

また生徒や保護者、地域の皆さまと接することで、九戸村の文化や地域の温かさを感じています。食事ではかっけやひつつみ、柳ばっ

となどの郷土料理、文化では伊保内高校郷土芸能委員会の江刺家神楽、産業ではブローラーや木炭の生産と九戸村の様子を知ることができています。

半年が過ぎ、一番何を感じたかを考えると生徒の成長です。1年生で言えば、話を聴く・期限厳守・報連相ができてきたことです。この半年で、できなかったことができるようになる様子を見て、自身も日々学び成長していかねければと感じています。今後も生徒と一緒に学び、共に成長していきます。

## Books

◆ 今月のおすすめ図書

### 坂の途中の家

角田 光代 著／朝日新聞出版



刑事裁判の補充裁判員になった理沙子は、子どもを殺した母親をめぐる証言に触れるうち、いつしか彼女の境遇に自らを重ねていくのだった…社会を揺るがした乳幼児の虐待死事件と「家族」であることの光と闇に迫る心理サスペンス!!

### ツバキ文具店

小川 糸 著／幻冬舎

言いたかったありがとう。言えなかったごめんなさい。伝えられなかった大切な人への思い。あなたに代って手紙の代書を請け負います。鎌倉市の小高い丘の上にある小さな古い文具店、雨宮家は江戸時代から続く由緒正しき代書屋なのだ。



### 3びきのかわいいオオカミ

ユージーン・トリビザス 文／富山房



ある日3匹のかわいいオオカミたちは広い世界へ出ていくことになりました。お母さんは「悪い大ブタには気を付けるのよ」と言いました。オオカミたちはレンガの家を作りましたが、悪い大ブタに壊されてしまいます。

### ちょっとだけ まいご

クリス・ホートン 作／BL出版

巣から落ちて迷子になったちびフクロウ。リスが代わりに探してくれると言った。「ぼくのママはね、すごく大きいんだ。」ちびフクロウのジェスチャーをヒントにリスが探してくれたのは？



※平成28年度新成人からの寄贈図書より

○開館時間／平日9時～19時・土日祝9時～17時  
○休館日／年末年始

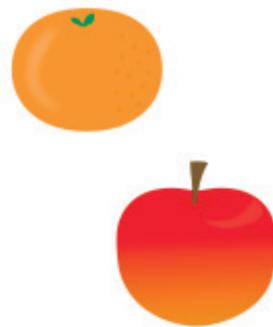
## 果物は高血圧・がん予防に効果的！

果物がおいしい季節になりました。栄養的に見ると、果物はビタミンとミネラル、食物繊維の供給源になっています。

東北地方は脳卒中の多い地域ですが、青森県の一部の地域だけ脳卒中の死亡が少ないところがありました。調べてみるといづれもりんごの産地であり、りんごをよく食べている人に高血圧・脳卒中が少ないことがわかりました。さらに調べると、りんごに含まれるカリウムが高血圧や脳卒中を防いでいることがわかりました。

果物に多く含まれるカリウムは、塩分を体の外へ追い出す働きがあります。そのため、高血圧を改善し、脳卒中を予防するのです。カリウムはアボカド・バナナ・メロン・イチゴなどに多く含まれるほか、野菜やイモ類・豆・海藻にも含まれています。

また、食後の果物は口がさっぱりする、水分を補う、酸味が消化を助けるなどの効用がありますが、胃がん予防のためにも一役買っているのを知っていますか？食事の



たびに私たちの胃では発がん物質が発生していると聞くとびつくりしますが、それを果物などに含まれるビタミンCが強力に抑えてくれているのです。食後のデザートは、理にかなった食べ方だったのですね。

とはいえ、果物には果糖という糖分が含まれていますので、食べ過ぎると砂糖やご飯を取ったのと同じことになってしまいます。適量は1日にこぶし大1個と覚えておく和良好的でしょう。みかんなら2つ、りんごなら半分程度です。秋のおいしい果物、健康のために上手に食べましょう。

(保健師 河村 侑乃)

## 健康生活で医療費の節約を

近年、国民健康保険(国保)の医療費が増えています。日頃の健康管理に努め、医療機関を上手に利用し医療費の節約に努めましょう。

### ◆健康が第一

医療費の節約には健康であることが何よりです。食生活と運動と休養のバランスが取れた生活を送ることを心掛け、不摂生な生活をしているときは見直し、健康な体づくりに努めましょう。

### ◆早期発見と早期治療

健康管理には健康チェックが重要です。村や職場が実施する定期的な各種検診は必ず受診し、病気の早期発見とその治療に役立てましょう。

### ◆医療機関へのかかり方

同じ病気でお医者さんを変えて受診すること(重複受診)や、必要以上に薬を欲しがることを控えることで、医療費を節約できる場合があります。重複受診は、初診料や検査料、薬代などの医療費がかかります。治療の不安から重複受診しまいがちな人は、治療で気になることはあいまいにせず、納

得するまで担当医師に質問し、治療の不安を解消しましょう。

### ◆ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品の特許期間が過ぎてから製造販売される後発医薬品のことです。開発費用が不要なため、薬の主成分や効能は同じで低価格のものがあります。担当医師・薬剤師に相談し利用可能ときは利用することで医療費を抑えることができます。

### ◆交通事故などによるケガ

交通事故など(第三者行為)のケガは、通常、加害者が治療費を支払いますが国保を使用することもできます。その場合、医療費を国保が立て替えた後に加害者に請求するため、国保担当に届け出をすることが法令で決められています。届け出には印鑑と保険証と人身事故の証明書が必要です。また、加害者と示談するときには十分考えてから決めるようにしましょう。万が一に備え、自分や家族を守るため運転手は任意保険にも加入しましょう。

## 11月はねんきん月間

### ◆11月はねんきん月間

日本年金機構は、毎年11月をねんきん月間と位置付け、国民の皆さまに公的年金制度を身近に感じ、理解を深めていただくことを目的に、国民年金保険料の納付相談窓口を開設するなど、さまざまな普及・啓発活動を積極的に行います。

### ◆11月30日は年金の日

国民一人一人がねんきんネット

などを活用しながら、将来の生活

設計を考えていただく日として、11月30日を年金の日としています。

ねんきんネットは、自身の年金記録を確認することが出来るほか、将来の年金受給見込額を自身の年金記録を基にさまざまなパターンで試算することもできます。この機会にぜひねんきんネットを利用ください。

## 消防署だより

## 消しましょう その火その時 その場所で

問 二戸消防署九戸分署 ☎ 42 3 1 1 9

11月9日から15日まで、秋の全国火災予防運動が実施されます。期間中は第7分団管轄において、一般家庭の防火指導を行いますので、協力をお願いします。

これからの時期は気温も低くなり、ストーブなどの暖房器具を使う機会も増えてきます。身の周りをもう一度点検し、一人一人が火災予防に努めましょう。

ストーブのまわりに  
燃えやすい物がなければ大丈夫！



村内の火災・救急（9月分）

区分	件数	1月から累計	前年比
火災	0件	1件	±0件
救急	25件	239件	+24件

## 犯罪被害者の相談はこちらへ

### ◆犯罪被害給付制度

犯罪被害給付制度とは、通り魔犯罪などの不慮の犯罪行為によって、

- 亡くなった人の遺族（遺族給付金）
- 重大な負傷や疾病を受けた人（重傷病給付金）
- 身体に障害が残った人（障害給付金）

に対し、国が見舞金として給付金を支給する制度です。

詳しくは警察本部県民課被害者支援室（☎ 019-653-0110）または二戸警察署（☎ 29-0110）まで問い合わせください。

### ◆犯罪被害相談窓口

県警察本部では、以下の犯罪被害相談窓口を開設し、相談を受け付けています。

- 犯罪被害相談一般 ☎ 019-653-0110
- 性犯罪被害相談 ☎ 0120-797874
- ヤング・テレホン・コーナー ☎ 019-651-7867、☎

0197-652400

### ◆いわて被害者支援センター

（公社）いわて被害者支援センターでは、犯罪や交通事故の被害を受けた人やその家族の人の相談を受け付けています。

- 事件や交通事故に関する相談専用電話 ☎ 019-621-3751

（土日祝祭日を除く、午前10時～午後5時）

- 性暴力等被害相談専用電話 ☎ 019-601-3026

（土日祝祭日を除く、午前10時30分～午後5時）

村内の交通事故（9月分）

区分	件数	1月から累計	前年比
人身事故	0件	0件	-2件
物損事故	5件	42件	-18件
負傷者	0人	0人	-2人
死亡者	0人	0人	±0人
飲酒運転検挙者	0人	1人	±0人

◎村の交通死亡事故ゼロ日数……722日  
（9月30日現在）



## 台風 10 号災害義援金 ありがとうございます

岩手県台風 10 号大雨等災害義援金として、日本赤十字社岩手県支部九戸村分区の窓口に届けていただいた方々を紹介いたします。(10月25日現在・敬称略)



円通寺募金 107,231 円  
関口誠治 20,000 円  
細屋自治会 50,000 円

ご協力ありがとうございます。義援金は、岩手県に設置された義援金配分委員会を通じて、全額が被災者に届けられます。

### ■問い合わせ

住民生活課地域福祉班 (☎ 42-2111 内線 201)

## 防災行政無線 情報伝達訓練

地震・津波や武力攻撃に備え、情報伝達訓練を行います。

■日時 11月29日(火)  
午前 11 時ごろ

■訓練内容 防災行政無線にて試験放送

■問い合わせ 総務企画課庶務財政班 (☎ 42-2111 内線 167)

### お詫びと訂正

広報くのへ 10 月号 7 ページの「畜産まつり」の記事で、表記に誤りがありました。黒毛和種の村長賞に大崎喜孝とあるのは正しくは大崎善孝さんです。乳用牛の第 4 部・優秀賞に馬淵秀樹さんとあるのは正しくは馬淵英樹さんです。お詫びして訂正します。

## 求人情報

### ■社会福祉法人 九戸福祉会

①介護職員(正社員以外) ②九戸村 ③18歳以上④149,000円~177,000円 ⑤普通自動車免許一種、ホームヘルパー 2 級または介護職員初任者研修修了者、雇用期間 6 カ月

### ■大上 NORIN

①ガソリンスタンドスタッフ(パート労働者) ②九戸村 ③不問 ④716円 ⑤普通自動車免許一種、週 3 日程度

### ■株式会社 新盛建設運輸 九戸営業所

①鶏舎清掃作業員(除糞)(正社員) ②九戸村など ③69歳以下 ④190,900円~220,800円 ⑤中型自動車免許、試用期間 3 カ月

### ■有限会社 竹村商事

①ブロイラー・生鳥処理作業員(正社員) ②九戸村 ③不問 ④169,670円~181,700円 ⑤普通自動車免許一種

### ■大崎運輸 有限会社

①捕鶏作業員(正社員) ②九戸村など ③18歳~64歳 ④165,600円~184,000円 ⑤普通自動車免許一種、試用期間 3 カ月

### ■中央工軌 有限会社

①作業員(正社員) ②二戸市 ③18歳以上 ④147,000円~252,000円 ⑤普通自動車免許一種、試用期間 3 カ月

①職種 ②就業場所 ③年齢 ④基本給 ⑤資格など

◎ 10 月 14 日現在の求人情報から掲載しています。求人に関するお問い合わせは、ハローワーク二戸 (☎ 23-3341) まで。求人情報は役場ロビーでも配布しています。

## 休日当番医 (9:00 ~ 17:00)

月	日	医療機関	電話
11	6	浄法寺診療所	38-2021
	13	おりそ内科循環器クリニック	22-2251
	20	松井内科医院	33-2201
	23	菅整形外科皮膚科クリニック	23-7311
	27	川村医院	23-3252

## 休日当番歯科医 (9:00 ~ 12:00)

月	日	医療機関	電話
11	6	宮沢歯科医院	46-2953
	13	ますだ歯科クリニック	26-8282
	20	菅原歯科医院	27-3301
	23	国香歯科医院	23-2764
	27	国香歯科医院	23-2223

## ごみ収集日 11 月

収集区域	瀬戸内/宇堂口/泥の木/平内/妻の神戸田上・下/館の下山根/荒谷/ニツ家	鹿島/伊保内上・下川向/南田	小倉/長興寺上・下大向/五枚橋/荒田雪屋/田代/柿の木江刺家上・下/道地丸木橋/山屋/細屋
燃えるごみ	毎週水曜日	毎週木曜日	毎週金曜日
ビン・金物	11月1日(火)	11月7日(月)	11月14日(月)
空き缶	11月15日(火)	11月21日(月)	11月22日(火)
粗大ごみ		11月8日(火)	
紙・プラ類	11月10日(木)	11月16日(水)	11月24日(木)

※ 指定日に、指定の袋で出しましょう。

◎ 住民生活課保健衛生班 ☎ 42-2111 内線 123



### 習字や絵はがき 作品展を開催

小・中学生から募集した「税に関する習字」および「税に関する絵はがき」の作品展を開催します。

■日時 12月2日(金)  
～8日(木)午前中まで

■場所 村役場税務会計課前

■問い合わせ  
二戸税務署 (☎ 23-2701)

### 年末調整事務説明会

平成28年分の年末調整関係事務の説明会を開催します。出席の際は、10月下旬に送付している年末調整関係書類を持参してください。

■日時 11月17日(木)  
①午前10時15分から正午まで  
②午後1時45分から午後3時30分まで

■場所 二戸市民文化会館  
■問い合わせ  
二戸税務署 (☎ 23-2701)

### 法廷調書へ必要 マイナンバーの記載

マイナンバー制度の導入により、平成28年1月1日以後に支払いが確定した報酬や不動産の貸借料などの支払いに関する法廷調書には、支払いを受ける個人の氏名や住所のほか、マイナンバー(個人番号)の記載も必要となりました。詳しい内容は国税庁ホームページをご覧ください。

■アドレス www.nta.go.jp  
■問い合わせ  
二戸税務署 (☎ 23-2701)

### 高齢者・障がい者 なんでも110番

高齢者・障がい者が日頃抱える問題解決に資するため、弁護士・社会福祉士などによる無料の合同相談会があります。

■日時 11月16日(木)  
午後1時～午後5時

■場所 県福祉総合相談センター  
■内容 高齢者・障がい者その家族、関係者からの法律・介護・福祉サービス・年金など幅広い相談に電話および面接にて応じます。

■電話 ☎ 019-625-0110  
■問い合わせ 東海林法律事務所  
(☎ 019-623-9511)

### 突撃！隣のおみそ汁

県では一般家庭を訪問し、みそ汁の塩分濃度を量る活動をしています。村でも地区の食生活改善推進員が近所を訪問し、適切な塩分を知る取り組みをします。訪問の際には、前もって声を掛けますので協力をお願いします。

■実施期間 11月～2月頃  
■問い合わせ 住民生活課保健衛生班 (☎ 42-2111 内線122)

### 編集後記

◆いわて国体も閉幕し、本村での軟式野球競技も無事終わりました。ボランティアで支援してくれた皆さん、花いっぱい運動でおもてなししてくれた皆さん、ありがとうございます。◆バレーボールに出場した橋本卓也君を見てきました。やはり輝きやオーラに満ち溢れていました。◆今まで国体を盛り上げてくれた皆さん、ありがとうございました。(下村)

## 人のうごき

(平成28年10月1日現在)

●人口	6,092人	(-6)
男	2,931人	(-6)
女	3,161人	(±0)
●世帯数	2,172世帯	(±0)
	(カッコ内は前月比)	
転入	4人	(88人)
転出	6人	(108人)
出生	2人	(23人)
死亡	6人	(65人)

(カッコ内は1月からの累計)



村内の年長園児 32 人が、開始式の後にわんこダンスを踊り選手たちを歓迎しました

いわて国体を開催

# 笑顔で歓迎 振る舞い盛況

国民体育大会・2016希

望郷いわて国体が10月1日から開かれ、本村では2日、ナインズ球場にて軟式野球競技が行われました。トーナメント1回戦の2試合が行われ、埼玉と福岡、大阪と新潟のチームがそれぞれ試合を行いました。

試合前の開始式の後は、村内の園児が国体ダンスを披露。村内保育園の年長児32人が集まりわんこダンスを踊り、選手を歓迎しました。

球場には、県外からも多くの観衆が詰めかけ、レベルの高い1投1打に声援を送っていました。村内の小中学校、高等学校は全校参加による応援。それぞれの学校が別々ではなく、学校を超えて、小中学校、高等学校が連携し取り組んでいました。児童・生徒



振る舞い(上)には行列ができました

私たちはスティックバルーンを両手に持ち、リズムよく応援していました。応援はチームのメンバーと一緒に、選手たちに熱いエールを送っていました。

試合は2試合とも息を飲む投手戦となり、緊迫した接戦が繰り返されました。

会場にはおもてなしコーナーが設けられ、それぞれの試合終了後にはお振る舞いを実施。松茸ご飯と香茸ご飯、ちまきde甘茶と鶏肉の唐揚げ、きのこのひつつみの4品が無料提供されました。また、無料ドリンクコーナーも設置され、多くの来場者が楽しそうに利用していました。

試合後、選手が帰るときには、応援していた小学生たちが見送りに出向き、感謝と激励を伝えました。

白熱した投手戦が展開されました



村内、全校児童・生徒が大きな声援を送りました



発行／岩手県九戸村 ■編集／総務企画課  
☎028-6502  
岩手県九戸郡九戸村大字伊保内第10地割11番地6

電話番号／0195(42)2111(代)  
メールアドレス／kunoh@vill.kunoh.iwate.jp  
ホームページ／http://www.vill.kunoh.iwate.jp/