

息づく文化 虎舞魂

(8月16～19日、九戸まつり)

|| 関連記事2～3頁 ||

主な内容	九戸まつり.....	2～3	物件を公売.....	7
	63人が新成人.....	4～5	受けましょう各種健診.....	8～9
	第14分団が操法県大会優勝.....	6	村相撲大会.....	20



心地よい笛の響き



第14分団が県大会で優勝しパレード



躍動する獅子舞

九戸まつり

九戸まつりが8月16日から19日まで、伊保内地区と戸田地区において行われました。今年は3年に1度の神明宮の祭典も行われ、帰省客や観光客は引き継がれてきた踊りや舞を楽しみました。

神明宮祭典には戸田の9つの地区から郷土芸能や子ども神輿が参加。キレがあり迫力もある踊りで、沿道の人たちを魅了していました。

17日に予定されていた、熊野神社例大祭のみこし渡御と山車運行は台風のため中止となり、花火大会も19日に延期となりました。郷土芸能や山車運行がなかったにもかかわらず、ふれあい広場には多くの来場者でにぎわいを見せていました。

まつりの最後になった花火大会では、気象条件が悪く、一部煙で見えにくいくともありました。大輪の花が夜空に咲き誇ると子どもたちの歓声が上がっていました。



上町山車



花火大会



倉野の剣舞



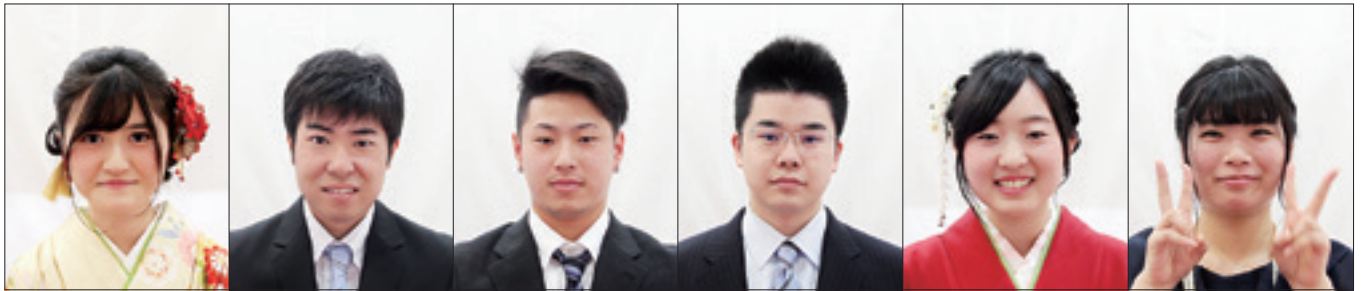
戸田館の下の獅子舞



流し踊り



キレのある剣舞



向川 藍
(妻の神)

山本 航大
(平内)

篠山 希望
(泥の木)

杉村 祐弥
(泥の木)

山本 瑞紀
(宇堂口)

桂川 りさ
(瀬月内)



柳沢 あやね
(戸田下)

中奥 遼真
(戸田下)

橋本 光
(戸田下)

欠端 真由美
(戸田下)

山本 祐一
(戸田上)

戸井口 啓太
(戸田上)

平成28年度村成人式が8月15日、村公民館で行われました。今年は63人の新成人が誕生し、内50人が式に出席しました。
式で五枚橋久夫村長が「九戸村に生を得たことを誇りに持ち、溢れる夢と志をい দিয়ে、信じる道を力強く切り開いてほしい」と式辞を述べました。新成人は村民憲章を齊

祝 成人 63名



馬場 望菜美
(戸田館の下)

野田 憂斗
(戸田下)

長坂 里沙
(戸田下)



村民憲章を斉唱する新成人



山地 柚香
(山根)

和蛇田 侑大
(山根)

和田 千乃
(山根)



上村 萌衣
(川向)

野田 元一
(伊保内下)

安達 里穂
(伊保内下)

国久 香奈
(鹿島)

真下 結里香
(山根)

柳下 華斐
(山根)



櫻庭 大翔 (小倉) 安ヶ平 広大 (南田) 菖蒲澤 裕斗 (南田) 古舘 有紗 (川向) 澤口 加那子 (川向) 小松 拓斗 (川向)



小野寺 優生 (五枚橋) 坂本 勇樹 (長興寺下) 桜木 宏美 (長興寺下) 高島 志穂 (長興寺下) 高橋 遙香 (長興寺上) 栗谷川 美沙 (小倉)



野辺地 美咲 (田代) 白梅 加奈恵 (田代) 野辺地 勇太郎 (田代) 上柿 舞佳 (雪屋)

唱し、九戸村民としての自覚と決意を誓いました。また、ひめもたるこども園の園児も駆け付け、新成人へ花束が贈られました。
式典後には私たちの二十歳宣言と題した記念事業が行われました。一人一人が壇上に入り近況を報告。将来の目標などを宣言しました。



野辺地 真侑子 (江刺家下) 森下 幹也 (江刺家上) 上柿 成美 (柿の木) 小田野 瑞季 (田代)



園児から新成人へ花束が贈呈



七戸 みなみ (細屋) 浅水 勇樹 (細屋) 南 真奈斗 (山屋) 波岡 恭也 (丸木橋) 丸木 利也 (丸木橋) 奥井 芹奈 (道地)

県消防操法競技会

第14分団 県制覇



県大会優勝を喜ぶ第14分団の団員と関係者

県消防操法競技会が7月24日、矢巾町にある県消防学校で開かれました。小型ポンプの部で二戸地区代表として出場した、第14分団が見事、優勝に輝きました。大会はポンプ車の部と小型ポンプの部において、県内各地区を勝ち抜いた各15分団が出場。それぞれの地区のプライドを懸け、1発勝負の競技に臨んでいまし

た。各地区の応援団が多数駆け付ける中、第14分団は練習通りの実力を発揮し、4年ぶりに県のトップに輝きました。

■出場選手
指揮者・関畑友昭
1番員・橋本祐輔
2番員・岩淵信毅
3番員・千葉暢威のぶたけ



機敏な動作でホースを展張

神楽甲子園初出場

伊高郷土芸能委員会

伊保内高等学校の郷土芸能委員会が7月23日、広島県安芸高田市の神楽ドームで行われた、第6回高校生の神楽甲子園に初出場しました。

同委員会では初心者を含む25人が部活動と掛け持ちをしながら、郷土芸能の伝承活動に取り組んできました。平成15年に生徒の発案で発足した同委員会は、積極的なイベント参加などで活動の場を広げ、知名度向上を図ってきました。

これまで全国大会への出場実績がないものの、県文化財愛護協会がこれまでの活動を評価。神楽甲子園へ同委員会を推薦し、見事出場が決まりました。

神楽甲子園には全国各地から16校が出場。同委員会は三宝荒神や注連切舞など6演目を披露しました。

同委員会委員長の林大地君の感想を紹介します。



神楽甲子園初出場を果たした伊高郷土芸能委員会

地域の皆さまには多大なるご支援をいただき、誠にありがとうございます。

県外での披露は初めてでしたが、演舞一つ一つに全力を尽くした結果、会場からは拍手喝采をいただきました。加えて広島で踊られている神楽演目を鑑賞し、神楽文化の違いを学ぶこともできました。これらを今後の糧とし、さらに活動に力を入れていきます。今後とも伊保内高校をよろしくお願いたします。

物件を公売します

大切な税の公平性と税収を確保するため、差し押さえた物件の公売会を、二戸管内市町村合同で行います。本村からも多数出品します。

◆開催日時

9月7日(水)

下見会 午前10時～

入札時間 午前11時～

◆開催場所

二戸地区合同庁舎 1階 大会議室

◆当日必要な物

本人確認資料、印鑑、代理人の場合は委任状、買受代金(現金)

◆その他

公売に係る見積価額、公売保証金の額は公売日の3日前までに公告されますので、問い合わせ先へ先に確認願います。

差し押さえた財産の公売のため、事情によって予告なく中止することがあります。

す。

出品は100品以上を予定しており、下記の一部を紹介いたします。村ホームページに出品一覧を掲載いたしますので確認ください。

◆問い合わせ

税務会計課税務徴収班 (☎42・2111内線233)



座卓テーブル



液晶カラーテレビ



軽自動車
スズキ エブリィ



エンジン溶接機



壁掛け時計



絵画



キャリーバッグ



コードレススチームアイロン



チェーンソー

受けましよう各種健診

9月23日から、各種健診を実施します。対象の人は、忘れずに受診しましょう。

る人は、事業主の実施する健診を受ける場合があります。その時は、健診結果の写しを提出願います。

◆特定健診の目的は？

日本人の死亡原因の3割を占める、心臓病と脳卒中。特に岩手県は、脳卒中死亡率全国ワースト1という危機的状況です。これらの生活習慣病は、内臓脂肪を減らすことで予防できます。この内臓脂肪によって起こるメタボリックシンドロームを、早い段階で見つけて生活習慣病を予防することが、特定健診の目的です。

◆特定健診のメリット

①生活習慣病などさまざまな病気の予防②医療費の削減③健診後の生活改善のサポートの充実など

社会保険等加入の家族の人も特定健診を受診できます。各保険者から発行される受診券と保険証を持参して受診ください。(無い場合は受診できません。各自で問い合わせください)

◆対象者
40歳から74歳までの国保加入者が対象です。病院で治療中の人・定期的に検査をしている人も対象となりますので受診しましょう。

◆勤務先で受診しているとき
パート勤務などをしてい

また、肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診・骨粗しょう症予防健診は、特定健診を受診する社会保険等加入の家族の人も受けられます。希望する場合は、当日受け付けに申し付けください。(国保以外の人は、尿検査による推定塩分摂取量測定項目は受けられません)

検査名	対象者	負担金	
特定健康診査	40～74歳の国保加入者	40～64歳：1,300円 65～74歳：600円	対象者全員に受診票・受診券などを配布しますので、保険証と合わせて持参の上、必ず受診してください。病院で治療中の人・定期的に検査している人も受診が必要です。今年から、尿から塩分摂取量を推定する項目が追加になります。
後期高齢者健康診査	75歳以上(受診日年齢)の後期高齢者医療保険制度加入者	無料	対象者全員に受診票・受診券などを配布しますので、保険証と合わせて持参の上、必ず受診してください。今年から、心電図検査が全員実施となります。
若者健康診査	19～39歳	1,000円	申し込みをした人に受診票を配布しますので、当日持参してください。
前立腺がん検診	51、56、61、66、71歳の男性希望者	750円	特定健診を受ける必要があります。当日申し込みください。
肺炎ウイルス検査	40、45、50、55、60、65、70歳の希望者	無料	過去にウイルス検査を受けたことがない人は検査を受けられません。特定健診を受ける必要があります。当日申し込みください。
肺がん検診	40～65歳	1,000円	申し込みをした人に受診票を配布しますので、当日持参してください。
結核健康診断	66歳以上	無料	対象者全員に受診票を配布しますので、当日持参してください。
骨粗しょう症予防健診	40、45、50、55、60、65、70歳の女性希望者	600円	今年から初めて実施します。超音波でかかとの骨密度を調べます。10月2日、3日、4日のみの実施となります。

年齢は平成29年3月31日時点の年齢です。

《各種健診の日程》

実施月日	場所		受付時間	対象行政区
9月23日(金)	宇堂口地区 農村婦人の家	午前	9:30～10:15	瀬月内・泥の木
			10:15～11:00	宇堂口
	山根集落センター	午後	1:30～2:00	山根(1、2、4班)
			2:00～2:30	山根(3、5、6班)
9月28日(水)	長興寺多目的 集会施設銀杏会館	午前	9:30～10:15	長興寺上
			10:15～11:00	荒田・大向
		午後	1:00～2:30	長興寺下
9月29日(木)	細屋ふれあい センター	午前	9:30～10:00	五枚橋・雪屋
			10:00～11:00	細屋
	保健センター	午後	1:30～2:30	荒谷
10月2日(日) 骨粗しょう症 予防健診実施日	保健センター	午前	9:30～11:00	伊保内上、休日希望者
		午後	1:00～2:30	伊保内下、休日希望者
10月3日(月) 骨粗しょう症 予防健診実施日	江刺家ふるさと センター	午前	9:30～10:15	田代・山屋
			10:15～11:00	柿の木・江刺家上
		午後	1:00～1:45	道地・丸木橋
			1:45～2:30	江刺家下
10月4日(火) 骨粗しょう症 予防健診実施日	村老人福祉センター	午前	9:30～10:00	平内
			10:00～11:00	戸田下
		午後	1:00～1:45	妻の神・戸田館の下
			1:45～2:30	戸田上
10月5日(水)	保健センター	午前	9:30～10:15	二ツ家・小倉
			10:15～11:00	鹿島
		午後	1:00～2:30	川向(1～9班)
10月11日(火)	保健センター	午前	9:30～10:15	南田(1～9班)
			10:15～11:00	南田(10～16班)
		午後	1:00～2:30	川向(10～17班)、若者健診

若者健診を受診する人は最終日に限らず、都合のいい日に受診ください。

◆問い合わせ 住民生活課保健衛生班 ☎42-2111 内線122



ナニヤドヤラを踊る参加者たち

m u r a n o w a d a i

むらのわだい

皆さんからいろいろな情報をお待ちしています。
お気軽に広報担当☎42-2111（内線168）へお寄せください。

オドデ塾夏まつり盆踊り大会 夏夜を踊って堪能

8月14日、オドデ塾夏まつり盆踊り大会が道の駅おりつめオドデ館で開かれました。この日は昼前からイワナつかみ取り大会や早食い大会などが行われ、家族連れなどが楽しんでいました。夕方にはセーリングのバンドライブも行われ、真夏のイベントをさらに熱く盛り上げていました。ゲストには漆原栄美子さんと小田代直子さんを迎え、華やかな歌声で来場者を魅了していました。最後の盆踊りには500人以上の人が集まり、太鼓に合わせてナニヤドヤラを踊り、熱い夏夜を堪能していました。



コーラの早飲み挑戦する参加者たち



会場も一体となって盛り上がったセーリングのバンドライブ



ゴールを目指して懸命に泳ぎました

小中学校水泳大会 自己ベストを目指して

村小中学校水泳大会が8月2日、村B&G海洋センターで開かれました。村内の小中学校から170人が出場し、自己ベストを目指して競技が行われました。選手たちは休み期間中などに練習してきた成果を発揮しようと、最後まで諦めず懸命にゴールを目指していました。競技の結果、各部門ごとの優勝者を紹介します。（敬称略）

《小学校・男子》 ◎自由形▷6年50㍓ 七戸駿輔（江刺家

小）▷5年50㍓ 田澤優成（山根小）▷4年以下25㍓ 館本翔太（長興寺小）▷6年100㍓ 七戸駿輔（江刺家小）
◎平泳ぎ▷6年50㍓ 高倉悠矢（戸田小）▷5年50㍓ 山谷斗斗（長興寺小）▷4年以下25㍓ 館本翔太（長興寺小）▷6年100㍓ 高倉悠矢（戸田小）◎背泳ぎ▷5年50㍓ 山下希風（戸田小）▷4年以下25㍓ 渡羽琉（伊保内小）
◎200㍓リレー 戸田小
《小学校・女子》 ◎自由形▷6年50㍓ 松本実侑（伊保内小）▷5年50㍓ 中澤悠空（戸田小）▷4年以下25㍓ 宮川知優良（伊保内小）▷6年100㍓ 小林楓音（戸田小）
◎平泳ぎ▷6年50㍓ 松本実侑（伊保内小）▷5年50㍓ 坂本星凜（長興寺小）▷4年以下25㍓ 宮川知優良（伊保内小）▷6年100㍓ 和田遙（山根小）◎背泳ぎ▷6年50㍓ 亀梨唯（戸田小）▷5年50㍓ 柁本陽菜（戸田小）▷4年以下25㍓ 小野寺詩温（長興寺小）◎バタフライ▷6年50㍓ 和田紗綺（山根小）▷5年25㍓ 山下茜（伊保内小）
◎200㍓リレー 伊保内小
《中学校・男子》 ◎自由形▷100㍓ 大崎光仁（3年）◎平泳ぎ▷100㍓ 大崎光仁（3年）◎背泳ぎ▷100㍓ 白銀洗佑（2年）◎200㍓リレー 3年
《中学校・女子》 ◎自由形▷100㍓ 山下さくら（2年）◎平泳ぎ▷100㍓ 山下さくら（2年）◎背泳ぎ▷100㍓ 谷地星麗風（3年）◎バタフライ▷100㍓ 熱海楓（3年）
◎200㍓リレー 3年



太鼓や歌に合わせて、盆踊りを楽しむ利用者たち

折爪荘で夏まつり 花火やビンゴで満喫

8月1日、特別養護老人ホームにて毎年恒例の夏まつりが行われました。まつりでは日本民謡協会岩手九戸会の協力を得て民謡・舞踊ショーを開催。県大会でも優勝した、自慢の踊りが披露されると、利用者も手拍子を叩いて楽しんでいました。太鼓を囲み輪になっての盆踊りでは、家族や施設職員と歌ったり踊ったりと、にぎやかな雰囲気を楽しんでいました。打ち上げ花火の後には、豪華景品が当たるビンゴ大会。選ばれる数字に一喜一憂したり、出店で販売された唐揚げやたこ焼きなどに舌鼓を打ったりと、真夏の夜を満喫していました。



500人以上の人が集まり太鼓に合わせて、



伸びやかな歌声を披露した、小田代直子さん



包装食を使った炊き出し訓練を行う参加者

災害ボランティア講習会 万が一の対応方法学ぶ

災害ボランティア講習会が8月5日、H O Zホールなどで開かれました。中学生8人を含む約50人が参加し、万が一災害が起きたときの対応方法について学びました。最初に村赤十字奉仕団から教わりながら炊き出し訓練を行い、米をポリエチレンの袋に入れてご飯を炊き、非常時の炊き出しを体験しました。続いて、二戸消防署九戸分署署員が防災について講演をした後、救命講習にて万が一の救命措置について学びました。

村教育研究会が講演会 秋田型授業を学ぶ

村教育研究会では7月28日、授業力向上を目指した講演会がH O Zホールにて行われました。村内小中学校の教員約50人が集まり、授業の質を上げようと研さんを深めました。秋田大学大学院教育学研究科の佐藤修司教授が秋田型の授業スタイルを説明。秋田の学校ではP D C Aサイクル（計画・実行・評価・改善）を確立し授業を実施していることや、先生一人一人が自主的に学ぶように取り組んでいることなどが紹介されました。参加した先生たちは、熱心に耳を傾けていました。



授業力向上を目指し講演を聞く先生たち

エフエム九戸支局が企画賞



久保支局長から五枚橋村長へ
企画賞の盾が手渡されました

岩手広告賞表彰式が7月27日、盛岡グランドホテルで開かれ、ラジオ広告の部でエフエム岩手九戸支局が制作した広告が企画賞を受賞しました。そばかけや甘茶、炭などをテーマとしたラジオCMが見事、企画賞に輝きました。8月1日、エフエム岩手九戸支局の久保裕美支局長が委託を受けている村役場を訪れ、受賞の喜びを報告しました。

小田沢ミヨさん99歳祝福

小田沢ミヨさん(道地)

が8月6日に99歳の誕生日を迎え、五枚橋久夫村長が自宅を訪問し祝福しました。花束と長寿祝い金を手渡し祝福。今でも草取りをする小田沢さんは若いときから歌が好きで、一人でいても歌を歌っていることもあるそうです。この日はリクエストに応え、その場で花笠音頭を元気な声で歌ってくれました。



白寿を祝福される小田沢ミヨさん(前列右から2番目)

夏休みに学習塾

8月8日〜10日まで、夏休み寺子屋塾(村教育委員会主催)がHOZホールで行われました。夏休み期間を活用し、小学生が勉強しやすいように公民館の生徒がボランティアで指導に当たる活



音楽に合わせて英語を学ぶ小学生と高校生

動も3年目を迎え、今年は新たに英語の学習も取り入れられました。期間中、小学生は延べ24人、高校生は12人参加。参加した柳平遥妃さん(長興寺小2年)は「涼しくて家よりも勉強がはかどる。参加して良かった」と答えてくれました。

伊保内スポ少が優勝



優勝を意図
伊保内スポーツ少年団

村少年野球選手権大会が7月23日、戸田小学校で開催されました。大会では、伊保内スポーツ少年団が見事優勝を果たしました。大会には村内から4つのチームが参加し頂点を目指して、熱戦を繰り広げました。江刺家ロビンスとの決勝戦では、両チームからホームランが飛び出す試合となり、レベルの高い試合となりました。

無事故を願い啓発活動

村交通安全対策協議会で8月12日、東北自動車道九戸料金所入り口にて、交通安全を呼び掛ける「目覚まし純情運転作戦」を行いました。村交通安全対策協議会会員や村交通母の会連合会の会員のみならず、参加。多くの帰省客などを一旦停止させ、願い星のキーホルダーやピーマンなどが入った袋を手渡し、交通安全を呼び掛けました。



交通量の多い時期に合わせて、安全運転を呼び掛けました

友達の輪 18

保大木 翔さん
29歳・伊保内下



友達の輪をつなげていこうと、自分の友人を紹介していくコーナーです。

今年から県北クリーン株式会社に働いています。

◆趣味・特技は？ 子どものころから映画鑑賞が好きで、一人で見に行くこともありますね。

◆休みの日は？ 夏はB&Gプールへ水泳に行くことが多いです。毎年20回ぐらい通っていますね。

◆一番の楽しみは？ 家族でドライブに行ったり、友達とバレーボールをすることが楽しみです。

◆将来の夢は？ 子どもたちを元気に一人前に育て上げることが目標。

むらの文芸

第340回 くのへ俳句会

菅野 岑子

夏草の刈られてよりの香のつよし

雷の二夕ころびして遠ざかる

放牧を待つ原原の樵若葉

山頂へ光放ちてひめぼたる

放物線描き飛び交ふひめぼたる

冬部 雪女

いくばくの余命大事に晩夏かな

麦飯や記憶の底のひもじさよ

土よりも灼けて旗振る警備員

雲の峰「九戸村の炬火」いま誕生

浄土より里帰り待つ盆の月

ねぎらいの言葉を添えし御中元

高島ふみ女

耳の裏足で搔く猫早や晩夏

麦飯も糧飯八十路は喉通し

仏飯は天こ盛りなり蛇苺

赤のまま仲好しこよし八十路まで

汝も我も覆い被さる大花火

膨らます友えの封書星今宵

田村 畦畔

この道も力の失せし晩夏かな

麦飯に健康長寿と五穀入れ

ちんまりとこんな所に蛇苺

娘が急かす母の伝授の心太

夜光虫ガイドに付いて海の中

誘われて食い放題のメロン旅

館村 青村

元気スマイル 18

吉田 咲子さん
昭和8年10月20日生・82歳(伊保内上)



結婚後、20歳のときに八百屋を始め、24歳から寿司屋を経営してきました。

◆趣味は？ 踊りや歌が好きだね。

◆元気の秘けつは？ 毎日積極的

に挑戦することだね。

◆一番の楽しみは？ 地域活動や

学校行事に参加したり、ボランティア活動をする

ことが楽しみだよ。

◆一番の思い出は？ 19歳で結婚

したが、親族が誰一人お祝いをして

くれなく、夫と2人東京に逃げ

たことが思い出だよ。

通院を重ね晩夏となりけり

麦飯や戦後慈善のララ物資

「山の日」の九戸連峰晴れ渡る

老鶯や山雨に烟る村役場

平穏な村や清しき今朝の秋

快晴の九戸郷里や稲の花

白日の村燃え盛る炎暑かな

【七月席題詠より】

そこそこの幸福でよし初茄子

梅雨深し手くぼに受ける葉二錠

葛菓子器涼しくもてなさる

過去未来みな良しとせん茄子の花

初茄子を二人で分かつ夕餉かな

好き好きと妻満面の氷菓子

老いて知る人の誠や夕端居

晩酌の肴大きな焼き茄子

(雪女)

(ふみ女)

(畦畔)

(青村)



いよいよ国体

みんなであげよう

いよいよいわて国体の開催が近づいてきました。来村する選手はもちろん、すべての来村者をおもてなしの心を以て迎え入れ、選手の活躍を応援しましょう。

- ▽日にち 10月2日(日)
- ▽時間 ① 8時30分～
② 10時50分～
- ▽開始式 7時45分～
- ▽場所 ナインズ球場
- ▽競技名 軟式野球競技
成年男子



九戸村の火「九曜の火」が誕生

国体炬火「九曜の火」が誕生

希望郷いわて国体九戸村実行委員会では6月23日、村B&G海洋センターにおいて、いわて国体炬火「九

戸村の火」集火式を行いました。

式は村小中学校水泳大会終了後に行われました。村

内各地域を代表して5つの小学校で採火されました。

採火された火の名前は、伊保内小学校が無限の火。長興寺小学校は勤勉・自立・感謝の火。戸田小学校は仲間との絆の火。山根小学校は巴らにつながる團結の火。江刺家小学校は希望の火とそれぞれ命名され、各小学校の代表者がそれぞれ学校の火として集めました。5つの学校の代表者が火を一つにし、九戸村の火を誕生させました。

九戸村の火は「九曜の火」と発表されました。この火は10月1日に北上市で行われる、いわて国体総合開会式の集火セレモニーにて、九戸村の火として伝達されます。なお、伝達する代表



国体炬火「九戸村の火」集火式=6月23日、各小学校の代表者と実行委員の皆さん

者には、小沼侃士君(九戸中学校3年)が決定されました。

なお、今回誕生した火は地域の運動会や学校の行事などに貸し出すこととしていきますので、希望する人は村教育委員会(☎42・2111内線304)へ連絡ください。

九 戸 中 学 校

先輩と語る会

九戸中学校では
8月9日、先輩高
校生を招いて、3
年生「先輩と語る
会」を開催しまし
た。

先輩として招い
たのは伊保内高校
3年林大地さん、
本堂晴夏さん、福
岡高校3年関口天
さん、屋形場春菜
さん、軽米高校3年荒田千
尋さん、一戸高校2年下川
原凱斗さん、福岡工業高校
南端大輔さんの7人です。
それぞれの高校の様子を
話した後、各高校に分かれ



先輩の高校生に
高校の様子について質問

て質疑応答をし、各高校の
様子を話していただきまし
た。中学生は、残り7カ月

伊保内高校 開かれた学校を公開

副校長 小原 由紀

7月4日、中学3年生61
名を迎えて、伊保内高校一
日体験入学を実施しました。
オリエンテーションでは、
校長、漆原教育長のあいさ
つ、生徒会活動紹介や郷土
芸能発表、学校概況説明を

行いました。次に、グルー
プごとに先輩が案内して、
1年生から3年生全クラス
の授業を見学しました。最
後に、それぞれ希望の部活
動に参加しました。

の中学校生活の大切さをあ
らためて感じていました。
(副校長 野田 寛)

参加した生徒からは「楽
しく学べるということが分
かってよかった。少人数で
やるから授業が分かりやす
い。神楽の迫力がすごかつ
た。伊保内高校に入りたい



一日体験入学に参加した
中学3年生たち

と「思いました」などと、ア
ンケートにありました。
本校は、中学生、保護者、
地域に「開かれた学校」です。
いつでも見学などお待ちし
ています。

Books

❖ 今月のおすすめ図書

白日の鴉

福澤 徹三 著／光文社



はじめて逮捕した犯人
はえんざいだった。将来に
不安を抱く、交番の新人巡
査。痴漢容疑で逮捕された
製薬会社のMR。国選弁護
人と年金で暮らす老弁護
士。さびれた町に暮らす3
人が、塀の中と外から有罪
率 99.9% の壁に挑む。

モンスターマザー

福田 ますみ 著／新潮社

教育現場の驚異的な報告
記事。不登校の高1男子が
自殺した…。



常識をはるかに超えたし
つような追及に、崩壊寸前
まで追い込まれた教師たち
は、真実を求めモンスター
との対決を決意。果たして
加害者は誰だったのか。

ちょっと具合のよくないときのごはん

石川 みずえ・岩崎 啓子 著／日東書院



暑い夏も少し終わりが
見えた頃。病院に行くほ
どじゃないけど、体の不
調を感じる時に何を食
べたらいいの？

そんなときに重宝する、
食事による健康ケアの本。
食べて元気になりましたよ
う。

いのちをいただく

内田 美智子 作／講談社

牛の命を解いて…。解
くとは牛を殺して肉にす
るということです。

人間も牛も同じ命を持
って生まれているのだと
いうことを知り、感謝の
気持ちを持ってその大切
な命をいただくのです。



○開館時間／平日9時～19時・土日祝9時～17時
○休館日／年末年始

9月は健康増進普及月間

最近よく耳にするようになった「健康寿命」という言葉。これは介護を必要とせず、健康に日常生活を送れる期間のことを言います。健康寿命を延ばすためには、運動・食事・禁煙に加え、健診・がん検診の受診など、健康について心掛けることが大切です。



①運動 今より10分多く体を動かそう
普段から体を動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、認知症などさまざまな病気になるリスクを下げることができます。散歩や運動など体を動かす時間を10分増やしましょう。運動が苦手な人は、家事や仕事でこまめに動くことも効果的。小さな動きでも積み重ねていきましょう。

②食事 野菜料理を1品増やそう
毎日の元気はバランスのよい食事から。塩分やエネルギーを取り過ぎないように心掛けながら、旬

の食材を取り入れて食事を楽しみましょう。また、現代の人は野菜が不足気味ですので、野菜料理をもう1品増やしてみましよう。

③禁煙 たばこの煙を吸わない環境づくりを
たばこはがんをはじめ心臓病や脳卒中、慢性閉塞性肺疾患（COPD）などにかかりやすくなり、糖尿病や脂質異常症、歯周病を悪化させます。健康によくないと分かってもやめられないのは、意思が低いのではなく、たばこに含まれる依存作用が原因です。たばこの煙は吸う人だけでなく吸わない人にも害を与えます。たばこを吸う人も吸わない人も、それぞれの立場から禁煙について考えてみましょう。

☆9月23日から特定健診が始まります。健診を受けることで体の異常の早期発見・治療ができ、病気の重症化を防げます。年に1回健診を受けて自分の体をいたわり、健康な体づくりに生かしていきましょう。

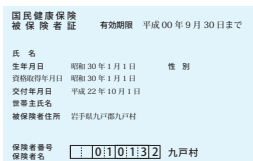
（保健師 船山 信香）

国保の被保険証が変わります

現在、皆さんが使用している国民健康保険の被保険者証の有効期限は、9月30日です。

これに伴い、10月1日から使用する新しい被保険者証を、9月下旬に郵便にて届けます。届いたら名前などに間違いがないか確認してください。

また、有効期限が過ぎた被保険者証は回収しませんので、有効期限を過ぎたら、裁断するなど各自で責任を持って処分してください。



◆カード式で一人一枚

新しい被保険者証は、これまで同様に一人に一枚のカード式です。世帯主様宛ての封筒に全員分を入れて郵送します。届いたら住所氏名、生年月日などを確認ください。

◆被保険者証は大切に

被保険者証は保険診療などを受

けるときに使用する大切なものです。もし紛失したり盗難にあったりしたときは、すぐに警察や役場の窓口へ届け出てください。

◆被保険者証の裏に臓器提供意思表示欄あります

改正臓器移植法の施行を受け、国保の被保険者証の裏に臓器提供意思表示欄が設けられました。記入については、あくまで任意であり、強制するものではありません。

◆正しい被保険者証で受診を

他の市町村への転出や職場の健康保険に加入したときなどは、国保の被保険者証を返していただくこととなります。

手続きが遅れ、国保の資格がないのに、国保の被保険者証で保険診療などを受けてしまう人がいますが、そのときは、国保が負担した医療費を全額返していただくことがあります。資格に異動が生じたときは、すぐに役場に届け出て、正しい被保険者証で受診しましょう。

免除された保険料は追納を

国民年金保険料の免除・学生納付特例などを受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも年金の受取額が少なくなります。

しかし、免除などの承認を受けた期間の保険料は、将来受け取る年金額を増やすため、10年以内であればさかのぼって納めることができます。

追納を行う場合は申し込みが必

要です。追納の申し込みは役場住民生活課または年金事務所でお願ひします。

追納ができるのは免除されてから10年以内のものに限られます。免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合、一定の加算額が上乘せされますので、早めの追納をおすすめします。

消防署だより

問 二戸消防署九戸分署 ☎ 42 3 1 1 9

素早い手当てが大切な命を救う

いざというとき、もしも傷病者に何も救命手当てがされなかった場合、心肺停止後約3分、呼吸停止後約10分、多量出血後約30分で死亡率は50%にもなってしまう。現場に居合わせた人がどれだけ早く救命手当てを行えるかが重要になってきます。

大切な命を救うため「心肺蘇生法」「AEDを使用した除細動」を



中心とした応急手当てを学びましょう。

村内の火災・救急（7月分）

区分	件数	1月から累計	前年比
火災	0件	1件	±0件
救急	24件	186件	+17件

秋の全国交通安全運動の実施

◆運動期間

9月21日(水)～30日(金)までの10日間

◆反射材の着用と自転車前照灯の点灯の徹底

夕暮れ時から夜間にかけては交通事故が多発する時間帯です。歩行者の皆さんは、明るい色の服装にLEDなどのライトや反射材を着用して、ドライバーに自分の存在を知らせましょう。

自転車を利用する人は「自分が見えているから大丈夫」と思わずに、自転車の存在を周囲に知らせるために、前照灯を点灯しましょう。

ドライバーの皆さんは、ライトの早め点灯と、夜間は原則ハイビームを走行を心掛けましょう。

◆すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

シートベルトやチャイルドシートを正しく着用しないと、交通事故に遭ったときに車内に体を打ち

付いたり、車外に放出されるなど、重傷事故や死亡事故につながる恐れがあります。

車に乗ったすべての人にシートベルトやチャイルドシートを正しく着用させることはドライバーの義務です。

◆飲酒運転の根絶

飲酒運転は本人だけでなく、周囲の人すべてを不幸にする悪質な危険な犯罪行為です。

「飲酒運転をしない、させない」を合言葉に飲酒運転を根絶しましょう。

村内の交通事故（7月分）

区分	件数	1月から累計	前年比
人身事故	0件	0件	-2件
物損事故	2件	30件	-6件
負傷者	0人	0人	-2人
死亡者	0人	0人	±0人
飲酒運転者 飲酒運転者	0人	1人	±0人

◎村の交通死亡事故ゼロ日数……661日
(7月31日現在)



8月30日～9月5日 建築物防災週間

8月30日(火)から9月5日(月)まで、建築物防災週間を実施します。この週間は、地震、火災、がけ崩れなど各種災害による人命および建築物の被害を防止し、安心して生活ができる空間を確保するため、県民に対し建築物に関する防災知識の普及に努めるとともに、防災・維持保全関係法令の周知徹底を図ることにより、建築物の防災対策を推進することを目的としています。

この週間中、防災相談所を下記の場所に設置しますので、是非ご利用ください。

■**防災相談所** 県北広域振興局土木部二戸土木センター (☎ 23-9209)

カシオペア安全安心 ちびっこまつり

■**日時** 9月7日(水)

午前10時～正午

■**場所** 二戸市民文化会館

大ホール

■**内容** 近未来警察カシオペアによる防犯教室、県警察音楽隊による演奏と交通安全教室、白バイ・パトカーの展示

■**問い合わせ** 二戸地区防犯協会連合会事務局 (☎ 43-3110)

お詫びと訂正

広報くのへ8月号2ページの「教育長」の記事で、教育長の任期は平成31年7月11日までの誤りでした。お詫びして訂正します。

求人情報

■**大崎運輸 有限会社**

①大型トラック運転手(正社員) ②九戸村③18歳～64歳④257,000円～270,000円⑤大型自動車免許一種、試用期間3カ月

■**有限会社 陸中商会**

①作業員(正社員) ②九戸村③不問④120,652円～165,000円

■**農事組合法人 九戸協業養豚組合**

①養豚作業員(正社員以外) ②九戸村③不問④203,200円～241,300円⑤普通自動車免許一種、試用期間2カ月

■**株式会社 小松製菓**

①食品製造工(正社員) ②二戸市③59歳以下④133,760円⑤OA機器の簡単な操作可能な人、試用期間3カ月

■**鈴丸商事運輸 有限会社**

①トレーラー運転手(正社員) ②二戸市③不問④480,000円⑤大型自動車免許一種、牽引免許、フォークリフト技能講習修了証、試用期間3カ月

■**有限会社 一戸浄化槽**

①運転手兼作業員(正社員) ②一戸町③不問④176,000円～264,000円⑤大型自動車免許一種、大型自動車の運転経験、試用期間3カ月

①職種②就業場所③年齢④基本給⑤資格など

◎8月15日現在の求人情報から掲載しています。求人に関するお問い合わせは、ハローワーク二戸(☎ 23-3341)まで。求人情報は役場ロビーでも配布しています。

休日当番医 (9:00～17:00)

月	日	医療機関	電話
9	4	川村医院	23-3252
	11	いちのへ内科クリニック	33-2701
	18	齋藤産婦人科医院	23-2505
	19	カシオペア医院	23-3331
	22	藤田内科	38-2772
	25	ふくもりたこどもクリニック	43-3137

休日当番歯科医 (9:00～12:00)

月	日	医療機関	電話
9	4	岩淵歯科医院	32-2238
	11	菅歯科	23-5161
	18	ますだ歯科クリニック	26-8282
	19	沢藤歯科医院	25-4002
	22	窪島歯科医院	23-2425
	25	ぼっぼ歯科クリニック	31-1182

ごみ収集日 9月

収集区域	瀬戸内/宇堂口/泥の木/平内/妻の神戸上・下/館の下山根/荒谷/ニツ家	鹿島/伊保内上・下川向/南田	小倉/長興寺上・下大向/五枚橋/荒田雪屋/田代/柿の木江刺家上・下/道地丸木橋/山屋/細屋
燃えるごみ	毎週水曜日	毎週木曜日	毎週金曜日
ビン・金物	9月5日(月)	9月6日(火)	9月12日(月)
空き缶	9月20日(火)	9月26日(月)	9月27日(火)
粗大ごみ			9月13日(火)
紙・プラ類	9月8日(水)	9月14日(水)	9月29日(水)

※ 指定日に、指定の袋で出しましょう。

◎ 住民生活課保健衛生班 ☎ 42-2111 内線 123



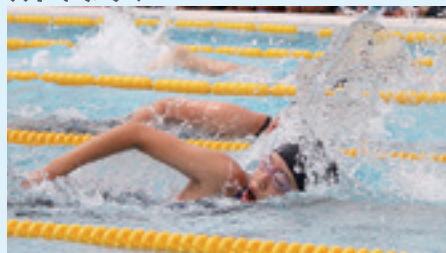
人のうごき

(平成28年8月1日現在)

●人口	6,097人	(+5)
男	2,936人	(+2)
女	3,161人	(+3)
●世帯数	2,170世帯	(+5)
	(カッコ内は前月比)	
転入	12人	(73人)
転出	2人	(94人)
出生	2人	(19人)
死亡	7人	(55人)

(カッコ内は1月からの累計)

スナッヅくのへ+



重度身体障害者の 自動車改造費を助成

村では重度身体障害者の社会参加および介護者の負担軽減のため、自動車の改造に要する経費を補助します。



■対象となる人

- ①重度身体障害者
身体障害者手帳の等級が1～2級の者のうち、上肢、下肢または体幹機能に障害のある人
- ②介護者
重度身体障害者と同一世帯に属する介護者、または重度身体障害者と同等の障害を有する18歳未満の人と同一世帯に属する介護者

※いずれも所得制限あり

■内容

以下の経費の1/2以内に相当する額で、対象者1人につき10万円を限度として補助します。

- ①重度身体障害者が所有し運転する自動車の操行装置および駆動装置などの改造に要する経費
- ②重度身体障害者または介護者が所有し、重度身体障害者の通院などのため使用する自動車を、容易に乗降できる装置が装備された自動車に改造するのに要する経費、または同様の装置が装備された自動車を購入する場合、標準型車両本体価格との差額

■その他

改造後の申請は受理できませんので、必ず着工前に相談ください。

■申し込み・問い合わせ

住民生活課地域福祉班 (☎ 42-2111 内線 202)

望ましい教育環境 検討委員会を設置

8月8日に村教育委員会定例会を開催し、「望ましい教育環境のあり方検討委員会設置要綱」を策定しました。

この委員会は、将来を担う九戸村の子どもたちに、より良い教育環境を提供し、効果的な学校教育実現のために設置するものです。

今後2年間程度で「望ましい教育環境のあり方基本計画」を策定することになりますが、会議の内容について広報、ホームページなどでお知らせします。

■問い合わせ 教育委員会教育総務班 (☎ 42-2111 内線 302)

動物愛護 フェスティバル

- 日時 9月22日(木) 9時～
- 会場 二戸地区合同庁舎駐車場
- 内容 動物慰霊祭、動物ふれあい写真コンクール表彰式、犬のしつけ教室、わんわん運動会
- 申し込み先
グリーン動物病院 (☎ 23-8257)
- 申し込み・問い合わせ
二戸保健福祉環境センター環境衛生課 (☎ 23-9206)

編集後記

◆今年も暑かった夏。重労働や過度な動きをしていないのに疲れが溜まっていた気がしました。数年前までは一晩寝れば復活していたはずですが…◆年齢を感じる今日この頃です。◆気持ちだけでも若く日々の生活を充実させたいものです(下村)



6年生の部の準決勝、土俵際で投げの打ち合いをする屋形場愛司君（左）と林竜太郎君

村学童相撲大会

心技体を競う
白熱取組に歓声

村学童相撲大会が8月4日、村相撲場で開かれました。真夏日にもなり、暑い日差しが降り注ぐ中、村内4つの小学校から50人が参加し、力と技を競い合いました。

競技は団体戦と個人戦によって争われました。1チーム5人が出場する団体戦では予選リーグの後、決勝トーナメントで優勝を競いました。

出場選手のほとんどが参加した個人戦では、4年生以上の学年ごとのトーナメントによって優勝を争いました。女の子の出場も多数あり、大きな男の子を投げ飛ばす取組もありました。

会場には保護者や地域の皆さんが多く集まり、懸命に取り組む選手たちに大きな声援を送っていました。

大会の結果、上位成績を紹介します。（敬称略）

◆団体戦

- ①江刺家小A ②長興寺小A
- ③戸田小

◆4年生の部

- ①落安隼斗（伊保内小）
- ②古館愛佳（長興寺小）
- ③荒田珠夢（同）

◆5年生の部

- ①七戸和人（江刺家小）
- ②柴田結衣（長興寺小）
- ③三春響希（伊保内小）

◆6年生の部

- ①林竜太郎（江刺家小）
- ②中野感大（長興寺小）
- ③千葉彩愛（同）

◆三賞

- ▽技能賞 屋形場愛司（伊保内小6年）
- ▽殊勲賞 秋元海洲（江刺家小5年）
- ▽敢闘賞 小野寺汐音（長興寺小1年）

団体戦で優勝した、江刺家小Aチーム
左から七戸駿輔君、七戸和人君、七戸祐太君、
林竜太郎君、秋元海洲君

女の子の活躍も目立ちました

小学1年生と2年生の戦い

