

### お知らせ版

## 肺炎球菌ワクチン 忘れていませんか

住民生活課保健衛生班 ☎ 42-2111 内線 123

成人用肺炎球菌ワクチンの助成対象者には、昨年6月に予診票を郵送していますが、平成27年度の助成期間は平成28年3月31日までです。それ以降に接種した人は、全額自己負担となりますので、早めに接種を済ませてください。

接種希望者は、医療機関に1週間前までに予約をし、予診票を持参し受診してください。

九戸地域診療センターでの接種は終了していますので、ご注意ください。

### ■本年度のワクチン接種助成対象者

65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳

※過去5年以内に成人用肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は、副作用が強く出る可能性があるため、接種の対象とはなりません。

### ■問い合わせ

住民生活課保健衛生班 (☎ 42-2111 内線 123)

## こころの健康相談 電話で無料受付

岩手県臨床心理士会 ☎ 090-2886-3612・平賀

臨床心理士が、どんな悩みでも電話で相談に応じます。

■日時 3月6日(日) 午前9時～午後5時

■内容 家庭、学校、職場の事など何でも

■電話番号 019-629-7070 (臨時電話)

■料金 相談無料、通話料負担のみ。

■問い合わせ 岩手県臨床心理士会・社会活動委員長・平賀 (☎ 090-2886-3612)

## 緊急速報メールで 「特別警報」を配信

気象庁盛岡地方気象台 ☎ 019-622-7870

その地域にとって、数10年に一度程度の大雨や大雪などにより、重大な災害の起こる恐れが著しく高まっている場合、気象台は「特別警報」を発表します。

また、平成27年11月19日から、携帯電話やスマートフォンなどに向けた緊急速報メールで、気象庁が発表する全ての特別警報が配信されています。

特別警報が発表された場合や、この緊急速報メールを受信した場合は、直ちに地元市町村の避難情報に従うなど適切な行動をとってください。

■問い合わせ 気象庁盛岡地方気象台 (☎ 019-622-7870)



緊急速報メール

## 二戸広域事務組合 2月定例会が開会

二戸地区広域行政事務組合 ☎ 23-7772

二戸管内4市町村で構成している二戸地区広域行政事務組合の2月定例会(議会)が開会されます。暮らしに身近な消防、介護保険、し尿処理、ごみ処理などの共同処理事業について質疑が行われます。誰でも傍聴できますのでお越しください。

■日時 2月22日(月)  
午前10時～

■場所 二戸地区広域行政事務組合会議室

■問い合わせ

二戸地区広域行政事務組合事務局 (☎ 23-7772)



## 村のこよみ 2・3月

日にち	行事名	時間	場所
2・22	⑧ 幼児教室	9:30	保健センター
23	④ 村青少年海外派遣事業報告会	16:00	H O Zホール
24	⑥ 村農業生産者の集い	9:30	H O Zホール
	子育てサロン「はまなすっ子広場」	10:00	村総合福祉センター
26	⑤ 5歳児健診	10:00	H O Zホール
	くのへ朗読会	18:30	H O Zホール
27	④ やまびこ読み聞かせ会	10:00	H O Zホール
28	⑧ 村スキー選手権大会	8:50	村堂くのヘスキー場
29	⑧ 生涯学習アカデミー・女性教室：合同閉講式	11:00	H O Zホール
3・1	④ 保健師の出前相談	9:30	村老人福祉センター
	卒業式（伊保内高等学校）	10:00	伊保内高等学校
5	④ ワン・ワールド・フェスタin九戸	10:00	H O Zホール
7	⑧ 幼児教室	9:30	保健センター
9	⑥ おしゃべりサロン「ひだまり」	10:00	まさざね館
	子育てサロン「はまなすっ子広場」	10:00	村総合福祉センター
11	⑤ デイケア	9:30	保健センター
13	⑧ 卒業式（九戸中学校）	10:00	九戸中学校
15	④ 村老連レクリエーション大会	10:00	H O Zホール
16	⑥ 卒園式（戸田保育園）	10:00	戸田保育園
	乳児健診・1歳6カ月・2歳児健診	13:00	保健センター
	ブックスタート事業	14:15	保健センター

## 心の悩み相談

相談員が伺い、心の悩み・健康相談に応じます。

心配事や不安になりやすい事など、何でも相談ください。

■日時 3月11日（金）  
午前9時30分～正午

■場所 村山村開発センター

■申し込み・問い合わせ  
地域活動支援センターのぞみ  
(☎ 32-2921)

## 一人で悩まないで 保健師の出前相談

住民生活課保健衛生班 ☎ 42-2111 内線 122

出掛けるのがおっくう、眠れないなどありませんか？話してみましょう。気持ちが楽になるかも、気軽にどうぞ！

■日時 3月1日（火）  
午前9時30分～午前11時30分

■場所 村老人福祉センター

※待ち時間を少なくするため、希望の時間を保健師まで連絡してください。保健センターではいつでも相談を受けられます。連絡ください。

■問い合わせ

住民生活課保健衛生班 (☎ 42-2111 内線 122)

## 在職者向けの 短期職業訓練

二戸高等技術専門学校 ☎ 23-2227

在職者を対象にパソコンスキルアップや仕事力向上を目的とした、2日程度の短期間職業訓練を実施します。

■人の接し方研修

○日時 4月20日（水）、21日（木）

○内容 討議と実演を行い、人との接し方についてのスキルを身に付けます。

■Wordビジネス活用基礎研修

○日時 6月8日（水）、9日（木）

9月7日（水）、9月8日（木）

○内容 文書作成ソフト Word を使い、ビジネスに活用する基礎的な図表の組み方などについて学びます。

■幹部職員養成研修

○日時 8月3日（水）、4日（木）

○内容 職務遂行能力を振り返り、実践演習を通じて職場で活用できるポイントや方法を学びます。

■場所 二戸高等技術専門学校

※他の研修コースもあり。

■申し込み・問い合わせ

二戸高等技術専門学校 (☎ 23-2227)

## みんなでお話しませんか？ おしゃべりサロンひだまり

住民生活課保健衛生班 ☎ 42-2111 内線 122

お茶を飲みながら、お話しませんか？家庭や体の事・介護の事など心配事から、世間話でも構いません。一人で悩まず、仲間づくりにいらしてください。保健師・傾聴ボランティア「はまなす」の会員が交代でおります。

■日時 3月9日（水）午前10時～午前11時30分

■場所 まさざね館

■内容 血圧測定、参加者の交流

■問い合わせ

住民生活課保健衛生班 (☎ 42-2111 内線 122)