

広報

くのへ

2015
No.693

12

赤ちゃん こっちだよ～

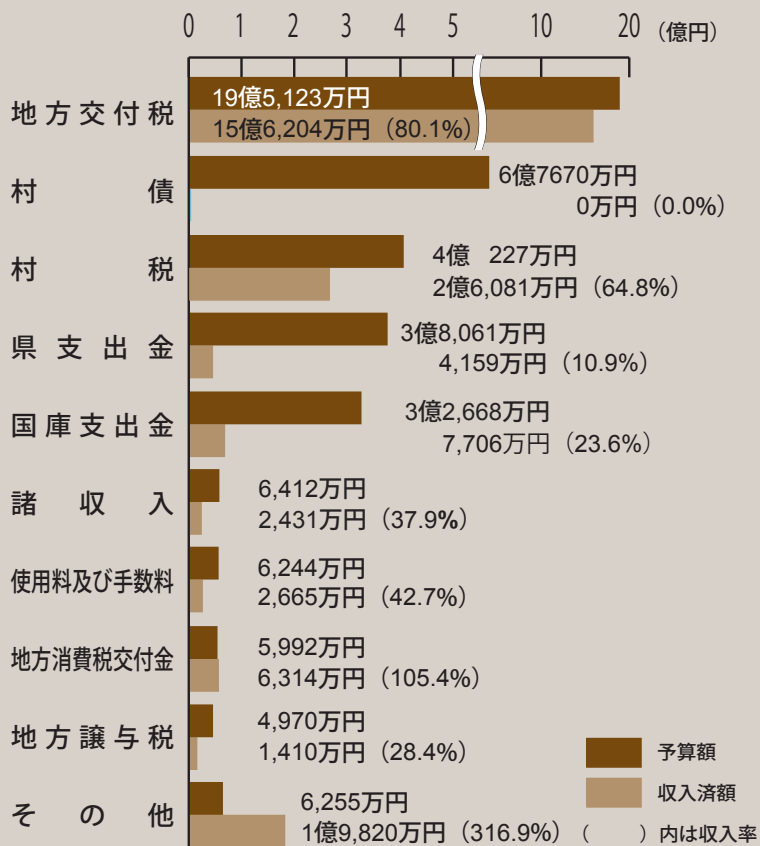
(11月1日、村産業・芸術文化まつり＝関連記事 16頁)

主な
内容

平成27年度上半期の財政状況……………	2～3	小野寺タキさん105歳祝福……………	6
始めよう、農業！……………	4	番沢浩全さんが総務大臣表彰……………	7
除雪作業にご協力を……………	5	村産業・芸術文化まつり……………	16

一般会計歳入の状況

- 予算額 40億3,622万円
- 収入済額 22億6,790万円
- 収入率 56.2%



※ その他は、分担金及び負担金・自動車取得税交付金・繰越金など

平成27年度 上半期の財政状況 (9月30日現在)

村の家計簿を公表

一般会計予算は40億3622万円に

村の予算は、皆さんが納める村税、国や県からの補助金、交付金などで賄われています。村では、この予算の執行状況や財産の内訳などをお知らせするため、年に2回（上半期と下半期）、財政状況の公表を行っています。ここでは、平成27年度上半期（4月1日から9月30日まで）の一般会計・特別会計などの予算執行状況や公有財産、地方債の残高などをお知らせします。

■前年同期より2億5792万円増

平成27年度一般会計の当初予算額は38億6820万円でした。その後、国体開催に伴う総合運動場整備事業、臨時福祉給付金給付事業や消防施設の整備事業など2回の予算補正を行い、総額1億6801万円を追加し、上半期（9月30日現在）の予算総額を40億3622万円としました。これは前年同期より2億5792万円（6.8%）多い予算となっています。歳出予算額を前年同期と比較すると、消防費が防災無線デジタル化事業や九戸分署配備のタンク車更新事業、消防用車庫建設事業などで2億711万円（109.6%）の増、土木費が除雪機器購入事業、橋梁長寿命化事業、村道新設改良事業などで1億411万円（21.8%）、教育費が3771万円（11.8%）の増となる一方、



総務費で前年度は基金積立金を計上していたことから8458万円（8.2%）の減となっています。

■支出済額14億円、執行率34%

上のグラフは一般会計予算の執行状況です。歳入と歳出について、予算額に対する進み具合をそれぞれ収入率、執行率で表しています。これを見ると、歳入の収入済額は22億6790万円、収入率は56.2%と前年同期と比べて1.1ポイント低くなっています。一方の歳出の支出済額は13億6648万円、執行率は33.9%と前年同期を2.4ポイント下回っています。

■村債残額38億円（前年度37億円）

事業を行う際の財源不足を補うために村が国などから借り入れる村債（借金）の残高は、9月30日現在で38億951万円です。村民一人当たりでは、約62万円となります。

公有財産・基金の状況

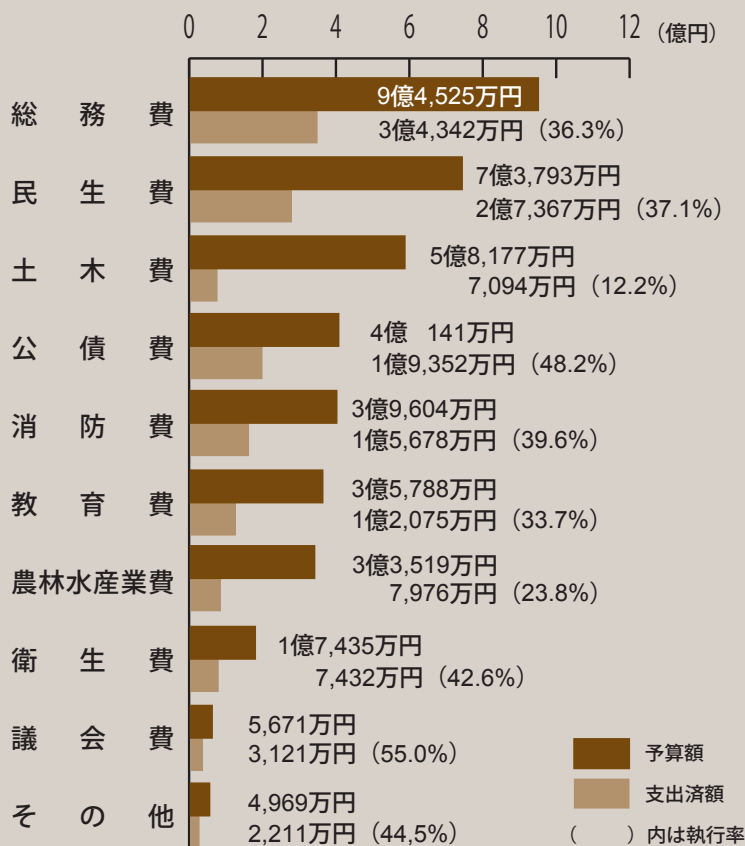
区 分	9月30日現在高	3月31日との比較
土 地	975,037㎡	±0㎡
建 物	64,228㎡	±0㎡
有 価 証 券	416万円	±0万円
出資による権利	7,549万円	200万円
物 件	公用車・消防車など72台	-2台
財政調整基金	32億7,919万円	+4億8,659万円
人材育成基金	1億円	±0万円
減 債 基 金	2億7,617万円	+11万円
地域振興基金	3億9,698万円	±0万円
その他の基金	1億3,082万円	2,284万円

村債の状況

区 分	9月30日現在高	3月31日との比較
政 府 資 金	25億1,759万円	+1億7,863万円
地公体金融機構	6億9,203万円	+593万円
市中銀行など	5億5,203万円	-2,857万円
共 済 など	2,480万円	-473万円
岩手県基金	2,306万円	±0万円
合 計	38億951万円	+1億5,126万円

一般会計歳出の状況

● 予算額 40億3,622万円
 ● 支出済額 13億6,648万円
 ● 執行率 33.9%



※ その他は、商工費・災害復旧費・予備費。

水道事業会計の状況

◎収益的収入と支出…主に飲料水を作るお金

予算額は前年度同期と比べ373万円(2.7%)の増となっています。

(単位:万円)

区 分	収入		支出	
	予算額	収入済額	予算額	支出済額
水 道 料 金	11,923	6,216	4,345	1,845
一般会計補助金	107	0	6,462	0
その他の収益	2,006	4	1,683	856
			1,546	280
合 計	14,036	6,220	14,036	2,981

◎資本的収入と支出…主に施設を整備するお金

支出の予算額は前年度同期と比べ1,999万円(25.0%)の増となっています。支出超過分は、内部留保資金で運営しています。

(単位:万円)

区 分	収入		支出	
	予算額	収入済額	予算額	支出済額
国 庫 補 助 金	0	0	1,261	0
一般会計補助金	325	0	0	0
一般会計出資金	0	0	297	0
建設改良補償金	558	0	4,453	2,212
企 業 債	0	0		
合 計	883	0	6,011	2,212

特別会計の状況

区 分	予 算 額	収入済額	支出済額
国民健康保険	8億7,026万円	3億3,470万円 (38.5%)	4億90万円 (46.1%)
後期高齢者医療	5,462万円	1,334万円 (24.4%)	1,024万円 (18.7%)
農業集落排水事業	2,910万円	1,532万円 (52.6%)	1,364万円 (46.8%)
下水道事業	1億3,795万円	6,947万円 (50.4%)	5,728万円 (41.5%)
索道事業	2,520万円	9万円 (0.4%)	168万円 (6.7%)
戸田財産区	1,476万円	998万円 (67.6%)	240万円 (16.3%)
伊保内財産区	1,394万円	1,064万円 (76.3%)	275万円 (19.7%)
江刺家財産区	801万円	191万円 (23.8%)	241万円 (30.1%)
合 計	11億5,384万円	5億5,545万円 (39.5%)	4億9,130万円 (42.6%)

※ 収入済額より支出済額が多い会計については、会計間で一時運用を行っています。

始めよう

農業!!

村では、新規就農者（研修者）支援対策事業を行い、農業の担い手を応援しています。3年間の生活費を支援していますので、あなたも農業を始めてみませんか？



自分たちが育てたトマトおいしそうに食べる平成27年度研修生

【支援内容】

生活費を3年間（営農研修期間）支援します。

○単身者世帯

月額10万円

○夫婦2人世帯

月額13万円

○夫婦と子ども世帯

月額15万円

技術指導および経営指導を行います。

（株）ナインズファームの専任指導員による指導のほか、農業短大、農業改良普及センター、農協、そして先進的な農業経営を行っている農家などの協力をいただき、農作物の栽培、経営管理など、農業経営に必要なノウハウの指導を行います。



トマトの収穫をする研修生

新春書き初め大会

新春恒例の『書き初め大会』を開催します。年頭に当たり、気持ちも新たに書き初め大会に参加してみませんか？

■期日

平成28年1月10日（日）

■日程

受付 8時30分～
開会式 9時～
席書 9時20分～
閉会式 10時30分～

■場所 H O Zホール

■申込方法

①小中学生については、各学校で参加希望者を取りまとめます。②高校生・一般については、12月に配布予定のチラシによりお申し込みください。

■申込期限

12月21日（月）

■申込先

村公民館（☎42・2111内線312）

【募集要項】

■応募資格

○新規学卒者、Uターン者などで、独身者はおおむね30歳以下、既婚者はおおむね40歳以下の人。
○村外からの転入者は、引き続き村内に居住し営農できる人。

■条件など

○村と研修などの契約を締結し、村が指定した施設などで研修を行うこと。
○研修を中断した場合および就農しなかった場合

は、助成金を返還していただく場合があります。

○書類および面接審査を行います。

■募集人数

若干名

■募集期間

2月29日（月）まで

■申し込み・問い合わせ

（株）ナインズファーム（村山村開発センター内 ☎42・2111内線218・於本）または農林建設課（☎42・2111内線241・浅水）

除雪にご協力を!!

本格的な雪のシーズンとなりました。村では、この冬も安全な交通の確保を目指し、おおむね降雪10センチをめぐりに村と委託業者で除雪作業に取り組むこととしています。除雪には皆さんの協力が必要です。安全な通行を確保するため、よろしくお願ひします。

■除雪はバス路線を優先

除雪は、

- ①バス路線
- ②学童通学路
- ③幹線道路
- ④その他の道路の順番で行います。「家の前の除雪が遅い」との声もあります。ご協力お願ひします。

■玄関先の雪処理のお願い

除雪車が通った後、家の前に雪が残ることがあります。除雪車の能力や時間的な問題で、家の前の雪を取り除くことは困難ですので、各家庭での処理をお願いします。



除雪作業に協力願ひします

■路上駐車は除雪の障害

除雪をするとき最も障害となるのは、路上に放置されている車両です。路上駐車があると、除雪車が入れず後回しになったり、除雪をしないことがあります。

村では、地域の生活道路・歩道または、一人暮らしの高齢者世帯の除雪活動を行う行政区、自治会団体を対象に、小型除雪機の貸し出しを行います。除雪機の利用を希望する団体は平成27年12月15日（火）までに、農林建設課地域整備班まで申請してください。

■貸出対象：行政区、自治会などの団体

■貸出回数：5台（小型除

貸し出します小型除雪機

雪機

■貸出期間：平成28年3月31日まで（1団体1台まで）

■その他：台数に限りがあります。申込数が多い場合、小型除雪機の貸出要領に基づき決定します。

【問い合わせ】

農林建設課地域整備班 ☎ 42・2111内線282



小型除雪機、5台貸し出します

また、車両に限らず構造物など道路上にはみ出している場合は除雪ができないこともあります。冬の安全な交通を確保するため各家庭で家の周りを整理するようお願いします。

■道路に雪を出さないで

除雪をした道路に、雪が押し出されていることがあります。道路に押し出された雪や氷が原因となる交通事故や交通障害が増えています。各家庭の雪は、敷地内で処理しましょう。

■地域の皆さんへお願い

自宅前や身近な道路、歩

■山林などの財産管理のお願い

近年、大雪などの影響によって倒木が多く発生し、電気・電話線の切断および村道などの交通（除雪作業など）に多大な影響が生じています。日頃から山林など自己財産の管理をしてい

ただき、ライフラインや道路交通（除雪作業など）に障害が起きぬよう、木や枝などの除去にご協力をお願いします。なお、万が一倒木が発生し、道路交通上支障が生じる場合は伐採させていただくこともありますので併せてご理解ご協力のほどお願ひします。

（※道路法第42条・43条を適用し、道路などへの倒木について伐採させていただく場合があります。）

【問い合わせ】

農林建設課地域整備班 ☎ 42・2111内線282

m u r a n o w a d a i むらのわだい

皆さんからいろいろな情報をお待ちしています。
お気軽に広報担当☎42-2111（内線168）へお寄せください。

いきいきふれあい集會に89人 和やかなひと時に笑顔

いきいきふれあい集會が10月13日、HOZホールで開かれました。村内の一人暮らしの高齢者89人が参加し、和やかなひと時を楽しみました。オープニングには伊保内保育園の5歳児12名が駆け付け、かわいらしいダンスを披露。愛くるしい園児の踊りに参加者は目を細めて喜んでいました。会では安全な生活について講演の後、会食が行われ、参加者は普段話す機会が少ない友人などとの交流を深めていました。



たちとも交流を深める参加者の皆さん



突然の抱擁で会場を沸かせてくれた安藤サチ子さん

笑顔を生み出した、伊保内保育園の元気なダンス

オドデ館で新そばまつり 新そばに満足舌鼓

新そばまつり&オドデ館友の会収穫感謝祭が10月24日、25日に道の駅おりつめ「オドデ館」で開かれました。今年収穫されたばかりのそば粉を使い、村生活改善グループ連絡研究会の皆さんが手打ちで打った新そばがレストランで提供されました。また同研究会の指導によるそば打ち体験も実施。売店では特別割引された商品も並んだり、鳥モモ肉の鉄板焼が販売されたりと買物客を楽しませていました。さらに、餅つき体験や江刺家神楽の演舞なども披露され、会場はにぎわいを見せていました。



家族などに105歳を祝福される小野寺タキさん（中）

村内最高齢・小野寺タキさん105歳祝福 縫い物や掃除は自分で

小野寺タキさん（長興寺下）が11月9日、105歳の誕生日を迎え家族などと一緒に祝いをしました。この日、五枚橋久夫村長が自宅を訪問。「村にとってもありがたい。これからもお元気で」と花束と長寿祝い金を手渡し祝福しました。明治43年11月9日生まれの小野寺さんは村内最高齢で子ども4人、孫7人、ひ孫10人、やしゃご4人に恵まれ、家族と和やかに過ごしています。家族と同じ食事を3食食べ、縫い物や掃除も自分でやるそうです。いつまでもお元気でお過ごしください。



そば打ちを体験する親子



総務大臣表彰の伝達を受ける番澤浩全さん

選挙関係功労者に選出 番澤浩全さん 総務大臣表彰

番澤浩全さん（戸田下）が選挙関係功労者として総務大臣表彰に選ばれ、11月17日に役場村長室で伝達式が行われました。番澤さんは昭和63年7月から27年間、村選挙管理委員会として村民の政治意識の高揚に努め、選挙管理事務の適正な管理執行のために多大な貢献をされました。就任以来、60回もの選挙事務の管理執行に携わり、公正かつ適正な事務を行い、明るい選挙推進活動に貢献されたことがたたえられ受賞となりました。

番澤さんは「受賞したのは皆さんのお陰。受賞に感謝しこれからも適正な選挙管理事務に努めたい」と話していました。



あまり会う機会が多くはない友人



伊保内婦人会の皆さんがあでやかに踊りを披露



消防職団員表彰の受章を喜ぶ、野田克夫分団長(中)とアサ子婦人(右)

県内で1名が表彰、村消防団で初 野田克夫さんが消防職団員表彰

村消防団第2分団の野田克夫分団長（戸田上）が、10月27日の県民の警察官・消防職団員表彰式において、県民の消防職団員表彰を受章しました。毎年、県内の消防職団員から1名だけが表彰され、村消防団からは初の受章となりました。

野田分団長は、「周りの支えがありここまでやってこれた。今後も地域のために貢献していきたい」と決意を新たにしていました。野田分団長は、昭和55年に消防団に入団。村ポンプ操法競技会で9連覇、県競技会でも準優勝の好成績を収めるなど、その指導力などが高く評価され受章となりました。

3人制バスケット県大会 伊保内ミニバス県3位

3人制ハーフコートバスケットボールの小学生3×3選手権岩手県大会が9月12日、奥州市総合体育館で行われました。小学生では唯一、全県規模で開催される大会で、県内各ブロックを勝ち抜いた48チームが集まり、男女別に分かれ優勝を争いました。二戸地区代表として伊保内ミニバスケットボールスポーツ少年団から3チームが出場。IBONAI-Aは予選を全勝で勝ち上がり決勝トーナメントへ進出。1回戦、2回戦と勝ち上がり、準決勝では健闘するも1点及ばず、3位となりました。



県大会3位を喜ぶ、伊保内ミニバスケットボールスポーツ少年団

機能別団員に37人任命



川畑勝美団長から機能別団員の辞令を受ける大崎優一さん(中)

九戸村消防団の機能別消防団辞令交付式が11月4日、役場会議室で行われました。災害時のみ出動する機能別団員制度は全国でも先進的な取り組みで、新たに37人が機能別団員として任命されました。

機能別団員の任期は平成29年3月までで、豊富な知識と経験を生かし、防災力の強化の一翼を担うことが期待されます。

愛好者の交流深める

村長杯パークゴルフ大会が10月17日、くのへパークゴルフ場で開かれました。今年 は県内外から161人も の参加者が集まり、36ホールで自慢の技術を競い合いました。青空の下、選手たちは同友たちと親睦を深めながらプレーを楽しんでいました。競技の結果、本村出場者の上位入賞者を紹介します。

- 男子 ②安藤孝作
- 女子 ②村上美矢子



快晴の中、プレーを楽しむ参加者

江刺家 Jr. が3位。



1部3位に入賞した江刺家ジュニアクラブ

村内郵便局長杯小学生バレーボール大会が10月10日、村体育センターと伊保内小学校体育館で開かれました。村内の3チームを含む16チームが参加。予選リーグの後、2部門に分かれ決勝トーナメントによって優勝を争

いました。本村から出場した江刺家ジュニアクラブは1部

の3位、九戸バレーボール少年団は2部の2位となりました。上位の成績は次の通りです。

- 1部 ①手代森アップルズ
- ②田頭バレーボールスポーツ少年団
- ③江刺家ジュニアクラブ
- ④宿戸ドルフィンズ
- 2部 ①久慈ひまわりバレーボール少年団
- ②九戸バレーボール少年団

交通死亡事故ゼロ1年間達成

本村で交通死亡事故が1年間なかったことをたたえ10月13日、役場村長室において県警察本部長から賞賛状が贈られました。二戸警察署小野寺啓泰署長から五枚橋久夫村長へ賞賛状を贈呈。五枚橋村長は「受賞したことを契機に、事故防止を心に念じながら死亡事故ゼロに努め、より一層心構えをしつかりと持ってきてほしい」と気持ちを引き締めていました。



交通死亡事故ゼロ1年達成を喜ぶ五枚橋村長(中央)

わが家の人気者

1歳のお誕生日おめでとう☆

せい た 岩 瀨 晴 太 くん

11月30日生まれ/長男/南田(父)信毅さん(母)綾子さん

「太くたくましく育ててね!」お父さん・お母さんより



せ な 細 川 汐 奈 ちゃん

12月28日生まれ/長女/細屋(父)猛さん(母)希さん

「お兄ちゃんと仲良くいっぱい遊ぼうね。」お父さん・お母さんより



◎1月に1歳を迎える赤ちゃんの写真を大募集!!ご希望の方は12月11日(金)までに、写真(データも可)を広報担当(☎42-2111 内線168)までお持ちください。

友達の輪 ⑨

細川 都也子さん
43歳・細屋



友達の輪をつなげていこうと、自分の友人を紹介していくコーナーです。

京都出身で現在は高校教諭であり、なぎなたの指導に熱中している細川都也子さんを紹介します。

- ◆趣味・特技は？ 来年に迫ったいわて国体に向けて、なぎなた漬けの毎日を送っている。
- ◆休みの日は？ 時間があれば子どもと公園などに行くことが多い。
- ◆一番の楽しみは？ 好きな旅行に家族みんなで行くのが楽しみ。
- ◆将来の夢は？ 家を改造しオシャレなお座敷カフェをやりたい。九戸村の特産を使ったスイーツなどを提供したい。

むらの文芸

第331回 くのへ俳句会

菅野 岑子
裏戸よりそろりと入りて秋来たる
葉の先きに露一つぶの離れざる
裏口を占めて明るき白芙蓉
季の移ろふことつゆ草の小さきにも
冬部 雪女
初霜や杣家の煙くゆらせて
一年の労苦に勤労感謝の日
暮れ早し遊びほうけし子等の声
僧坊の銀杏黄葉の散りしきる
工事場の手旗信号冬晴るる

田村 畦畔

初霜や我が家のガーデン皆元気
作業着を納めて勤労感謝の日
小春日や登園バス停孫送る
銀杏落葉ゴールデンロード夢の国
歩道借り外灯頼りの稗を打つ
高島ふみ女
初霜を恐れ取り込む野菜かな
恙無く勤労感謝の日を迎え
日短淀みなく駄弁る友久し
紅葉の連山繋ぐ車列かな
小春日や老若男女球を追う
櫻庭 義也
初霜や白き輝き日の出前
病む臍を摩りて勤労感謝の日
永年の腕が物云う大根漬け
掘りかけの大根気になる朝かな

元気スマイル ⑨

小笠原 清治さん
昭和5年3月10日生・85歳(南田)



◆元気の秘けつは？ 夏は毎日畑に行き、冬は毎日散歩をし、体を動かしていることが元気の秘けつ。

- ◆毎日心掛けていることは？ 冬は毎日、40分以上散歩をしている。
- ◆一番の楽しみは？ 毎日、畑に行つて野菜を育てるのが楽しみ。
- ◆一番の思い出は？ 40歳ぐらいからはプロイラーで働いた。そのときに社長から信頼され、経理を全面的に任せられ、定年まで勤めたことが一番の思い出。

行く秋や木々の彩り競う如

館村 青村

お互いを労り勤労感謝の日
日輪の燃えて紅葉の村渡る
淡く濃くそして山居の散る紅葉
芋の露転び転びて転び落つ
晩秋の蒼天高く鳶の舞う
【十月席題詠より】
落葉飛ぶ鳥を見紛ふ窓の外
行く秋や心も暗く目の手術
水澄むや九戸の文化潜みたる
散る紅葉浴びて心の鍵を解く
残菊や白き色もて倒れ咲く
天籟やひとつ千切れて秋の雲
秋櫻散つて淋みしき心かな
残菊の白や黄色や夕日映ゆ
(畦 畔)
(雪 女)
(青 村)



「まっすぐ」を意識して 人生いかに元気に楽しく

生涯学習アカデミー・女性教室では10月23日、H O Zホールにおいて本年度2回目の健康教室を開催しました。講師は、東洋大学ライフデザイン学部准教授の岩本紗由美氏。

「加齢に伴う姿勢保持筋の筋力低下予防のトレーニング」と題して、講話と実技で、美しい姿勢を保つ技を学びました。

ポイントは「腹筋」と「骨盤底筋」を鍛えるエクササイズ。好きな運動でいいので、3回〜5回程度毎日続けることが大切とのこと。「まっすぐ」を意識し、姿勢に気を付けた生活をするだけでも筋肉が鍛えられ、差が出てくるそうです。



美しい姿勢で手本を見せる
岩本紗由美氏



タオルを使ったエクササイズをする参加者

介護予防教室の皆さんをはじめ会員以外の方々にもたくさん参加していただき、にぎやかで楽しい教室となりました。

「身体が軽くなった気がする」「歩くのが楽になった」などの声が多く寄せられました。

※資料が欲しい方は、村教育委員会生涯学習班（☎421111内線305）までお問い合わせください。

希望郷いわて国体

6000人でサポーター宣言

サポーターバッジの配布始まる



サポーターバッジ

希望郷いわて国体九戸村実行委員会では、国体開催の取り組みに参加していただけるサポーターを募集中です。

国体に関係することならどんなに小さなことでもい

いので、これからしようとすること、既にしたことを「サポーター宣言」として

実行委員会事務局（村教育

委員会内）までお知らせください。宣言をしていただいた方には、サポーター章として缶バッジをプレゼントします。

■サポーター宣言の例
▽わんこダンスに参加▽



村民総参加宣言

2016 希望郷 いわて国体

平成28年10月2日（日）ナインズ球場で軟式野球競技を開催

「わんこダンス」大好き～!!



戸田保育園の園児たち
= 11月1日、村産業・芸術文化まつりで

競技を観戦する予定▽花いっぱい運動▽清掃活動▽家族で国体のことを話した▽募集中の黒色のキャップを集めて「こくつち」作りに参加したい▽元気なあいさつ▽笑顔で選手を歓迎するなど。



こくつちと一緒にわんこダンスを披露する園児たち

ダンスで国体PR

戸田保育園とこくつち

戸田保育園の園児8人と希望郷いわて国体マスコットキャラクターのこくつちが11月1日、村産業・芸術文化まつり発表部門で、わんこダンスを披露。平成28年10月2日に本村で行われる軟式野球競技をPRしました。

元気いっぱいかわいいダンスに、会場からは大きな拍手が送られました。

九 戸 中 学 校

新たな文化を創造

10月25日、九戸中学校において文化祭が行われま

した。1年生は村内の産業・文化を担っている5名の方々とからインタビューをし、自分たちでまとめ、発表しました。2年生は4日間の職場体験を通して、働くことの価値、苦勞、喜びなど学んだことを発表しました。3年生は江刺家神楽の由来や意味、そして舞い方について、保存会の皆さんから学び、3



3年生全員で踊った江刺家神楽

年生全員が踊りを発表しました。参観者の皆さんからは「素晴らしい」との声が多く上がっていました。

その他にも英語暗唱、弁論、吹奏楽、特設合唱部、合唱コンクールが行われ、これまで取り組んできた成

伊保内高校 地域の支援を糧に

本年度の郷土芸能委員会は3年生4名、2年生13名、1年生1名、野球部、弓道部から助っ人6名の計24名で活動しています。

養護助教諭 藤平 世渚

さて、本委員会は10月24日に、北上市さくらホールで行われた、県高等学校総合文化祭郷土芸能部門に参加してきました。大会前の練習では勉強面や部活動で忙しく、なかなか人数が集まらない時期もありました。しかし、大会1週間前の表情には本大会に懸ける思いの強さを強く感じました。本番の演舞は今までの練習

の成果が十二分に発揮され、観客席からの拍手も多く見られました。生徒たちの踊りきった表情を見て、胸がいつぱいになりました。

結果は優良賞でした。「全国大会出場」の目標には届きませんでした。これまで手厚く指導してくださった江刺家神楽保存会、暖かく見守ってくださった保護者や九戸村の方々、全ての思いが一つになり、最高の発表ができたと思います。

これからも、本委員会の一員として感謝の気持ちを忘れず、微力ながらも支えていきたいと思えます。

Books 今月のおすすめ図書

余命

五木 寛之 著／祥伝社



これからの時間をいかに豊かに生きるか。今や、日本人の4人に1人が56歳以上。100歳を超えた長寿者は6万人へ。人生100年時代を生きるために、長くて短い余命に向かっての心の準備がここにあります。

ほんとうに70代は面白い

桐島 洋子 著／海竜社

聡明な女性は素敵に老いる。自宅に「森羅塾」を開き、暮らしの知恵を伝え、人間関係を活性化。人に会い、旅をし、スピリチュアルも極めたい。ポジティブ・エイジングは、まだまだやるべきことがある！



ボケてたまるか！

山本 朋史 著／朝日新聞出版



60歳を過ぎた頃、症状はまだ軽いが、認知障害の疑いがあると言われた。まだ認知症までは進んでいない。しかし、このまま放っておくと数年後には症状が進んで認知症になる可能性がある。恐ろしかった。そんな著者の体験レポート！

レッツゴー・ばーさん！

平 安寿子 著／筑摩書房

女は「ばーさん」になる。なると言ったらなる。だから女は40歳を超えた頃から焦る！「ばーさん」になりたくない！身につまされながらも思わず笑っちゃう連作短編10篇！女子必読！！



※2015年「敬老の日」おすすめ図書より

○開館時間／平日9時～19時・土日祝9時～17時
○休館日／年末年始

スポーツ栄養「冬こそ体づくり」

♪ 運動をしている皆さんへ♪

■ 食事はトレーニングの一部！

- ・ 強い体
- ・ ケガをしにくい体
- ・ 余計な脂肪をつけない体



を作るための食事は左記の5種類がそろっていることが大事です。ご飯を抜いて、菓子パンなどを食べても、体をつくる材料にならず、脂肪になります。

○ ご飯・パン・麺 (主食)

脳や筋肉のエネルギー源です。不足すると集中力の低下につながり、ケガをすることもあります。

○ 肉・魚・卵・豆製品など (主菜)

不足するとトレーニングで傷ついた筋肉を修復できず、勝ちつながらる動きができなくなることもあります。

○ 野菜・海藻など (副菜)

不足すると体を調整する栄養素が足りなくなるため、疲労を回復できなくなり、体調を崩しやすく

します。

○ 牛乳・ヨーグルト・チーズなど (乳製品)

主にたんぱく質・カルシウムを含みます。骨作りに欠かせない栄養素のため不足すると骨折や疲労骨折の可能性が高まります。

○ 果物

主にビタミンCを含みます。スタミナ回復や貧血予防に欠かせない栄養素のため、不足するとスタミナ切れや貧血を起こすこともあります。文化部の人も同様に体をつくる



ことがいい結果につながります。何歳になっても、筋肉と骨は食べ物と動くことで作られ、鍛えられます。果物や乳製品は補食(3食の間に食べる食事)で補うと無理なく続けられます。ぜひ、以上の5つの食品を意識して取り、勝てる体をつくりましょう。

(栄養士 高見館 ハスミ)

国民健康保険の退職者医療制度

村の国民健康保険(国保)の加入者で、被用者年金(厚生年金など)の受給資格が発生している60歳以上65歳未満の人とその被扶養者は、国保の「退職者医療制度」に加入することになります。この制度は、平成27年3月末に廃止され、これ以降、一部該当者を除き、新規の対象者が増えることはなくなりました。

■ 対象となる人

- 次の①から④の全てに該当する人とその人の被扶養者が対象となります。
- ① 村の国保に加入している60歳以上65歳未満の人
 - ② 被用者年金(厚生年金や各共済組合などの年金)を受給する権利がある
 - ③ 被用者年金の加入期間が20年以上である、または、40歳のときの加入期間が10年以上である
 - ④ 平成27年3月31日(26年度末)までにこの制度に該当する人

■ 対象となる日

村の国保加入者であるとき、本

制度に該当する被用者年金の受給権が発生する日が退職被保険者となる日です。年金証書を受け取った14日以内に、『年金証書・現在持っているの国保の被保険者証・印鑑』を持ち、役場国保係に届けてください。

■ 病院などを受診するとき

保険医療機関などの窓口で「国保の退職被保険者証」を出して受診します。病院などに支払う自己負担割合と国保税は一般の国保と同じです。

■ 必ず届け出をしましょう

退職者医療制度は、本人の自己負担額と国保税のほか、社会保険などからの拠出金で運営されます。この制度の対象者であるにもかかわらず届け出ない場合、本来、社会保険などからの拠出金で負担されるべき医療費を村の国保が負担することになります。国保に加入している皆さんの負担の軽減のためにも、対象者は必ず届け出ましょう。また、対象者には、役場の担当から連絡しますので、手続きにご協力ください。

一部免除の保険料残額を納めましょう

国民年金の保険料には、本人・世帯主・配偶者の前年の所得（1月から6月までに申請する場合は前々年の所得）が一定額以下の場合には、申請して承認されると納付が免除される制度があります。免除には、全額、4分の3、半額、4分の1の4段階があります。この一部免除を受けた保険料の残りの保険料は納めなければなりません。

ません。この保険料の納付を怠ると「未納期間」となってしまう、免除申請そのものが無効になりますのでご注意ください。保険料は2年を経過すると時効によって納めることができなくなります。保険料は納期限までに忘れずに納付しましょう。

消防署たより

暖房器具による火災に注意！

問 二戸消防署九戸分署 ☎ 42 3 1 1 9

一段と寒さが厳しくなってきました。これからの季節、暖房器具などによる火災が発生しやすく、また空気も乾燥するため被害が大きくなる時期でもあります。

○暖房器具の周囲に衣類や布団などの可燃物を置かない。
○暖房器具を使用したまま就寝しない。
○暖房器具の上部に洗濯物などを吊り下げない。
○石油ストーブなどの給油は完全に火を消してから行う。

村内の火災・救急（10月分）

区分	件数	1月から累計	前年比
火災	2件	3件	-1件
救急	27件	242件	+7件

年末年始における犯罪および事故の防止

～事件・事故のない年末年始を過ごしましょう～

県警察では、年末年始における犯罪や事故を防止するため、『年末年始における特別警戒活動』を実施します。

実施期間は、12月15日（火）から1月3日（日）までの間です。

年末年始は、特に

- 金融機関、コンビニなどを狙った強盗事件
- 空き巣や事務所荒らしなどの窃盗事件
- 路面凍結による交通事故

などの事件・事故の発生が心配されます。このような事件・事故に遭わないために

- 防犯や通報体制を整える
- 鍵掛けを励行する
- 道路状況に応じた安全運転に努める

ことが大切です。

岩手県では、鍵を掛けずに「空き巣に入られた」「自転車を盗まれた」という盗難被害の割合が非常に高くなっています。

「少しの間なら大丈夫」と油断せずに、外出時は家中の戸締りを、

車や自転車から離れるときは忘れずに鍵掛けをお願いします。

また、振り込め詐欺をはじめとした特殊詐欺が依然として後を絶ちません。

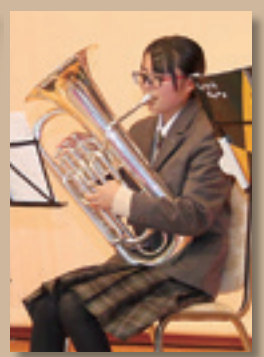
犯行グループは、息子や孫のほか、役場職員や銀行員、弁護士、警察官などに扮し、さまざまな話を次から次と持ちかけ、皆さんを慌てさせて財産を狙ってきます。

「電話やメールでのお金の要求」や「ATMでのお金の還付」は、全て詐欺と考え、すぐに警察に相談してください。

村内の交通事故（10月分）

区分	件数	1月から累計	前年比
人身事故	0件	2件	-4件
物損事故	4件	64件	+10件
負傷者	0人	2人	-6人
死亡者	0人	0人	-1人
飲酒運転者	0人	1人	±0人

◎村の交通死亡事故ゼロ日数…… 387日
(10月31日現在)



生活習慣を見直し 健康生活を送ろう

本年度の健診結果はいかがでしたか？この機会に生活習慣を直し、健康生活を始めましょう。

①脂質異常症予防教室

○日時 12月15日(火)～
午前9時～正午

②糖尿病予防教室

○日時 12月22日(火)～
午前9時～正午

■場所 村山村開発センター

■内容 血圧測定、講話、調理実習など

■申し込み期限

各教室開催の1週間前まで

■申し込み・問い合わせ 住民生活課保健衛生班 (☎ 42-2111 内線 122)

自衛官各種学生 採用試験を実施

自衛官の各種学生を募集します。

■募集種目

陸上自衛隊高等工科学校生徒

■資格 男子で中卒(見込み含む)
17歳未満の者

■受付期限 平成28年1月8日(金)

■申し込み・問い合わせ 自衛隊
岩手地方協力本部二戸地域事務所
(☎ 23-2529)

編集後記

◆広報に着任した頃は締め切りを守れませんでした。◆4年目となる今年でさえも締め切りを守れていない今日の頃です。◆「ローマは一日にして成らず」ということわざもある通り、日々の努力を怠らないよう自戒の念を込めて生活していきたいと思えます。(下村)

休日当番医 (9:00～17:00)

月	日	医療機関	電話
12	6	松井内科医院	33-2201
	13	浄法寺診療所	38-2021
	20	菅整形外科皮膚科クリニック	23-7311
	23	川村医院	23-3252
	27	いちのへ内科クリニック	33-2701
	30	齋藤産婦人科医院	23-2505
	31	小原内科医院	23-3410
1	1	ふくもりたこどもクリニック	43-3137
	2	藤田内科	38-2772
	3	二戸クリニック	25-5770

休日当番歯科医 (9:00～12:00)

月	日	医療機関	電話
12	6	阿部歯科クリニック	25-4182
	13	沢藤歯科医院	25-4002
	20	ほんだ歯科クリニック	23-9591
	23	岩淵歯科医院	32-2238
	27	関歯科医院	38-2937
	30	右門歯科クリニック	38-2288
	31	国香歯科医院	23-2223
1	1		
	2	国香歯科医院	23-2764
	3	菅原歯科クリニック	23-1180

ごみ収集日 12月

収集区域	瀬内/宇堂口/泥の木/平内/妻の神戸田上・下/館の下山根/荒谷/ニツ家	鹿島/伊保内上・下/川向/南田	小倉/長興寺上・下/大向/五枚橋/荒田雪屋/田代/柿の木江刺家上・下/道地丸木橋/山屋/細屋
燃えるごみ	毎週水曜日	毎週木曜日	毎週金曜日
ビン・金物	12月1日(火)	12月7日(月)	12月14日(日)
空き缶	12月15日(火)	12月21日(日)	12月22日(火)
粗大ごみ			12月8日(火)
紙・プラ類	12月10日(水)	12月16日(水)	12月24日(水)

※ 指定日に、指定の袋で出しましょう。

☎ 住民生活課保健衛生班 ☎ 42-2111 内線 123

求人情報

■有限会社 竹村商事 ①ブローラー出荷作業員(パート労働者) ②九戸村など ③18歳以上 ④850円 ⑤普通自動車免許一種、週5～6日勤務

■株式会社 メディカルサポート ①医療事務(正社員以外) ②二戸市 ③不問 ④114,800円～123,000円 ⑤雇用期間:採用日～平成28年3月末、経験・有資格者希望

■二戸時計工業 株式会社 ①出荷および製品受入業務員(正社員以外) ②二戸市 ③不問 ④126,464円 ⑤普通自動車免許一種、パソコン操作、雇用期間:採用日～6カ月

■有料老人ホーム赤ずきん あいのの ①介護職員(正社員) ②二戸市 ③18～59歳 ④122,830円～186,840円 ⑤普通自動車免許一種、介護福祉士またはホームヘルパー2級または介護職員初任者研修修了者以上、試用期間6カ月、夜勤あり

■有限会社 ミツワ自動車販売 ①自動車営業員(正社員) ②軽米町 ③59歳以下 ④130,000円～300,000円 ⑤普通自動車免許一種、営業・接客経験、試用期間6カ月

①職種 ②就業場所 ③年齢 ④基本給 ⑤資格など

◎ 11月25日現在の求人情報から掲載しています。求人に関するお問い合わせは、ハローワーク二戸(☎ 23-3341)まで。求人情報は役場口ビーでも配布しています。

INFORMATION

九戸村役場 ☎ 0195(42)2111
http://www.vill.kunohe.iwate.jp/



人のうごき

(平成27年11月1日現在)

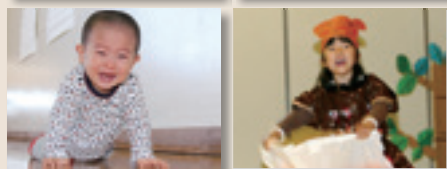
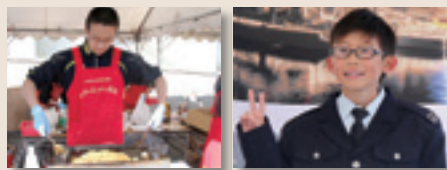
●人口	6,166人	(-6)
男	2,979人	(-5)
女	3,187人	(-1)
●世帯数	2,169世帯	(-4)

(カッコ内は前月比)

転入	10人	(88人)
転出	7人	(111人)
出生	0人	(31人)
死亡	9人	(87人)

(カッコ内は1月からの累計)

スナッフクノヘ+



出会いを支援 結婚相談実施

村の結婚相談所は「パートナーを持ちたい」でも「仕事で出会う機会がない」、「話しかけるのが苦手」などで、相手が見つからないあなたを支援します。

専任の相談員が結婚相手の紹介や仲介、結婚など何でも相談を受け付けますのでご連絡ください。

■申し込み・問い合わせ 相談員・尾友勝則、平日：村公民館（☎ 42-2111 内線 313）、土日祝：相談員自宅（☎ 42-2545）

福祉タクシーの 料金一部を助成

村では重度身体障がい者などの社会参加の促進を図るためタクシー料金の一部を助成します。

※対象のタクシーは二戸管内に事業所があるところに限ります。

■対象者

①療育手帳Aの人
②身体障がい者手帳1級の人
※ただし、肢体不自由児童施設などに収容されている場合や自動車税の減免を受けている場合もしくは盲学校、ろう学校、養護学校の寄宿舎に入寮している場合は除きます。

■給付の額 タクシー利用1回当たり初乗り料金相当額を助成。1カ月につき2回の利用を限度とする。

■申請に必要な書類 ①療育手帳または身体障がい者手帳②預金通帳③印鑑④タクシー代領収書

■申し込み・問い合わせ 住民生活課地域福祉班（☎ 42-2111 内線 203）

あつたか生活支援 8,000円を助成

村では、高齢者世帯などに対して冬季間の生活支援を目的とし、あつたか生活支援事業を実施します。

■対象者

平成27年12月1日現在において村内に住所があり、世帯全員が村民税非課税世帯で、かつ、次に該当する人が対象となります。ただし福祉施設等入所者は除かれます。

- ① 65歳以上の人のみの世帯
- ② 療育手帳の区分AおよびBの人が世帯構成員で同居している世帯
- ③ 身体障がい者手帳1級および2級の人が世帯構成員で同居している世帯
- ④ 精神障がい者保健福祉手帳1級、2級および3級の人が世帯構成員で同居している世帯
- ⑤ 介護保険法に基づく要介護4・5の認定を受けている人のうち、寝たきりの状態にある人が世帯構成員で同居している世帯
- ⑥ ひとり親世帯
- ⑦ 生活保護世帯

■助成の額

九戸村共通商品券により1世帯当たり8,000円を助成します。

■申し込み

該当すると思われる人には別途通知しますので、忘れずに申請してください。なお、該当するはずなのに通知が来ないなどの疑問点がありましたらお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ 住民生活課地域福祉班（☎ 42-2111 内線 201～203）

芸が息づく 郷土を堪能

村産業・芸術文化まつりが
10月30日～11月3日までH O
Zホールなどで行われました。
体育センターでは、特価商
品などが多数並べられていま

ました。来場者は多数の商品を
買い求め、両手に袋を下げて
いる人も多く見受けられまし
た。また、やきそばややきと
りなどが多数販売され、来場



話に花を咲かせながらお茶を楽しみました

岩手大学くらむぼんジャズオーケストラと九戸中吹奏楽部が伸びやかなハーモニーで共演



友だちと一緒に笑顔ではしご車に乗ってみました



上手にダルマを落とせるかな？



田代遺跡で発見された土器が展示



談笑しながら展示作品を観賞

者は香ばしい匂いに引き寄せられるように、さまざまな味を楽しみながら買い物を楽しんでいる様子でした。

イベントではビンゴゲーム大会、まさざねくんジャンボダルマ落とし大会などが行われにぎわいを見せていました。中でも高額な商品券がプレゼントされた赤ちゃんハイハイレースでは多くの家族連れが集まり、自由奔放に動く赤ちゃんに笑顔がこぼれていました。

展示部門では、日頃磨いた腕によって書かれた書道や絵画などの芸術作品が数多く展示。来場者は心を込めて作られた力作を感じた様子で眺めていました。

また、今年は県文化振興事業団による文化・芸術が集うときin九戸村もH O Zホール

で同時開催。会場には、縄文時代や弥生時代に九戸村で使われていた土器などが展示され、観覧者の目を引いていました。

11月3日にH O Zホールで行われた発表部門では、村内

の園児や児童、生徒たちが日頃練習した踊りや合唱の成果を発表。また、岩手大学くらむぼんジャズオーケストラがゲスト出演。九戸中学校吹奏楽部との共演では、豊かなハーモニーを演出していました。