

広報

くのへ

2015
No.691

10

記録を目指し

己に挑戦

(9月1日、村陸上記録会「関連記事16ページ」)

主な内容

1397人が敬老会……………	2～3	スポレクに244人……………	6
9件の不動産を公売……………	4	みんなで楽しむ健康づくり……………	7
畜産まつり……………	5	村陸上記録会……………	16



90歳以上の長寿の人へ記念品と敬老年金が贈られました（戸田会場）

村敬老会が9月19日、村内3会場で開かれました。今年の対象者は昨年より20人多い1397人。参加者は健康で長生きしていることに感謝するとともに、おたがいに今までの労苦をねぎらいました。

式典では五枚橋久夫村長が、「協働の村づくりで村の良さを次世代へ守りつないでいかなければならない。自信と誇りを持ち、心豊かに暮せるよう一層努力していきたい」とあいさつ。五枚橋村長から対象者に記念品や敬老年金が手渡されました。

式典の後には祝賀会が行われました。戸田会場では、長寿を祝福し、戸田保育園の高島来遠君（6

祝

長寿

1397人が祝う



戸田保育園の園児によるキッズソーラン



関畑長五郎さん、チヨさん夫婦に花束を贈呈



和蛇田つなさん（左）と日向香さん



岩崎シミさん（左）と和蛇田シツエさん



ひめほたるこども園の園児が駆け付け祝福



踊りで祝福する伊保内婦人会



花束を贈呈された長寿の上村仁太郎さん、キヨさん夫婦



江刺家小児童が江刺家神楽を演舞



戸田婦人会が踊りを披露



介護予防教室の生徒が歌でお祝い

《九戸村長寿者》 (9月1日現在・敬称略)

	氏名	行政区	年齢
1	小野寺タキ	長興寺下	104
2	山下チヨ	折爪荘	102
3	南サツ	柿の木	101
4	佐藤トキ	伊保内下	100
5	中村岩藏	宇堂口	100
6	山本カネ	折爪荘	99
7	古館サン	折爪荘	99
8	欠端フジ	妻の神	98
9	松浦アキ	戸田下	98
10	大崎トシ	長興寺上	98

20日には特別養護老人ホーム折爪荘と地域密着型老人ホーム「おりつめの里」でも敬老会が行われました。家族などが見守る中、健やかなる健康を祝いました。

（歳）と山本柚花ちゃん（5歳）が駆け付け、花束を手渡しました。受け取った上村仁太郎さん（81歳）、キヨさん（84歳）夫妻は嬉しそうに笑みを浮かべていました。また、戸田婦人会の皆さんによる踊りが披露され、花を添えてくれました。



五枚橋久夫村長から一人一人へ記念品を贈呈（伊保内会場）

税金滞納者から差し押さえた不動産を、期日入札により公売します。

■公売日

11月4日(水)

■入札場所

役場3階

第2会議室

■入札に必要な物

①本人確認資料

②印鑑

③公売保証金

■その他

○公売に係る見積価格、公売保証金の額は、公売日の3日前までに公告されますので、お問い合わせ先へ確認願います。

○入札参加希望者は、公売予定地の現況、権利設定の有無などについて事前に確認してください。また、入札に当たっての注意事項と重要事項について、事前に役場税務会計課税務徴収班窓口で必ず確認の上、入札に参加してください。

いする必要がある。分割での支払いはできませんので、融資などを考えている場合は早めに検討ください。

■問い合わせ
税務会計課税務徴収班(☎42-2111内線233)、
県北広域振興局経営企画部
税金納税チーム(☎0194-534986内線241)

【村公売物件】

	所在	番地	地目	地籍	受付時間
①	戸田第14地割	74番16	雑種地	992㎡	午前8時30分 ～ 午前9時30分
②	伊保内第2地割	148番4	山林	1,074㎡	
③	伊保内第18地割	20番	山林	2,444㎡	午前9時30分
④	伊保内18地割	21番	山林	1,163㎡	

【県北広域振興局(久慈)公売物件】

	所在	番地	地目	地籍	受付時間
⑤	長興寺第6地割	2番1	宅地	1,937㎡	午前10時30分 ～ 午前11時30分
⑥	長興寺第6地割	3番	宅地	1,811㎡	
⑦	長興寺第6地割	4番1	宅地	1,522㎡	午前11時30分
⑧	長興寺第6地割	4番2	宅地	625㎡	
⑨	長興寺第6地割	3番	家屋(居宅・事務所)	57.85㎡	

公売物件の位置図



9件の不動産を公売

財産区管理委員選挙

投票日時

11月22日(日)

午前7時～午後7時

戸田・伊保内および江刺家財産区にはそれぞれ管理会が置かれ、財産区管理委員7人で構成されています。同委員の任期は4年間で、現委員の任期が平成27年11月30日に満了となることから、11月22日に選挙が行われます。財産区の管理者(最高責任者)は村長となっていますが、管理運営は財産区管理会が行っています。主な内容は、所有する財産(森林など)や公の施設の管理、処分、廃止などです。

■立候補届出等説明会

▷日時 10月29日(木) 午後1時30分

▷場所 役場第2会議室

■立候補届出書類の事前審査

▷日時 11月9日(月) 午後1時30分

▷場所 役場第2会議室

■立候補届出の受付

▷日時 11月17日(火)

午前8時30分～午後5時

▷場所 役場第2会議室

■問い合わせ

村選挙管理委員会(☎42-2111内線182)

村畜産まつり

大判振る舞いが
にぎわい創出



手塩にかけて育てた牛を、月齢別に分かれて優劣を競いました

村畜産まつり・家畜共進
会が9月12日、新岩手農業
協同組合九戸支所駐車場で
行われました。

家畜共進会には16農家か
ら49頭が月齢別に分かれ
出品され、品質や管理など
において優劣を競いました。
今年のグランドチャンピオ
ンには乳用牛の部で田澤太
朋さんの出品牛、黒毛和種
の部で千葉一孝さんの出品



もちつき実演も行われ、来場者
に無料で振る舞われました

牛が輝きました。
イベントコーナーでは杵
と臼を使ったもちつき実演
が行われ、出来たての餅が
来場者へ振る舞われました。

また有限会社阿部悦三商
店生産の焼き鳥1000本
と、A3ランクの国産牛も
も肉44Kg分も無料提供。香
ばしい匂いを漂わせる国産
牛の丸焼きには行列が終始
絶えませんでした。

また福祉バザーやガレ
ジセール、豚汁やみそもち
なども販売され、会場は買
い求めるお客様でにぎわっ
ていました。



A3ランクの国産牛の丸焼き
に行列が絶えませんでした



牛の似顔絵コンテストでは
上手に書けたかな？

表彰区分	乳用牛		黒毛和種	
	田澤 太朋		千葉 一孝	
最優秀賞	未経産の部	欠端 信雄	未経産の部	千葉 一孝
	経産の部	田澤 太朋	経産の部	大崎 幸夫
優秀賞	第1部 (10カ月未満)	田澤 太朋	第1区 (7-12カ月)	尾友 勝彦
	第2部 (10-15カ月)	欠端 信雄	第2区 (12-18カ月)	南 信男
	第3部 (15-20カ月)	欠端 信雄	第3区 (18カ月以上)	千葉 一孝
	第4部 (20カ月以上)	田澤 太朋	第4区 (48カ月未満)	大崎 幸夫
	第5部 (36カ月未満)	欠端 信雄	第5区 (48カ月以上)	千葉 一孝
	第6部 (36カ月以上)	田澤 太朋	第6区 (母娘群)	千葉 一孝
	第7部 (牧場牛群)	田澤 太朋	※ 敬称略。	



ある七滝の中の「大滝」で記念撮影

m u r a n o w a d a i むらのわだい

皆さんからいろいろな情報をお待ちしています。
お気軽に広報担当☎ 42-2111 (内線 168) へお寄せください。

スポレクに 244 人参加 和やかに交流楽しむ

村民スポーツ・レクリエーション大会は9月6日と13日、244人が参加し各会場で行われました。6日はソフトボール競技などが時折雨に見舞われる中行われ、選手たちは親睦を深めながら汗を流していました。競技の結果、優勝チームは次の通りです。(敬称略) ■ソフトボール 戸田体協 ■パークゴルフ▷男子 月花三男 ▷女子 安藤サチ子 ■グラウンド・ゴルフ▷男子 古館一雄 ▷女子 戸井口京子 ■ビーチボール 災害レスキュー 2015



はつらつとプレーを楽しんだビーチボール



元気よく声を出し、汗を流したソフトボール

新たな取り組み・ブックスタート 健やかな成長を願う

9月16日、村公民館が村保健センターでブックスタートを実施しました。本年度から新たに実施されたこの取り組みは、赤ちゃんと保護者が絵本を介して、心触れ合う時間をつくとともに、感情豊かな落ち着いた子どもの成長を願うことを期待し始められました。よみきかせグループ「やまびこ」のみなさんが4カ月の幼児に絵本の読み聞かせを実施。古館仁美さんは「子どもの将来に役立つと思うし、もらった絵本を自分でも読み聞かせてあげたい」と話していました。



声を掛け合いながら競技を楽しみました

九戸政實杯ゲートボール大会 親睦交流深める

九戸政實杯ゲートボール親善交流大会が9月17日、村総合運動場で開かれました。九戸政實公ゆかりの地域から25チームが参加。本村からも5チームが参加し交流を深めながらプレーを楽しみました。選手たちはお互いに声を掛け合いながら競技を進め、親睦を深めていました。競技の結果、上位の成績は次の通りです。①大野 ②円子③軽米中央



やまびこの会員による絵本の読み聞かせ



姿勢や足の着き方に注意しながらウォーキングを楽しみました

みんなで楽しむ健康づくり 歩いて延ばそう健康寿命

みんなで楽しむ健康づくりが9月13日、HOZ ホールで行われました。脳卒中の死亡率がワースト1である本県において、健康長寿を延ばそうと昨年度から実施。今回は36人が参加し、日頃の食生活を見つめ直すきっかけにしました。最初にウォーキングについての効能や留意点について講話を聞き学びました。その後、江刺家地区に移動し、小雨が降る中、約3.5kmを姿勢や歩き方に注意しながら歩きました。歩き終わった参加者は一様に充実した表情を浮かべ満足そうでした。



ハイキングで訪れた、葛巻町冬部に



和気あいあいとプレーを楽しんだグラウンド・ゴルフ



彼岸だんご作りに挑戦する参加者

味彩の会に17人 彼岸だんごに挑戦

味彩の会は9月9日、村開発センター調理室で開催されました。今回の彼岸だんご作りには17人が参加。調理実習の講師は、村生活改善グループ連絡研究会副会長の小井田スミさんが務め、小井田さんの説明の後、3班に分かれて調理実習を行いました。調理後に出来たての団子を食べた参加者からは、「はじめて団子を作ってみたがとてもおいしかった」「今年のお彼岸は、自分で団子を作って、亡くなったお父さんにも食べさせたい」などの声がありました。

イワテヤマナシ研究会 今後の可能性を探る

第6回イワテヤマナシ研究会が9月19日、ふるさと創造館で開かれました。県内外から19人が集まり今後のイワテヤマナシの可能性について検討しました。研究会では神戸大学農学研究科の片山寛則准教授がイワテヤマナシの普及と利用について説明。また、加工品の開発にも取り組んでおり、シャーベットやゼラート、シフォンケーキやゼリーなど開発した商品を試食し、新たな可能性を探りました。開発した商品は好評でしたが、果実の保存をどうするかなど改善策が挙げられました。



イワテヤマナシを使った開発商品を試食する参加者

選手権 伊保内スポ少が制す



見事優勝を果たした伊保内スポーツ少年団

村少年野球選手権大会が7月26日、ナインズ球場にて行われました。村内4つのチームが出場し、トーナメントにて優勝を争いました。

前日の雨で延期となった大会では、6年生最後の大会となるだけに、どの試合も熱戦が繰り広げられました。競技の結果、伊保内スポーツ少年団が見事優勝を果たしました。

白熱した熱戦を展開

村老人クラブ連合会ゲートボール大会が8月28日、村屋内ゲートボール場で開かれました。各地区から8つの老人クラブから7チームが参加し、自慢の技術を競いました。予選はリーグ戦で戦った後、決勝はトーナメントで勝敗を競いました。優勝は荒谷老人クラブ、2位は江刺家老人クラブ、3位は長興寺老人クラブとなりました。



声を掛け合いながら優勝を果たした荒谷老人クラブ

伊小に小さな親切実行章

9月9日、「小さな親切」運動県本部から伊保内小学校へ小さな親切実行章が贈呈されました。

同校ではプルタブを集めて5年前から実施。地域の家庭の協力を得てプルタブを集め、集めたプルタブで購入した車椅子



実行章を喜ぶふれあい委員会の皆さん

を老人ホームへ寄贈しています。また、地域の清掃活動にも実施しており地域活動にも貢献しています。実行章を贈呈されたふれあい委員会の佐藤壮一郎会長は「これからも地域のためにボランティア活動を続けていきます」と元気に答えていました。

わが家の人気者

☆1歳のお誕生日おめでとう☆



みなと

久保 湊くん

10月27日生まれ/長男/南田
(父)太毅さん(母)和さん

「元気に大きく育ってね！」
お父さん・お母さんより



かのん

下條道 華音ちゃん

10月24日生まれ/長女/江刺家上
(父)悠さん(母)芙美さん

「大きくなったら一緒に野球しようね」悠來にい・凜斗にいより

● 11月に1歳を迎える赤ちゃんの写真を大募集!! 希望する人は10月13日(火)までに、写真(データも可)を広報担当(☎42-2111 内線168)までお持ちください。

文化・芸術が集うとき 九戸村

INature & Culture -自然・文化-

IMusic -音楽-

I Art -芸術-

九戸村公民館

平成27年10月30日(土)・11月1日(日)

9:00~17:00(最終受付16:00まで)

「民謡の伝承をたずねて」 in 九戸村

「鬼と神童と現代美術、そして村の発展」

「空想インスピレーション」

「民謡の伝承をたずねて」 in 九戸村

「鬼と神童と現代美術、そして村の発展」

「空想インスピレーション」

九戸村公民館

友達の輪 ⑦

ながさか
長坂 愛さん
34歳・五枚橋



友達の輪をつなげていこうと、自分の友人を紹介していくコーナーです。

平成21年に長崎県から嫁ぎ、九戸村で元気に活躍する長坂さんを紹介します。

◆趣味特技は？ 洋服や小物の裁縫が趣味。2年前から、ソーイングに力を入れるようになった。

◆一番の楽しみは？ 長男・奏志君(5歳)と次男・郁哉君(2歳)の成長が楽しみ。

◆一番熱中していることは？ 小物作りに熱中していて、商品をまさごね館などで販売している。

◆将来の夢は？ 長崎にいる友達と北海道などに旅行に行きたい。

むらの文芸

第329回 くのへ俳句会

菅野 岑子

一陣の風に止みたる河鹿笛
武士の葬祭跡や青嵐
牡丹の哀れ傾ぐがままに散る
病床の小窓いっばい星月夜

高島ふみ女

冷やかや心身の病みテ意にきて
萩散るや二人で来たり計の使い
肥満度の許容越えたり馬肥ゆる
茄子焼く婆の賢こき眼かな
枝豆や母以となりし絆着て

櫻庭 義也

雨後の萩膝濡らしつつ手折りけり

元気スマイル ⑦

おおさき
大崎 タミさん(長興寺上)
昭和8年12月20日生・81歳



◆趣味・特技は？ 働くことが趣味。20年くらい前までは米を生産し、今はピーマンを栽培している。

◆元気の秘けつは？ 親の遺伝もあり、両親の言うことを聞いて働き、病気はしていない。

◆一番の楽しみは？ 家族で食卓を囲み、みんなで話をするのが好き。

◆一番の思い出は？ 若い頃から今まで、演芸会に出演してきたことが一番の思い出。

田村 畦畔

秋彼岸粉つく音も今はなく
秋深し牛も太りて売られけり
そこだけに風生れける花すすき
日の落ちて虫の浄土となる牛舎
秋彼岸兄妹揃って父母の墓
娘が帰る今宵はビールに枝豆を
我が畑見事居居る西瓜たち
道端に籠を広げて茸売り
爽やかや免許更新八十路まで

冬部 雪女

朝刊の計報に見入る秋の冷え
秋風や新語に疎くなりけり
秋風や連峰望む露天の湯
虫時雨ようやく終へし厨事
新涼や歩行器の児の良く動く

館村 青村

はらからの皆ちりぢりにこぼれ秋
ささやかな露の宿りの灯しかな
日は燦燦稲は黄金の波を打つ
露時雨しんと鎮まる武将塚
産土をうねりて川の水澄めり
積年の苦楽のありて温め酒

【八月席題詠より】

持て成しは茸づくしの嫁が里 (雪女)

新涼や右腕となり農を継ぐ (畦畔)

門火焚くたった一人のこの夕べ (畦畔)

秋の野や右往左往も又楽し (義也)

野の花を活けて常居に秋を呼ぶ (義也)

この辺か初茸探して山歩く (ふみ女)

園児等の演技喝采雲の峰 (ふみ女)

右巻きも左巻きもあり振れ花 (青村)

腹一杯旬をいただく茸飯 (青村)

瀬にもなり洲にもなりて水澄めり



ちまき de 甘茶

料理講習会



国体400日前イベント



講師の山本さん(左)から作り方のポイントを学ぶ受講生

「甘茶」の料理でおもてなし 発信しよう九戸村の魅力

平成28年10月1日開幕の希望郷いわて国体に訪れる人たちの「おもてなし」と、「食」の面から九戸村の魅力を発信することを目的に、

「ちまき de 甘茶」料理講習会が開かれました。

「ちまき de 甘茶」は、「いわての恵みで、おもてなし」

コンテスト」に本村の山本

美希さん(山根)が出品し、

銀賞に選ばれた作品。発案

者の山本さんを講師に、国

体マスケットキャラクター

のこくつちも参加し、国体

ちまき de 甘茶

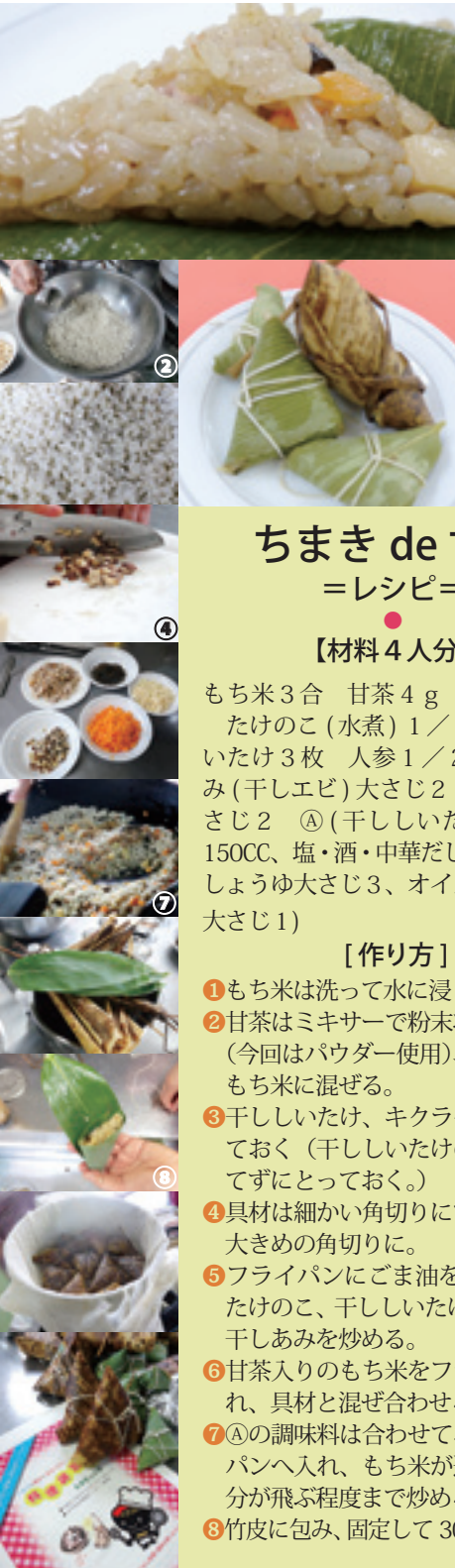
=レシピ=

【材料4人分】

もち米3合 甘茶4g 焼豚150g
たけのこ(水煮)1/2本 干しいたけ3枚 人参1/2本 干しあみ(干しいたけ)大さじ2 キクラゲ大さじ2 ④(干しいたけの戻し汁150CC、塩・酒・中華だし各小さじ2、しょうゆ大さじ3、オイスターソース大さじ1)

【作り方】

- ①もち米は洗って水に浸しておく。
- ②甘茶はミキサーで粉末状にしておき(今回はパウダー使用)、水を切ったもち米に混ぜる。
- ③干しいたけ、キクラゲは水に戻しておく(干しいたけの戻し汁は捨てずにとっておく。)
- ④具材は細かい角切りにする。焼豚は大きめの角切りに。
- ⑤フライパンにごま油をひき、人参、たけのこ、干しいたけ、キクラゲ、干しあみを炒める。
- ⑥甘茶入りのもち米をフライパンに入れ、具材と混ぜ合わせる。
- ⑦④の調味料は合わせておき、フライパンへ入れ、もち米が透き通り、水分が飛ぶ程度まで炒める。
- ⑧竹皮に包み、固定して30分程度蒸す。



400日前イベントとして行われました。講習会では、入賞作品の竹皮で包んだものと、笹の葉を使った一口サイズのものに挑戦。食べてみると甘

茶独特の舌に残る感じはなく、優しい甘みのある味で、全国の人に食べてほしい一品です。試食後は、「砂糖を使わず健康的」「おもてなしに最適」「甘茶の甘さと具材

甘茶を使った料理は、国体開幕の1年前となる10月1日の学校給食に登場します。児童生徒の皆さん、お楽しみに！

「ちまき de 甘茶」料理講習会参加者の皆さん 8月30日



村民総参加宣言

2016 希望郷 いわて国体
平成28年10月2日(日) ナインズ球場で
軟式野球競技を開催

「甘茶」と「九戸村」の魅力を伝えます



「ちまき de 甘茶」料理講習会参加者の皆さん 8月30日

花いっぱい。1人1プランター宣言!



花いっぱい運動に取り組み伊保内高校の皆さん 8月27日

九 戸 中 学 校

5種目県大会出場

9月12日、13日に県内各会場において行われた、中総体新人大会において、九戸中学校が県大会への出場権を獲得した競技を紹介し、成果と課題をしっかりとつかみ、県大会や来年度に向けた見通しを持って大会になりました。

- 野球 1位（9年ぶり）
- バレーボール男子 1位
- バレーボール女子 1位
- 卓球女子 2位
- 柔道男子 4位
- 柔道女子 1位
- 卓球男子個人 小笠原大



9年ぶりに地区優勝を果たした九戸中野球部

伊保内高校

バレーボールが取り持つ縁

教諭 小林 正剛

4月から、バレーボール部顧問としてお世話になっています。九戸中学校とは、合同練習を通して交流し、混合チームで練習試合をしたこともあります。

前任校の盛岡市立高校では、4人の九戸中出身生徒と活動しました。今春卒業した柳沢あやねさんは昨年、森下美咲さんとともに全国ヤングクラブ大会で優勝し、数々の表彰を受けました。

8月末の東北総体では、昨年本校勤務の伊藤康宏さんがキャプテンを務める、成年男子チームが見事優勝を果たすとともに、国体の出場を決めました。直前には現任校の紫波総合高校が、本校で合宿しています。

- 翔 3位
- ソフトテニス女子個人 村田麗奈、和田優香 3位
- 柔道男子個人 小沼侃士

- 1位、山下直幸 4位、田口真也 1位
- 柔道女子個人 荒田愛結 実 1位、皆川綾香 2位

夏に保護者のみなさんと小宴をもち、バレーボール談話に花を咲かせました。夏休みには、一昨年末まで本校勤務した吉田幸大さん

私の弟も、やはり顧問として8年前まで本校でお世話になり、Vリーグの橋本卓也選手らと活動しました。バレーボールでいただく縁が、今後ますます広がり、深まっていくものと、大いに喜ばしく思います。

Books

◆ 今月のおすすめ図書

パオズになったおひなさま

佐和 みずえ 著／くもん出版



「うちではどうしてひな祭りに肉まんを食べるの?」「肉まんじゃないよパオズ。」おばあちゃんはそう言って語り始めました。おばあちゃんが70年ほど前に中国の大連という町に住んでいたときの想像もできないような話でした。

窓から逃げた100歳老人

ヨスナ・ヨナソン 著／西村書店

100歳の誕生日の当日、アラン・カールソンは老人ホームの窓から逃走した。ひよんなことからギャング団の大金を奪ってしまいアランの追っ手は増えていく。過去と現代が交錯する中、次々と展開するハチャメチャ爆弾コメディー!



希望の海へ

マイケル・モーパーゴ 著／評論社



10歳にも満たない戦災孤児アーサーは、たった一人でオーストラリアに送られ「養父」にむごい仕打ちを受ける。しかし、やがて愛する家族に恵まれ、アーサーの夢は、娘のアリーに引き継がれていく。父娘2代にわたる実話に基づく感動の物語。

ぼくはうちゅうじん

中川 ひろたか 文／アリス館

僕たちは数ある星の中、この地球という星に生まれました。窓から見える、きれいなお月さま見上げながら、僕は思うのです。「ああ、僕は宇宙人なんだ」って。地球から宇宙へ夢を広げる子どもたちへ。



今回は第61回全国青少年読書感想文課題図書に掲載しました。

○開館時間／平日9時～19時・土日祝9時～17時
○休館日／年末年始

休みっこ、砂糖取り過ぎ要注意

稲刈りの季節になりました。春から手間暇かけて育ててきた新米の収穫に、みなさん汗を流すことと思います。農作業は大変な肉体力労働で、『休みっこ』が一つの励みだと思えますが、皆さんは何を食べていますか？

「菓子パンと缶コーヒー」「栄養ドリンク」「炭酸でピリツと」そんな声が時々聞かれます。以下で飲料に入っている砂糖の量を見てみましょう。

☆成人の一日の砂糖の摂取目安量は、一日20gです。

・栄養ドリンク（オロナミンC、リポビタンDなど）

↓1瓶中に19gの砂糖（角砂糖約5個分）

・ココロ細めの缶250ml

↓28・2gの砂糖（角砂糖約7個分）

・缶コーヒー砂糖入り

↓13g（角砂糖約3個分）

・缶コーヒー微糖タイプ

↓5・1g（角砂糖約1個分）

いかがでしょうか？

小さめの缶1本でも、一日に取っただいい砂糖の量を大幅に超えてしまう飲料もあるんです。一番は、お茶がお勧めです。

また、休みっこに菓子パンはカロリーを取り過ぎになります。メロンパンやあんぱん、デニッシュ系のパンは、1つで500キロカロリーを超え、茶わん山盛り2杯分以上のご飯のカロリーに相当します。休みっこのおやつとしては、せんべいやおかし類がお勧めです。

九戸村は、県の中で比較しても糖尿病になる人が多くなっています。『休みっこ』に口にするものを少し見直して、この先ずっと元気に稲刈りができる健康な体を保ちましょう。



（保健師 河村 侑乃）

国保資格 異動したら届け出を

国民健康保険（国保）は、会社などの健康保険や後期高齢者医療制度に加入している人、生活保護を受けている人を除く全員が加入する制度です。

就職や退職で会社などの健康保険に加入、または、離脱したときや国保に加入している人の住所や世帯主が変わったときは、役場で手続きが必要となります。

■資格が異動したら届け出を

他の市区町村に転出したときや会社などの健康保険に加入したとき、修学による特例や対象施設への入所による住所特例の該当要件を満たさなくなったときには、役場にその旨の『届け出』と現在持っている『国保の被保険者証』を返すこととなります。

手続きが遅れたり、忘れてしりて、国保の資格が無くなってからも国保を使用して保険医療機関（病院・薬局）を受診する人がいます。その場合には、本来、自分が加入している保険において、その保険給付が行われるべきですから、国保が給付した医療費を返還してもらいます。そうなら

ないためにも、国保の資格に異動（取得・喪失・変更）が生じたときは、役場にすぐに届け出を行い、正しい被保険者証を使用しましょう。

■被保険者証は大切に

被保険者証は、保険医療機関を受診するときに必要となる大切なものですから大切に保管しましょう。また、万が一、紛失したときには、役場の窓口へ届け出て再交付を受けてください。

■主な異動事由と必要書類

国保に加入するとき	持参するもの（印鑑のほかに）
転入してきた	転出証明書
会社の健康保険をやめた	会社の健康保険をやめた証明書
生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書
国保をやめるとき	持参するもの（印鑑のほかに）
転出する	国保の被保険者証
会社の健康保険に加入した	国保と会社、両方の被保険者証
その他	持参するもの（印鑑のほかに）
修学のため別に住所を定める	国保の被保険者証、在学証明書
退職者医療制度の対象になった	国保の被保険者証、年金証書

「5年の後納制度」が始まりました

国民年金保険料は2年を経過すると時効によって納付することができません。

しかし、平成27年10月1日から過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで、将来の年金額を増やすことができる「5年の後納制度」が、3年間限りの特例として開始されました。
なお、年金を受給している人は、

後納制度の利用はできません。

後納制度を利用するには、申し込みが必要です。
詳しくは住民生活課国保住民班または年金事務所に問い合わせください。



高齢者の交通事故防止県民運動

横断は、いくつになっても 左右

■高齢者の交通事故防止県民運動
10月17日（土）から31日（土）までの15日間

運動の重点

○人も車も自転車も「止まって確認」の励行

○反射材用品の活用推進

○ライトの早め点灯、原則上向き
ライト走行の推進

交通事故を防ぐために

①道路横断は「止まる」「見る」「待つ」
○道路を横断するときは、必ず止まって左右の安全を確認することが大切です。

○ドライバーの皆さんも、住宅地などの見通しの悪い交差点では、一時停止の標識がなくても止まって安全確認を行いましよう。

②反射材用品で自分の存在をアピールしましよう

○夕暮れ時から夜間にかけて外出するときには、明るい色の服装に反射材やLEDライトなどを着用して、自分の存在を周囲にアピールしましよう。

○反射材用品は車のヘッドライトによって最初に照らし出される靴

や足など体の下の方に着用すると遠くから見えやすく、また、足や腕など動きのある場所に付けると注意を引きやすくなり効果的です。
③ライトの早め点灯で交通事故防止
○ライトの早め点灯には、ドライバーの視認性を高めるだけでなく、他の車両や歩行者などに自動車の接近を知らせる効果があります。
○自分が見えているから大丈夫と思わずに、自分の存在を周囲に知らせるため、ライトを早めに点灯しましよう。

たき火による火災にご注意を！

暑い夏も終わり、木の葉が色づく季節になってきました。これからの時期、たき火を行う機会が多くなってくると思います。たき火による火災を起こさないために、以下のことに気を付けましよう。

■乾燥注意報が出ているときや、

風の強い日はやめましよう。
■必ず水バケツを用意してから行うようにしましよう。

■火の粉に注意し、やけどや着ている服に火が燃え移らないよう気を付けましよう。

■完全に火が消えたことを確認してからその場を離れましよう。

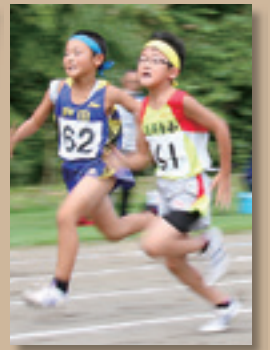
村内の火災・救急（8月分）

区分	件数	1月から累計	前年比
火災	0件	1件	-3件
救急	25件	194件	+8件

村内の交通事故（8月分）

区分	件数	1月から累計	前年比
人身事故	0件	2件	-2件
物損事故	11件	54件	+9件
負傷者	0人	2人	-5人
死亡者	0人	0人	±0人
飲酒運転者	1人	1人	±0人

◎村の交通死亡事故ゼロ日数…… 326日
(8月31日現在)



道路や河川区域内の 不法占用について

道路や河川区域上に不法に構築物を建てたり花・植物などを植える、また、道路上に枝葉などがはみ出していると重大な事故につながるほかに、自然災害時にはさらに被害を大きくする原因となります。

日頃から定期的な枝葉の剪定、花植物の刈り込みなど心掛け安心安全な村づくりにご協力をお願いします。また、道路および河川を占用するには届出が必要となりますので下記まで問い合わせください。



■問い合わせ 農林建設課地域整備班 (☎ 42-2111 内線 282)

無料調停相談会 二戸市で開催

二戸調停協会で無料調停相談会を開催します。

■日時 11月1日(日)
午前10時～午後4時

■場所
二戸市農村勤労福祉センター

■問い合わせ 二戸調停協会 (☎ 23-2591)

編集後記

◆秋もだいぶ深まってきました。今年も九戸政実市民文士劇が再演されます。昨年の盛り上げりを再現できるかが期待されます。◆また、戸田かぼちゃまつりや産業芸術文化まつりなどイベントが多数ありますので、ぜひ足を運んでみてください。(下村)

求人情報

■岩手県北自動車 株式会社
①バス運転士(正社員)②九戸村など③61歳以下④161,000円～170,400円⑤普通自動車免許一種、免許取得後3年以上経過、試用期間6カ月

■有限会社 阿部悦三商店 ①食肉加工作業員(正社員以外)②九戸村③不問④119,554円⑤普通自動車免許一種、雇用期間:採用日～3カ月、試用期間3カ月

■馬淵川電気 株式会社 ①内線電工(正社員)②九戸村③59歳以下④124,000円～207,600円⑤普通自動車免許一種、第2種電気工事士、試用期間6カ月

■お食事処 なかつる ①弁当の製造および調理補助(パート労働者)②九戸村③不問④678円⑤普通自動車免許一種、試用期間1カ月、週6日程度勤務

■株式会社 薬王堂 九戸店 ①ドラッグストア販売員(パート労働者)②九戸村③不問④729円⑤雇用期間:採用日～6カ月、試用期間14日間、週4日～5日程度勤務

■有限会社 竹村商事 ①生鳥処理作業員(正社員)②九戸村③不問④149,500円～161,000円⑤普通自動車免許一種

①職種②就業場所③年齢④基本給⑤資格など

◎9月4日現在の求人情報から掲載しています。求人に関するお問い合わせは、ハローワーク二戸(☎23-3341)まで。求人情報は役場ロビーでも配布しています。

休日当番医 (9:00～17:00)

月	日	医療機関	電話
10	4	齋藤産婦人科医院	23-2505
	11	小原内科医院	23-3410
	12	藤田内科	38-2772
	18	ふくもりたこどもクリニック	43-3137
	25	二戸クリニック	25-5770
11	1	すがわら消化器内科	23-2879
	3	金田一診療所	27-2205

休日当番歯科医 (9:00～12:00)

月	日	医療機関	電話
10	4	岩淵歯科医院	32-2238
	11	ほんだ歯科クリニック	23-9591
	12	菅歯科	23-5161
	18	沢藤歯科医院	25-4002
	25	関歯科医院	38-2937
11	1	こしみず歯科医院	33-4618
	3	曾根歯科医院	27-3108

ごみ収集日 10月

収集区域	瀬内/宇堂口/泥の木/平内/妻の神戸戸上・下/館の下山根/荒谷/ニツ家	鹿島/伊保内上・下川向/南田	小倉/長興寺上・下大向/五枚橋/荒田雪屋/田代/柿の木江刺家上・下/道地丸木橋/山屋/細屋
燃えるごみ	毎週水曜日	毎週木曜日	毎週金曜日
ビン・金物	10月5日(日)	10月6日(火)	10月19日(日)
空き缶	10月20日(火)	10月26日(日)	10月27日(火)
粗大ごみ	10月13日(火)		
紙・プラ類	10月8日(木)	10月14日(水)	10月22日(金)

※指定日に、指定の袋で出しましょう。

◎住民生活課保健衛生班 ☎ 42-2111 内線 123



大きな応援を背に、1000 m走で最後まで諦めず全力を出す選手たち、左は日向碧君

【男子】

種目	学校名	学年	氏名	記録
100 m走	長興寺小	4年	山谷 琉斗	16秒67
	伊保内小	5年	小笠原 毅	16秒23
	伊保内小	6年	中道 要介	14秒41
200 m走	伊保内小	5年	千葉 政人	33秒86
	戸田小	6年	橋山 智哉	31秒63
1000 m走	山根小	6年	日向 碧	3分44秒88
走り高跳び	戸田小	6年	橋山 智哉	1m22cm
走り幅跳び	伊保内小	6年	関向 佑太	3m59cm
ソフトボール投げ	伊保内小	6年	森 太久斗	53m8cm
400 mリレー	伊保内小	小笠原毅・中道要介 千葉雄大・松澤希龍		1分0秒41

【女子】

種目	学校名	学年	氏名	記録
100 m走	長興寺小	4年	柴田 結衣	16秒73
	伊保内小	5年	山下 須瑞	16秒89
	伊保内小	6年	三春杏梨音	16秒05
200 m走	伊保内小	5年	松本 実侑	35秒20
	伊保内小	6年	滝 祥佳	33秒49
800 m走	伊保内小	6年	中村 ふみ	2分51秒72
走り高跳び	戸田小	5年	櫻庭 千鶴	1m3cm
走り幅跳び	伊保内小	5年	中村 みわ	3m5cm
ソフトボール投げ	伊保内小	6年	三澤ののか	47m75cm
400 mリレー	伊保内小	松本実侑・滝祥佳 渡ミラ・三春杏梨音		1分4秒03

自己ベストを目指す三澤ののかさん



大きなジャンプをみせる関向佑太君



走れ！跳べ！ 自己ベストを目指す

小学校陸上記録会

村小学校陸上記録会が9月1日に村総合運動場陸上競技場で開かれました。選手は男女種目別に別れ、20競技で順位を競いました。選手たちは夏休みに練習した成果を發揮

しようと、全力で競技に望んでいました。また、控えの選手も選手を応援しようと大きな声で声援を送っていました。競技の結果、優勝者と記録は次の通りです。(敬称略)

走り高跳びで軽やかに跳躍する橋山智哉君

