



ダンスってたのし〜い♪ —ひめほたる「おたのしみ会」—

主な内容

新年のあいさつ.....	2~3	村体育協会スポーツ賞.....	10
ナインズファーム研修生募集.....	4	村民体育大会綱引き競技.....	11
ひめほたるこども園でおたのしみ会.....	8	歳末チャリティー演芸会.....	16

新年のごあいさつ

平成25年 新春



九戸村長

五枚橋 久夫

新年おめでとうございます。村民の皆様には、穏やかな新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年四月に村長に就任してから、間もなく九か月になります。もとより未熟者ですが、村民の皆様の温かいお気持ちに支えられて、この間の職責を果たさせていただきましたことに心から感謝を申し上げます。

昨年は、震災からの復興元年と位置付けられる新たなスタートの年でもありました。原発周辺地域の皆さんの復興にはさまざまな困難なことが明確となり、今後にも多くの課題を抱えての年越しとなりましたが、津波や震災被災地においては、徐々に立ち上がる声が聞かれ始め、希望の息吹が感じられることは誠に喜ばしいことです。この間、村民の皆様方からも、被災地の方々へ温かいお心遣いが多数寄せられてきたことに対してお礼を申し上げます。

協働の力を推進する村づくり

◇安心安全な農業を振興

村内では一昨年の九月の水害からの復旧に、さらに追い打ちをかける形で年頭の異常低温被害が重なり、被災対策を迫られました。皆様のご理解とご協力の下に、約三億五千万円の工費で、ほぼ昨年のうちに復旧完了いたしております。

四月に開業予定でしたおりつめの里の開所の遅れは、待機者の方々や村民に多大なご迷惑とご心配をおかけすることとなりました。あらためておわびを申し上げます。現在は順調に稼働しているところであり、関係者のご尽力に敬意を表するとともに、地域の高齢者福祉の核としての発展を期待するものです。

九月末には平成元年からの誘致企業、東北明和㈱の撤退となりました。しかし、その跡地及び工場建屋について、隣接する㈱テーオー食品の取得が決定され、㈱テーオー食品が埼玉の業務の一部を移すとしておられる内容等、今後の事業方針について注目しているところです。

暑い夏も昨年の特徴でした。そのために、当初生育の遅れた水稲は持

ち直しに転じたものの、プロイラーは暑さにあえぎ、野菜や花きは産地の出荷期が重なりたりするなど、苦しい展開を強いられました。就任以来、農業振興を画策する私にとつて厳しい年となりましたが、そんな中でも、安心安全な食料生産に努められた皆さんに敬意を表します。

◇協働の力を推進

新九戸村総合発展計画の基本目標とする将来（平成三二年）人口を六五〇〇人としていましたが、昨年一〇月末にはすでに六四九七人となりました。少子高齢・人口減少社会が到来する一方で、財政の厳しい状況が劇的に好転することは期待できず、これまでの行政や地域の仕組みを見直し、村民の皆様が自分たちで頑張ろうとする「協働の力」を更に強くしていただくことでこそ、明るい未来が開けてくるものと考えます。

これまで皆様の声を誠実にお聞きしますと申し上げてまいりましたが、今後も村民の皆様のご現場にお伺いするとともに、他の自治体から先進事例等も学んでいかねばならないと決意しているところです。重要な課題や新しい村政の方向性

に関わる事については、村民の方々から多様な声を聴かせて頂き、策定された新九戸村総合発展計画を柱として今後の行政運営を図ってまいります。

◇特色ある地域行事を推進

村内の各地では、特色ある行事の企画実践など取り組まれておりますが、皆様からこれまで以上に村や地域のことに関心をお持ち頂き、村民の皆様一人ひとりが活動し、自分たちでできることは自分たちで、地域でできることは地域で頑張る、そのような意識で、地域の将来像を地域の住民全体でお考え頂ける村づくりを目指します。

予算の組み立てについては、行政も村民の皆様も、共にこれまで以上に強い意識を持っていく事が求められています。これからは行政のリーダーシップだけで進むものではなく、村民みんなで一緒に考え行動するとともに、みんなが役割と責任を感じながら、次の世代にこの九戸村の良さを守り伝えていくべきものと考えており、皆様のご理解とご協力をお願いします。皆様にとって今年一年がさらなる飛躍を遂げられ、温もりのある幸せを感じられる年となりますことを心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



九戸村議会議長
杉村 勇吉

村民の皆さま、新年明けましておめでとうございます。

新しい年が皆さまにとりまして、また九戸村にとりまして、素晴らしい年でありますよう心からお祈り申し上げます。

さて日本経済はデフレや円高間

題を抱える中、TPP、震災復興

さらに原発事故問題など混沌とした社会情勢にあります。そうした

中で、本村は少子高齢化の進行地域経済・雇用情勢、そして社会

福祉の充実など、多くの課題に直面しており、このような村政課題

の解決に向け、行政と一体となつて積極的に取り組み、将来に着実に

つなげていかなければなりません。震災以後、人々の生活意識は

明るい希望の未来を創り出す

エネルギーへの意識が高まる中で、消費行動には社会・環境への一層の配慮が求められております。こうした時代の転換は、本村の持つ安全で安心な食、豊かな自然環境などを活かし、飛躍につなげる大きなチャンスでもあります。

議会といたしましても、村民の皆さまの負託に応え、議会の果たす役割と責任を強く認識し、直面の課題に向かい、子どもたちに明るい希望の未来を創り出していか

なければなりません。村づくりの主役は村民の皆さまであることを第一に、住んで良かったと思える村づくりの実現に向けて、ふるさと九戸村への限らない思いを胸に全力で取り組んでいく決意でございます。

結びに、村民の皆さまにとりまして、この一年が希望に満ちた輝かしい年になりますよう、心からお祈り申し上げます、新年のごあいさつと致します。



九戸村教育委員会教育長
千葉 利夫

謹んで新年のお喜びを申し上げます。

新学習指導要領が昨年度は

いじめのない学校づくり

小学校で本年度は中学校で完全実施されました。授業時数が増えた事により学力向上に効果があると分析しています

が、これが今後とも定着して初めて評価できるものです。したがって、さらに学力向上に向けて定着するよう取り組み

まなければなりません。また、懸案だった合同学習を試行的に実施したところそ

の成果は大きいものがありました。これを継続する事で学力向上や中一ギャップの解消などに期待できるものであります。

昨年、国の「いじめ」調査では十五万件・県の調査では二万件、本村は数件ありましたが、すでに解決しております。件数の多寡やいじめの

とらえ方如何に関わらず未然防止に努めなければなりません。学校現場では常日ごろから

児童生徒への目配り気配りをもつて指導に努めております。

今後とも家庭や地域のご協力のもとにいじめのない学校づくりに取り組んで参りたいと思

います。以上のほかに、教育課題が山積していますが、解決に向けて真摯に取り組む子どもをはじめ学校・家庭・地域・行政

の五者連携による教育振興で一人一人が将来の夢や目標を持ち、その実現のために生き生きと活動する児童生徒の育成に努めて参りたく思います。何卒、本年もよろしくお祈り申し上げます。

九戸村では農業後継者の育成を行っています

農業・・・考えてみると、とても素敵な 仕事だと思いませんか

村では、新規就農者（研修者）支援対策事業を行い、農業の担い手を応援しています。

《支援内容》

★生活費の支援を3年間行います。（営農研修期間）

単身者の場合 …………… 月額10万円

夫婦2人の場合 …………… 月額13万円

夫婦と子供の場合 …………… 月額15万円

★技術指導および経営指導を行います。

（株）ナインズファームの専任指導員による指導のほか、農業短大、農業改良普及センター、農協、そし

て先進的な農業経営を行っている農家などの協力をいただき、農作物の栽培、経営管理など、農業経営に必要なノウハウの指導を行います。



《募集要項》

■応募資格 ・新規学卒者、Uターン者などで、^{おおむ}独身者は概ね30歳以下、既婚者は概ね40歳以下の方。

・村外から転入の方は、引続き村内に居住し営農できる方。

■条件など

・村内の実家が農家で後継者の方。

・村と研修などの契約を締結し、村が指定した施設などでの研修を行うこと。

・研修を中断した場合および就農しなかった場合は、助成金を返還していただく場合があります。

・書類および面接審査を行います。

■募集人数 若干名

■募集期間 平成25年2月28日（木）まで

■申込先 （株）ナインズファーム（村山村開発センター内・☎42-2111 内線218・担当者 橋山）

役場農林建設課（☎42-2111 内線241・担当者 坂下）までお気軽にご相談ください。





村の結婚相談所では現在、専任の結婚相談員が結婚を希望する人との相談や情報収集、イベント

村の結婚支援にご協力を！

を開催し出合いの場を設けるなど活動を行っています。結婚問題は、当村でも大きな課題であり、未婚晩婚化対策に努めています。さらに村の皆さんの中で、結婚支援に関心のある人から情報や意見をいただきながら取

- 結婚を望む男性、女性の紹介（情報提供）
 - 結婚支援への意見や情報（意見交換）
- 以上、ご支援をいただける人はご連絡をお願いいたします。
- 問い合わせ 村公民館・相談員尾友（☎42・2111内線313）

クリスマスパーティーで交流

クリスマスパーティーが12月8日、H O Zホールにて開かれました。岩手のアイドル「ふじポン」を招いて、今年3回目となる男女交流会を行いました。

村内外から男性18人、女性11人が参加。1人3分ずつ異性全員と自己紹介を実施。その後、チームに分かれてクリスマスツリーの飾り付けを行いました。協力して彩られたイルミネーションが点灯されると、参加者から拍手が沸き上がりました。さらに、チーム戦による輪投げが行われ、勝ったチームと、高得点を獲得した参加者へ粗品が贈呈されました。最後に、クリスマスケーキのデコレーションをチームで協力して行い、自分たちが作ったケーキを切つて美味しくいただきました。



会話を楽しむ参加者

参加者からは終始笑い声があふれ、ユニークな企画に参加者は満足そうな表情を浮かべていました。

明るい選挙啓発ポスターコンクール

平成24年度村明るい選挙啓発ポスターコンクールにおける入賞作品を紹介します。

▼村選挙管理委員会委員長賞 関口道（戸田小3年）

▼村明るい選挙推進協議会会長賞 山本瑠輝（同）

▼入選 齊藤碧音（同） 皆川友佳（同） 中澤ななみ（同）

ポスターコンクール入賞作品



山本瑠輝君



関口 道君

※掲載の順序は届出順。本村の投票率は、小選挙区、比例代表とも59・96%となり、前回平成21年の衆院選を12・39ポイント下回りました。

小選挙区（岩手県第2区）

候補者氏名	得票数	
	九戸村	選挙区計
当 すすき 俊一	1,667 票	96,523 票
くじ 茂雄	324 票	10,491 票
畑 こうじ	1,206 票	63,695 票
投票率	59.96%	60.08%

比例代表（東北選挙区）

政党等の名称	得票数		当選者数
	九戸村	選挙区計	
社会民主党	56 票	160,367 票	
公明党	140 票	398,131 票	1人
幸福実現党	9 票	14,825 票	
みんなの党	93 票	306,102 票	1人
自由民主党	1,120 票	1,238,716 票	5人
民主党	329 票	805,709 票	3人
日本共産党	344 票	256,838 票	1人
新党改革	17 票	41,587 票	
日本維新の会	177 票	725,006 票	2人
日本未来の党	796 票	391,216 票	1人
投票率	59.96%	58.92%	

衆議院議員総選挙の結果

（平成24年12月16日執行）

m u r a n o w a d a i

むらのわだい

皆さんからいろいろな情報をお待ちしています。
お気軽に広報担当☎42-2111（内線168）へお寄せください。



「つけまつける」のダンスを、園児が可愛らしく踊りました



「なかまにいれて」の劇を楽しそうに演じるこあら組(3歳児クラス)



ダンス「月光仮面は誰でしょう」を元気いっぱい披露

ひめほたるでおたのしみ会 園児の成長に温かい拍手

ひめほたるこども園で12月6日、入園児全員（49人）による「おたのしみ会」発表会が行われました。

わが子の成長姿をひと目見ようと、保護者や祖父母100人以上が、同園に詰めかけました。会では、園児が11種目の劇やダンスを披露。可愛らしい演技や元気いっぴいの歌声に、集まった保護者や祖父母から、温かい拍手が送られていました。種目ごとの準備や後片付けも園児自ラ行い、わが子の成長が感じられるおたのしみ会となりました。

朗読劇「ツツジとドクロ」 豊かな表情と声に感動

「ツツジとドクロ」の朗読劇が12月15、H O Zホールで行われました。岩手大学劇団かっぱの8人が朗読した「ツツジとドクロ」は、本村在住の作家石野晶さんの作品。甘い香りの真っ赤なツツジを恋敵のように感じてしまったことから、恋は終わってしまった恋愛ホラー。この作品を劇団かっぱの皆さんが、感情を込めて、声の強弱と表情豊かに表現していました。劇を見た坂本浅子さん（大向）は「初めて朗読劇に参加しました。朗読された方が上手で感激しました」と笑顔で話していました。



聞きやすい読み聞かせ方法を説明する藤原規衣さん（左）

伊保内高校生ボランティアスクール プロの説明に真剣なまなざし

高校生ボランティアスクールは11月26日、伊保内高校で行われました。今年は1・2年生97名が参加。午前はI A T岩手朝日テレビアナウンサーの藤原規衣さんから「読み聞かせの上手な進め方」と題して講演をいただきました。子どもの目線に合わせた読み聞かせの方法を、生徒はメモを取りながら真剣に聞いていました。また午後からは、読み聞かせグループ「やまびこ」による講演と班に分かれての練習を行い、1月に開催される「地域子ども読書会」に向けて熱心に練習に励んでいました。



劇団かっぱ(左)による朗読を、目と耳で楽しむ参加者



田沢光正先生（右）の講演を熱心に耳を傾ける参加者

村学校保健安全講演会 良くかむことが健康法

平成24年度村学校保健安全講演会（村学校保健会・村PTA連合会主催）が12月7日、H O Zホールで行われました。株式会社「オフィスたざわ」代表取締役の田沢光正先生に、「地域の食文化に誇りと感謝を」と題して講演いただきました。良くかんで食べることが究極の健康法であり、地域の食文化を大切にしようと説明いただきました。講演の中でも説明があった、イワテヤマナシのシロップ漬けも振る舞われ、参加した約100人は食生活の大切さをあらためて認識していました。



きゃりーぱみゅぱみゅの1作目の歌



最終種目「太鼓まつりどん！」で元気のバチさばきを披露



朗読をしてくれた樹原ゆりさん（中央左）と高橋和久さん（中央右）

くのへ朗読会 迫力の朗読に園児も感動

俳優の樹原ゆりさんと高橋和久さんを招き、11月22日、伊保内高等学校とひめぼたるこども園で朗読会を行いました。高校では「あるはれたひに」・「父と暮せば」を、こども園では「おまえうまそうだな」を含む3作品を朗読しました。「父と暮せば」は1時間を超える内容でしたが、それを忘れてしまうほどの迫力ある朗読でした。こども園での朗読会では笑顔あふれるものとなり、朗読会終了後には握手会が始まるほど、園児たちも楽しんでいました。

女性教室「手作りクリスマスの会」 ツリーと心に花が咲く

女性教室「手作りクリスマスの会」が12月4日、村開発センターで開かれました。午前、午後に分かれ、21名が参加。午後の部に参加した受講生は、あじさいとお花ツリーを作りました。吸水性スポンジ「オアシス」を土台にし、アジサイやクレマチス、木の実などでクリスマスツリーのように飾り付けをして楽しみました。参加した、山田キヨエさん（川向）は「自分なりに上手にでき、やっていて楽しかった。次の教室も楽しみにしています」と笑いながら話してくれました。



お花ツリーを制作する佐藤敬子さん（左）と大川富美子さん（右）

真下ヨシさん101歳を祝福

長寿の秘訣は何でも食べる



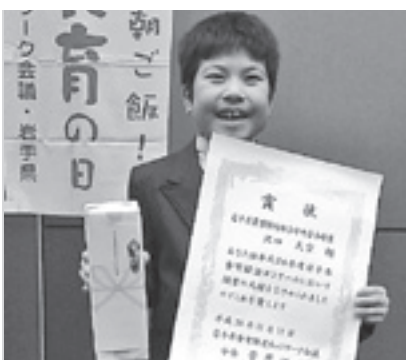
101歳の誕生日を祝福される真下ヨシさん(中央)

真下ヨシさん(戸田館の下)は12月15日、101歳の誕生日を迎え、五枚橋久夫村長から長寿祝い金と花束が贈られました。真下さんは「ありがたいございました」と笑顔で受け取っていました。長寿の秘訣は「何でも食べること。焼肉も食べるし、嫌いなものはない」と真下さん。いつまでもお元気で過ごしてください。

県食育標語コンクール

沢口大空くんが優秀賞

平成24年度岩手県食育標語コンクールにおいて、沢口大空くん(山根小2年)が優秀賞(岩手県農業協同組合中央会会長賞)を受賞しました。1000点以上の応募の中から、沢口くんの作品「いただきます 岩手の恵みおおいしな。」が優秀賞に輝きました。受賞式は11



優秀賞に輝いた沢口大空くん

月19日、盛岡市アイーナで行われました。

優秀賞

津川 梓さん
上柿 絢音さん

平成24年度暴力団追放二戸地区民大会が12月5日、一戸コミュニティセンターで行われました。当村からも約20人が出席。大会では、暴力団追放標語コンクールの表彰も行われ、中学校の



優秀賞を受賞した上柿絢音さん(左)津川梓さん(右)

部、優秀賞に津川梓さん(九戸中3年)と上柿絢音さん(同2年)が表彰されました。最後に、大会宣言が「暴力団のいない、安全、安心で明るく住みよい二戸地域の実現をめざします」と発表され、参加者全員で確認し、暴力団追放を継続することを誓いました。

村ビーチボール大会

白熱した熱戦を展開



最終セット1点差で優勝が決まった3部の最終ゲーム

村ビーチボール大会が12月2日、村体育センターで開かれ12チームによる熱戦が繰り広げられました。年齢や男女別に3つの部門に分かれ優勝を争いました。2部では3チームが同率で並ぶ混戦。得失セット差で順位が決定しました。各部の優勝チームは次のとおりです。

- ◆1部 SMILEY F
- ◆2部 サザンカ
- ◆3部 第三極

村くのヘスキー場

安全で楽しい利用を期待

12月19日、村くのヘスキー場安全祈願祭・開場式が行われました。安全祈願祭では、千葉和彦宮司様(長興寺神社)を招き、出席した約40人がそろって、本シーズンの無事故を祈願しました。開場式では、五枚橋久夫村長が「雪に親しむことで健康や体力の増強を図る、少年や子どもたちが、安全で楽しく施設を利用できますよう期待します」とあいさつしました。



安全祈願祭で、宮司様の千葉和彦様とともに安全を祈願

むすぶの文芸

第296回 ● くのへ俳句会

菅野 岑子

身ほとりを静かに過ぐる秋の風
定刻のコーヒータム小鳥来る
両腕を突っ張って立つ案山子かな
すずらんの実の赤々と啄木碑

冬部 雪女

ぬくぬくと孫と二人寝古毛布
庭の景枯れに枯れきる菊を焚く
方言の民話佳境に楯燃ゆる
今日の句座差し入れの柿食べながら

館村 青村

貧厨の野菜や毛布掛けてやる
枯菊の極みにありし艶冶かな

葱褒めてしばし軒端の立ち話

高島ふみ女

爪立ちし婆物干しへ毛布かけ
はなやかに役目を果たし菊枯るる
纏うものみな緩くして冬に入る

義也

添い寝の子爺の毛布を奪いけり
朴落ち葉雨吸いとりて音もなし
襟巻きに慣れたる首のひ弱かな

田村 畦畔

温もりを毛布に包み娘に贈る
似て違う声掛けそびれマスク顔
吹き溜る落葉に埋もる我が家かな

渡 赤藤

子育ての年月籠る古毛布
枯菊や風にあらがう自己主張
玉子酒五体を癒す甘さかな

山眠る猫振り返りふりかへり

古館 やすお

冗舌の葉屋も来て冬麗ら
暮の市田舎言葉投げ合ふて

【十一月句会の席題句】

『冬囲い』より

冬囲いしておつとりと貧居かな (青村)

『腹』より

腹芸の得意な教師年忘れ (ふみ女)

雑炊に貧しき腹をあためし (青村)

『雑詠』より

冬日和心のビタミン貰う句座 (雪女)

国政の混迷深め神の留守 (ふみ女)

散り果てし古刹の庭の大銀杏 (義也)

秋晴れや愛いっばいの野辺送り (赤藤)

わが家の人気者



1歳のお誕生日おめでとう☆



かこ 道地 果来ちゃん

1月5日生まれ／江刺家上
(父)誠さん(母)樹里さん

「お誕生日おめでとう。お姉ちゃんたちと仲良くね。」お父さん・お母さんより



Happy birthday!!

◎2月に1歳を迎える赤ちゃんの写真を募集!!ご希望の方は1月11日(金)までに、写真(データも可)を広報担当(☎42-2111 内線168)までお持ちください。



村体育協会スポーツ賞

平成24年度村体育協会スポーツ賞が次の6人5団体に決定し、村民体育大会綱引き競技の会場で表彰式が行われました。受賞された皆さんを紹介いたします。(敬称略)



村体育協会スポーツ賞を受賞された皆さん

◆スポーツ指導者賞

▼工藤勉

県中学校総合体育大会バレーボール競技で九戸中学校女子バレーボール部を第3位入賞に導くなど、選手の技術向上に尽力されました。

◆スポーツ優秀選手賞

▼山本麻希 (盛岡白百合学園高等学校3年)

平成24年度全国高等学校総合体育大会バスケットボール競技大会出場

◆スポーツ奨励賞

▼下川原雄大 (九戸中3年)

第36回岩手県中学校スキーアルペロン競技記録会男子G・S・L優勝・S・L優勝

◆スポーツ功労賞

▼柴田秀一

九戸村体育協会会長、二戸地区体育協会役員を歴任され本村のスポーツ振興に寄与されました。

▼風張鼓太郎 (九戸中3年)

第58回全日本中学校通信陸上競技岩手県大会男子砲丸投げ優勝

▼和田奈留未 (伊保内小6年)

平成24年度全国小学生陸上競技交流大会岩手県大会女子走り高跳び第3位

▼九戸中学校男子バスケットボール部

二戸地区中学校総合体育大会4年連続第2位以内入賞 (平成21年度から平成24年度)

▼九戸中学校女子バスケットボール部

二戸地区中学校総合体育大会11年連続第3位以内入賞 (平成14年度から平成24年度)

▼九戸中学校男子バレーボール部

二戸地区中学校総合体育大会または二戸地区中学校新人大会で、5年連続第1位で県大会出場 (平成20年度から平成24年度)

▼九戸中学校女子バレーボール部

二戸地区中学校総合体育大会及び二戸地区中学校新人大会において、3年連続第1位で県大会出場 (平成22年度から平成24年度)

▼九戸中学校女子駅伝部

二戸地区中学校駅伝競走大会9年連続第3位以内入賞 (平成16年度から平成24年度)

村民体育大会・総合成績

伊保内1区が総合優勝

第47回村民体育大会の最終結果は、伊保内第1区体育振興会が総合優勝に輝きました。村内6ブロックに分かれ、6競技において優勝が争われた本大会。参加した選手は、交流を深めながら競技を楽しみました。競技の結果、伊保内第1区体育振興会が、最終種目となる綱引き競技で1位になり、3位からの逆転優勝に輝きました。

種目別順位表

※- は不参加。

種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位
ゲートボール	長興寺	伊保内1	伊保内2	江刺家	戸田2	-
野球	戸田2	伊保内1	戸田1、長興寺	伊保内2・江刺家		
バレー(男子)	江刺家	戸田2	伊保内2	伊保内1	長興寺	戸田1
バレー(女子)	江刺家	伊保内1	戸田2	戸田1	長興寺	伊保内2
卓球	伊保内2	戸田1	戸田2	伊保内1	江刺家	-
駅伝	江刺家	戸田1	戸田2	伊保内1	伊保内2	長興寺
綱引き(男子)	伊保内1	江刺家	戸田1	伊保内2	戸田2	長興寺
綱引き(女子)	伊保内1	伊保内2	江刺家	戸田1	長興寺	-
総合(得点)	伊保内1 (36.0点)	江刺家 (33.5点)	戸田2 (27.0点)	伊保内2 (26.5点)	戸田1 (24.5点)	長興寺 (17.5点)



チームワーク抜群で、3連覇を達成した伊保内1区男子



圧倒的な強さで8連覇に輝いた伊保内1区女子

村民体育大会綱引き競技 伊保内1区が男女とも連覇

第47回村民体育大会綱引き競技が11月25日村体育センターで行われ、伊保内第1区体育振興会がアベック優勝に輝きました。

開会式で櫻庭豊太郎村体育協会会長は、「綱引き競技は村民体育大会の最後の競技種目となります。全力で白熱した試合が展開されることを期待します」と選手を激励。

男子は、総当たりの予選リーグの後、決勝

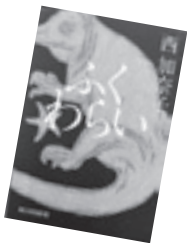
トーナメントで優勝を争いました。女子は、5チームが出場し、ポイント制によるリーグ戦で順位を競いました。選手たちは日夜の練習の成果を十分に発揮。力と技、チームワークを競い合いました。

競技の結果、男子は伊保内第1区体育振興会が優勝し、綱引き競技3連覇を達成。女子も伊保内第1区体育振興会が綱引き8連覇となる栄光に輝きました。上位の成績は次のとおりです。

- ▼男子の部 ①伊保内1区②江刺家③戸田1区
- ▼女子の部 ①伊保内1区②伊保内2区③江刺家

Books

❖ 図書室から、おすすめの新书推荐します。



ふくわらい

西加 奈子 著/朝日新聞出版

「ふくわらい」が趣味の女性編集者の物語。鳴木戸定は紀行作家であった父に連れられ、世界中の秘境を旅した経験を持つ。彼女がなぜ人と接することが苦手になってしまったのか？様々な人達との出会いによって、少しずつ他人と距離を縮めていく。久々の感動小説です。



おうちニット

伊藤 尚子 著/世界文化社

空気がひんやりとして冬の気配を感じたら、編み物の季節。お気に入りの毛糸と針を用意して少しずつ手を動かすと、それだけで幸せな気分になってきます。ひざかけ、ルームシューズ、ソックスなど手編みのあったかアイテムで寒い冬をおうちで過ごしましょう。



ボケない技術

奥村 歩 著/世界文化社

今日から始めるボケ予防！「もの忘れ外来」の最大の目的は、年相応の良性の「もの忘れ」とアルツハイマー病などの病的な「もの忘れ」とを区別することにあります。もし病的な「もの忘れ」だったとしても、薬や手術によって治ったり進行を抑えられるケースがあります。



どこいったん

ジョン・クラッセン作/クレヨンハウス

ぼくのぼうしどこいったん？ぼくのぼうしどこいったん？ねえぼくのぼうし……。くまがだいたいなあかいぼうしをさがしています。いろいろな仲間に出会いました。いろいろさがしました。だけど、ちょっとまって！ちょっとどきっとするお話です！くわしくは、読んでみてね♪

カロリーゼロは砂糖ゼロ？

最近、良く目にする「カロリーゼロ」「シュガーレス」「砂糖不使用」…こんな表示を見て食品を購入する人は多いのではないのでしょうか。実は、ゼロ表示は全くのゼロではないということに注意してください。



◆「シュガーレス」「無糖」「ノンシュガー」

砂糖など糖類が食品 100g に 0.5g 未満

◆「低糖」「糖分控えめ」

食品 100g 当たり糖類が 5g 以下

◆「砂糖不使用」

単に砂糖を使っていないという意味で、砂糖以外の糖類を含んでいてもこの表示は可能です。栄養成分表示を見ると、砂糖不使用でも糖類が 100g 当たり 10g などと、人工的に作られた甘味料が含まれている商品もあります。

◆「ノンカロリー」「カロリーゼロ」

食品 100g 当たりの熱量が 5kcal 未満であること。例えば、糖類ではなく甘味料を使用することによりカロリーを控えられ、こうした甘味料を使って 500ml のペットボトルで 25kcal 未満に抑えられていれば甘くてもノンカロリーと表示できます。

「砂糖不使用」「ノンカロリー」でも低カロリーの人工甘味料をたくさん摂取することになります。人工甘味料は、砂糖よりも太りやすい傾向があり、砂糖の方が良い場合もあります。商品の栄養成分表示を良く見て食品を選ぶ力をつけましょう！

(栄養士 西館 留美)

国保だより

健康管理と医療費

国民健康保険（国保）の医療費が年々増加しています。医療費が増えると国保の財政に大きな影響を与え、国保税の引き上げにつながります。ひとりひとりが日ごろの健康管理に努め、万が一、病気になったときには、上手にお医者さんにかかることで医療費を節約しましょう。

◆健康が第一

医療費の節約には健康であることが第一です。健康づくりは、食生活と運動、休養のバランスがとれた生活を送ることが大切です。普段の生活習慣を振り返り不摂生な生活をしているときは見直して健康な体づくりに努めましょう。

◆早期発見と早期治療

健康管理の基本は健康のチェックです。村や職場で実施する特定健診や各検診は必ず受診し病気の早期発見とその治療に役立てましょう。

◆お医者さんのかかり方

同じ病気でお医者さんを変えて受診すること（重複受診）や薬をたくさん欲しがったりすることなどを控えることで、医療費を節約できる場合があります。治療の不安から重複受診しまいがちな人は、治療で気になることは、あいまいにせず医師に質問して治療の不安を解消しましょう。

◆ジェネリック医薬品

先発医薬品の特許期間が過ぎて製造販売される後発医薬品のことです。主成分や効能は同じですが開発費などが不要なので低価格です。医師と相談し利用できるときは利用しましょう。



◆交通事故と国保

交通事故のケガは、加害者が治療費を支払いますが国保を使用することもできます。その場合、医療費を国保が立て替え、後で加害者に請求しますので、国保担当に届け出をすることが法令で定められています。届け出には、印鑑と保険証と事故証明書（人身事故）が必要です。また、示談するときは十分考えてから決めましょう。



緊急時 あなたを守る 110番

1月10日は、110番の正しい使い方と呼びかける「110番の日」です。

県内でかけた「110番」は、すべて盛岡市の警察本部「通信指令課」につながります。通信指令課では、通報された人から内容を聞きながら、即座に事件・事故の発生場所を管轄する警察署に指令して、警察官を現場に向かわせます。

【上手な110番のかけかた】

- ◎何があったのか…「〇〇事件」「事故」など
- ◎どこで…市町村名、番地、近くの目標となる建物など
- ◎いつ…「たった今」、「〇分くらい前」など
- ◎犯人（相手は）…人数、人相、服装、車のナンバー、色など
- ◎今どうなっている…その場の様子、けが人の状態など
- ◎通報者（あなた）の住所、氏名、電話番号など

冬の交通事故防止

～冬道を安全に通行しましょう～

◆運転時の注意

- ・冬道は、積雪や凍結で滑りやすくなっています。急ブレーキや急ハンドル、急加速など、「急」のつく運転は避けましょう。また、スピードダウンを心がけ、車間距離をとりましょう。
- ・冬季の道路は、天候が良好で、路面が乾燥している場合でも、橋の上、トンネル出入口口、切り通しの日陰などは凍結していることがあります。

村内の交通事故（11月分）

区分	件数	1月からの累計	前年比
人身事故	1件	4件	+2件
物損事故	4件	53件	-3件
負傷者	1人	5人	+2人
死亡者	0人	0人	-1人
飲酒運転検挙者	0人	0人	±0人

◎村の交通死亡事故ゼロ日数…401日（11月30日現在）

消防署だより

問二戸消防署九戸分署 ☎42-3119

火災を防ぐために！

本格的な冬を迎え、電気器具を使用する機会が多くなりますが、各家庭の電気器具、コード、コンセント、プラグは安全ですか？

一見安全に見えても、ひび割れ老朽化で火災に至ったケースが多く発生しています。

下記の事項に注意し、火災のない1年をスタートしましょう。

- ①ヒビの入ったコード、欠けたプラグを使用していませんか？
 - ②コードに重い家具を乗せて置いていませんか？
 - ③コンセントにほこりが多く付いていませんか？
- *見えない箇所が危険です!!

ほこりを溜めたまましていると突然火災する場合があります。



村内の火災・救急（11月分）

区分	件数	1月からの累計	前年比
火災	0件	1件	+1件
救急	17件	274件	-7件

問住民生活課国保住民班 ☎42-2111内線211

国民年金

問二戸年金事務所 ☎23-4111

年金から介護保険料などが天引きされます

◆年金からの介護保険料などの天引き

現在、市町村によっては、年金から介護保険料、国民健康保険料（税）、後期高齢者医療保険料、住民税が天引きされているところがあります。年金受給者や市町村の負担を軽減できることから、年金からの天引きが行われています。



◆年金からの天引きにあたっての制限

介護保険料、国民健康保険料（税）、後期高齢者医療保険料、住民税を年金から天引きする場合には、年金の種類や年金額によって一定の制限があります。

なお、年金から介護保険料、国民健康保険料（税）、後期高齢者医療保険料、住民税が天引きされる人には、市町村から各種保険料（税）を年金から天引きする旨のお知らせを行うこととなっています。



九戸村職員(保育士) 募集します

九戸村職員採用試験を次のとおり行います。この試験は、平成25年度の九戸村職員採用候補者を決めるために行うものです。



■試験職種と採用予定人員

保育士・幼稚園教諭…1名

■受験資格 昭和52年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格および幼稚園教諭二種免許の両方を有している方、または採用までに取得する見込みの方。

■受験申し込み受付期間

平成24年12月19日④～平成25年1月16日④

(受付時間は、12月29日から1月3日および土・日曜日以外の午前8時30分から午後5時30分まで)

※郵送の場合は、平成25年1月16日④午後5時30分必着のものに限り受け付けます。

■受験手続き

○申込書に必要事項を記入し、所定個所に写真を必ず貼って、役場総務企画課に提出してください。

○申込書などは、役場総務企画課で交付します。

○郵便で請求する場合は、封筒の表に「試験申込用紙請求」と朱書きし、140円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(33㍉×24㍉程度)を同封の上、役場総務企画課に請求してください。

■試験の日時と場所

《第1次試験》

○日時…1月27日④ 午前10時開始

○場所…九戸村役場

○試験方法…教養試験・専門試験・作文試験

○第1次試験合格者発表…2月中旬

《第2次試験》

2月下旬ころ、第1次試験合格者について、九戸村の指定する日時および場所で人物試験、身体検査などを行います。

■問い合わせ

九戸村役場 総務企画課庶務財政班 ☎0195-42-2111内線166
〒028-6502 岩手県九戸郡九戸村大字伊保内10-11-6

求人情報

■本川農園NTFモト

①鶏舎の水洗清掃作業員(正社員) ②九戸村 ③不問 ④140,000円 ⑤普通自動車免許一種、試用期間3か月、現場へ直行直帰

■佐藤車輛株式会社

①自動車整備士(正社員) ②二戸市 ③59歳以下 ④166,000円～186,000円 ⑤大型自動車免許一種、自動車整備士3級以上

■有限会社泉山商事

①ブロイラー処理加工員(正社員) ②軽米町 ③64歳以下 ④121,900円～184,000円 ⑤普通自動車免許一種、試用期間3か月

■有限会社古館運輸

①捕鳥部社員(正社員) ②二戸市 ③64歳以下 ④126,500円 ⑤試用期間1か月

■株式会社アルバライフ

①建築積算業務担当(正社員) ②二戸市 ③59歳以下 ④136,500円～205,300円 ⑤普通自動車免許一種、施工・設計・積算などの建築に関する経験者、試用期間3か月

①職種②就業場所③年齢④基本給
⑤資格など

◎12月14日現在の求人情報から掲載しています。求人に関するお問い合わせは、ハローワーク二戸(☎23-3341)まで。求人情報は役場口ビーでも配布しています。



明るい選挙啓発習字 コンクール作品募集

村選挙管理委員会では、第23回九戸村明るい選挙啓発習字コンクールの作品を募集しています。たくさんの応募お待ちしております。

■応募資格 村内に在住する小学生・中学生

■募集締切

1月31日(木)

■募集作品

【課題】

- 小学1・2年「白ばら」(楷書)
- 小学3・4年「投票」(楷書)
- 小学5・6年「清き一票」(楷書)
- 中学生「明るい選挙」(楷書または行書)

【寸法】半紙(33.5㌢×24.5㌢以内)

【応募点数】1人1点

【体裁】書き放し作品

【注意】①作品の左側に学校名(ゴム印可)・学年・氏名を記入する。

②作品に添えて申込書を提出する。

■申し込み・問い合わせ

九戸村選挙管理委員会事務局
(☎ 42-2111 内線182)



1月12日～14日 芸術祭美術展開催

第65回岩手芸術祭巡回小・中学校美術展が開かれます。

■日時 1月12日(土)～14日(月)
午前9時～午後5時

■場所 H O Zホール

■内容 県内小・中学生の出品作品から優れた作品300点程度(書写・絵画・美術)を展示します。

■問い合わせ 公民館H O Zホール
(☎ 42-2111 内線312)

飼い猫以外の猫に 餌を与えないで！

飼い猫以外の猫に餌を与えると…かわいそうだからと、飼い猫以外の猫に餌を与え始めると、そこに住み着いてどんどん繁殖します。その結果、

- ◎生きられない子猫や処分されてしまう猫が増える
- ◎周辺の糞尿汚染や泣き声などで近所迷惑となる
- …などの問題が発生します。

猫に餌を与えることは、その猫の飼い主になるということです。飼い主には、その猫の健康・安全管理から糞尿の始末・周辺環境への配慮などの責任が伴います。

→ 責任を持ってない餌やりはやめましょう

■問い合わせ 住民生活課保健衛生班 (☎ 42-2111 内線123)

記帳・帳簿などの 保存対象者が拡大

平成26年1月から、記帳・帳簿などの保存制度の対象者が拡大されます。

個人の白色申告者のうち前々年あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の合計額が300万円を超える人に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき義務を行うすべての人(所得税の申告の必要がない人を含みます)について、平成26年1月から同様に必要となります。

■問い合わせ 二戸税務署 (☎ 23-2701)

各種セミナー開催 参加しませんか？

■アパレルCAD体験セミナー

洋服の設計図をパソコンソフトウェアで作成するセミナー

▶昼コース 午後1時～午後4時

◎日時 1月10日(木)～11日(金)

1月17日(木)～18日(金)

1月24日(木)～25日(金)

◎内容 アパレルCADを初任者に体験してもらう基本セミナー

◎定員 10名



▶夜コース 午後5時～午後8時

◎日時 1月10日(木)～11日(金)

1月17日(木)～18日(金)

1月24日(木)～25日(金)

◎内容 アパレルCAD技術を向上させるためのセミナー

◎定員 10名

■建築業営業力向上セミナー

古民家鑑定士・建築業関係者向けセミナー

◎日時 1月22日(火)

午前9時～午後4時

◎内容 工事現場の工程写真を、パソコンソフトで動画に加工編集します。

◎定員 10名

※各講座とも会場は二戸地域職業訓練センター、受講料は無料です。詳細はホームページをご覧ください。(www.ninohe-epc.jp)

■申し込み・問い合わせ 二戸地域雇用創造協議会 (☎ 23-8152)



高倉徳三郎さんなどによる雨降る波止場が観衆を笑顔に包みました



村商工会女性部がスコップを三味線に見美しいドレスを着た、(南)阿部悦三商店研修生によるカラオケ「時の流れに身を任せ」

花の演技が生んだ 温かい心の輪

歳末チャリティー演芸会

第27回歳末チャリティー演芸会は11月25日、HOZホールで行われました。ステージでは、戸田婦人会のソーラン節を皮切りに、婦人団体や各種団体など延べ28団体、約140人が舞踊や郷土芸能、歌声などを披露し、訪れた観客を楽しませました。

コールはまなすは「伸びゆく九戸冬が来る前に」のコーラスを披露し、花を添えました。九戸福祉会親睦会つくしの会による「よさこいミックス」の踊りの後、来場者へ餅まきも行われ、会場を盛り上げました。五枚橋久夫村長によるカラオケ「花は咲く」も披露され、観衆を魅了しました。最後は、見学者も一緒に「ふるさと」を合唱し、演芸会の幕を閉じました。

多彩な出し物に観客からは大きな拍手や声援が送られ、演技者や事務局へたくさんの「お花」が届けられるなど、会場に温かい心の輪が広がりました。

見学した小川ハルヨさん(戸田下)は「しばらくぶりに参加したが、高齢の方も上手に踊っていてとても良かった。久しぶりの友達とも会えたので、来年もまた来たいです」と話していました。

演芸会の収益金は12月11日、「福祉の向上に役立ててください」と村社会福祉協議会と九戸福祉会に寄付されました。

人のうごき

(平成24年12月1日現在)

●人口	6,488人	(-9)
●男	3,118人	(-6)
●女	3,370人	(-3)
●世帯数	2,199世帯	(-3)
	(カッコ内は前月比)	
●転入	9人	(124人)
●転出	4人	(105人)
●出生	2人	(25人)
●死亡	16人	(120人)
	(カッコ内は1月からの累計)	

●●●● 編集室から ●●●●

◆明けておめでとうございます。今年も「広報くのへ」をよろしく願いたします。紙面を少し変更しました。1人でも多くの方に読んでいただければ嬉しいです。(下村)