



箱根の英雄
凱旋ラン
圧巻の走り
で大会新
V
村駅伝大会

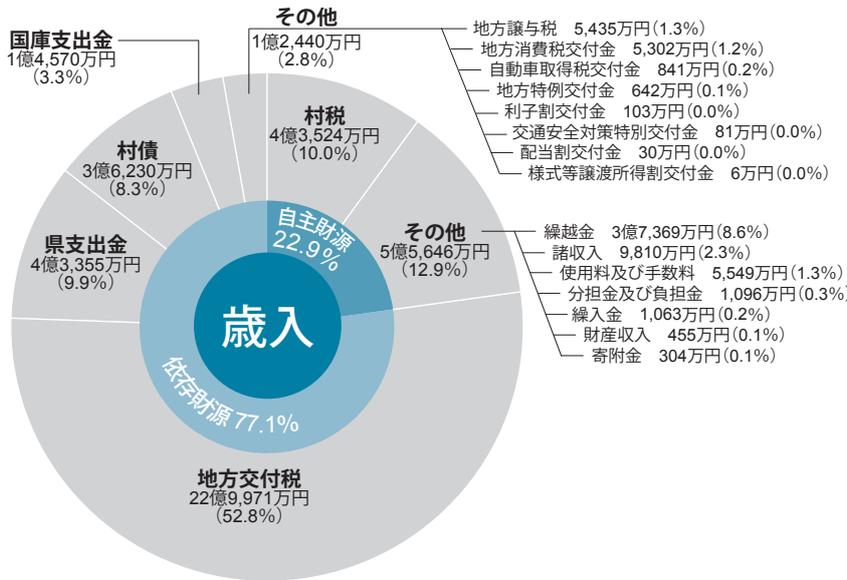
主な内容

平成23年度決算報告……………	2～3	村駅伝大会……………	10
11月は児童虐待防止推進月間……………	4～5	村家庭婦人バレーボール大会……………	11
戸田保育園で祖父母会と七五三……………	6	戸田かぼちゃまつり……………	18

村の家計簿を公表します

41億4230万円の使い道

一般会計決算の内訳



歳入 43億5,736万円

平成23年度の村の決算がまとまり、9月の村議会定例会で審査・認定されました。決算は、1年間にどれくらいのお金が入り、どのように使われたかを明らかにしたものです。皆さんから負担していた税金は、村づくりのように生かされたのか。村の「家計簿」ともいえる決算のあらましについて、一般会計を中心にお知らせします。

歳入 対前年度10・6%減

歳入（村に入ったお金）の総額は43億5736万円、前年度より5億1901万円（10・6%）の減となりました。項目別では、

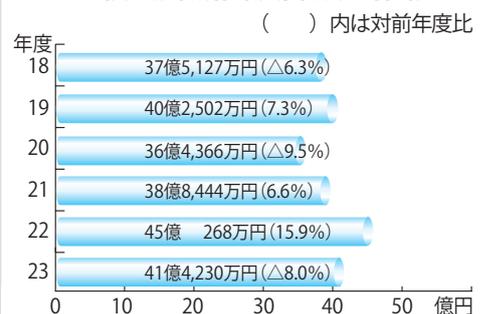
地方交付税が22億9971万円、歳入全体の52・8%を占め、次が村税の4億3524万円、10・0%となっています。前年度と比較すると、経済危機対策関連事業の交付金などが減ったことから国庫支出金が9億4379万円の減、平成23年度から保育料の軽減措置を実施したことで分担金が1341万円の減となる一方、介護老人福祉施設整備事業などの実

施に伴う補助金の増により県支出金が2億1319万円の増となりました。

村税や諸収入など村が独自に確保した自主財源は9億9170万円で、歳入全体の22・9%、前年度を7・4ポイント上回りました。一方、地方交付税や補助金、村債など依存財源の割合は77・1%、33億6566万円となりました。村民一人当たりでは約51万6000円で、昨年より10万7600円減となりました。

※平成24年3月末日現在の住民基本台帳人口6523人で計算しています。

◎一般会計歳出決算額の推移



決算の用語

地方交付税▽全国の市町村のサービスが一定水準になるように、財政力に応じて国から配分されるお金
 国庫・県支出金▽事業に対する補助金のように、使い道特定して国や県から支出されるお金
 村債▽村が計画的に国などから借りるお金
 繰入金▽積立金から取り崩したお金
 諸収入▽預金利息や雑収入など
 公債費▽村債の元金・利息の返済に充てるお金
 目的別経費▽歳出をその行政目的によって分類すること。総務費、民生費、農林水産業費など
 性質別経費▽歳出を経済的性質によって分類すること。人件費、物件費、扶助費など

平成23年度の主な事業（一般会計）

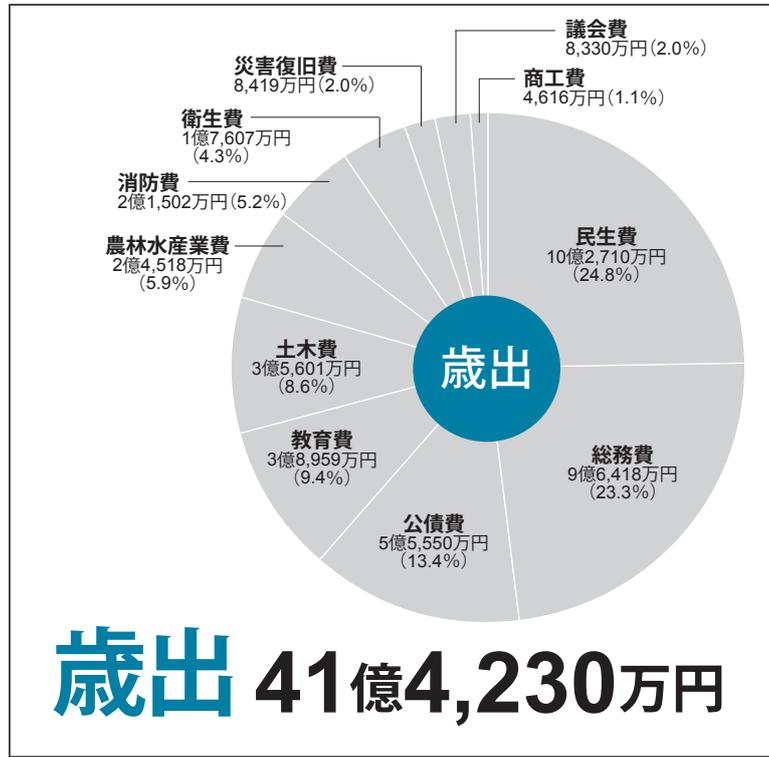
総務費	定期バス路線運行維持対策補助金	1,713万円
	財政調整基金積立金	3億858万円
	減債基金積立金	1億3,000万円
	緊急雇用創出事業	3,137万円
	まちの駅整備事業	4,241万円
	公共施設等非常用発電機整備事業	548万円
民生費	あったか生活支援事業	394万円
	重度心身障害者医療費助成	1,350万円
	障害福祉サービス給付事業	9,311万円
	国民健康保険特別会計繰出金	9,032万円
	後期医療広域連合医療費給付費負担金	5,978万円
	デイサービス事業委託料	1,293万円
	介護保険事業（広域行政事務組合負担金）	1億416万円
	医療費給付（老人・乳幼児・妊産婦・母子・ひとり親）	3,658万円
	保育園運営費（人件費除く）	7,496万円
	幼稚園保育園建設事業	1億750万円
教育費	介護老人福祉施設整備事業	9,260万円
	小学校管理運営費（人件費除く）	4,728万円
	中学校管理運営費（人件費除く）	3,903万円
	教育施設整備事業	2,382万円
	学校給食施設運営費（材料費など）	8,200万円
	社会教育・公民館関係経費	2,012万円
	索道事業特別会計への繰出金	2,638万円
農林水産業費	農業振興関係等の補助金と負担金	3,728万円
	畜産振興関係等の補助金と負担金	743万円
	土地改良総合整備事業費	3,620万円
	放牧管理費	2,838万円
	農業集落排水事業特別会計への繰出金	2,351万円
土木費	中山間直接支払事業	932万円
	道路維持費	7,608万円
	道路新設改良工事	6,397万円
	公営住宅整備事業	5,941万円
衛生費	下水道事業特別会計への繰出金	9,673万円
	各種検診、健診、予防接種委託料など	3,046万円
	清掃費（ごみ、し尿処理）	8,785万円
消防費	合併処理浄化槽整備補助	335万円
	常備消防費（二戸広域負担金など）	1億4,829万円
	非常備消防費（団員報酬、訓練費など）	3,696万円
商工費	消防自動車購入費	1,995万円
	商工業振興費	1,596万円
災害	公園管理費（道の駅・河川公園ほか）	631万円
	ふるさと振興公社委託事業費	2,454万円
公債費	公共土木施設災害復旧費	3,595万円
	農林水産施設災害復旧費	4,824万円
	長期債元金償還金	4億9,835万円
	長期債利子償還金	5,716万円

特別会計の決算状況

会計名	歳入	歳出	差引額
国民健康保険	8億1,982万円	8億1,901万円	81万円
後期高齢者医療	4,835万円	4,829万円	6万円
農業集落排水事業	2,877万円	2,689万円	188万円
下水道事業	1億4,425万円	1億4,218万円	207万円
索道事業	3,371万円	3,369万円	2万円
戸田財産区	2,053万円	1,993万円	60万円
伊保内財産区	873万円	851万円	22万円
江刺家財産区	582万円	447万円	135万円
合計	11億998万円	11億297万円	701万円

水道事業会計の決算状況

1 収益的収入支出（経営成績）		
●収入	1億1,388万円	●総利益 770万円
●支出	1億618万円	
2 資本的収入支出（施設整備費および企業債償還金）		
●収入	591万円	●支出 3,876万円
※収入不足の3,285万円については、過年度分損益勘定留保資金1,789万円と当年度分損益勘定留保資金1,480万円および消費税資本的収支調整額16万円で補てんしました。		



歳出 目的別では民生費がトップ

歳出（村が使ったお金）の総額は41億4,230万円、前年度より3億6,037万円（8.0%）の減となりました。村民一人当たりで、約63万5,000円（前年度より4万6,200円減）が使われたこととなります。

目的別では福祉や保育に必要な経費である民生費が10億2,710万円で歳出全体の24.8%を占め、続いて総務費、公債費となりました。前年度との比較では、介護老人福祉施設整備事業費9,260万円、幼稚園保育園建設事業費1億7,500万円

を含む民生費が1億5,366万円、台風15号被害による災害復旧費が8,360万円の増となる一方、普通建設事業が減少した総務費が4億5,787万円、衛生費が1億8,599万円の減となりました。性質別では、義務的経費（人件費、扶助費、公債費）の割合が歳出全体の37.1%で、前年度を3.3ポイント上回りました。また、道路や施設など基盤整備に使われた投資的経費（災害復旧・普通建設事業費）の割合は歳出全体の16.3%で、前年度を4.7ポイント下回りました。

◎11月は児童虐待防止推進月間です

「気づくのは

あなたと地域の

心の目」

児童虐待に関する相談件数は年々増加しており、子どもの生命が奪われる重大な事件も頻繁に発生しています。児童虐待問題は、親や家庭だけの問題にするのではなく、地域全体で子どもと家族を見守ることが肝要です。虐待の発生予防、早期発見・早期対応から虐待を受けた子どもの自立までの切れ目のない総合的な支援が必要となります。

◆児童虐待相談の現状

児童虐待相談件数は、全国的に毎年増加の一途で、平成23年度の速報数値では5万9862件と過去最多となっており、これは、10年前と比較しますと約2.5倍となります。

また、岩手県内の児童相談所での児童虐待相談の受理件数においても、平成23年度は382件と、一番多かった前年、平成22年度の358件を上回り、過去最多となりました。

虐待の約8割以上は、実父母からの虐待となっており、とりわけ「乳幼児揺さぶられ症候群」(注1)など母からの虐待件数が多い傾向にあります。

◆「虐待」と「しつけ」の違い

周囲が虐待を疑っても、当事者が「しつけでやっているのだ」と主張すれば、それ以上口を挟みにくくなります。また、結果的に虐待をしている保護者の多くは、その行為を虐待ではなく、正当なしつけであると思いつている場合が少なくありません。

「しつけ」とは、基本的な生活習慣や社会のルール・マナーなどを身につけるように働きかけることです。これは、子どもの発達や理解度に配慮しながら行っていくもので、絶対的優位な立場にある大人が、暴力や脅しなどで従わせて行うものではありません。

たとえば、子どものためと考えた「しつけ」のつもりであっても、子どもにとって有害ならばそれは「虐待」であると考えるべきです。

「しつけのつもり…」は言い訳。子どもの立場に立つて判断しましょう。

◆もしかして虐待かも？

従来の児童虐待防止対策は、児童相談所が中心となって対応してきました。その後、児童虐待防止法などの改正により、市町村も児童虐待の通告先とされ、現在では、市町村と児童相談所が二層構造で対応する仕組みになっています。

関係機関に通告することは法律で定められており、地域に住む私たちには通告の義務があります。虐待を発見したり、気になる子ども(注2)だと感じたときは、ためらわず相談窓口へ連絡をお願いします。

虐待かどうかは専門機関が判断します。たとえ虐待の事実がないということがわかっていても、そのことで責任を問われることはありません。また連絡した人が特定されないよう秘密は守られます。

気づくのは
あなたと地域の
心の目

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。
11月は児童虐待防止推進月間です。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときやご自身が出産や子育てに
悩んだときには、児童相談所や市町村の窓口ご連絡してください。

0570-064-000

岩手県内の各地の児童相談所に電話をおかけください。※相談は匿名で行うことができます。相談内容は厳格に守られます。

村民に学校を公開する日

平成 24 年度の「村民に学校を公開する日」を次のとおり開きます。子供たちの学校での様子や学校を知る良い機会です。皆さんの来校をお待ちしています。

●日時

学校名	日時	主な内容
長興寺小学校	11月9日(金) 8:15～15:10	・教科の授業 ・給食試食会 ・感謝の会
江刺家小学校	11月10日(土) 8:35～12:50	・教科の授業 ・餅つき(9:40～10:30) ・収穫祭(11:00～12:50)
戸田小学校	11月15日(木) 9:30～14:40	・教科の授業 ・チャレンジ大会
伊保内小学校	11月17日(土) 8:40～12:10	・教科の授業 ※PTAバザー(13:00～15:00)
山根小学校	11月17日(土) 8:40～13:00	・教科の授業 ・餅つき(9:30～10:15) ・収穫・感謝の会(11:35～12:30)
九戸中学校	11月15日(木) 14:20～16:10	・教科の授業(1、2年生) ・高等学校入試事務説明会(3年生)

●場所

村内各小中学校

●内容

村内の各小中学校で日ごろ行われている授業をはじめ、学級の時間や清掃の時間、さらには放課後の活動などを参観することができます。各校の公開日には、公開時間内であればどの学校でも、また都合のよい時間に訪れ、教室や体育館などで児童生徒が活動している様子を随時参観することができます。

●お願い

当日、気持ちよく参観していただくために、村民の皆さまに次のことをお願いします。

- ・教室内での私語はお控えください。
- ・携帯電話はマナーモード等に設定してください。(または、電源をお切りください。)
- ・校舎内での飲食はお控えください。

●その他

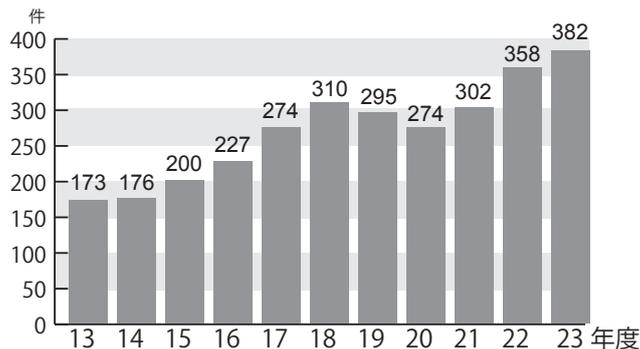
活動内容及び時間など詳細については、村教育委員会事務局(☎42-2111 内線302)へお問い合わせください。

昨年度の学校公開から(山根小学校)



●県内の児童虐待相談件数

※ 県児童家庭課より



※注1 乳幼児揺さぶられ症候群
赤ちゃんが何をやっても泣きやまない
と、イライラしてしまうことは誰にでも
起こり得ます。
しかし、泣きやまないからといって、
激しく揺さぶらないでください。赤ちゃん
や小さな子どもが激しく揺さぶられた
り、頭を叩かれたりするような大きな衝
撃を与えられると、見た目にはわかりに
くいますが、頭(脳や網膜)に損傷を受け、
重い障害が残ったり、命を落とすことも
あります。
どうしても泣きやまない時は、赤ちゃん
を安全なところに寝かせて、その場を

少しの間でも離れ、まず自分をリラックス
させましょう。
※注2 気になる子どもとは…
○不自然な外傷(あざ、打撲、やけどなど)
が見られる。
○態度がひどくおどおどしている。
○衣服が汚れていたり、髪の毛や手足が
不潔である。
○食べ物に対して異常な執着を示す。
○夜遅くまで外にいて、家に帰りがたが
らない。
○赤ちゃんや幼児の泣き叫ぶ声が続いて
いる。

各相談窓口

- 児童家庭相談窓口… 役場住民生活課地域福祉班・村保健センター・村教育委員会 (☎ 42-2111 代表)
- 高齢者虐待相談窓口… 役場住民生活課地域福祉班・地域包括支援センター (☎ 42-2111 代表)
- 振興局相談窓口… 県北広域振興局保健福祉環境部二戸保健福祉環境センター (☎ 23-9202 内線 228)
- 児童相談所… 県福祉総合相談センター(児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 0570-064-000) または(児童虐待 24 時間対応 ☎ 019-629-9605)

m u r a n o w a d a i むらのわだい

皆さんからいろいろな情報をお待ちしています。
お気軽に広報担当☎42-2111（内線168）へお寄せください。



自分の願いが叶うようにお祈りしました

戸田保育園 祖父母と笑顔で七五三

戸田保育園で10月12日、祖父母会と一緒に七五三のお祝いを行いました。同保育園では毎年七五三を行っていますが、本年度は祖父母会を招待して七五三を祝福。祖父母と一緒に神明宮に行き七五三を祝福し、健やかな成長を願いました。その後、同保育園に戻り、職員による人形劇を祖父母の方々と楽しみました。園児は祖父母と一緒にお祝いすることができ、いつも以上に笑顔があふれていました。



「とーりゃんせ」の音楽に合わせてゲームを楽しみました

おやつのおもちはおいしいな◎

第11分団小型動力ポンプ配置式 安心な村づくりに意欲

村消防団第11分団の小型動力ポンプ配置式が10月4日、村役場庁舎前で行われました。五枚橋村長が「これからも村民の生命・財産の安全確保に努めてほしい」とあいさつ。続いて、五枚橋村長から川畑団長へ貸与証が、川畑団長から小笠原分団長へ配置証が手渡されました。真新しいポンプを前に集まった団員たちは、安心・安全な村づくりに意欲を見せていました。



川畑団長から小笠原分団長へ配置証が手渡されました



夏井謙一さんらの指導を受け、木を切る戸田小児童

戸田小3年生が林業体験 ペンダント作りに笑顔

戸田小学校3年生11人は9月26日、瀬月内のかやぶき小屋「おらほのえっこ」付近で林業体験を行いました。夏井謙一さんらの指導によりヒノキの木を使いペンダント作りを体験。のこぎりで木を切り、好みの絵を描いてペンダントを作成。山本瑠輝くんは「のこぎりを使うとき、押すときに力を入れるのではなく、引くときに力を入れることが分かった」と笑顔で感想を述べました。



笑顔で社交ダンスを学ぶ九戸中学生

九戸中で社交ダンス授業 ダンスの楽しさを体験

九戸中学校3年生50人は9月24日、社交ダンスを学びました。盛岡市の立花勝美さん（ダンススクール経営）を講師にお招きして、スローリズムダンスやジルバを学びました。男女ペアになり音楽に合わせてステップやターンに挑戦。生徒のほとんどは社交ダンスが初体験とのことで、始めは恥ずかしがっていた生徒も踊り方を覚えると笑顔で軽快にステップを踏んで楽しんでいました。



神明宮にて七五三を祝福。それぞれ



かくれんぼは祖父母も参加して盛り上がりました

伊保内小児童が植樹 夢と木の成長を願う

10月6日、伊保内小学校4年生12人と保護者は、二ツ家地区内の学校林で植樹を行いました。夏井嘉一郎さん（伊保内上）を講師に招いて森林について講話。二戸農林振興センターの鈴木信男さんが植樹方法を指導。クリヤカシワ、コナラ、ミズナラから一つ選んで親子で植樹を行いました。児童は将来の夢を描いた板を取り付け、自分の夢と植樹した木の成長を願いました。



将来の夢と植樹した木が共に成長するようお願い植樹しました



九戸分署員の指導の下、消火器を使った消火活動を体験

村防災訓練 初期消火を自ら実体験

村防災訓練が10月14日、細屋ふれあいセンターで行われました。九戸分署員の指導により地域住民が参加して初期消火訓練が行われました。消火器を使っての消火活動を実際に体験し、万が一の対応方法を学びました。その後、消火栓を使っての放水作業も体験。初めて持った水の入ったホースは重かった様子で、貴重な体験をして充実した表情を浮かべていました。

秋の交通安全功労者表彰式

伊保内高校生徒会が受賞

秋の交通安全功労者表彰式が10月12日、二戸シビックセンターにて行われました。

伊保内高等学校生徒会が東北管区警察局長・東北交通安全協会長連盟表彰を受賞しました。また、長興寺小学校は、県警察・安協連名表彰、長興寺老人クラブが二戸警察・安協連名表彰を受賞しました。



東北管区連名表彰を受賞した伊保内高校の岩淵颯太生徒会長

白寿の誕生日を祝う

小野家與平さん 99歳を祝福

小野家與平さんが10月15日、99歳の誕生日を迎えられ、誕生会を10月17日に行いました。

この日は五枚橋村長がお祝いのため特別養護老人ホームいちい荘(軽米町)を訪ね、小野家さんご家族などが見守る中、五枚橋村長から小野家さんに花束と長寿祝い交付金を手渡されました。その後、伊保内婦人会の方々が駆け付け、踊りを披露し祝福しました。



99歳の誕生日を迎えた小野家與平さん(中央)

九戸政實杯グラウンド・ゴルフ大会
348人が笑顔でプレー

第9回九戸政實杯グラウンド・ゴルフ交流大会が10月4日、村陸上競技場で行われ、武将九戸政實公ゆかりの13市町村から348人が出場しました。村ゲ

ラウンド・ゴルフ協会からは57人が参加。当日はあいにくの雨でしたが、出場した選手は会話をしながらプレーを楽しみました。同協会から出場した上位成績をお知らせします。

- 総合優勝 戸井口昭雄 ■Aブロック①大崎経夫②清見由美 ■Bブロック②戸井口昭雄



見事、総合優勝を果たした戸井口昭雄さん

わが家の人気者



1歳のお誕生日おめでとう☆

かなな 安堵城 葉菜ちゃん

11月3日生まれ/伊保内上(父)徳明さん(母)紗織さん

「お姉ちゃんに負けたくないくらい元気に大きくなってね♡」お父さん・お母さんより



めい 銚子 芽依ちゃん

11月16日生まれ/山根(父)和志さん(母)茉莉衣さん

「たくさん食べて大きくなーれ♡」お父さん・お母さんより



の あ 篠山 乃愛ちゃん

11月18日生まれ/泥の木(父)啓輔さん(母)史絵さん

「優しく素直な子に育ってね。」お父さん・お母さんより



な お 齊藤 那音ちゃん

11月19日生まれ/戸田下(父)敏正さん(母)礼子さん

「いっぱい食べて大きくなってね。」父・母より

●12月に1歳を迎える赤ちゃんの写真を募集!!ご希望の方は11月14日(水)までに、写真(データも可)を広報担当(☎42-2111 内線168)までお持ちください。

むすぶの文芸

第294回 くのへ俳句会

菅野 岑子

ねむ咲いて啄木の駅小さかり
 蠅叩き柱に吊りて山の駅
 山門の蟻の行列乱すまじ
 路地裏に住む幸せや風涼し
 梔子の花の白さよ雨白し

冬部 雪女

政実忌塚に色なき風渡る
 秋灯や遊学の子の話など
 被りもの取れば校長稲を刈る

義也

猫をなで聞き流し居る今朝の秋
 啄木鳥が眠れる古木起こしおり

台風がそれで息づくコンバイン

舘村 青村

悠然と人飛んでいる秋の空
 まだ伸びる秋長茄子の素直かな
 晩秋や溜息ばかり出て困る

高島ふみ女

秋空やこの領土駆けし戦人
 太古より人は火に寄る焼草
 声出して仏と語る秋彼岸

田村 哇畔

拾われず歩道に転がる胡桃かな
 念願のロシアの旅や秋日和
 稗刈や畑に寝転び小休止

渡 赤藤

胡桃味噌匂ひ漂ふ町市日
 手を合わす姑の背まるく秋彼岸
 秋深しうがいする昔大となり

古舘やすお

祭太鼓打つ娘の五体躍動す
 老二人の静かな住居胡桃落つ
 電柱の先端に残った白い月

【九月句会の席題句】

『秋の蠅』より

段々と罔太くなりし秋の蠅
 秋の蠅払うかすかに指に触れ
 一人身となりて半年秋の蠅

『意地悪』より

意地悪はいつも末っ子秋の雷
 稲雀意地悪翁が花火打つ
 意地悪く辛きなんばん走りそば

『雑詠』より

お洒落して嫁と出掛けし敬老日
 金風や黄金の穂波照り返す

(雪女)
 (青村)

国民年金

年金見込額を
 試算できます

「ねんきんネット」の年金見込額試算を利用すると、さまざまな働き方による年金見込額を試算し、比較することができますので、今後の人生設計に役立てることができます。

○今後の働き方に応じた年金見込額の試算

年金見込額試算では、退職時期など、今後の働き方に関する情報を入力し、それぞれの条件で年金見込額が試算されます。いくつかの簡単な質問に答えることで、年金見込額が試算されます。

○追納・後納などを行った場合の年金見込額の試算

年金見込額試算の条件として、国民年金保険料の追納期間、後納期間、学生納付特例期間、免除期間の月数を入力することによって、保険料を納付した場合と、納付しなかった場合とで、年金額がどのように変わるかを比較することができます。

○年金見込額の試算結果の比較

試算した結果を最大5つまで選択し、グラフなどで比較することができます。

- ・定年前に退職したり、給与に大きな変動があった場合
- ・年金の受給開始年齢を繰り上げ、繰り下げする場合
- ・現在未納・免除・猶予となっている国民年金保険料を納付・追納する場合

【問い合わせ】

住民生活課国保住民班 ☎42-2111 内線 211
 二戸年金事務所 ☎23-4111



村駅伝大会 江刺家が大会新で優勝

第57回村駅伝大会兼第47回村民体育大会駅伝競技は9月23日、村内を縦断する国道340号で競われました。村民体育大会6ブロックのチームをはじめ、一般や中学生など12チームが参加し、丸木橋から宇堂口までの20・9キロをたすきでつなぎました。沿道にも多く観客がつかい、選手に温かい声援を送っていました。各部門の上位成績は次のとおりです。(敬称略)

◆村民体育大会の部

①江刺家(古館昭久・円館和馬・小田澤愛明・野辺地巧・七戸翔輝・石川正貴) ②戸田1区③戸田2区

◆オープンの部

①戸田走遊会(笹木晃平・磯部三郎・山本祐太・篠山翔・笹木康智・西野啓樹・高倉卓也)

◆中学校・高校男子の部

①九戸中男子バスケットボール部A(中村武也・工藤達也・山下浩幸・岩澤陸・野辺地喜宏・丸橋和輝) ②ゆかいな仲間たち③九戸中学校男子バスケットボール部B

◆中学校・高校女子の部

①九戸中女子バスケットボール部(屋形場春菜・滝佳純・屋形場楓花・滝谷美里・櫻庭知美・大畑真子・津川梓)

◆区間最高記録(総合)

▽1区 古館昭久(江刺家) ▽2区 円館和馬(江刺家) ▽3区 小田澤愛明(江刺家) ▽4区 本川達也(戸田1区) ▽5区 野辺地喜宏(九戸中学校男子バスケットボール部A)

▽6区 石川正貴(江刺家)

◆大会新記録

▽2区(3・5キ) 円館和馬(江刺家) 10分42秒 ▽6区(3・3キ) 石川正貴(江刺家) 10分27秒 総合(20・9キ)

江刺家(古館昭久・円館和馬・小田澤愛明・野辺地巧・七戸翔輝・石川正貴) 1時間12分46秒

新記録で総合優勝に輝いた江刺家体育振興会



生涯学習アカデミーで健康講話

認知症は予防が大切



認知症について笑顔で受講する参加者

生涯学習アカデミー移動講座では、八幡平市の峽雲荘にて、45人が参加し健康に関する講話を受講しました。「認知症」をテーマに、講師の菅原進氏は、「認知症とは脳細胞や血管が死んでしまい起きる病気。ご家族など周りの人が小さな変化に気付いたら、病院へ行くことが何より大切」と話されました。また予防策については、自分が認知症になった時のこと想像する(考える事が脳の活性化につながる)ことが大切です。ユーモアたっぷりの講話に受講生の笑い声が絶えませんでした。

女性教室で手作り味噌体験会

発酵と分解のバランスが重要

今回の女性教室移動講座は、麹屋もとみや味噌工房「惇」(八幡平市)にて参加者16人は、味噌や麹についての食育講話や工場見学、味噌作り体験を受講しました。

味噌、醤油、酒、みりんなどの発酵食品には麹が必要不可欠。麹には30種類以上の酵素が含まれ、この酵素がデンプンをブドウ糖に変えたり、タンパク質をアミノ酸に変えたりします。ブドウ糖やアミノ酸は天然酵母、乳酸菌などの微生物による発酵作用でアルコールなどに変わって醸成されます。この発酵と分解のバランスで熟成した美味しい味噌が出来るそうです。



味噌工房の説明に熱心に耳を傾ける参加者



33歳未満の部で優勝した伊保内1区

婦人バレーボール大会 伊保内1区と戸田に栄冠

第42回村家庭婦人バレーボール大会が10月8日、村体育センターで行われました。前年度優勝の戸田レモンズの中澤加奈子さん(左)と觸澤すみえさん(右)が力強く選手宣誓。33歳未満の部には6チームが参加してのトーナメント。33歳以上の部には3チームが出場してリーグ戦により優勝を競いました。選手はチーム内で声を掛け合いながらボールを追いかけ



33歳以上の部で連覇を果たした戸田レモンズ



中澤加奈子さん(左)と觸澤すみえさん(右)が力強く選手宣誓

全力でプレー。コートで繰り広げられる熱戦に、お父さんや子どもたちから大きな声援が送られていました。試合結果は次のとおりです。
◆33歳未満の部 ①伊保内1区②戸田レモンズ③長興寺
◆33歳以上の部 ①戸田レモンズ②伊保内1区③江刺家トマトクラブ

Books

❖ 図書室から、おすすめの新着本を紹介します。



鍵のない夢を見る

辻村深月 著/文藝春秋

誰もが顔見知りの小さな町で、盗みを繰り返す友達のお母さん。出会い系サイトで知り合ったDV男との逃避行。ふと魔が差した瞬間に生まれる「犯罪」。現代の地方の閉塞感を背景に、ささやかな欲望が引き寄せる奈落を鮮やかにとらえる短編集。



台所防災術

坂本廣子 著/新潮社

災害が起これば、日常の暮らしはいやおうなく奪われます。そこからまた、元の暮らしに戻ってゆくことが「復興」です。まずは個々の家庭でできることを中心にまとめられています。こうした備えが災害大国日本の「当たり前」になることを願っています。



エス

鈴木光司 著/角川書店

映画製作会社に勤める安藤孝則は、ネット上に公開されたある動画の解析を依頼される。それは、中年男が自身の自殺を中継した衝撃的な映像だった。孝則は真偽を確かめる解析を始めるが、やがてその動画の中の男が、画面の中で少しずつ不気味に変化していることに気付く……。



みにくいフジツボのフジコ

山西ゲンイチ 著/アリス館

ある日、ママに「あなたは私の、ほんとうの子ではないの」と言われてしまったフジコ。兄弟がたくさんいますがフジコだけ体の色がちがいます。「じゃあ、本当のママは、どこにいるの?」「それは私にもわからないの。だってあなた、気がついたら、いたんだもの……」

九戸村公民館図書室 ●開館時間/平日:9時~19時, 土日祝:9時~17時 ●休館日/年末年始・お盆期間 ●貸出期間/3週間

血圧の急激な変動に注意を！

長く続いた残暑から一変、急激に朝晩冷え込むようになってきましたね。こんなとき気を付けたいのが、血圧の急激な変動です。これは高血圧症の方に限らず、どなたでも注意しなければいけないことです。

これからの季節は、暖房が効いた部屋から寒い廊下やトイレ・洗面・浴室へ行くときなど、気温の急激な変化にさらされます。その際私たちの体では、体温を調節するために血管が収縮し、血圧や脈拍が上がります。高血圧症の高齢者などでは心筋梗塞や脳梗塞などを起こす原因となります。

特に冬場の寒い脱衣所・冷え込んだ浴室の洗い場で急激に血圧が上昇し、浴槽の熱いお湯でさらに血圧が上がって心臓に負担がかかり、その後温熱効果で血行が良くなるため急激に血圧が低下します。最後にまた寒い脱衣所へ出ることで再び急激に血圧が上昇します。このように、極端な温度差があ

る場所は注意しなければなりません。

★これからの季節の温度差対策として、

- 目安として 10 度以上の温度差に注意し、トイレや洗面・脱衣所に暖房器具を置く
 - 高齢者・高血圧の方は一番風呂を避ける
 - 浴室・脱衣所が暖まってから入る
 - 湯船に急に入らず、「かけ湯」「半身浴」を組み合わせる
 - 浴槽のふたを開けたり、シャワーで給湯するなどの工夫で浴室の温度を上昇させる
 - 浴槽のお湯の温度は熱すぎないように、41 度以下にする
- などの工夫をし、血圧の急激な変動を防ぎましょう。



(保健師 河村 侑乃)

国保だより

医療費が高額の際は申請を

同じ月内の医療費の自己負担額が高額になったとき、申請して認められれば、限度額を超えた分が高額療養費として後から支給されます。

自己負担の限度額は、年齢や所得によって異なります。

今回は70歳未満の人の場合についてお知らせします。

◆自己負担限度額(月額)：70歳未満の人の場合

	限度額 (3回目まで)	限度額 (4回目以降)
上位所得者 (基礎控除後の所得600万円超)	150,000円 + (医療費 - 500,000円) × 1%	83,400円
一般	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

◎同一世帯で1カ月につき21,000円以上の自己負担額が複数あった場合、それらを合算して限度額を超えた分が支給されます。

◎過去12か月間に、一つの世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合、4回目以降は限度額が変わります。

◆自己負担額の計算方法

- ①月の1日から末日まで、暦月ごとの受診について計算します。
- ②同じ医療機関ごとに計算します。(同じ医療機関でも内科と歯科は別計算)
- ③同じ医療機関でも、入院と外来は別計算になります。
- ④入院時の食事代、保険適用の対象とならない差額ベッド代などは支給の対象外となります。

◆窓口負担が自己負担限度額までになります

事前に「限度額適用認定証」の交付を申請し、認定証を医療機関に提示することにより、窓口での負担は自己負担限度額までとなります。



国民健康被保険者証と印鑑を持参の上、役場住民生活課国保住民班窓口で申請してください。

次回は70歳以上75歳未満の人の場合についてお知らせします。



指名手配被疑者の 検挙にご協力を！

平成24年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、凶悪事件などで特に警察庁が指定している重要指名手配被疑者を含め、約900人に上っています。

これらの被害者は、殺人、強盗などの凶悪事件ほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領などの事件に関して手配されており、再び犯行を行う恐れがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うとし、これらの被疑者の早期検挙に取り組んでいるところです。

この指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、国民の皆さんのご協力が必要です。

指名手配被疑者によく似た人を見掛けたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いいたします。

狩猟事故の防止

岩手県では、11月15日から来年の2月15日まで（シカ猟は2月28日まで）の間、狩猟が解禁になります。この期間には、狩猟による事故の発生が心配されます。

★狩猟が行われる場所付近で作業する場合は、自分の存在を知らせるため目立つ服装などに心がけてください。

★危険な狩猟や違法行為を行っているハンターを見かけた時はすぐ警察にお知らせください。

村内の交通事故（9月分）

区分	件数	1月からの累計	前年比
人身事故	0件	3件	+2件
物損事故	4件	43件	-3件
負傷者	0人	4人	+1人
死亡者	0人	0人	±0人
飲酒運転 検挙者	0人	0人	±0人

◎村の交通死亡事故ゼロ日数… 340日（9月30日現在）

求人情報

問ハローワーク二戸 ☎23-3341

10月4日～11日受理求人

▶**間木内建築**①木造大工（正社員）②九戸村③59歳以下④184,000円～230,000円⑤普通自動車免許一種、木造建築5年以上の経験者▶**株式会社二戸食品**①食品製造職（正社員）②二戸市③64歳以下④120,000円～150,000円⑤普通自動車免許一種、試用期間14日間▶**岡田精工株式会社**①総務・経理事務員（正社員）②二戸市③不問④128,000円⑤普通自動車免許一種、パソコン操作可能な方、試用期間3か月▶**東光コイルテック株式会社**①電子部品組立員（正社員以外）②二戸市③不問④130,350円⑤視力1.0以上、製造経験者、雇用期間：採用日～平成24年12月28日▶**有限会社建築クボタ**①建築現場責任者（正社員）②二戸市③59歳以下④180,000円～336,000円⑤建築士2級以上または建築施工管理技士2級以上、パソコン操作可能な方▶**株式会社中館建設**①建築技術者（正社員）②二戸市③59歳以下④150,000円～300,000円⑤普通自動車免許一種、工事現場に従事したことがあること、試用期間2～3か月
※求人情報は、役場ロビーでも配布しています。

①職種②就業場所③年齢④基本給⑤必要資格など

消防署だより

問二戸消防署九戸分署 ☎42-3119

「消すまでは 出ない行かない 離れない」

11月9日から15日までは秋の全国火災予防運動が行われます。期間中は一般家庭5分団管轄（細屋地区）の防火指導を行いますのでご協力をお願いします。

ストーブなど暖房器具を使う季節になりました。身のまわりをもう一度点検し火災予防に努めましょう。



村内の火災・救急（9月分）

区分	件数	1月からの累計	前年比
火災	0件	1件	+1件
救急	27件	230件	+1件



労働保険事業主の 説明会開催します

事業主向けの労働保険説明会を開催します。

■日時 11月7日(土) 午後1時～

■場所 二戸シビックセンター
カルチャールーム

■申し込み・問い合わせ

県労働保険事務組合連合会 (☎
019-654-4647)

林業退職金共済 受給済みですか

林業退職金共済制度(林退共)に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。

■問い合わせ 独立行政法人勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部 (☎03-6731-2887)

今月の無料相談

◎多重債務弁護士相談

相談日: 11月20日(土) / 開催時間: 午前10時～午後3時 / 場所: 二戸消費生活センター / 予約・問い合わせ: 二戸消費生活センター ☎23-5800

◎障がい者110番相談室

【電話相談】電話番号: 019-639-6533 / FAX番号: 019-637-7626 / メールアドレス: soudan110@iwashin.or.jp ※専門相談員が相談に応じます。来室での相談は要予約。

【弁護士による来室相談】相談日: 11月6日(土) / 開催時間: 午前10時～午後3時 ※事前に電話で予約をお願いします。

問い合わせ: 岩手県障がい者110番相談室 ☎019-639-6533

村のこよみ 11月

日にち	行事名	時間	場所
11・3	村産業・芸術文化まつり発表部門	10:00	HOZホール
	新そばまつり	10:00	オドデ館
4	ちびっ子綱引き大会	9:00	体育センター
	創造館まつり	10:00	ふるさと創造館
5	ぽっかぽか教室	9:30	保育園巡回
6	保健師による出前相談	9:30	老人福祉センター
9	デイケア	9:30	保健センター
11	九戸寄席	13:00	HOZホール
13	おしゃべりサロンひだまり	10:00	まさざね館
18	第18回健康福祉大会	9:00	HOZホール
20	乳児健診・BCG予防接種	13:40	保健センター
25	村民体育大会綱引競技	8:30	体育センター
	歳末チャリティー演芸会	11:00	HOZホール
26	ぽっかぽか教室	9:30	保健センター
12・2	村ビーチボール大会	9:00	体育センター
3	ぽっかぽか教室	9:30	保健センター
4	保健師による出前相談	9:30	江刺家ふるさとセンター

休日当番医 (9:00～17:00)

休日当番歯科医 (9:00～12:00)

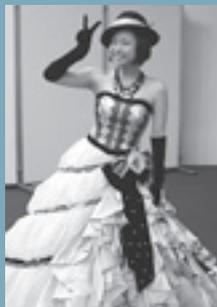
月日	医療機関	電話	月日	医療機関	電話
11 3	よこもり眼科クリニック	22-2230	11 3	関歯科医院	38-2937
4	千葉耳鼻咽喉科医院	23-2009	4	森川歯科医院	23-6361
11	小野寺クリニック	46-2822	11	岩淵歯科医院	32-2238
18	おりそ内科循環器クリニック	22-2251	18	こしみず歯科クリニック	33-4618
23	浄法寺診療所	38-2021	23	菅原歯科医院	27-3301
25	松井内科医院	33-2201	25	国香歯科医院	23-2223

ごみ収集日

収集区域	収集日	収集日	収集日
瀬内内/宇堂口/泥の木/平内/妻の神戸田上・下/館の下山根/荒谷/ニツ家	毎週水曜日	毎週木曜日	毎週金曜日
鹿島/伊保内上・下川向/南田	11月5日(月)	11月6日(火)	11月12日(月)
小倉/長興寺上・下大向/五枚橋/荒田雪屋/田代/柿の木江刺家上・下/道地丸木橋/山屋/細屋	11月19日(月)	11月20日(火)	11月26日(月)
燃えるごみ	11月13日(火)	11月13日(火)	
ビン・金物	11月8日(土)	11月14日(水)	11月22日(土)
空き缶			
粗大ごみ			
紙・プラ類			

※指定日に、指定の袋で出しましょう。

◎住民生活課保健衛生班 ☎42-2111 内線123



郷土料理講習会 参加しませんか

郷土料理講習会を開催します。

■日時 11月27日(火)

午前9時～午後3時

■場所 山村開発センター

■講習内容 料理実習(手打ちうどん・豆しとぎ・けいらん)

■対象 概ね60代前半の方

■定員 先着15名

■募集期間

11月12日(月)～21日(水)

■申し込み・問い合わせ 村シルバー人材センター (☎ 41-1200)

年末調整説明会 ご参加ください

年末調整関係事務の説明会を下記の日程で開催します。

■日時 11月21日(木)

午前10時30分～正午

午後2時～午後3時30分

■場所 二戸市民文化会館・中ホール

■必要書類 年末調整関係書類

■問い合わせ 二戸税務署調査部門
源泉所得税担当 (☎ 23-2701)

高齢者・障がい者 なんでも110番☎

高齢者・障がい者が日ごろ抱える問題の解決のため、社会福祉士・弁護士などによる合同相談会があります。

■日時 11月15日(金)

午後1時～午後5時

■会場 県福祉総合相談センター



■内容 高齢者・障がい者その家族、関係者からの法律・介護・福祉サービス・年金など幅広い分野の相談に、電話および面接にて応じます。

■電話番号 019-625-0110

■問い合わせ 東海林法律事務所
(☎ 019-623-9511)

求職者支援制度 受講しませんか

雇用保険を受給できない求職者のための求職者支援訓練制度があります。一定要件を満たす方に、訓練期間中「職業訓練受講給付金」を支給します。

■基礎コース

多くの職種に共通する基本的能力を習得します。

◎訓練期間 3～6か月

◎訓練場所 県内の民間訓練機関

◎訓練コースの例 ITビジネス、パソコン

■実践コース

特定の職務に必要な実践的能力を一括して習得します。

◎訓練期間 3～6か月

◎訓練場所 県内の民間訓練機関

◎訓練コースの例 介護、医療事務、プログラミング

■震災コース

県内の復旧・復興工事に従事する人材を養成します。

◎訓練期間 2週間程度

◎訓練場所 県内の民間訓練機関

◎訓練コース 車両系建設機械技能講習、または車両系建設機械技能講習+大型特殊免許取得

■問い合わせ ハローワーク二戸
(☎ 23-3341)

各種セミナー開催 参加しませんか?

■ランチェスター戦略セミナー

マーケティングに興味のある方向けセミナー

◎日時 11月12日(月)～13日(火)

①基礎コース：午後1時～午後5時

②実践コース：午後6時～午後9時

◎内容 売上増を実現するためのその考え方と実践方法

◎定員 ①基礎コース 20名

②実践コース 10名

■ホームページ制作セミナー

起業・就業にホームページを活用したい方向けセミナー

◎日時 11月26日(月)～30日(金)

午前10時～午後3時

◎内容 ホームページの基本を制作しながら学びます。

◎定員 15名

※各講座とも会場は二戸地域職業訓練センター、受講料は無料です。

■問い合わせ 二戸地域雇用創造協議会 (☎ 23-8152)

お気軽にどうぞ 若者就業相談会

若年の社会自立支援を目的とした相談会を開催します。

■日時 11月17日(土)

午前10時～午後4時(要予約)

■場所 なにゃーと サークルルーム

■対象者 就業に関して悩んでいる15歳からおおむね40歳未満の方(保護者のみの相談も受け付けます)

■問い合わせ

もりおか・いわて若者サポートステーション (☎ 019-625-8460)

人のうごき

(平成24年10月1日現在)

●人口	6,506人	(-6)
男	3,124人	(-7)
女	3,382人	(+1)
●世帯数	2,204世帯	(+5)
	(カッコ内は前月比)	
転入	6人	(103人)
転出	5人	(92人)
出生	4人	(23人)
死亡	11人	(97人)
	(カッコ内は1月からの累計)	

●●●● 編集室から ●●●●

◆村の駅伝大会では、江刺家体育振興会の皆さま、優勝おめでとうございます。優勝した江刺家はスタートの1区から独走。1区から2位以下を2分以上もを引き離し、総合では大会新記録を記録し優勝に輝きました。区間でも、6区間の中で4区間は江刺家の選手が1位を獲得。2区間で新記録を出しての圧勝でした。◆自分が驚いたのは大会後の光景。大会で全力を出し切ったはずの選手が、まだ走っている…?よく見ると、江刺家1区で箱根駅伝にも出場した古館昭久さんと2区の円館和馬くんが自分の区間を走り終わった後もまだ走っていました(表紙の写真の2人)。結局、彼らはスタートの丸木橋からゴールの宇堂口まで1人で完走。その後、折り返して閉会式会場の体育センターまで走っていました。走った距離はなんと35km以上!!(°o°)全国のトップと争う選手たちは鍛え方が違うなあと感じました。(明)



かぼちゃコンテストで入賞したジャンボかぼちゃの上で、はいポーズ♪



一歳児一升もち背負い歩き大会にはかぼちゃの衣装を着て参加



ボールをかぼちゃで行うかぼちゃボーリング大会では、自らボールになっちゃった◎

にぎわうハロウィン 実りの秋に笑顔満開

戸田かぼちゃまつり

第23回戸田かぼちゃ祭り(同実行委員会主催)は10月7日、戸田小学校校庭で開かれました。

祭りの前後1週間は、戸田地区の国道沿いにさまざまな色や形のかぼちゃが飾られ、五枚橋村長の似顔絵やキャラクターの衣装を着飾ったユニークなかぼちゃが、県内外から訪れた観光客の目を楽しませました。沿道に飾られたかぼちゃを一目見ようと、ドライバーは車を停車し、記念撮影をしたり触ってみたりと多くの行楽客が彩られたかぼちゃを楽しんでいました。

美人賞や景観賞などの部門で審査。メインの重量の部では斉藤喜代志さん(戸田上)のかぼちゃが72・5kgの記録で優勝に輝きました。

一歳児一升もち背負い歩き大会やかぼちゃボーリング大会には多くの来場者が参加。馬淵川源流太鼓(葛巻町)と村舞踊研究会の発表には大勢の観客が集まり、勇壮な太鼓の演奏や、熟練の歌と踊りが会場を盛り上げました。会場に並んだ味の店や直売コーナーは、午前に売り切れる店も出る盛況ぶり。地域総出によるにぎやかな祭りには笑顔があふれていました。