

敬老会で長寿を祝福  
いつまでも健やかに



主な内容

- 村敬老会に518人「長寿と健康祝う」……………2
- CLOSE UP きらりと輝いた高校生を紹介……………3
- 村内の放射線量測定を開始します……………4
- 村の話題……………6～7
- 海外派遣事業報告「海外体験レポート」…12～15
- 村畜産まつり多くの来場者でにぎわう……………20



1\_「おめでとうございます」と声をかけ、岩部村長が80歳以上の方へ敬老年金を手渡しました。2\_園児のかわいらしい踊りに目を細める出席者の皆さん。3\_「おじいちゃん、おばあちゃん、元気に長生きしてね」と元気いっぱいにお祝いしました。4\_施設職員や婦人会による余興など、にぎやかに開催された折爪荘敬老会。5\_戸田会場では中村成喜さん・多恵さん夫妻に、田澤優成さんと岩瀨愛海ちゃんが花束を贈呈。6\_婦人会の皆さんは熟練の歌や踊りで会場を一層盛り上げました。

### 村の長寿者 (9月1日現在・敬称略)

順位	氏名	年齢	行政区
1	松浦 繁藏	101	戸田下
2	小野寺 タキ	100	長興寺下
3	小川 タヨ	100	折爪荘
4	下村 フヂ	100	折爪荘
5	眞下 ヨシ	99	戸田館の下
6	皆川 仙吉	99	戸田上下
7	小澤 エス	99	戸田屋
8	古館 キヨ	99	雪月内
9	桂川 誠一郎	99	瀬月
10	立波 ハル	99	折爪

九戸村敬老会は9月17日に戸田・伊保内・江刺家の3会場で、18日には特別養護老人ホーム折爪荘で開かれ、村内に住む75歳以上のお年寄りと関係者が長寿と健康を祝いました。長年、社会に貢献してきたお年寄りの皆さんに楽しい時間を過ごしていただこうと、各地区それぞれ趣向をこらした余興や料理でもてなし、心のこもった温かい敬老会になりました。今年の対象者は昭

## 村敬老会に518人が出席

# 長寿と健康祝う

和11年4月1日までに生まれた方が昨年より29人多い1359人が招待され、518人が出席しました。

式典で岩部茂村長は「今日の日本の発展は、皆さんの努力と英知のたまもの。これからも、高齢者が安心して暮らすことのできる村づくりを励んでいきたいと思えます。本日はゆつくり楽しんで、再来年も元気に出席してください」とあいさつ。長寿(90歳以上)、米寿(88歳)、喜寿(77歳)の方に記念品、80歳以上の方に敬老年金の贈呈が行われ、岩部村長が一人ひとりに手渡しました。

祝賀会では、「おじいちゃん、おばあちゃん、元気で長生きしてください」と園児が花束を贈呈。その後は地元の人や婦人会や郷土芸能保存会などが歌や踊りを披露して花を添えました。出席者の皆さんは大きな拍手を送り、心ゆくまで敬老会を楽しんでいました。

# CLOSE UP

この夏、県や全国の大舞台できらりと輝いた  
九戸中出身の高校生の皆さんを紹介します。



福岡高校 3年

## 小笠原奈々

(おがさわら・なな)

岩手県高等学校総合体育大会  
弓道競技女子団体優勝

福岡高校は、岩手県高校総合体育大会弓道競技女子団体で11年ぶりに岩手の頂点に立ちました。「自分ができるところをやる」という気持ちで試合に臨みました。普段の練習が自信につながったと思います」と話す小笠原さん。チームの的的として出場し、決勝リーグの1回戦では皆中の活躍を見せました。そして、念願のインターハイ。予選で福岡は20射9中と通過には厳しい数字でしたが、競射の末、決勝トーナメント進出を勝ち取りました。調子が上がらないまま臨んだ1回戦は焼津中央（静岡）に9-15で敗れ、「ここで終わるはずではなく、もっと上いきたいかった」と悔しさをにじませます。選手として活躍する一方で部長を務めた小笠原さん。「みんなに指示を出しても恥ずかしくないように」と率先して練習に取り組んできました。「後悔しないように精一杯やって、インターハイで活躍してほしいですね」と後輩に夢をつなぎます。



花巻東高校 3年

## 橘 廉

(たちばな・れん)

全国高等学校野球選手権岩手大会優勝

「小学生の頃に花巻東の試合を見て、最後まであきらめないチームの姿勢に憧れて進学を決めました」と話す橘くんは、2年生の秋からレギュラーとして活躍してきました。5番、サードで出場した全国高校野球選手権岩手大会では、5割2分6厘というチームトップの打率で優勝に大きく貢献。花巻東は2年ぶりとなる甲子園出場を果たしました。全国大会初戦の相手は、東京都代表の強豪・帝京高校。「挑戦者の気持ちで臨んだ」というこの試合は、8対7で惜敗するも、先行されながら3度同点に追いつく姿にスタンドから惜しみない拍手が送られました。「攻撃はつなぐ意識を大事にしました。勝つことはできなかったけれど最後まで粘り強く戦う姿を見せられたと思う」と振り返ります。甲子園出場を夢見る九戸村の小中学生には「努力とあきらめない気持ちがあれば目標は達成できるはず。それを信じて頑張ってください」とエールを送りました。



福岡工業高校 3年

## 向川 洸貴

(むかいかわ・こうき)

全国高等学校総合体育大会  
弓道競技男子団体準優勝

全国高校総合体育大会弓道競技男子団体で、準優勝の快挙を達成した福岡工業高校。向川くんは大前として試合に出場しました。20射19中の高的中で予選を1位通過した福岡工業は、決勝トーナメントを順当に勝ち上がります。「メンバーのサポートをしながら、すぐ出られるように心の準備はしていた」という向川くんは、準決勝から出場。緊張のなかで射たインターハイでの1本目は、見事的中し、流れにのった福岡工業は16-12で諫早（長崎）を下します。決勝の相手は、岩手県大会の頂上決戦で敗れた福岡高校。同じ二戸市内の高校として競い合ってきたライバルとの対戦に「今度こそ勝ちたい」と強い思いをもって臨みました。白熱した試合が展開され、18-13で敗れたものの、福岡工業は堂々の準優勝を果たしました。姉の影響で始めた弓道。「1位をとることは叶わなかったけれど、楽しかったですね」と弓道に打ち込んだ日々を振り返りました。

●写真提供=田山裕之(二戸市政策推進課)、橘彩(戸田下)

## 村内の放射線量測定を開始します

東日本大震災にともなう福島第一原発の事故により、放射線や放射性物質などへの関心が高まっています。

村では、放射線量を独自調査するため、放射線測定器を購入しました。測定器は、10月中に納入される予定ですので、納入され次第、村内の放射線量を測定していきます。測定した数値は、村のホームページなどでお知らせします。

岩手県が測定した7月22日の村の空中放射線量は次のとおりです。

◎村内放射線量測定結果（単位：マイクロシーベルト/毎時）

測定日	測定場所	測定結果		
		1m	50cm	5cm
7月22日	九戸村役場	0.06	0.06	0.07
	九戸村老人福祉センター	0.07	0.08	0.07

測定の結果、文部科学省・厚生労働省による屋外活動の制限の指標（3.8マイクロシーベルト/時）、さらには、放射線量低減策を実施する場合の指標（1マイクロシーベルト/時）を大幅に下回っています。

岩手県では、盛岡市の放射線量を毎日測定し、結果をホームページで公表しています。

○岩手県環境放射能に関する情報

<http://www.pref.iwate.jp/view.rbz?cd=32066>

**Q** 放射線や放射能ってどんなもの？

**A** 放射線とは目に見えない光線のようなもの。この放射線を出す物質を放射性物質といい、放射線を出す能力を放射能といいます。電球に例えると、光が放射線、電球が放射性物質、光を出す能力が放射能となります。



**Q** ベクレルとシーベルトの違いは？

**A** ベクレル (Bq) は、放射性物質が持つ放射能の強さを表す単位。シーベルト (Sv) は、人体が放射線を受けたときの影響の度合いを表す単位です。

**Q** 放射線による体への影響は？

**A** 放射線を大量に浴びると、人体の正常な細胞が傷つき、放射線障害が発生します。放射線を浴びることを「被ばく」といいます。被ばくには、体の外から受ける「外部被ばく」と、放射性物質を体内に取り込むことにより起きる「内部被ばく」があります。

## 財産区管理委員選挙

投票日時 **11月20日**

午前7時～午後7時

戸田・伊保内および江刺家財産区にはそれぞれ管理会が置かれ、財産区管理委員7人で構成されています。同委員の任期は4年間で、現委員の任期が平成23年11月30日に満了となることから、11月20日に選挙が行われます。財産区の管理者（最高責任者）は村長となっていますが、管理運営は財産区管理会が行っています。主な内容は、所有する財産（森林など）や公の施設の管理、処分、廃止などです。

●立候補予定者に関する説明会

▷日時 10月31日(月) 午後1時30分

▷場所 役場第2会議室

●立候補届出書類の事前審査

▷日時 11月8日(火) 午後1時30分

▷場所 役場第2会議室

●立候補届出の受付

▷日時 11月15日(火) 午前8時30分～午後5時

▷場所 役場第2会議室

道路の環境美化活動が評価

瀬月内自治会に岩手県知事感謝状

瀬月内自治会（桂川俊明会長）は、8月の「道路ふれあい月間」にちなんだ道路愛護団体等に対する岩手県知事表彰を受賞しました。

感謝状は▽道路交通の安全と道路の正しい利用の推進▽路面・横断歩道橋の清掃▽路肩の除草▽花壇の整備—などに、多年にわたって取り組み、功績のあった団

体が対象。瀬月内自治会は、国道340号沿いの花壇整備や草刈りなど、環境美化活動に取り組んできたことが評価されました。



感謝状が贈られた瀬月内自治会の桂川会長

農業の担い手がナインズファームを旅立つ

山本弘樹さん 3年間の研修終わる

農業の後継者育成などを目的とする、農業生産法人株式会社ナインズファーム（社長・岩部茂村長）。山本弘樹さん（荒田）が3年間の研修を終え、8月31日に岩部茂村長から修了証書が手渡されました。同社としては8人目の修了生となり、今後は自立して農業を営んでいくこととなります。



修了証書を受け取る山本弘樹さん(左)

▷岩手県知事選挙

村の投票率は51.53%

9月11日に執行された岩手県知事選挙の投票は、村内14投票所で午前7時から午後7時まで行われました。即日開票の結果、達増拓也さんが再選を果たしました。本村の当日の有権者数は5,562人で、投票率は51.53%。前回知事選の69.58%を18.05ポイント下回りました。

県議会議員選挙の九戸選挙区は、8月25日の告示日において、立候補者数が定数（1人）を超えなかったため、現職の工藤大輔さんが無投票当選となりました。

＝開票結果＝

候補者氏名	得票数	
	九戸村	岩手県
芦名鉄雄	51票	15,567票
鈴木露通	198票	25,240票
当 達増拓也	1,835票	438,975票
高橋博之	753票	163,397票

ききます、届けます、あなたの声を行政に。

行政相談所を開設

毎日の暮らしの中で、国の仕事やサービスなどについて苦情や要望はありませんか。行政相談委員は、総務大臣から委嘱され、国の役所や独立行政法人などの仕事をはじめ、県や市町村が国から委任または補助を受けて行っている仕事について、不満や要望を聞き、その改善を図る「行政相談」を行っています。

10月17日㊶から23日㊶は、「行政相談週間」です。週間中は、行政相談委員が次のとおり相談所を開設し、道路・河川、保険・年金、登記などについて皆さんの相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られますので、お気軽にご利用ください。



■行政相談委員 小野寺エネさん（南田） ☎ 42-2625

■相談日と場所

- ▷ 10月17日㊶ 村老人福祉センター
- ▷ 10月18日㊶ 村総合福祉センター
- ▷ 10月19日㊶ 江刺家ふるさとセンター

■時間 午後1時30分～午後3時30分

■問い合わせ 総務企画課庶務財政班（☎ 42-2111 内線 166）

## スポーツでリフレッシュ 村民スポ・レク大会に180人

村民スポーツ・レクリエーション大会は9月4日に開催され、約180人が4種目に参加しました。参加者は和気あいあいとした雰囲気の中、さわやかな汗を流していました。結果は次のとおり。(敬称略)

■グラウンド・ゴルフ▷男性の部①本川喜榮②高橋千蔵③千葉忠二▷女性の部①三澤由紀子②眞下榮子③小林イト  
■ビーチボール①ピーカン②宇蘭ちゃん③にぎやか  
■ソフトボール①江刺家 SBC ②伊保内2区③いわて県北クリーン(株)伊保内1区  
■ハイキング(姫神山・標高1,124m)



①ビーチボール(村体育センター) ②ハイキング(姫神山) ③ソフトボール(ナインズ球場) ④グラウンド・ゴルフ(村総合運動場)



「小春侍」の2人による演劇を楽しむ山根小の児童たち

## 豊かな表現力に感動 山根小でボランティア公演

9月2日、大阪の劇団「小春侍」が山根小学校(浪岡裕子校長・児童29人)を訪れ、ボランティア公演を行いました。迷子の外国犬と忍者犬が出会い、共に家を探す旅に出るというストーリー。言葉が通じ合わない二人が繰り広げるユーモラスな演技に、客席からは笑い声が上がっていました。終演後、児童たちは「演技が上手だから、色々な物や景色が実際にあるように見えた」「大勢の前で、堂々と発表していてすごかった」と目を輝かせていました。

## ふわり空中散歩楽しむ パラグライダー体験会

村観光協会(斉藤真会長)とパラグライダークラブ Fun Sky 229(原田善仁会長)が主催するパラグライダー体験会は8月28日、村営くのへスキー場で開催され、村内外から集まった27人がスカイスポーツを楽しみました。参加者は、同パラグライダークラブの指導員から機材の装着や操作方法を学び、飛行に挑戦。盛岡市から参加した男性は「一瞬ですが浮くことができ気持ちよかったです。機会があればまた参加したいです」と話していました。



パラグライダーでの飛行を楽しむ参加者

## 真心こめ高齢者宅を訪問 ヤクルトレディが敬老祝う

9月13日、岩手ヤクルト販売二戸支店のヤクルトレディが一人暮らしのお年寄りに花をプレゼントし、一足早い敬老の日を祝いました。大崎玲子<sup>あきこ</sup>さんは岩崎モトさん（山根）宅を訪問し、メッセージカードを添えてカーネーションを贈りました。岩崎さんは「本当にありがたい。配達に来てもらう日は楽しくお話しています」と笑顔を見せていました。この取り組みは全国のヤクルト販売店で6年前から展開され、県内では本村のみで実施されています。



大崎さん<sup>あきこ</sup>からメッセージカードとお花を受け取る岩崎さん



184人の選手が36ホールを回り、打数を競いました

## 本村で初の県公式戦 県パークゴルフ選手権大会を開催

第14回宮城建設杯岩手県パークゴルフ選手権大会（県パークゴルフ協会連合会主催）は9月4日、くのへパークゴルフ場で開催され、県内の市町村から184人が参加しました。男女別個人戦の36ホールストロークプレーで打数を競い、千葉三蔵さん（長興寺下）が本村の選手の最高位となる第4位に入賞。同パークゴルフ場は今年6月に日本パークゴルフ協会より公認コースの認定を受け、今回初めて県の公式戦が行われました。

## 敬老会さわやかに迎えて 総合福祉センターに出張理容

9月12日の理容ボランティアの日、県理容生活衛生同業組合二戸支部では、出張理容の奉仕活動を行いました。この活動は、お年寄りに敬老の日をさわやかな気分で迎えてもらおうという全国規模の取り組み。村総合福祉センターには6人の理容師が出張し、お年寄りの髪を切ったり、顔をそったりしました。同施設利用者の上村トヨさんは「髪を切ってもらい、さっぱりと気持ちよくなりました。本当にありがたいです」と笑顔を見せていました。



理容師の方々に散髪してもらう総合福祉センターの利用者

男子

※色塗りは新記録

種目	学校名	学年	氏名	記録
100 m走	江刺家	4年	七戸 乃暉	15"88
	戸田	5年	橘 翔悟	15"03
	江刺家	6年	石川 優真	14"13
200 m走	伊保内	5年	下川原涼太	33"20
	長興寺	6年	下川原凱斗	29"80
1000 m	江刺家	6年	小松 海斗	3'32"22
走り高跳び	伊保内	6年	柁切澤和弥	1m16cm
走り幅跳び	江刺家	5年	中村 怜	3m87cm
ソフトボール投げ	伊保内	6年	井上 耀斗	66m10cm
400 mリレー	江刺家		小松 海斗	59"56
			中村 怜	
			七戸 亮太	
			石川 優真	

女子

種目	学校名	学年	氏名	記録
100 m走	伊保内	4年	冬部 真菜	16"62
	江刺家	5年	早坂 紅葉	15"85
	伊保内	6年	古舘歩由子	16"41
200 m走	長興寺	5年	玉川 聖来	36"22
	伊保内	6年	屋形場紀穂	32"84
800 m	長興寺	6年	玉川 藍良	2'53"36
走り高跳び	江刺家	5年	早坂 紅葉	1m12cm
走り幅跳び	伊保内	6年	古舘歩由子	3m69cm
ソフトボール投げ	伊保内	6年	屋形場紀穂	48m30cm
400 mリレー	伊保内		冬部 真菜	1'03"83
			平中 海里	
			古舘歩由子	
			屋形場紀穂	

村内小学校陸上記録会

80人が自己ベストを目指す



▲ソフトボール投げで大会記録を更新した井上耀斗くん

村小学校陸上記録会は9月9日、村陸上競技場で開かれ、村内小学校から集まった4年生

以上の選手約80人が出場しました。開会式では、選手を代表して下川原凱斗くん（長興寺小6年）が「最後まであきらめずに走りきることを誓います」と力強く宣誓。

選手たちは応援団の大きな声援を受けながら、自己ベストの更新に向けて一生懸命競技に臨んでいました。今大会では、ソフトボール投げで井上耀斗くん（伊保内小6年）が大会新記録を更新。閉会式では、大会審判長の盛島寛江刺家小学校長が「今日は素晴らしい記録だったと思います。来年に向けて、フォーム作りを頑張ってください」と講評しました。各種目の優勝者と記録は左の表のとおりです。（敬称略）



優勝を果たした戸田ファイターズ

村少年野球新人大会  
戸田ファイターズが優勝飾る

9月24日、ナインズ球場で第33回村少年野球新人大会が開催され、村内の小学校から4チームが出場し、熱戦を繰り広げました。トーナメント戦を行い、決勝は戸田ファイターズと伊保内スポーツ少年団の対戦。試合の結果、4対1で戸田ファイターズが8年ぶりの優勝を飾りました。



壇上で発表する安ヶ平くん

わたしの主張二戸地区大会  
安ヶ平広大くんが優秀賞を受賞

わたしの主張二戸地区大会（同実行委員会主催）は

9月7日、軽米町の軽米中学校で開かれ、二戸地区の13の中学校から14人が出場しました。九戸中学校からは、安ヶ平広大くん（3年）が出場し、「支え」の論題で家族の絆について堂々と発表。論旨や論調などで審査が行われた結果、優秀賞を受賞しました。（写真提供：軽米町総務課）

二戸地区入。ポーツ大会結果 (上位3位まで、敬称略)

◎第48回二戸地区小・中学校水泳競技大会兼中学校学年別県北ブロック水泳大会 (8月23日、金田一近隣公園プール)

小学校男子 ■6年50m自由形  
▽3位 下川原凱斗 (長興寺)  
34秒65 ■小学校100m平泳ぎ  
▽3位 谷地勁冴 (戸田6) 1分51秒80  
小学校女子 ■6年50m平泳ぎ  
▽3位 櫻庭美穂 (伊保内) 52秒89 ■小学校100m平泳ぎ  
2位 岩部初音 (伊保内6) 1分54秒38 ■6年50m背泳ぎ  
2位 岩部初音 (同) 51秒94 ■小学校200mリレー▽2位 伊保内小 2分52秒80 ■小学校200mメドレーリレー▽2位 伊保内小 3分22秒45  
中学校男子 ■3年100m自由形▽2位 立波右恭 1分19秒57  
中学校女子 ■2年100m自由形▽1位 佐々木優奈 1分32秒67 ■3年100m自由形

▽2位 長坂里沙 1分28秒73  
▽3位 安達里穂 1分32秒69 ■3年200mリレー▽3位 九戸中 2分35秒87 ■3年200mメドレーリレー▽3位 九戸中 3分4秒37

◎第48回二戸地区中学校陸上競技大会 (8月30日、一戸町営運動公園陸上競技場サンビレッジ)

男子 ■3年100m▽1位 小野寺優生 12秒39 ■共通400m▽1位 野田元一 (3年) 57秒93 ■共通800m▽1位 田澤蓮 (3年) 2分10秒15 ■共通砲丸投▽1位 風張 鼓太郎 (2年) 10m49 ■共通4×100mリレー▽3位 九戸中 49秒30  
女子 ■2年100m▽2位 櫻庭知美 14秒91 ■共通800m▽1位 津川梓 (2年) 2分34秒90 ■1年1500m▽1位 屋形場春菜 5分27秒62 ■共通1500m▽2位 白

梅加奈恵 (3年) 5分29秒91 ■共通走高跳▽2位 屋形場春菜 (1年) 1m30 ■共通砲丸投▽1位 真下享 (2年) 8m07

◎第25回二戸地区中学校駅伝競走大会 (9月6日、軽米ハートフルスポーツランド)

男子 優勝▽九戸A (野田元一、田澤蓮、工藤達也、平糠恭介、柳下華斐、丸木利也) 56分21秒7 【区間賞】 2区 田澤蓮 (8分59秒0)、5区 柳下華斐 (9分22秒2)  
女子 優勝▽九戸A (津川梓

柳沢あやね、屋形場春菜、屋形場楓花、白梅加奈恵) 42分21秒5 【区間賞】 2区 柳沢あやね (7分4秒3)、3区 屋形場春菜 (7分13秒8)、5区 白梅加奈恵 (10分28秒1)

◎第48回二戸地区小学校陸上競技大会 (9月14日、一戸町営運動公園陸上競技場サンビレッジ)

男子 ■4年以下100m▽2位 七戸乃暉 (江刺家) 15秒48 ■5年100m▽2位 橋翔悟 (戸田) 14秒60 ■6年100m▽3位 下川原凱斗 (長興寺) 13秒57 ■共通ソフトボール投▽2位 井上耀斗 (伊保内6) 61m29  
女子 ■5年100m▽2位 早坂紅葉 (江刺家) 15秒52 ■共通200m▽3位 屋形場 紀穂 (伊保内6) 31秒43 ■5年以下800m▽3位 早坂紅葉 2分52秒25 ■共通ソフトボール投▽3位 屋形場 紀穂 50m20



【二戸地区中学校駅伝競走大会】男子は3年連続、女子は2年連続の優勝を果たした九戸中学校。

## 九戸政實杯ゲートボール親善交流大会



近隣市町村との交流を深めながら競技を楽しみました

第17回九戸政實杯ゲートボール親善交流大会は9月14日、村総合運動場で開かれ、武将九戸政實公ゆかり

の10市町村から35チームが出場しました。岩部茂村長は「今年は政實没後420年に当たる年。政實を偲びながら健闘してください」と選手を激励。村からは5

チームが出場し、日頃鍛えた腕とチームワークを競いました。上位の結果は次のとおりです。①川中(久慈市山形町)②てっぺん(同)③絆(十和田市)

## 村老連ゲートボール大会

高齢者の健康保持と生きがいを高めることを目的とした第4回村老人クラブ連合会ゲートボール大会は8月26日、村屋内ゲート



優勝旗を手にした伊保内上チームの皆さん

ボール場で開かれました。村内の老人クラブから8チームが参加。選手たちは、相互に親睦を深めながら競技を楽しんでいました。試合の結果、伊保内上が優勝を飾り、2位長興寺、3位荒谷となりました。

## 秋季はまなすカップ

秋季はまなすカップ総合体育大会(村体育協会主催)は8月27日と9月3日に開催され、23校が参加して熱戦を繰り広げました。上位の結果は次のとおりです。(カッコ内は参加チーム数)



女子バレー部は春・秋通して7連覇

- 野球(4チーム)①九戸中②浄法寺中■バレーボール(男女各4チーム)▽男子①湊中②滝沢中▽女子①九戸中②宿戸中■卓球(各6チーム)▽男子①軽米中②晴山中▽女子①晴山中②一戸中■バスケットボール(男女各6チーム)▽男子①上田中②十和田東中▽女子①宮古第一中②三戸中■ソフトテニス(5チーム)①金田一中②仁左平中

知って得する!  
国民年金

## 国民年金保険料は、 社会保険料控除の対象です

○支払った金額が所得控除の対象に

国民年金保険料は、納付した金額が所得税・村民税などの社会保険料控除の対象となります。社会保険料控除とは、自身の社会保険料を納付したときや、配偶者やその他の親族の負担すべき社会保険料を納付したときに受けられる所得控除のことをいいます。申告できる金額は、年間に納付した社会保険料の金額(給与から天引きされた金額も該当)です。

○家族も納付した方は  
ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、その納付額が所得税などの控除対象となりますので、年末調整などの手続きの際にご自身の社会保険料の額と合算して申告してください。

お問い合わせは、二戸年金事務所(☎23・4111)へ。

# むすぶの文芸

第281回 くのへ俳句会

半月や眠る集落照らしいる

館村 青村

新蕎麦や老舗の客は大人しき

白日に寂寞のあり桐一葉

街裏の畑一枚や蕎麦の花

義也

新そばと貼り紙のある峠茶屋

草の実に纏付かれし子猫かな

曇る夜は下手な太鼓よ遠花火

田村 畦畔

新蕎麦と表示鮮やか駅前店

汗染みて背中に斑点作業員

日毎増す庭を飛び交う赤とんぼ

渡 赤藤

草の実やついばむ鳥の日もすがら

しなやかに風と向き合う秋桜

車イス姑は意のまま今朝の秋

## 【八月句会の席題句】

『秋桜（コスモス）』より

今朝の庭風ごと手折る秋桜

コスモスや咲き乱れつつ隣り同士（赤藤）

佳き事に出合う予感や秋桜

秋桜緩く結えて支えたり

『悩』より

悩みごと残したまんま夏が行く（やすお）

共白髪苦悩越え来し敬老の日（ふみ女）

『雑詠』より

「絆」てふ無償の愛を秋日和

~~~~~

古館やすお

草の実をわんさと纏ふて子の帰る

秋の蝶飛んで吹かれて消えにけり

消灯し虫の世界に身を委ぬ

## わが家の人気者



1歳のお誕生日おめでとう☆



ひろ  
河村 陽和くん

10月13日生まれ／江刺家下  
(父) 泰輔さん (母) 侑乃さん

「たくさん遊んでもりもり  
食べて、いっぱい笑って、  
健やかにのびのび大き  
なあれ。」父・母より



## Happy birthday!!

◎ 11月に1歳を迎える赤ちゃんの  
写真を募集しています。ご希望の  
方は10月14日（金）までに、  
① 写真（データでも可）  
② お子さまへのメッセージを書いた紙を  
役場総務企画課広報担当（☎ 42-2111  
内線 168）までお持ちください。



# 海外体験レポート

異国の文化を学んだ14日間

平成23年度青少年海外派遣事業は、6月9日から22日まで英国での現地研修を行い、4人の派遣生が異国の文化や教育などを学びました。今月号では派遣生の体験レポートを紹介します。

## 海外派遣に参加して

九戸中2年 大崎 華琳かりん

私は今回の海外派遣で初めてイギリスに行きました。「初めて」が多く、色々大変でした。

エディンバラからドラーに移動している間、私は不安や期待でいっぱいでした。ホームステイ先の友達と初めての面会で自分の話した英語が通じたのがとてもうれしかったです。ホームステイ先の友達は、休日間に色々な所に連れて行ってくれました。エディンバラやドラー付近の自然や建物、歴史的建造物を見ることができました。

初めてドラー校の中に入った時びっくりしたことは、人数の多さです。朝会するとき見てすごい人数だなと思いました。生徒の方々は、私達に優しく接してくれたのでうれし

かったです。日本の伝統芸能の発表のときは、みんな興味しんしんで、夢中になって笛や太鼓の音などを聞いてくれました。体験の時は、みんな積極的に手を挙げ、興味を持ってくれたのでよかったです。ホームステイ先の人と授業と一緒に受けて日本との授業の内容が違いすぎてびっくりしました。でも、すごく貴重な体験でした。

うれしかったのが、ホームステイ先の人の友達が日本のことを聞いてきたり、日本語を言おうとしてくれたことです。日本について興味を持ってもらえたのでよかったです。日本のおみやげをホームステイ先の方達に渡したらすごく喜んで、浮世絵や日本の扇子を受け取ってくれました。これをきつかけに、日本にもっと興味をもってくれればいいなと思いました。

ホームステイ先の人たちは、優しく私に接してくれました。言葉が分

らない私にいつもiPadなどでの訳機能を使い、一生懸命伝えてくれました。朝食、夕食の時も話しかけてもらい、いろんなことを聞いてくれたり教えてくれたりしました。ホストファミリーの人たちと別れる時はすごくつらかったです。一緒にいるのが当たり前前に感じてきていたし、みんなとも馴染めてきていたので、もつとずっと居たいと強く思いました。出発する直前に撮った写真は、私の宝物です。

ロンドンに着いた時に驚いたのは、人の多さです。エディンバラの何倍かは人がいたので、さすが首都と思いました。ロンドンの街並みも予想していたとおり立派できれいでした。けれど、歩道を見るとガムの食べた後のものがコンクリートにくっついて水玉模様のようになっていました。ドラーなどもそんな感じだったので、せっかくなきれいな街並みなのにもつたいなあと思いました。でもやはり建物はきれいで、大英博物館は外も中もすごくきれいでした。ビッグベ

## 海外派遣を通して

九戸中2年 玉川 希のぞみ

私は、飛行機には一度も乗った事がなく、海外にも行ったことがない

ンやバッキンガム宮殿も豪華で美しかったです。どの建物もきれいだっただけ一番感動したのはビッグベんです。教科書の写真や映像でしか見たことがないので、近くで見られたときは夢のように感じました。ビッグベンの近くにあった建物も細かくよくできていたので、イギリスの建物もすごいなあと感じました。大英博物館は、外観だけでなく中の方もすごかったです。色々な国の貴重なものがたくさんあり、すごく興奮しました。ある物を全部じっくり見られなかったのも、いつかまたイギリスに来られたら、全てをゆっくり、じっくり見歩きたいです。それ位珍しい物がありました。

スコットランドやロンドンに行つて、大変なことや苦労した事があつたけれどとても良い勉強になったし、新しく学んだことも多くあったので今回の海外派遣はとても自分のためになりました。これからは、学んだ事などを生かした生活ができるようにしたいです。

ので、海外派遣に出発する日はとても緊張していました。初めて作ったパスポートを落としてしまつたりしないかとか、チケットは英語ばかりでどの席に座つたらよいかなど、とても不安でした。そんな思いの中、

飛行機に乗るところまでは無事に搭乗することができましたが、飛び立つ時にはジェットコースターで感じる心臓が浮くような気分になったので、飛行機が飛び立つときは嫌だなと思いました。でも、席もしつかりしていましたし、その後は映画を観たり、ゲームも席に一つずつしていたので、到着までの約10時間は気分もよく飽きることなく楽しく過ごせました。着陸の時には周りの人は耳が痛くなった人などもいましたが、私はそれがなかったので安心しました。ただ、その後着いてからしばらくは時差には中々慣れず大変な思いもしました。

私は海外派遣を通して学んだ事がたくさんあります。その中でも特にわかった事、努力した事は3つあります。

1つ目は、積極的に交流すること学びました。ホストファミリーの方々に会った日に私はあまり英語をうまく話すことができないので、何をしたいか分からず黙り込んでしまっていました。そんな私に対してホストファミリーの方々はスマートフォンの翻訳機能を使ってくれたり、ジェスチャーで話をしてくれました。言葉の意味は半分も理解できなかったかもしれませんが、それでも何とか生活でき、ホストファミリーの方々とも仲良くする事ができたと思っ

ています。学校に行つて授業が始まるまでの時間にクラスの人たちからも沢山質問されたりして楽しかったです。英語がまだまだ分からない私も言葉が通じなくてもしつかりコミュニケーションをとることができるといふ事が分かったので、今後またこのような機会があれば積極的に参加して、外国の方々とも沢山交流していきたいと思っています。また、海外で会った人達やスコットランドに住んでいる皆さんはすごくフレンドリーで、初めて会った人にもたくさん話しかけてくれました。日本ではそういうところはあまり見かけないので、そこは見習うべきだと思います。

2つ目は、文化の違いです。イギリスでは昔の建物や歴史を現在まで守ってきています。日本では常に新しいものを生み出そうとしているのでそこが違うと思いました。新しい技術を求め続けることもいいことだとは思いますが、イギリスのようにその国々の伝統を日本でもいつまでも守り続けられたらいいと思います。また、食文化も全然違って、箸ではなく毎回ナイフとフォーク、スプーンしか使いませんでした。主食も主にパンや芋などで、ご飯は2週間で1度しかありませんでした。ナイフとフォークはあまり使ったこ



ウェストミンスター宮殿・ビッグベンの前で

とがなく、食べづらさにも苦しみましたが、何とか頑張りました。さらに学校では携帯電話の使用とお菓子の持ち込みを禁止していないので、生徒はほぼ全員が携帯電話を持って

## もう一つの宝物

伊保内高2年 坂下 聖良せいらい

私は海外派遣に参加して、とても楽しく、一生の思い出に残る良い経験をする事ができました。一番思い出に残ったのはホストファミリーと過ごした時間です。飛行機を降りるまでちゃんと英語で話せるか、ちゃんと伝わるのかとても心配でした。でも、ドライバーに着いてホストファミリーのベアトリスとベルに初めて会ってあいさつをした時ちゃんと伝

いてすごく驚きました。

3つ目は、人の優しさです。ホストファミリーの方々は、会った人たちに私は英語を話せない日本人だと説明してくれると、その人たちは笑顔でゆっくりと話してくれたり、「こんにちは」と声をかけてくれました。そんなスコットランドの方々の優しさを見習っていききたいと思いました。

その他にも海外で学んできたことを生かしてこれからの中学校生活を充実させていきたいと思っています。終わりに今回の研修の機会を与えてくださった方々と先生方、みなさんに感謝いたします。

どうもありがとうございました。

わたったので、そこから少しずつ緊張がほぐれていきました。ベアトリスのお父さんとお母さんに最初に会ったのは次の日の朝でした。

二日目、朝ごはんを食べてからベアトリスとお母さんと私とセイラ（華琳）のホストファミリー、華琳と5人でスコティッシュフードを近くのスーパーに見に行きました。ジャムやパン、クッキーにキャンディ、紅茶などたくさんのお菓子を試食もしました。その後にはベアトリスのお母さん（シャロット）の好きな「ナイキ」のお店に行きました。お店に行くとお母



さんが「これは良い価値のものよ」とたくさん教えてくれました。

夕がたは、お爺ちゃん、お婆ちゃん、お母さんのお姉さんと旦那さんの家でバーベキューをしました。みんなフレンドリーな方ばかりで楽しかったです。お爺ちゃんとお婆ちゃんはイングランドに住んでいて、私に会いにイングランドから来てくれたのです。二人は日本に行った時のお話をしてたくさん話しかけてくれました。お爺ちゃんはとても陽気な人でお婆ちゃんは静かな人でした。お姉さん夫婦が明るく元気な人なのでお爺ちゃん似、ベアトリスのお母さんは静かな方なのでお婆ちゃんに似て

## 海外派遣に参加して

伊保内高2年 道下 捷しん

一日目は、二戸駅から成田空港まで行きました。仙台のあたりで地震の影響を受けた家が見え、とても悲しい気持ちになりました。東京駅から成田空港までの移動中は東京スカイツリーが高く見えました。成田では外国の人が多くて、もうスコットランドに到着した気分でした。その日は明日飛行機に乗ることを考えるとドキドキしてあまり眠れませんでした。

二日目、初めての海外、初めての

いると思いました。

三日目は、セイラのお父さんに釣りに連れて行ってもらいました。一本釣りの竿の投げ方を教えてくれました。1時間半くらいたって華琳が一匹釣り、寒くなったのでホットチョコレートを飲んで帰りました。みんなを楽しませようと頑張ってくれて、平日でも学校が終わってからボーリングやスケートにも連れて行ってくれました。学校でもみんな親切にしてくれました。先生方や生徒さん、皆優しく、日本語であいさつをしてくれたり、小学生の女の子は折り紙を折ってくれました。学校の中を案内してもらい、家庭課の先生に

飛行機でした。11時間の空の旅はとも長かったです。飛行機の窓からの景色はともきれいでした。成田からアムステルダムまで11時間、アムステルダムからエディンバラまで1時間、エディンバラからドラマーまで1時間の旅でした。いよいよホストファミリーと会う時。とても緊張し、話せるかどうかというのが一番心配でしたが、笑顔で出迎えてくれて安心しました。

三日目、午前中は家族みんなでゆっくり過ごしました。日本のことを教えてください。向こうのことを教えてください。午後にはプールに行つて

「ショートブレッド」の作り方を教えてもらいました。

私たちも、太鼓、笛、習字をやつて日本の文化を伝えてくることができました。お互いの文化を学び合うことができ、それ以外にもたくさんのことを学ぶことができました。スコットランドを発つ前にホストファミリーと過ごした時間はとても思い出に残りました。さよならパーティをした時、お爺ちゃんやお婆ちゃん、家族みんなとたくさん会話することができ、このまま一緒にいられたらなあ、と思うくらい楽しかったです。

最後に、私がスコットランドで学んだこと、感じたこと。

一緒に泳ぎました。

四日目はデパートと水族館に行きました。デパートでは日本では買えない商品があったりしておもしろかったです。水族館では女性が魚の説明をしていましたが何を言っているのかは理解できませんでした。

五日目、初めてドラリアアカデミーに行きました。学校にはバスで行くのですが、二階建てのバスで初めて乗りました。学校ではバグパイプの練習をしていました。ドラリアアカデミーは見た目は古く、歴史を感じました。しかし校舎内は新しかったです。その日は皆とエディンバラに行

それは、言葉が違つてもたとえ話したい事を上手に伝えられなくても、分かるうとしてくれたり、分かってくれたり、家族を思う気持ち、周りへの心遣いは「文化の違い」があつても、どこも一緒なんだと思えました。スコットランドでは、生活、文化、食物、言語といったたくさんの方のことを学び、いろいろなことを経験することができて良かったです。また、今回の経験をこれからにつなげていき、将来の自分の夢へ活かしていきたいと思えます。

そして、私にはもう一つの大事な家族とふるさとをつくることができました。

き、エディンバラ城を見学しました。城内にはたくさんの大砲があり、1時になると銃砲が鳴らされるのですが、私は見ることができませんでした。帰りにはいろいろなお店を見て回りました。スコットランドの民族衣装のキルトやショートブレッドを売っている店が多かったです。

六日目はドラリアアカデミーの校内を見て回りました。校舎内にはビリヤードやテレビがありびっくりしました。その後入学前クラスの見学に和太鼓を披露しました。一人で太鼓を叩いたのは初めてだったけれど、みんなやってみたくて



ドラマーアカデミーで和太鼓を教える道下くん

れて、やってよかったと思えました。屋食の時は日本語を教えたりしました。午後は小学生クラスの子どもたちがやるミュージカルを見ました。小学生なのにクオリティが高くてすごかったです。

七日目はセントアンドリュースというところに行き、ここでは服などを買いしました。スコットランドでは一着買うのに四百円位で買えたりしたので驚きました。

八日目は授業に参加しました。パソコンで絵を描いたりスコットランドの山や川の名前を教えてもらったりしました。

九日目、午前は学校の後方にあるキャンベル城の見学、午後はショートブレッドを作ったりスコットランドのダンスを踊りました。その日は最後の学校訪問となりました。

十日目はホストファミリーの人た

ちとエディンバラに行つて服などを見て買い物をしました。

十一日目、来てほしくなかった、ホームステイをさせてくれた人たちとの別れのときがきました。別れるとき、手を握りながら「ありがとう」と言ってくれた一言はとても嬉しかったけれど悲しい気持ちになりました。バスに乗って出発する時、手を振って送り出してくれた時、涙が出てきました。短い間だったけど、とてもいい経験でした。

ロンドンでは、大英博物館、ビッグベン、バッキンガム宮殿を見学し、大きいうえに歴史を感じさせるものばかりでした。写真や映像で見るよりも、ものすごい迫力でした。

今回の海外派遣は、予想していたよりも辛く苦しいことも多かったです。しかし、たくさんのことを学びました。言葉がうまく通じなくても一生懸命伝えようとしてくれた時、もっと英語を勉強しておけばよかったと感じました。でも、現地には日本と中国は同じだと思っている人やまだ侍がいると思っている人もいたのは残念でした。

私にとつて海外派遣は今後を大きく変えてくれるものでした。こんな経験ができたのは色々な人のおかげだと思えます。本当にありがとうございます。

## Books

❖ 図書室から、おすすめの新书推荐します。

ふせ  
伏

櫻庭一樹著／文藝春秋



江戸で「伏」と呼ばれる者による凶悪犯罪が頻発。小娘だが腕利きの猫師浜路は、浪人の兄と伏狩りを始める。そんな娘の後ろを追い、何やら怪しい動きをする滝沢馬琴の息子。娘は一匹の伏を追いかけ、江戸の地下道へと迷いかむ。そこで、敵である伏から悲しき運命の物語を聞くが…。

お片づけのルール

高取しづか著／合同出版



片付いているというのは、物が整理されていて、欲しいものがサッと取りだせること。ゲームの仲間、洋服の仲間、仲間ごとにまとまっていると、どこにあるかわかりやすい。プリントもまとめてとじてあると、必要なときにすぐ見られるよ。片づけるのは人間の知恵、すこしやすく暮らすコツなんだ。

もらったものは  
もらったもの

ステファニー・ブレイク著／PHP研究所



うさぎの子シモンは、青、緑、黄色の車をもってエドモンのところへ遊びにいきました。ところが、遊んでいるうちにケンカになりました。「もらったものは、もらったもの。もう返さないよ！」エドモンは、言いました。だけどやっぱり…。さて、どうなるのかな？

ミッドナイト・ラン！

樋口明雄著／講談社



ネット心中を計画した5人の男女が、山中で実行間際、ヤクザに追われる少女を助けてしまう。山を下りると、パトカーに包囲され、なぜか指名手配？今さら怖いモノなどあるものか。警察に追われ、ヤクザに撃ちまかれても、ひたすら突っ走る！ 生きている真の意味を問うために…。

●開館時間／平日：9時～19時、土日祝：9時～17時 ●休館日／年末年始・お盆と祭り期間 ●貸出期間／3週間

## 自分の体内時計を知っていますか？

長時間起きていると眠気が強くなり、徹夜が続くと目を開けているのが辛くなる経験ありませんか。体の中にある時計、朝になると目が覚めるように体に指示を与えているのが「体内時計」です。

眠気のほか、体温・ホルモンの分泌などさまざまな生理現象が体内時計にコントロールされて昼夜変動を繰り返しています。

時計遺伝子は、脳内の一部の細胞に存在していて、時間を刻み、24時間を計る仕組みになっています。

### ■ 朝型タイプの体内時計

朝型タイプの人は、1日が23時間に近く設定されているため、寝付くにも起きるにも早い時間になる傾向があります。朝は目覚め良く、朝食をしっかり摂り、日中仕事は



かどります。夕方に体温は一番高くなり、明け方4時ごろが一番低く、その後上昇します。

### ■ 夜型タイプの体内時計

夜型タイプの人は、1日が25時間に近く設定されているため、就寝・起床時間が遅くなる傾向があります。朝は食欲がなく、午前中体温が低いので眠くありません。夜の方がスッキリして仕事はかどります。夜11時頃体温が一番高くなります。



### ■ 時計を正常に保つには

毎日同じ時間に朝日を浴びることによって、朝型の生活パターンに調整できます。朝日を浴びると目覚めスッキリします。朝食を摂り、日中は外に出て体を動かし、人と会って刺激を受けましょう。

(保健師 小野寺洋子)

## 国保だより

## 正しい被保険者証で受診を！

国民健康保険（国保）は、職場の健康保険（協会けんぽ、健康保険組合または共済組合など）や後期高齢者医療保険に加入している方、生活保護を受けている方ではないすべての方が加入することになる制度です。就職や退職で職場の健康保険に加入、または、離脱したときや国保に加入していた方の住所がかわったときは、すぐに役場の窓口で手続きを行います。

### ■ 資格取得または喪失の手続きは早めに

他の市町村へ転出したときや職場の健康保険などへ加入したとき、修学による特例や住所地特例（対象施設入所による）の該当要件を満たさなくなったときは、役場に届出と国保の被保険者証を返していただくこととなります。すぐに、被保険者証を役場に持参し、手続き願います。

手続きが遅れたり、手続きを忘れてして、国保の資格を喪失してから国保の被保険者証を使用して保険診療を受けてしまう方がいます。その場合、

本来、自分が加入している健康保険の保険者がその保険医療給付を行うべきなので、国保が負担した医療費を返還していただきます。そうならないためにも、国保の資格に異動が生じたときは、すぐに届け出をして、正しい被保険者証で受診しましょう。

### ■ 被保険者証は大切に

被保険者証は、医療を受けるときに使用しますが、場合によっては身分を証明するものとなります。もし、紛失したり盗難にあったりしたときは、すぐに警察や役場の窓口へ届け出てください。

### ◎主な異動事由と必要書類

|                |                |
|----------------|----------------|
| 国保に加入するとき      | 持参するもの（印鑑のほかに） |
| 転入する           | 転出証明書          |
| 職場の健康保険をやめた    | 職場の健康保険をやめた証明書 |
| 生活保護を受けなくなった   | 保護廃止決定通知書      |
| 国保をやめるとき       | 持参するもの（印鑑のほかに） |
| 転出する           | 被保険者証          |
| 職場の健康保険に加入した   | 国保と職場、両方の被保険者証 |
| その他            | 持参するもの（印鑑のほかに） |
| 修学のため別に住所を移す   | 被保険者証、在学証明書    |
| 退職者医療制度の対象になった | 被保険者証、年金証書     |

## 全国地域安全運動！

運動のメインスローガン

「みんなでつくろう安心の街」

安心して暮らせる地域社会の実現を図るため、10月11日(火)から10月20日(木)までの10日間、「全国地域安全運動」が実施されます。



毎年10月11日は、「安全・安心なまちづくりの日」となっています。

防犯について考えてみる機会にしましょう。

### ■運動の重点

- ①子どもと女性の犯罪被害防止
- ②住宅を対象とした侵入犯罪の防止
- ③万引き、自転車盗の防止
- ④振り込め詐欺の被害防止

## 高齢者の交通事故防止推進期間

「反射材 つけて輝く 身の用心」

### ■推進期間

10月22日(土)から10月31日(日)までの10日間

### ■推進期間の趣旨

日没が早まるこの時期は、夕暮れから夜間にかけて高齢者が関わる交通事故、特に歩行中、自転車乗中の交通事故の発生が懸念されることから、高齢者の交通事故防止の推進を図る。

### ■重点

- ①高齢者を始めとした反射材用品の活用推進
- ②ライトの早め点灯、原則ハイビーム走行の推進
- ③人も、車も、自転車も  
「止まって確認」の徹底



## Number Information 2011.8.1～8.31

### 事故

STOP! 飲酒運転



|         | 件数 | 累計  | 前年比 |
|---------|----|-----|-----|
| 人身事故    | 1件 | 1件  | -1件 |
| 物損事故    | 6件 | 40件 | -5件 |
| 負傷者     | 3人 | 3人  | ±0人 |
| 死亡者     | 0人 | 0人  | ±0人 |
| 飲酒運転検挙者 | 0人 | 0人  | ±0人 |

8月31日現在、  
交通死亡事故ゼロ日数は… **699** 日です

### 火災・救急

火の後始末忘れずに



|    | 件数  | 累計   | 前年比  |
|----|-----|------|------|
| 火災 | 0件  | 0件   | -7件  |
| 救急 | 22件 | 204件 | +22件 |

## 消防署だより

☎二戸消防署九戸分署 ☎42-3119

## 天ぷら油火災にご注意！

建物火災の主な出火原因は、コンロの消し忘れによるものが最も多く、天ぷら油の火災が大半を占めています。天ぷら油は360～380℃以上になれば自然発火します。また、一度使用した天ぷら油は、揚げかすなどがあり、それが灯芯となって発火時間が早くなることがあるので注意しましょう。

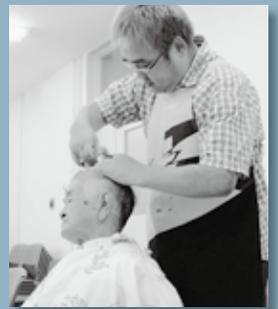


### ■天ぷら油火災の防止について

- 加熱中は、その場を絶対に離れない。離れるときは、必ず火を消す。
- コンロの近くに燃えやすい物を置かない。
- 各種安全装置が備えられた調理器具を使う。

### ■天ぷら油火災の消火について

住宅用強化液消火器がより最適です。ぜひ家庭に1本は備えたいものです。



## 村のこよみ 10月

| 日にち   | 行事名                    | 時間      | 場所          |
|-------|------------------------|---------|-------------|
| 7金    | 九戸政實杯グラウンドゴルフ交流大会      | 9時00分～  | 総合運動場       |
| 9日    | 家庭婦人バレーボール大会           | 8時30分～  | 体育センター      |
| 14金   | デイケア                   | 9時30分～  | 保健センター      |
| 15土   | 九戸村長杯パークゴルフ大会          |         | パークゴルフ場     |
| 16日   | 秋の大掃除点検・火防点検           | 9時00分～  | 村内全域        |
| 17月   | ぽっかぽか教室                | 9時00分～  | 園巡回         |
| 18火   | 乳児健診                   | 13時15分～ | 保健センター      |
| 19水   | 胃・大腸がん検診               | 6時00分～  | 保健センターほか    |
| 22土   | 「やまびこ」読み聞かせ会           | 10時00分～ | 公民館図書室      |
|       | 新そばまつり(23日まで)          | 10時00分～ | オドデ館        |
|       | 九戸中学校文化祭               |         | 九戸中学校       |
| 23日   | 伊高祭一般公開                |         | 伊保内高等学校     |
| 28金   | 村産業・芸術文化まつり展示部門(30日まで) | 9時00分～  | HOZホールほか    |
| 29土   | 村産業・芸術文化まつり展示即売(30日まで) | 9時00分～  | 体育センター      |
| 30日   | 村オリエンテーリング大会           | 9時00分～  | 体育センター周辺    |
| 31月   | ぽっかぽか教室                | 9時30分～  | 保健センター      |
| 11/1火 | 保健師による出前相談             | 9時30分～  | 江刺家ふるさとセンター |
| 3木    | 村産業・芸術文化まつり発表部門        | 10時00分～ | HOZホール      |
| 6日    | ちびっ子綱引き大会              | 8時50分～  | 体育センター      |

## 休日当番医【午前9時～午後5時】 休日当番歯科医【午前9時～正午】

|     |                                  |     |                               |
|-----|----------------------------------|-----|-------------------------------|
| 9日  | 齋藤産婦人科医院<br>☎ 23-2505 (二戸市)      | 9日  | 國香歯科医院<br>☎ 23-2764 (二戸市)     |
| 10月 | 川村医院<br>☎ 23-3252 (二戸市)          | 10月 | 沢藤歯科医院<br>☎ 25-4002 (二戸市)     |
| 16月 | いちのへ内科クリニック<br>☎ 33-2701 (一戸町)   | 16月 | 菅原歯科クリニック<br>☎ 23-1180 (二戸市)  |
| 23金 | 菅整形外科皮膚科クリニック<br>☎ 23-7311 (二戸市) | 23金 | ほんだ歯科クリニック<br>☎ 23-9591 (二戸市) |
| 30日 | 小原内科医院<br>☎ 23-3410 (二戸市)        | 30日 | 関歯科医院<br>☎ 38-2937 (二戸市)      |

## ごみ収集日

| 収集区域                                            | 燃えるごみ      | ビン・金物 | 空き缶 | 粗大ごみ  | 紙・プラ類 |
|-------------------------------------------------|------------|-------|-----|-------|-------|
| 瀬月内/宇堂口/泥の木/平内/妻の神戸田上・下/館の下/山根/荒谷/ニツ家           | 毎週水曜日      | 3月    | 18火 | 第2火曜日 | 13木   |
|                                                 | 5・12・19・26 |       |     | 11火   |       |
| 鹿島/伊保内上・下/川向・南田                                 | 毎週木曜日      | 4火    | 24月 | /     | 19水   |
|                                                 | 6・13・20・27 |       |     |       |       |
| 小倉/長興寺上・下/大向/五枚橋/荒田雪屋/田代/柿の木/江刺家上・下/道地丸木橋/山屋/細屋 | 毎週金曜日      | 17月   | 25火 | /     | 27木   |
|                                                 | 7・14・21・28 |       |     |       |       |

## ハローワーク二戸

# 求人情報

- ①職種 ②就業場所 ③年齢  
④基本給 ⑤必要資格など

### ■株式会社ネテック

①作業員《正社員》②二戸市③64歳以下④165,000円⑤普通自動車免許一種、刈払機作業従事者資格またはチェーンソー作業従事者資格

### ■上戸工業株式会社

①工場担当者《正社員》②二戸市③59歳以下④130,000円～160,000円⑤普通自動車免許一種、パソコン操作可能な方

### ■生内商事株式会社

①調理員《正社員》②二戸市③59歳以下④120,000円～177,000円⑤普通自動車免許一種、調理経験者、パソコン操作可能な方

### ■株式会社木村産業

①製材加工員《正社員》②一戸町③59歳以下④140,000円～161,000円⑤普通自動車免許一種

◎9月22日現在の求人情報から掲載しています。求人に関するお問い合わせは、ハローワーク二戸(☎23-3341)まで。求人情報は役場口ビーでも配布しています。

# information

九戸村役場 ☎42-2111 <http://www.vill.kunohe.iwate.jp/>



## 犬の登録・狂犬病 予防注射忘れずに

村では、平成23年度最後の犬の登録および狂犬病予防注射を10月16日①に村内各所で行います。犬を飼っている方は最寄りの場所で予防注射を受けてください。

詳しい日程、場所などは後日回覧されるチラシなどで確認してください。新規に犬を登録する方は、お問い合わせ



■お問い合わせ 住民生活課保健衛生班 (☎ 42-2111 内線 123)

## ごみの減量を目指す 買い物キャンペーン

10月1日から10月31日まで、環境省の主導のもと「環境にやさしい買い物キャンペーン」が実施されます。買い物の段階からごみの発生を抑制し、3R（リデュース：発生抑制、リユース：再使用、リサイクル：再生使用）に基づく資源循環型のライフスタイルを推進することが目的です。買い物の際は「買い物袋の持参」や「簡易包装への協力」などをお願いします。

■お問い合わせ 住民生活課保健衛生班 (☎ 42-2111 内線 123)

## 総合運動場周辺の 伐採済松材を販売

総合運動場周辺の倒木処理に伴い、伐採済みの木を、希望者の方へ販売します。

- 期日 10月16日①  
午前8時30分から
- 場所 村総合運動場内スポーツクラブハウス
- 販売方法 軽トラック1台分を500円として販売。
- 樹種と形状 松材が主で、形状は不揃いです。
- 問い合わせ 村教育委員会 (☎ 42-2111 内線 305)

## 弁護士による 無料法律相談

- 日時 10月25日①  
午後1時30分～4時30分
- 会場 村総合福祉センター
- 相談時間 お一人さま30分
- 申込締切 10月21日① ※定員になり次第締め切ります。
- 申し込み・問い合わせ 村社会福祉協議会《村総合福祉センター内》 (☎ 41-1200)

## お気軽にどうぞ！ いわて若者相談会

働きたいが自信がない、就活したいけど方法がわからない、人づきあいが苦手…などの相談をお受けしています。相談希望の方は事前に連絡のうえご来場ください。

- 日時 10月29日① 午前10時～正午・午後1時～午後4時
- 場所 二戸市・なにやーと
- 対象 15歳からおおむね40歳未満のの仕事に就いていない方（保護者の方の相談も受け付けます）
- 定員 10人

- その他 職業紹介は行いません。
- 申し込み・問い合わせ もりおか・いわて若者サポートステーション (☎ 019-625-8460・Eメール: soudan@morisapo.com)

## 地デジ化レスキュー カー巡回訪問を実施

デジサポ岩手は、地デジ化レスキューカーで地域を巡回します。

- 巡回日 10月3日①～10月7日①/10月31日①～11月4日①
- 実施時間 午前10時～午後4時
- 内容 ①地デジに関するさまざまな戸別相談②地デジの受信テスト③地デジチューナー支援などの申し込みのサポート
- 問い合わせ 総務省岩手県テレビ受信者支援センター相談会グループ (☎ 019-604-2637)

## 労使間のトラブル 相談してください

- 日時 10月23日①  
午後1時～4時
- 会場 二戸地区合同庁舎
- 内容 賃金、解雇、転勤など
- 予約・問い合わせ 岩手県労働委員会事務局 (☎ 019-629-6276)

{ 村県民税 第3期  
国民健康保険税 第4期

10月31日①が  
納期限です

詳しくは、住民生活課賦課徴収班  
(☎ 42-2111 内線 233) へ。

## 人のうごき

(平成23年9月1日現在)

|      |                |
|------|----------------|
| ●人口  | 6,573人 (-2)    |
| 男    | 3,173人 (+1)    |
| 女    | 3,400人 (-3)    |
| ●世帯数 | 2,181世帯 (-4)   |
|      | (カッコ内は前月比)     |
| 転入   | 13人 (74人)      |
| 転出   | 12人 (110人)     |
| 出生   | 6人 (22人)       |
| 死亡   | 9人 (70人)       |
|      | (カッコ内は1月からの累計) |

## 編集室から

◆村内で避難勧告も出た台風15号。3月の地震の際に備えの大切さを実感したのですが、その意識が薄れてきているなど反省しました。停電や断水、避難が必要になった場合の準備や、非常時の連絡方法など、日ごろから家族で話し合っておくと安心ですね◆本棚を見ると買ったまま眠っている本が数冊。秋の夜長は読書を楽しみたいと思います(尾友)



①



②



③

①共進会では牛の骨格や肉付き、毛並みなどが審査されました②子どもたちの元気な声が会場に響いた牛の鳴きまねコンテスト③べこ引き体験では手綱を持って場内を一周。「ほら～、こっちだよ！」

# 村の畜産を 身近に感じて

9月4日・畜産まつり

村畜産祭りは9月4日、新岩手農協九戸支所駐車場などで開かれました。開会式で岩部茂村長は「東日本大震災の発生など、今年は畜産農家の皆さんにとって大変な年だったと思います。今日は普段から大切に育てている牛を披露してください」とあいさつ。共進会では、乳用牛の部に26頭、黒毛和種の部に32頭が出品され、月齢別に体格や発育状態が競われました。また、毎年恒例の牛肉即売会や、牛の鳴きまねコンテストも開催。会場は家族連れなどで終始にぎわいを見せていました。共進会の審査結果は下表のとおりです。(敬称略)

| 表彰区分 | 乳用牛           |         | 黒毛和種          |       |
|------|---------------|---------|---------------|-------|
|      | 欠端 信雄         |         | 千葉 一孝         |       |
| 最優秀賞 | 未経産の部         | 欠端 信雄   | 未経産の部         | 千葉 一孝 |
|      | 経産の部          | (有)大崎農場 | 経産の部          | 杉村ハルヨ |
| 優秀賞  | 第1部 (6-10か月)  | 下川原龍則   | 第1区 (7-12か月)  | 尾友 勝彦 |
|      | 第2部 (10-15か月) | 欠端 信雄   | 第2区 (12-16か月) | 千葉 一孝 |
|      | 第3部 (15-20か月) | (有)大崎農場 | 第3区 (16か月以上)  | 尾友 勝彦 |
|      | 第4部 (20か月以上)  | 桜庭 真悟   | 第4区 (48か月未満)  | 山本 久志 |
|      | 第5部 (36か月未満)  | 欠端 信雄   | 第5区 (48か月以上)  | 杉村ハルヨ |
|      | 第6部 (36か月以上)  | (有)大崎農場 | 第6区 (母娘部)     | 山本 久志 |
|      | 第7部 (牧場牛部)    | (有)大崎農場 | ※敬称略。         |       |