

花と緑が織りなすやすらぎの里

# 広報



2011年  
No.634

1 月号



「きらきらの笑顔は成長のしるし」

## 主な内容

### 謹賀新年 年頭のあいさつ… 2～3

岩部茂村長・古館巖村議会議長・千葉利夫村教育委員会教育長

- 日本ファンタジーノベル大賞優秀賞に石野昌さん… 4
- 除雪作業にご協力を… 5
- 民生委員・児童委員を紹介します… 6

伊保内幼稚園のなかよし発表会は12月7日、同ホールで開かれました。園児たちは、オリジナルの衣装に身を包んで登場する「ザ・キッズコレクション」から始まり、劇やお遊戯などを元気いっぱい発表。会場に集まったお父さん・お母さんは、ビデオやカメラを片手に、我が子の成長に目を細めていました。

# 賀新年

◆年頭のごあいさつ



九戸村長  
岩部 茂

平成23年の初頭にあたり謹んで新年のご喜び申し上げます。平素は村政へのご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

## ◇安心な村づくりを推進

景気の低迷や灯油の値上げなどにより、私たち村民の生活まで冷え込むことが心配されます。村では、今年度も高齢者世帯等を対象に、灯油の購入代を九戸村共通商品券で助成する「あつたか生活支援事業」を実施することになりました。

また、当村がこれまで行ってきた中学校卒業までの医療費無料化事業や68・69歳の方々への医療費助成事業、保育料の大幅な軽減など九戸村独自の施策を

今後とも継続し、安心な村づくりを進めます。

## ◇活力のある村づくりの推進

村の基幹産業である農業は、米価の低迷などにより厳しい局面を迎えています。農政も個別所得補償制度の導入や拡大、T P P問題など目まぐるしく変化しています。村では、情報の収集や農家への周知に努めながら、当村独自の野菜価格補償事業や無利子資金融資などを継続し、農業を支援していきます。

商工業振興につきましては、新たに完成する「まちの駅」を伊保内商店街の賑わいを創出する核施設として、大いに活用いただきたいものと思っています。また、地場企業を支援しながら、厳しい時代ではありますが引き続き企業誘致のための努力を続けてまいります。

## ◇診療センターを介護施設に転換

旧県立伊保内病院は、平成19

年4月に診療所化され、さらに21年4月から入院ベッドも廃止されました。

村では、村民の皆様と連携し、診療所の存続と入院ベッドの復活を求めてきましたが、その一方で特別養護老人ホームの待機者が増加し、大きな課題となっていました。

このようなことから、県に診療所機能を残しながら介護施設に転換するよう要望した結果、2階部分を29床の地域密着型介護老人福祉施設に転換することで合意し、早期の開業を目指して、新年度から改修工事を行うことにしました。

また、県医療局はこれまでの当村の要望を受け入れる形で、将来の状況変化に備え1階部分に入院ベッドを残す検討をしていますので、期待したいと思えます。

## ◇統合保育園・幼稚園がスタート

村では、伊保内幼稚園、長興寺保育園、江刺家保育園を統合した新たな施設を大向地区に建設中で、4月には開所する予定です。

新しい施設の名前は、まだ決

まっていますませんが、幼稚園の機能と保育園の機能を併せ持つ、これまでなかったような施設にするため現在、詳細な運営方式を検討しています。

また、新しい施設のスタートに併せて、子育て支援センター機能の充実や更なる保育料の軽減を検討するなど、村にとっても宝である子どもたちの健やかな成長、両親の仕事と子育ての両立を支援してまいります。

## ◇光ファイバー網完成間近

村が、国の情報通信基盤整備事業と緊急経済対策臨時交付金を受けて整備を進めていた、村内全域に光ファイバーを張り巡らす工事が間もなく完成します。

この事業は、都市部との情報格差を解消するための基盤を整備するもので、村内全戸で「フレッツ光」によるインターネットサービスを利用することが可能となります。通信事業者に申し込みいただき、村民の皆様の利用をお願いいたします。

最後になりましたが、村民の皆様のご健勝とますますのご発展を祈念し、新年の挨拶と致します。

## 安心で活力のある村づくりを推進



九戸村議会議長  
古館 巖

2011年の年頭にあたり議  
会を代表し、謹んで新春の祝詞  
を申し上げます。

村民の皆様には、お健やかに  
新年をお迎えのことと、心から  
お慶び申し上げます。

さて、現下の社会情勢は変転め



九戸村教育委員会教育長  
千葉 利夫

謹んで新年のお慶びを申し上  
げます。

「ゆとり教育」が発した学力低  
下を転換する新学習指導要領が  
小学校で23年度・中学校で24年  
度から完全実施されます。

これは、授業時数や学習内容

まぐるしくまさに激動の時代に  
あつて、政局は安定せず、世界経  
済は緩やかな回復軌道にあるな  
か、日本経済はデフレや円高の問  
題を抱え先行き不透明で混沌と  
した社会情勢でございます。

そうした中で、地域経済の活  
性化はもとより、超高齢化社会  
への対応など行政課題は山積し  
ており、未来への道のりは決し  
て平坦なものではなく、守りの  
議論を展開するだけでは現状維  
持をも難しい時代にあります。

未来を切り開くのは私たち村  
民一人ひとりの力であるという

を増やし学力向上を目指すもの  
であります。中学校の武道は柔  
道と弓道を導入しました。

昨年、全日本弓道連盟から寄  
贈された弓具一式(百万円相当)  
を活用して授業を行いました。

「礼に始まり、礼に終る」礼の  
実践を重んじて技を磨き、心身を  
鍛える日本古来の伝統文化を授  
業で体験しその教育が人間形成  
の道となります。「弓禅一如」を

### 「温故創新」で新しい村づくりを

思いをしつかり持ちながら、古  
き良き時代に良きものを創りえ  
たのは何故であったかを学びな  
がら、温故知新ならぬ温故創新  
で、守るべきは守り、良い意味  
でこれまでの慣習や発想に頼る  
ことなく新しい村創りをし、次  
の世代に引き継いでいかなけれ  
ばならないと考えるところでご  
ざいます。

議会といたしましても、行政  
ともども地域を守り、育て、よ  
りよい九戸村の創造のため、邁  
進してまいりたいと存じますの  
で、村民の皆様には旧に倍する  
ご指導ご支援を賜りますようお  
願い申し上げます。

結びに、村民の皆さまのご健  
勝とご多幸を心よりお祈り申し  
上げ、年頭の挨拶と致します。

全うして大きく成長すると共に  
全教科の学習への志を身に付け  
るねらいがあります。

伊保内高校女子弓道部がイン  
ターハイ第三位という快挙は大  
きな感動に包まれました。中学  
校の弓道は、中高連携の大きな  
柱となつて文武両道の道筋とな  
る事を期待いたします。

一方、いま建設中の幼稚園・  
保育園は今春の開園を目指して

います。地域の特性を活かした  
幼児施設の整備は、幼保・小連  
携の活性化を進め幼児の健全な  
育成を経て、小学校へのスムー  
ズな移行と小一プロブレムや特  
別支援の解消などを期待するも  
のであります。

結びに、小・中連携、中・高連  
携による教育振興で一人一人が  
将来の夢や目標を持ち、その実  
現のために生き生きと活動する  
児童生徒の育成に努めてまいり  
たく存じます。何卒本年もよろ  
しくお願い申し上げます。

### 連携による教育振興と文武両道



## 日本ファンタジーノベル大賞 優秀賞受賞

いし の あきら  
**石野 昌**さん  
(本名・泉田洋子さん)

第22回日本ファンタジーノベル大賞（読売新聞東京本社・清水建設主催）において、石野昌（本名・泉田洋子＝長興寺下在住）さんの小説「月のさなぎ」が優秀賞に選ばれました。選考では「少女の多様性にかけては当代随一をほこるわが国の少女漫画のスキルをわがものとし、世界のどこにもない特殊な個性」（評論家・小谷真理さん）、「文章のセンス、瑞々しい表現力は、生まれもつてのもの」（作家・鈴木光司さん）と独創性や文章力が高く評価されています。今回の日本ファンタジーノベル大賞には、全国から670編の応募があり、その中から大賞と優秀賞が1作品ずつ選ばれました。石野さんの受賞作「月のさなぎ」は、11月に新潮社から出版されています。

一冊の本になったことをとてもうれしく思っています。今回の作品は、去年の4月から構成を考え始め、9月から約6か月かけて執筆したものです。読者にもしるく読んでもらうことを第一に考えながら書きました。特に、中高生の女の子に読んでもらいたいですね。今までに短編・長編あわせて数十本の作品を書いていますが、私にとって小説を書くことは『生きていく証』。自分が死んだ後も残っている方がいいと思いますし、今後は様々なジャンルを織り交ぜた作品を書いていきたいと考えています。」と話してくれた石野さん。現在は小説を構想中とのことで、次回作に意欲を燃やしています。

### ●月のさなぎ／石野昌

森の中の学園に隔離されて育った、性別のない子どもたち。年に一度の降誕祭を前に、男性としてふるまっていた上級生の薄荷は、

外界から侵入してきた少年と恋に落ちた。森への逃避行、フラッシュバックする記憶、意思とはうらはらに変わっていく身体と心——。蝶になる前の一瞬を描ききる、はかない箱庭のミステリー。



## 地震に強い “我が家” にしませんか？

耐震診断結果、評点が1.0未満の住宅は、大地震で倒壊する可能性があります。宮城県沖地震が今後30年以内に99%の確率で発生するとされ、県内の最大震度は6弱と想定されており、評点1.0未満の住宅は大きな被害が生じることが予想されます。

耐震改修をすると、国、県、市町村の助成制度により最大60万円の補助を受けることができます。さらに今なら、補助金が30万円上乗せされます！！（今年度限り）

### ■対象

- ①耐震診断を受けた結果、耐震上危険（倒壊する可能性あり）と診断された住宅。
- ②現時点で耐震診断を受けていない住宅は自費で耐震診断を受ける必要があります。
- ③昭和56年5月31日以前に着工された在来軸組み工

法（軸組工法、伝統的工法）。

④昭和56年以降に増築など（10㎡以上）を行った場合は対象外となります。

⑤税金などの滞納がないこと。

### ■費用

1棟あたり120万円の工事費などの2分の1の60万円を上限に補助します。さらに30万円を上乗せ助成します（工事費が120万円を超える場合）。

### ■募集締切

1月14日（金）まで  
（年度内に契約、補助金申請が出来る方のみ）

### ■申し込み・問い合わせ

役場農林建設課地域整備班  
（☎ 42-2111 内線 283）



## 除雪作業にご協力をお願いします！



本格的な雪のシーズンとなりました。村では、この冬も安全な交通の確保を目指し、概ね降雪10㎝をめぐりに村の除雪車6台と委託業者2社で除雪作業に取り組むこととしています。除雪には皆さんの協力が必要です。安全な通行を確保するため、よろしくお願ひします。

### ●除雪はバス路線を優先

村では、①バス路線②学童通学路③幹線道路④その他の道路の順番で除雪を行います。「家の前の除雪が遅い」との声がありますが、ご協力をお願いします。

### ●玄関先の雪処理のお願い

除雪車を通った後、家の前に雪が残ることがあります。除雪車の能力や時間的な問題で、家の前の雪を取り除くことは困難ですので、各家庭での処理をお願いします。

### ●路上駐車は除雪の障害

除雪をするとき最も障害となるのは、路上に放置されている車両

です。路上駐車があると、除雪車が入れず後回しになったり、場合によっては除雪をしないことがあります。また、火災が発生したときは消火活動の妨げにもなります。路上駐車は絶対にならないでください。

### ●道路に雪を出さないで

除雪をした道路に、雪が押し出されていることがあります。道路に押し出された雪や氷が原因となる交通事故や交通障害が増えていきます。各家庭の雪は、敷地内で処理しましょう。

### ●地域の皆さんへお願い

自宅前や身近な道路、歩道、消火栓の周囲などは、隣近所で協力し合って除雪するようにお願いします。また、視界の悪い時の散歩やジョギングの際は、黒っぽい服装を避け、目立つ色の服を身につけるなど安全を確保しましょう。

### ●問い合わせ

役場農林建設課地域整備班  
（☎ 42・2111 内線 282）

## 地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員を紹介します

民生児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された社会福祉に熱意のある方で、生活で困難が生じたときにいつでも皆さんの身近にいる気軽な相談相手です。

また、児童問題を専門的に助言・指導する主任児童委員も設置しています。

例えば、

★生活に困ったとき  
★お年寄り・心身に障害のある方・児童・ひとり親家庭の福祉

に関すること

★その他生活上の悩み、心配ごとなどです。

平成25年11月30日までの3年間、民生委員・児童委員を務める方を紹介します。

悩みごと・心配ごと、相談してください！



氏名	担当地区名
山口 忠一	瀬月内・宇堂口
下村 キヨ	泥の木
日影 恵子	平内・妻の神
皆川ハツノ	戸田上
関口キメ子	戸田下・戸田館の下
和蛇田武志	山根
若山 秀一	荒谷
戸花 俊幸	二ツ家・鹿島・伊保内上
五枚橋洋美	伊保内下
渡 フヂエ	川向
小野寺エネ	南田
櫻庭 宏子	小倉
大崎アイ子	長興寺上・荒田
高崎 徳雄	長興寺下・大向
大崎 茂	五枚橋・雪屋
上柿 幸子	田代・柿の木
石川 ツエ	江刺家上
館口 賢造	江刺家下・山屋
石川 トシ	道地・丸木橋
大向 信吉	細屋
保大木信子	全村（主任児童委員）
番澤 利子	全村（主任児童委員）

## 要介護認定者の障害者控除と医療費控除

### ◆障害者控除

障害者手帳の交付を受けていない場合でも、介護度1～5で一定の要件を満たす方が村に申請し、身体障害者に準ずる者等として認定されると障害者控除の対象となることができます。

### ◆医療費控除

①介護保険サービス費…医療費控除の対象は下表のとおりです。医療費控除の対象として認められるためには、介護保険事業所が発行したサービス利用料領収証が必要です。

①医療系サービス	(介護予防) 訪問介護、(同) 訪問リハビリ、(同) 居宅療養管理指導、(同) 通所リハビリ(※1)、(同) 短期入所療養介護(※2)	控除の対象は、左記のサービス利用にかかる自己負担額(※1は食費、※2は食費・居住費も対象)
②上記①と同じ月に利用した福祉サービス	(介護予防) 訪問介護、(同) 訪問入浴介護、(同) 通所介護、(同) 短期入所生活介護、夜間対応型訪問介護、(同) 認知症対応型通所介護、(同) 小規模多機能型居宅介護	控除の対象は、ケアプランに①が位置づけられ、かつ①の利用実績とあわせて同じ月に左記のサービスの利用実績がある場合のサービス利用にかかる自己負担額
③施設サービス	介護老人福祉施設(※)、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、地域密着型介護老人福祉施設(※)	控除の対象は、左記のサービス利用にかかる自己負担額(※は、自己負担額の1/2)

②おむつにかかる費用…領収証のほか、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要になります。

問 二戸地区広域行政事務組合介護保険推進室 (☎ 23-7772)

問 役場住民生活課賦課徴収班 (☎ 42-2111 内線 231)

## くのへ朗読会

### 朗読で広がる本の世界

くのへ朗読会（同実行委員会主催）は11月26日、HOZホールで開催され、子どもから大人まで約170人が来場し、本の世界を堪能しました。女優の樹原ゆりさんが子ども向けに「さかさのこもりくんとおおもり」と「愛しの犬ハチ」を、大人向けに「<sup>つのはず</sup>角筈にて」を朗読。同日には山根小学校でも朗読会が開催され、本堂晴夏さん（6年）は「話し方が人物によって違って、すごいなと思いました」と表現力豊かなプロの朗読に魅了されていました。



山根小の児童たちは、じっくりと物語に聞き入っていました



記念式典で式辞を述べる齊藤真村商工会会長

## 商工会創立50周年記念式典

### 節目を祝い一層の発展誓う

村商工会（齊藤真会長）の創立50周年記念式典は12月5日、HOZホールで開催され、170人が出席しました。式典では、古館豊さん（㈱中村一郎商店）や林スミ子さん（上徳商店）など、村商業協同組合加盟店に長年勤める40人に表彰状が贈られました。記念講演では「高齢社会における健康とまちづくり」と題し、日本テレビ「おもいっきりテレビ」でもおなじみの医学博士・松原英多さんによる講演が行われ、参加者は熱心に耳を傾けていました。

## 村学校保健講演会

### 家庭での食事を大切に

12月2日、HOZホールにおいて、盛岡市立本宮小学校主任学校栄養士の吉田江美子さんを講師に迎え、村学校保健講演会が開催されました。吉田さんは『家庭での食事の大切さ』と題し、早寝・早起き・朝ご飯の大切さなどを、栄養士や母としての実体験を交えながら講演。「子どもが健康で自分の才能を発揮するためには毎日の食事が大切で、ベストコンディションで生活に臨めるようにしてあげるのが親の役目」と話し、約100人の参加者は、相づちを打ちながら聞き入っていました。



写真を交えながら、食事の大切さについてお話をいただきました

## ◆真下ヨシさんが99歳の誕生日を迎える



家族の皆さんと岩部村長に囲まれて記念写真

12月15日、真下ヨシさん（戸田館の下）が99歳の誕生日を迎え、岩部村長がお祝いに駆けつけました。岩部村長は「99歳おめでとうございます。来年は百歳のお祝いに来ますので、これからも元気でいてくださいね」と話し、花束と敬老年金を手渡すと、ヨシさんはにっこりと笑顔で受け取っていました。ヨシさんは明治44年生まれ。12月15日現在、村内の99歳以上の方は8人となっています。

## ◆泉田洋子さんから寄附をいただきました

第22回日本ファンタジーノベル大賞において、優秀賞を受賞した泉田洋子さん（長興寺下・関連記事は4ページ）が11月26日、村長室を訪問し、村への寄附金10万円と優秀賞受賞作の「月のさなぎ」2冊を寄贈しました。寄附金は、図書購入費として大切に使用させていただきます。温かい寄附、どうもありがとうございます。泉田さんの著書は公民館図書室に配置しています。



岩部村長に寄附金と泉田さんの著書が手渡されました

## 国民年金news.

### 公的年金などの源泉徴収票が1月末日までに交付されます

#### 老齢給付の受給者に送付

公的年金などの老齢・退職年金は、所得税法で「雑所得」とみなされ、所得税が課せられます。公的年金などの支払者（厚生労働省・各共済組合）は、老齢年金などを受けている方全員に公的年金等の源泉徴収票を作成し、交付します。このため、日本年金機構は、国民年金、厚生年金保険の対象となる年金受給者の方に平成22年分の源泉徴収票を作成し、平成23年1月末日までに届くよう、順次送付します。源泉徴収票に記載されている事項は、その年の1年間に支払われた年金の総額、社会保険料の金額、源泉徴収税額および控除内容となっています。

#### 確定申告の際に必要

2つ以上の年金の支払者に扶養親族等申告書を提出している方、年金以外に給与等の所得がある方、公的年金等の雑所得の合計額が各種所得控除の合計額を超える方などは、確定申告を行うことになっています。源泉徴収票は、確定申告の際に添付書類として必要となりますので大切に保管してください。

#### 源泉徴収票を紛失したときなどは

万一、源泉徴収票を紛失された場合や未着の場合には、日本年金機構のねんきんダイヤル（☎0570-05-1165）において源泉徴収票の再交付の受付を行っています。

問 二戸年金事務所 ☎23-4111

問 住民生活課国保住民班 ☎42-2111（内線211）



# むすぶの文芸

第272回 くのへ俳句会

菅野 岑子

鬼やんま寒風山の風にのり  
稲熟るる明るさに村包まれて  
寺様の赤飯届く里祭り

冬部 雪女

また一人昇天のあり冬銀河  
自在鉤黒光りして櫓の宿  
一人居の自由と孤独冬眠す  
極月や建築現場ピッチ上げ

田村 畦畔

昼餉なる雑穀雑炊夫作る  
映画館ぬければ人と街師走  
この人も喪中挨拶師走くる

館村 青村  
煙りつ燃えて櫓火の尽きにけり  
街路灯牙えて行き来の人も無し  
冬籠り灯すも消すも二人きり

義也

悠久の時空を超えて冬銀河  
暖炉燃ゆコンテナ三つ櫓の新  
真先に起きて火を焚く年始め

高島ふみ女

素朴なる人の和に触れ櫓の宿  
年つまるその日その時ベスト込め  
初雪や炊事洗濯掃き掃除

しげを

ぬくもりや櫓寄せ合うて老二人  
冬眠の蛙にそつと土を寄せ  
秋の蝶天与の踊り対で酔う  
北風や捨て集落を吹き晒す

古館やすお

来年の百姓計画櫓を継ぐ  
山里の冬夕焼はすぐに暮る  
老夫婦寒灯一つを低くして

※ ※ ※ ※ ※

【十一月例会の席題句】

『隙間風』より

世渡りも手抜きも馴れて隙間風  
筒抜けの噂話や隙間風  
先のことふと思ひしや隙間風

『別れ』より

片時雨別れ来て踏む清め塩  
笑いじわ増やして別れのコート着る  
生涯の別れにも似て木の葉散る

『雑詠』より

生き恥を曝しておりぬ日向ぼこ  
干菜汁煮干にフノリ母の顔

※ ※ ※ ※ ※

## わが家の人気者



1歳のお誕生日おめでとう☆



さら  
野中 咲蘭ちゃん

1月30日生まれ/長興寺下  
(父)直樹さん(母)美登利さん

「我が家のアイドル♥さらの笑顔がみんなを幸せな気持ちにしてくれるよ。元気いっぱい、明るく、優しい子になってね!」パパ・ママより



## Happy birthday!!

◎2月に1歳を迎える赤ちゃんの写真を募集しています!ご希望の方は1月14日(金)までに、①写真(データでも可)②お子さまへのメッセージを書いた紙を役場総務企画課広報担当(☎42-2111内線168)までお持ちください。

## 公民館学級 《ダンス教室・舞踊教室》

# 51人の受講生が踊りを楽しんでいます

今年度の公民館学級は7つの講座が4月から順次スタートしましたが、数年前に行っていた絵画・ダンス、舞踊の3つの教室を改めて取り入れました。

このうち、松澤則夫さん（伊保内下）を講師に実施した絵画教室は全10回の講座を既に終了し、静物画や屋外写生などに取り組んだ成果を昨年10月に行われた産業・

芸術文化まつりで展示しました。現在は、ダンスと舞踊の教室を2月までの期間で実施中です。

ダンス教室は受講登録者数17人。大崎妙子さん（長興寺上）を指導者に迎え、姿勢の取り方など基礎から始まりジルバ、ワルツ、タンゴほか様々な種類のダンスに挑戦しており、最終回に予定しているダンスパーティを目指して練習中です。

んのご希望などを伺いながら今後の内容を企画していきたいと考えておりますので、挑戦してみたい講座などがありましたら、教育委員会生涯学習班（☎42・2111内線304）までご要望などをお寄せください。



多様なジャンルのダンスに挑戦中です

舞踊教室は受講登録者数34人。舞踊研究会の和田敏さん（山根）、屋形場正蔵さん（川向）の指導で、カラオケなどで定番の歌「祝い華」を取り上げ、2月20日に開催予定の舞踊発表会への出演を目標に新舞踊に取り組んでいます。受講生の皆さんからは、「結構疲れますが楽しんで学んでいます」との声が聞かれます。

公民館学級では、皆さま

## 村営くのへスキー場 安全祈願祭と開所式を挙行



スキー場内の施設「ペチカ」で行われた安全祈願祭

村営くのへスキー場の安全祈願祭と開所式は12月14日に開催され、関係者など約30人がシーズン中の安全を願いました。

岩部村長は「くのへスキー場は今年で30周年を迎えます。オープン当初に比べ、周辺の道路の整備などを含め、設備の充実に取り組んできました。村民の皆さんに、おおいに利用していただければと思います。」と話しました。



扇子を使って練習に励む舞踊教室の皆さん

# 九戸村長杯ビーチボール大会 19チームが熱戦を繰り広げる

第13回九戸村ビーチボール大会は12月5日、体育センターで行われ、年齢や男女別に編成された19チームが3つの部門に分かれて熱



迫力のある接戦が繰り広げられた3部の試合

戦を繰り広げました。

部門ごとの優勝チームは次のとおりです。

▼1部（小中学生を除く女子）  
ガチャピン

▼2部（51歳以上の男女）  
オー4

▼3部（小中学生を除く男子）  
災害レスキュー隊2010

九戸村ビーチボール協会では、毎週水曜日、夜7時からメンバーが体育センターに集まり、楽しみながら練習を行っています。年齢を問わず気軽にできる球技ですので、日頃運動不足を感じている方は一度協会の練習に足を運んで体験してみたいかがでしょうか。



↑1部優勝 ガチャピン



↑2部優勝 オー4



↑3部優勝 災害レスキュー隊2010

## Books

九戸村公民館図書室 ☎42-2111内線314

●開館時間／平日：9時～19時 土日祝：9時～17時  
●休館日／年末年始・お盆期間 ●貸出期間／3週間 [1人3冊まで]

### とっておきの詩

村上しいこ作／PHP研究所



冬休みに入ってずっと考えていたけど、ひとつも「詩」でできなかった。休みも今日をいれて、あと三日。ほんまは今日ひとつできたけど、「ええことない」いわれてボツや。けっこう、おもしろいとおもったけど！？宿題は早めに終わらせようね！

### 乙女の密告

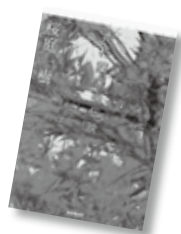
赤染晶子著／新潮社



京都の大学で「アンネの日記」を教材にドイツ語を学ぶ乙女たち。日本式の努力と根性を愛するバツハマン教授のもと、スピーチコンテストに向け、「1944年4月9日、日曜日の夜」の暗記に励んでいる。ところがある日、教授と女学生の間に黒い噂が流れ…。

### あかくちぼけ 赤朽葉家の伝説

桜庭一樹著／東京創元社



平成の世に生を受けた瞳子の祖母、万葉の時代から物語が始まる。万葉は赤朽葉家に嫁ぐが、彼女の未来や可視できないはずのものを見る眼、千里眼を持っていた。その娘である毛毬の物語から二トの瞳子へ。三世代の女性たちの生き様が描かれている。

### すいじん 水神(上・下)

常木蓬生著／新潮社



地域の農業に欠かすことができない打桶をまかされている青年が、築後川から水をくみ上げながら「いつか本物の百姓になりたい」と夢みる姿。「作物が実るだろうか」と心配していたお百姓たちが完成した水路を見て…。ささやかな夢や喜びが胸に迫ってきて、胸がきゅっとなります。

みんなの健康

◎住民生活課保健衛生班 ☎42-2111 (内線122)

『COPD』は別名タバコ病？

聞きなれない名前ですが、実は最近問題になっています。**COPD** (シオピーデー) = 慢性閉塞性肺疾患と言われますが、肺気腫や慢性気管支炎が含まれます。肺気腫、慢性気管支炎とも、喫煙が最大の原因であり、大半を占めます。タバコの煙は、肺胞や気管支を長期間にわたって刺激し、炎症を引き起こす原因となります。患者数は年々増加しており、約530万人(2001年調査)とされています。

喫煙者に多い病気ですが、非喫煙者でもタバコから出る煙を吸い込む(受動喫煙)とこの病気にかかる率が高くなります。

**【症状】** 風邪でもないのに咳・痰が続き、呼吸をするたびに、胸がゼイゼイしたり、ヒューヒューと音がします。また朝方の頭痛や坂道での息切れなどを感じるようになります。COPDが進行すると、少し

体を動かすだけでも十分な酸素が取り入れない状態(低酸素血症)が起きようになります。さらに重症化すると在宅酸素療法が必要になり、合併症も起きやすくなります。



**【検査・予防】** COPDは、早期発見、早期治療が決めです。症状のある方は肺の機能検査を受けましょう。予防には禁煙が一番です。また、受動喫煙にも気をつけましょう。

《喫煙による健康への影響》

非喫煙者を1とした時の喫煙者の死亡危険度

	男性	女性
非喫煙者	1.0	1.0
死亡全体	1.6	1.8
肺がん	4.8	3.9
COPD	3.1	3.6
心疾患	2.2	3.0

(保健師 小野寺洋子)

国保だより

◎住民生活課国保住民班 ☎42-2111 (内線212)

高額医療・高額介護合算制度

○ どんな制度？

医療保険と介護保険には、それぞれ1か月単位で、所得区分に応じた限度額を超える自己負担をしたときに、超えた分を申請により支給する「高額医療費制度《医療保険》」と「高額介護(予防)サービス費制度《介護保険》」があります。しかし、その支給を受けても医療費と介護保険サービス費の両方の負担が長期にわたって重複している場合、その世帯の負担を軽減するために「高額医療・高額介護合算制度」が平成20年4月に創設されています。

この制度は、1年を単位として、計算期間の末日を基準日とし、基準日に同じ医療保険上の世帯に属している人の、医療保険と介護保険の自己負担額の年間合計から所得区分に応じた基準額を差引いた後の額を申請により支給する制度です。

○ 対象となる人は？

計算期間を21年8月～22年7月とし、基準日(22年7月31日)現在、同じ世帯の国民健康保険に加入している人が、次のすべてに該当するときです。

- ①合算対象者のいずれかに国保の自己負担額があること
- ②合算対象者のいずれかに介護保険の自己負担額があること
- ③計算期間内に負担した①と②の年間合計額から所得区分に応じた基準額を差引いた後の額が、500円を超えること

また、自己負担額として算定対象となる費用額は、下記を除いた額です。

※医療保険の高額療養費、介護保険の高額介護(予防)サービス費の算定対象とならない費用の額(保険給付の対象とならない費用や食事代など)

※医療保険の高額療養費、介護保険の高額介護(予防)サービス費の支給を受けられる額や公費負担が受けられる額

**対象となる方には、役場から手続きについて、ご案内をいたします。**

## 二戸署の見学にきませんか？

平成22年12月20日、二戸警察署が金田一に移転し、業務を開始しています。1月10日には『110番の日』として、イベントを実施します。たくさんの催しを準備してお待ちしておりますので、ぜひご家族で見学にいらしてください。

- 日時 1月10日☎ 10時～14時
- 場所 二戸市金田一字上田面302番地6

- 白バイ見学⇒1階ロビーにて白バイを展示しています。ぜひ、お子様の記念写真を。
- 運転操作検査器（検査は無料）⇒運転免許証をお持ちの方であれば、どなたでも参加できます。自分の運転に対する癖などを確認し、安全運転にお役立てください。
- 警察マスコットぬり絵・110番クイズ⇒警察マス

コット「ぴかぼ」や「近未来警察カシオペア」のぬり絵を用意しています。参加してくれたお友達にはお土産も用意しています。



「近未来警察カシオペア」

### 新二戸警察署周辺地図



### Number Information

2010.11.1～11.30

#### 事故

STOP! 飲酒運転



	件数	1月からの累計	昨年比
人身事故	1件	6件	-4件
物損事故	4件	57件	-1件
負傷者	1人	7人	-3人
死亡者	0人	0人	-2人
飲酒運転検挙者	0人	2人	-3人

11月30日現在、  
交通死亡事故ゼロ日数は… **425** 日です

#### 火災・救急

火の後始末忘れずに



	件数	1月からの累計	昨年比
火災	0件	8件	-1件
救急	24件	248件	+28件

### 消防署だより

☎二戸消防署九戸分署 ☎42-3119

ご存知ですか？  
住宅用火災警報器の設置期限は  
**今年の5月31日までです。**

- 新築住宅 H18年6月1日から
- 既存住宅 H23年5月31日までに

#### =住宅用火災警報器の主な設置場所=

- 就寝に使用する部屋に設置します。
- 就寝に使用する部屋がある階から下階に通じる階段の踊り場の天井または壁に設置します。
- 一つの階におよそ四畳半以上の部屋が5つ以上ある階は廊下などにも設置します。



※住宅用火災警報器の設置義務化に伴い、強引に売りつけようとする業者には注意してください。



## ■村のこよみ

日にち	行事名	時間	場所
6 ㊦	地域子ども読書会（7日まで）	9時～	村内各会場
9 日	新春書初め大会	9時10分～	HOZホール
	消防団出初式	10時～	伊保内小校庭
11 ㊦	保健師出前相談	9時30分～	江刺家ふるさとセンター
13 木	高血圧予防教室	9時～	山村開発センター
14 金	デイケア	9時30分～	保健センター
	日本脳炎予防接種	14時～	保健センター
17 月	ぽっかぽか教室	9時30分～	保健センター
	村老連レクリエーション大会	9時30分～	HOZホール
18 ㊦	乳児・3歳児健診	13時15分～	保健センター
19 ㊦	九戸村長杯ゲートボール大会	8時30分～	屋内ゲートボール場
23 日	九戸村婦人のつどい	9時30分～	HOZホール
24 月	ぽっかぽか教室（個別）	9時30分～	保健センター
29 土	「戸」のまち親子スキー交流会	9時～	くのへスキー場
	全血献血	10時～	保健センターほか
31 月	村民税第4期納期限・国民健康保険税第7期納期限		
	保健師出前相談	9時30分～	老人福祉センター

## ■休日当番医 午前9時～午後5時 ■休日当番歯科医 午前9時～正午

9 日	松井内科医院 ☎ 33-2201（一戸町）	9 日	宮沢歯科医院 ☎ 46-2953（軽米町）
10 月	菅整形外科皮膚科クリニック ☎ 23-7311（二戸市）	10 月	渡辺歯科医院 ☎ 23-2052（二戸市）
16 日	川村医院 ☎ 23-3252（二戸市）	16 日	国香歯科医院 ☎ 23-2223（二戸市）
23 日	いちのへ内科クリニック ☎ 33-2701（一戸町）	23 日	国香歯科医院 ☎ 23-2764（二戸市）
30 日	齋藤産婦人科医院 ☎ 23-2505（二戸市）	30 日	菅原歯科医院 ☎ 27-3301（二戸市）

## ■ごみ収集日

収集区域	燃えるごみ	ビン・金物	空き缶	粗大ごみ	紙・プラ類
瀬月内／宇堂口／泥の木／平内／妻の神戸田上・下／館の下／山根／荒谷／ニツ家	毎週水曜日 5・12・19・26	4 火	24 月	第2火曜日 11 火	13 木
鹿島／伊保内上・下／川向／南田	毎週木曜日 6・13・20・27	17 月	25 火		19 水
小倉／長興寺上・下／大向／五枚橋／荒田雪屋／田代／柿の木／江刺家上・下／道地丸木橋／山屋／細屋	毎週金曜日 7・14・21・28	18 火	31 月		27 木

## ハローワーク二戸 求人情報

①職種②就業場所③年齢④基本給  
⑤資格など

### ■堀閣電気株式会社

①電気工事技術者《正社員》②九戸村③64歳以下④220,000円～⑤普通自動車免許一種・電気工事施工管理1級・電気工事士2種以上

### ■特定非営利活動法人ふぁーすとシート

①介護職員《パート》②九戸村③不問④700円⑤普通自動車免許一種

### ■北日本通信株式会社

①作業員《正社員以外》②軽米町③不問④179,200円～⑤普通自動車免許一種

### ■株式会社ダイヤモンド

①販売員《パート》②二戸市③不問④650円～⑤普通自動車免許一種

### ■株式会社マルイ

①調理係《パート》②二戸市③不問④644円～⑤普通自動車免許一種

◎12月15日現在の求人情報から掲載しています。求人に関するお問い合わせは、ハローワーク二戸（☎23-3341）まで。求人情報は役場ロビーでも配布しています。



## 村営住宅の入居者を募集しています

村では、村営住宅入居者を募集します。

### ■募集戸数

川向団地…1戸

長興寺団地…1戸

### ■住宅の概要

川向団地…木造平屋3DK

長興寺団地…木造平屋2K

※平成23年2月から入居予定

※家賃は所得に応じて決定（入居後も変動あり）

### ■入居資格

①現に住宅に困窮していること②政令で定める収入基準に適合していること③国税・地方税など滞納していないこと

### ■募集期間

1月6日④～1月17日⑤

午前8時30分～午後5時

※土・日・祝日は除く

※先着順ではありません。

### ■申し込み・問い合わせ

役場農林建設課地域整備班

☎42-2111 内線283

## 明るい選挙啓発習字コンクール作品募集

村選挙管理委員会では、第21回九戸村明るい選挙啓発習字コンクールの作品を募集しています。たくさんの応募お待ちしております。

■応募資格 村内に在住する小学生・中学生

■募集締切 2月10日④

### ■募集作品

#### 【課題】

●小学1・2年「白ばら」（楷書）

●小学3・4年「投票」（楷書）

●小学5・6年「清き一票」（楷書）

●中学生「明るい選挙」（楷書または行書）

【寸法】半紙（33.5㍉×24.5㍉以内）

【応募点数】1人1点

【体裁】書き放し作品

【注意】①作品の左側に学校名（ゴム印可）・学年・氏名を記入する。

②作品に添えて申込書を提出する。

### ■申し込み・問い合わせ

九戸村選挙管理委員会事務局

☎42-2111 内線166

## ひきこもりの悩み相談しませんか？

■対象 ひきこもりで悩んでいるご家族

### ●第1回

■日時 1月18日④ 午後1時30分～3時30分

■場所 二戸地区合同庁舎

■内容 ①講話「ひきこもりへの対応について」②情報交換

### ●第2回

■日時 2月1日④ 午後1時30分～3時30分

■場所 二戸地区合同庁舎

■内容 ①話題提供「ひきこもりを支える家族の思い」②情報交換

■その他 教室終了後、希望される方には個別相談を行います。

### ■申し込み・問い合わせ

二戸保健所保健課 ☎23-9206

## 福祉のしごと地域就職フェアin二戸

### ■日時

2月6日④ 午後1時～4時  
（受付は午後12時30分から）

■会場 二戸市シビックセンター

### ■内容

- 就職に役立つ面接対策講座
- 参加施設・事業所PRタイム
- 個別面談

■参加方法 当日、直接会場にお越しください。履歴書不要、参加費無料、入退場自由です。

### ■問い合わせ

社会福祉法人岩手県社会福祉協議会 岩手県福祉人材センター  
☎019-637-4522

## 職場での、心の健康確保のための研修会

安全衛生管理、労務管理などの業務に関係する方や事業主を対象に、職場でのメンタルヘルスの研修会を開催します。

■日時 2月4日④

午後1時30分～

■会場 二戸市シビックセンター

■定員 50人（先着順）

■受講料 無料

■内容 「職場でのうつ病などの精神疾患などの基礎知識」「職場におけるメンタルヘルス不調労働者の事例と対応」

### ■問い合わせ

岩手産業保健推進センター  
☎019-621-5366



# 華やかな衣装と熟練の芸で魅了 歳末チャリティー演芸会



日本民謡協会岩手九戸支部の皆さんによる「南部荷方節」

## 人の動き

(平成22年12月1日現在)

●人口	6,662人( -7)
男	3,230人( -3)
女	3,432人( -4)
●世帯数	2,187世帯( -1)
	(カッコ内は前月比)
転入	4人(112人)
転出	2人(132人)
出生	2人( 28人)
死亡	11人( 99人)
	(カッコ内は1月からの累計)

## 編集室から

◆あけましておめでとうございます！今年も「広報くのへ」をよろしくお願ひします。皆さんにとって良い1年になりますように…☺(尾友)

第25回歳末チャリティー演芸会(村地域婦人団体協議会主催)は11月28日、HOZホールで開催され、村内の婦人会や事業所などから、のべ19組が出演しました。この日のプログラムは、歌や踊りのほかにも、着付け教室の皆さんと子どもたちが華やかな着物で登場したり、村職員退職者会の皆さんによる「オドデ様の話」の紙芝居など、盛りだくさんの内容。来場者は、次々に発表される演目を楽しみながら大きな拍手を送っていました。チャリティーに寄せられた収益金は12月7日、福祉向上のためにと村社会福祉協議会と九戸福祉会に寄付されました。



村長室でチャリティー収益金の贈呈が行われました

## 献血にご協力お願いします

献血は、身近なボランティア。健康に自信のある方、お時間に余裕のある方は、献血にご協力ください。今回は全血献血です。

- 期日 1月31日(日)
- 時間・場所
  - 10:00～11:00 村保健センター
  - 12:00～13:00 (株)いわて県北クリーン
  - 14:30～16:00 村保健センター
- 問い合わせ 役場住民生活課保健衛生班 (☎42-2111内線123)