

花と緑が織りなすやすらぎの里

 広報

くノへ

2010年
No.631

10月号



「先輩に負けないぞ！」

主な内容

敬老会で長寿と健康祝う… 2～3

おじいちゃん、おばあちゃん、いつまでも元気でね

- 村民スポ・レク大会など村の話題… 4
- 村内小学校陸上記録会… 6
- B & G海洋体験セミナー参加レポート… 10～11

9月19日、村体育センターで伊保内保育園ふれあい運動会が開催されました。この日行われたのは、保護者や老人クラブの方たちとのふれあいを交えた18のプログラム。小学校1年生と5歳児によるリレーでは、先輩に負けないぞ！と一生懸命走る園児たちに温かい声援が送られていました。



敬老会

長 寿 と 健 康 祝 う

9月20日の敬老の日に先がけ、
9月11日に村敬老会、12日には折爪荘敬老会が開催されました。
参加対象となる75歳以上の方は、昨年より30人多い1,330人。
激動の時代を生き、地域の発展のために尽くしてきた
おじいちゃん、おばあちゃんたちが、
仲間と一緒に楽しいひと時を過ごし、長寿と健康を祝いました。



①岩部村長から一人ひとりに敬老年金が手渡されました。②伊保内保育園の松田雅紀さんと觸澤彩莉ちゃんから花束を受け取り、笑顔を見せる小笠原徳藏・キヨ夫妻。③長寿を祝して、仲間と乾杯！④園児たちは元気な踊りでお祝いしました。⑤歌や踊りで祝賀会を盛り上げた婦人会の皆さん。⑥村田三之丞・トキ夫妻（戸田会場）⑦小田澤清三郎・リツ夫妻（江刺家会場）⑧97歳とは思えない歌声を披露し、会場を沸かせた稲森源右工門さん。⑨⑩今年度100歳を迎える小野寺タキさん、小川タヨさんに祝い状が贈られました。

九戸村の長寿者

順位	氏名	年齢	行	政	区
①	館 徳 三 郎	103	山	折	根 庄
②	古 館 フ ジ	103	折	爪	折 庄
③	柴 田 ハ ル	101	折	爪	折 庄
④	松 浦 繁 藏	100	戸	長	下 庄
⑤	小 野 寺 タ キ	99	長	興	寺 庄
⑥	小 小 川 タ ヨ	99	折	爪	折 庄
⑦	下 村 フ チ	99	折	爪	折 庄
⑧	日 向 ス エ	99	折	爪	折 庄
⑨	柳 平 タ ミ	98	妻		の 神
⑩	真 下 ヨ シ	98	戸	田	館 の 下

(敬称略・平成22年9月1日現在)

9月11日と12日、戸田・伊保内・江刺家の3地区と、特別養護老人ホーム折爪荘の4会場で開かれた敬老会。75歳以上のおじいちゃん、おばあちゃんが出席し、地域を挙げて長寿と健康を祝いました。敬老会の対象者は、来年3月末までに75歳以上になる方。今年の招待者数は昨年より30人増の1330人で、約500人が出席しました。

式典で岩部茂村長は「今日の発展は、皆さんが家族の幸せと地域の発展を考え、一生懸命努力した結果。高齢者を尊敬し、安心して暮らせる村づくりを目指していきます。本日はゆつくり楽しんでいただきたいと思います。折

爪荘会場では、九戸福祉会の関口誠治理事長が「皆さんに充実した生活を送ってもらうため、福祉サービスの向上を目指していきたい。今日は家族と一緒に余興や食事を楽しんで、いつまでも元気に長寿を過ごしてください」とお祝いの言葉を述べました。

続いて行われたのは、長寿（90歳以上）、米寿（88歳）、喜寿（77歳）の方に記念品。80歳以上の方に敬老年金の贈呈。岩部村長が「おめでとうございませう」と声をかけ、一人ひとりに手渡しました。

祝賀会では、園児からの花束贈呈が行われ、代表で受け取った夫妻が笑顔を見せながら握手を交わしていました。

地元の婦人会や郷土芸能保存会の皆さんが、歌や踊りを披露して花を添え、お祝いに駆けつけた園児たちが「おじいちゃん、おばあちゃん、元気に長生きしてください」と元気いっぱいに踊りを披露すると、参加者は目尻を下げて温かい拍手を送っていました。

m u r a n o w a d a i むらのわだい

皆さんからいろいろな情報をお待ちしています。
お気軽に広報担当☎42-2111（内線168）へお寄せください。



1

1 ハイキングには40人が参加しました。2 和気あいあいと競技するグラウンド・ゴルフ参加者の皆さん。3 ソフトボール競技では、暑い日差しのもと、熱戦が繰り広げられました。4 老若男女が一緒に楽しんだビーチボール。

【各競技の結果（敬称略）】 ■ビーチボール①でつばご
②チーム福祉会③にぎやか ■グラウンドゴルフ（男性）①上屋敷正一②千葉忠二③関向政雄 ■グラウンドゴルフ（女性）①三澤由紀子②戸井口京子③池田八重子 ■ハイキング 遠^{とお}別^{べつ}岳～平庭岳 ■ソフトボール①江刺家SBC②いわて県北クリーン㈱

宇堂口部分林に視察訪問 山を通じて親交と知見深める

9月7日、宇堂口部分林造林地管理会（夏井謙一会長）の部分林の視察のため、青森県南部町から16人が村を訪れました。同管理会は地元の25戸の会員で構成され、共同で部分林の植林、除伐、枝打、間伐作業などを行っています。夏井会長が管理会の運営体制や普段の作業、部分林の歴史などについて紹介すると、参加者は熱心に耳を傾けていました。



宇堂口部分林で説明を行う夏井謙一会長⑥

村民スポ・レク大会 238人がさわやかな汗流す

村民スポーツ・レクリエーション大会は9月5日に開催され、238人がビーチボール、グラウンドゴルフ、ハイキング、ソフトボールそれぞれのスポーツに参加しました。開会式で柴田秀二大会長は「健康管理に気をつけながら楽しい1日を過ごしてください」とあいさつ。参加者はさわやかな汗を流しながら、仲間との交流を楽しんでいました。



伊保内高応援団から、感謝のエールが送られました

伊高弓道部女子インターハイ報告会 大きな感動をありがとう！

インターハイ第3位に輝いた伊保内高校弓道部女子の報告会は8月27日、HOZホールで開催され、関係者約80人が出席して選手たちの労をねぎらいました。主将を務めた桂川紗由里さんは「皆で気持ちを一つにして勝てたことが嬉しい」とあいさつ。3位決定戦の試合の映像が流れ終わると、会場からは温かい拍手が沸き起こっていました。



十文字社長から寄付目録を受け取る岩部村長

寄付をいただきました 景観向上に役立てて

9月14日、株式会社十文字チキンカンパニーの十文字保雄社長が村長室を訪れ、創業50周年を記念して200万円を寄付しました。十文字社長は「村を訪れる人に地域を気に入ってほしい。村の景観向上と環境美化に役立ててください」と話し、岩部村長からは感謝状が贈呈されました。



2010 スカيفェスティバル in 折爪岳 折爪岳がつなぐ両県の交流

2010スカيفェスティバルin折爪岳（同実行委・FUN SKY 229主催）は9月4日と5日、折爪岳を主会場に開催されました。開会式で青森県ハング・パラグライディング連盟理事会長の古川正司さんは「熱意のある人たちで、2日間のイベントを楽しみましょう」とあいさつ。参加者は折爪岳山頂からのフライトや、ふるさと創造館での交流会で親交を深めていました。



折爪岳山頂からのフライトを楽しむ参加者



4人の方達と話をしながら、給食を食べる児童たち

長興寺小をピーマン生産者が訪問 地域の農業身近に感じて

子どもたちに地域農業を知ってもらうことを目的に、9月17日、新岩手農協の向井春夫さん、給食センターの館慈子さん、ピーマン生産者の大崎福雄さん（長興寺上）、小井田エイ子さん（田代）が長興寺小学校の1、2年生のクラスを訪れ、ピーマンの栽培から出荷までの過程や、栄養についての説明を行いました。児童たちは、給食のピーマンの天ぷらを「おいしい」と笑顔で食べていました。

●男子

種目	学校名	学年	氏名	記録
100 m走	戸田	4年	橘 翔悟	15" 33
	江刺家	5年	石川 優真	14" 75
	江刺家	6年	野辺地喜宏	15" 05
200 m走	江刺家	5年	石川 優真	31" 97
	戸田	6年	山下 泰世	32" 04
1000 m	山根	5年	久保田優斗	3' 40" 58
走り高跳び	江刺家	6年	野辺地喜宏	1 m 24
走り幅跳び	江刺家	5年	七戸 亮太	3 m 36
ソフトボール投げ	伊保内	5年	井上 耀斗	53 m 10
400 mリレー	江刺家		小松 海斗	1' 00" 81
			石川 優真	
			七戸 亮太	
			野辺地喜宏	

●女子

※色塗りは新記録

種目	学校名	学年	氏名	記録
100 m走	江刺家	4年	早坂 紅葉	16" 57
	長興寺	5年	椛木菜々瀬	16" 64
	伊保内	6年	滝 佳純	15" 18
200 m走	伊保内	5年	屋形場紀穂	33" 05
	江刺家	6年	早坂侑紀菜	32" 36
800 m	伊保内	6年	屋形場春菜	2' 45" 93
走り高跳び	伊保内	6年	屋形場春菜	1 m 18
走り幅跳び	伊保内	6年	尾友 愛璃	3 m 53
ソフトボール投げ	江刺家	6年	林 里美	38 m 45
400 mリレー	伊保内		屋形場紀穂	1' 00" 42
			滝 佳純	
			尾友 愛璃	
			屋形場春菜	

村内小学校陸上記録会

村内小学校陸上記録会は9月10日、村陸上競技場で開催され、村内5つの小学校から集まった選手たちが自己記録の更新を目指して、練習の成果を発揮しました。

この日は20のプログラムで競技が行われ、女子400メートルリレーでは伊保内小が4年ぶりとなる新記録を樹立しました。各種目の優勝者と記録は、左の表のとおりです。(敬称略)



本選への出場権を獲得した九戸ジュニアクラブ

九戸Jrクラブが北東北選抜軟式野球大会本選へ

第6回北東北選抜学童軟式野球大会予選(ビッグウエストベースボールクラブ主催)が7月から9月にかけて開催され、九戸ジュニアクラブが6チームで争う予選リーグで2位となり、本選への出場権を獲得しました。九戸ジュニアクラブは村内4つの小学校の6年生で結成されたチーム。予選大会出場の69チームを11のリーグに分け、上位2チームが本選への出場権を獲得しました。本選は10月9日から、青森県五戸町で開催されます。

九戸政實杯GB親善交流大会で伊保内下が準優勝

九戸政實杯ゲートボール親善交流会は9月16日、村陸上競技場で開催され、武将九戸政實公ゆかりの市町村から30チームが出場して腕を競いました。選手たちはチーム内で声をかけ合いながら、日ごろ鍛えたスティックさばきを披露。村からは4チームが参加し、伊保内下が準優勝を果たしました。

結果は次のとおりです。①三戸町(青森県) ②伊保内下 ③田子町(青森県)



準優勝に輝いた伊保内下チームの皆さん

秋季はまなすカップ4競技で九戸中優勝

秋季はまなすカップは8月28日と9月4日に行われ、九戸中学校は4競技で優勝を飾るなど、大きな活躍を見せました。(カッコ内は出場チーム数、結果は優勝/準優勝)

▼野球(4チーム) 九戸中/飯岡中
▼バレーボール男子(4チーム) 福岡中/小鳥谷中▼バレーボール女子(4チーム) 九戸中/三条中▼ソフトテニス(5チーム) 九戸中/金田一中▼卓球男子(6チーム) 九戸中/一戸中▼卓球女子(6チーム) 笹渡

中/福岡中▼バスケットボール男子(6チーム) 八戸市立第三中/十和田中▼バスケットボール女子(6チーム) 大野第一中/三戸中



開会式で選手宣誓する浪岡恭也くん

県民長寿体育祭 G B 競技で村勢初優勝

ゲートボール



長寿体育祭ゲートボール交流大会で村勢初の優勝を飾った選手の皆さん

60歳以上の方が参加資格をもつ、岩手県民長寿体育祭(県などが主催)のゲートボール交流大会は9月4日、盛岡市で開催され、県内から集まった60チームが日ごろ鍛えた腕を競い合いました。リーグ戦の結果、全勝を果たし、得失点差で上回った九戸村チームが初優勝。来年秋に熊本県で開催される全国大会への出場権を獲得しました。

グラウンドゴルフ 村G・G協会員・三澤善男さんと小野寺市雄さんにダイヤモンド賞



ダイヤモンド賞のトロフィーを手にする三澤善男さんと小野寺市雄さん

8月6日、村総合運動場で開催された村グラウンド・ゴルフ協会月例ききょうまつり交

流グラウンド・ゴルフ大会において、三澤善男さん(小倉)と小野寺市雄さん(小倉)がダイヤモンド賞候補となり、9月12日に申請が認められ、(社)日本グラウンド・ゴルフ協会から賞品が贈られました。ダイヤモンド賞とは、8ホール中、3回のホールインワンを達成した人に授与される賞。村グラウンド・ゴルフ協会員では、小保内七郎さん(川向)、眞下清さん(伊保内下)、眞下栄子さん(同)の3人が受賞しています。

伊保内スポーツ少年団 県学童軟式大会でベスト8入り

岩手県野球協会長旗第9回学童軟式新人大会兼第8回東北学童軟式野球新人大会は9月4日から5日まで県内の球場で開かれました。大会には、各地区の予選を勝ち上がった29チームが出場して熱戦を展開。二戸郡代表として出場した伊保内スポーツ少年団はトーナメント戦で2勝し、ベスト8入りを果たしました。



県学童軟式新人大会でベスト8入りした伊保内スポーツ少年団

わが家の人気者



きらら
小笠原煌々ちゃん

10月14日生まれ／荒谷
(父)達也さん(母)絵理子さん

「元気に！でも女らしく
育ってね♡♡」
お父さん・お母さんより



うらら
小笠原麗々ちゃん

10月14日生まれ／荒谷
(父)達也さん(母)絵理子さん

「元気に！でも女らしく
育ってね♡♡」
お父さん・お母さんより



めいな
中澤 萌那ちゃん

10月24日生まれ／戸田下
(父)弘隆さん(母)加奈子さん

「大きくなってもパパっ子
のままでいてくれますよ
うに…」パパより

Happy
birthday!!

◎11月に1歳を迎える赤ちゃんの写真を募集しています！
ご希望の方は10月15日(金)までに、①写真(データでも可) ②お子さまへのメッセージを書いた紙を、
役場総務企画課広報担当(☎42-2111 内線168)までお持ちください。

むすの又三

第269回◎くへの俳句会

菅野 岑子

青しとも白しとも見ゆ夏の雨
夕立や一枚残る代田かな
百枚のたたみ替えたる堂涼し
万緑の奥に万緑山深し
夢にだけ逢ふ人のあり明け易し

館村 青村

芋掘るや土に親しき掌
暁光を集めて転ぶ露の玉
意地悪く曲りて尖る鷹の爪

冬部 雪女

蒜を納屋に吊して余生達者
仲秋や聞き返すこと多くなり
点滴の音なき音や夜の秋

しげを

芋掘りや嬉々の孫等に日本晴れ
芒ゆれ昔のまま風通り

高島ふみ女

佳き事に合える予感花芒
あれこれと胸にたたみて秋扇
カラフルな洗濯ばさみや雲の峰

義也

秋澄みて思わず吸いこむ空の蒼

児等植えし芋掘りに沸く大歓声

出来不出来なく並べらるかぼちゃかな

田村 畦畔

芋掘りや畝間に広げて一休み

知らぬ間に道にはみ出し南瓜蔓

空を突く如し稗の穂熟し立つ

古館やすお

芋掘りや思ひがちの妻も出て

聞こえずと老耳指しぬ秋あはれ

ジュース飲む稲の黄色に囲まれて

【八月句会の席題句】

『残暑』より

灼熱の残暑にあえぐ日本国(雪女)

決断と実行鈍る残暑かな(青村)

老の身に止め刺すよな残暑かな(義也)

稲作に残暑のありて笑む農夫(しげを)

『腕』より

腕白は家の宝ぞ日焼けつ子(ふみ女)

『(雑詠)』より

過去は過去日傘廻して明日のこと(ふみ女)

三泊の夫を持って成す盆供養(雪女)

高黍や穂の空にありはなれ里(やすお)

◎父子家庭で、18歳未満のお子さんがいらっしゃる方へ

10月1日から始まります！ ひとり親家庭医療費助成事業



現在行っている母子家庭の方への医療費助成を、父子家庭の方にも拡大するものです。

■**新たに助成の対象となる方** 18歳未満（18歳になった年度末まで）のお子さんを扶養している配偶者のいない男性と、その扶養を受けている18歳未満のお子さんが対象となります。

■**助成が受けられる額** 窓口で支払った医療費が助成されます。「高額療養費」や「附加給付金」が支給される場合は、その額を差し引いて助成します。また、保険対象外の費用は助成されません。

■**申請方法** 医療費の助成を受けるためには申請が必要です。①保険証②印鑑③振込先の口座番号などのわかるものを持参の上、役場住民生活課窓口にて申請をしてください。

※ 父子家庭で該当すると思われる方には、役場からお知らせしますので、申請の手続きをして下さい。

問 役場住民生活課国保住民班 ☎ 42-2111（内線 212）

犬の登録・狂犬病 予防注射忘れずに

村では、平成22年度最後の犬の登録および狂犬病予防注射を10月17日（日）に村内各所で行います。犬を飼っている人は最寄りの場所で予防注射を受けてください。

詳しい日程、場所などは後日回覧されるチラシなどで確認してください。新規に犬を登録する人は、お問い合わせください。

■**問い合わせ** 役場住民生活課保健衛生班（☎ 42-2111 内線 123）

愛犬のため、忘れずに
予防注射を受けましょう！



ききます、とどけます、あなたの声を行政に。 行政相談所を開設

毎日の暮らしの中で、国の仕事やサービスなどについて苦情や要望はありませんか。行政相談委員は、総務大臣から委嘱され、国の役所や独立行政法人などの仕事をはじめ、県や市町村が国から委任または補助を受けて行っている仕事について、不満や要望を聞き、その改善を図る「行政相談」を行っています。

10月18日（月）から24日（日）は、「行政相談週間」です。週間中は、行政相談委員が次のとおり相談所を開設し、道路・河川、保険・年金、登記などについて皆さんの相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られますので、お気軽にご利用ください。

■**行政相談委員** 小野寺エネ（南田）☎ 42-2625

■**相談日と場所**

▷ 10月20日㊦ 江刺家ふるさとセンター

▷ 10月21日㊦ 九戸村老人福祉センター

▷ 10月22日㊦ 九戸村総合福祉センター

■**時間** 午後1時30分～午後3時30分

■**問い合わせ** 役場総務企画課庶務財政班（☎ 42-2111 内線 166）

B & G 海洋体験セミナー

参加報告レポート

7月29日から8月2日までの5日間、沖縄で行われた平成22年度B & G海洋体験セミナーに本村から2名の児童が参加しました。
北海道・東北地区からの82名の仲間と活動をともした海洋スポーツ体験、マングローブの自然観察などの感想をつづってくださいました。

海とのつながり

B & G 海洋体験セミナーに参加してみて

伊保内小学校6年 大崎明生^{めい}

伊保内小学校6年 榎本大和^{やまと}

「海きれいだなあ。」

沖縄に着いた時、一番初めに思った事です。

太陽の光によって青く輝いていました。ふと、疑問に思ったのは、(きれいな理由はなんだろう。)

その理由はたくさんの方が教えてくれました。

まず自然学校の方々が教えてくれたのは、「マングローブ」の事です。マングローブとは、ヒルギの木が集まった所です。特徴の一つとしては塩水でも生きられる事です。沖縄は赤土がたくさんあり、そのまま

る事で赤土が止められ、カニや鳥が食べてくれるので海は汚れません。実際にマングローブを見に行ったところ、生き物がたくさんいて、周りの海はとても綺麗でした。

次にB & Gのスタッフさんが教えてくれたのは、白い砂浜の事です。

実は、白いのには「ナマコ」のフンです。凄く驚きました。ナマコは心臓も脳もなく、何もしない生き物だと思っていたからです。一見なんの関係のなさそうなものが繋がっていて凄いなあと思いました。

他にもサンゴ礁と魚が繋がっている事など、海との繋がりをたくさん知る事が出来ました。

今日は待ちに

待った沖縄に行く日です。二戸駅から仙台空港行き、仙台空港から那覇空港に行きました。天気は曇りだったけど暑かったです。



一番左が大和くん

沖縄に行つて三日目に、マング

ローブは木ではなく、「オヒルギ、ヤエヤマヒルギ、メヒルギ」と言う木でできた森だと言う事がわかったので、マングローブは不思議だと思いました。

たです。

四日目に美ら海水族館に行きました。僕が沖縄研修で一番楽しみにしていたのは、美ら海水族館です。館内で一番

BOOK 10月のおすすめ図書

夜行観覧車

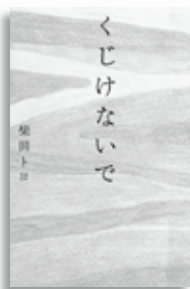
湊かなえ著／双葉社



父親が被害者で母親が加害者。高級住宅に住むエリート一家で起きた事件。遺された子供たちはどのように生きていくのか。その家族と、向かいに住む家族の視点から事件の動機と真相が明らかになる。家族が摩擦をおこしながら、それでも家族であり続ける姿は、胸が痛むほど美しい。

くじけないで

柴田トヨ著／飛鳥新社



「私ね。人から優しさを貰ったら心に貯金しておくの。さびしくなった時は、それを引き出して元気になる。あなたも今から積んでおきなさい。年金よりいいわよ。」心からほんわかしたり、じんわりしたり、素敵に感性に心打たれる99歳のおばあちゃんの詩集です！

きょうりゅうが図書館にやってきた

アン・フォーサイス著／金の星社



楽しい読書週間のお話しい会の日、トムたちは町の図書館へ出かけました。すると、そこにあらわれたのは、トムがまえに逃がしてあげた小さな恐竜だったのです。ゴウーグワッといびきをかいたり、図書館の本をムシャムシャ食べたり、さあたいへん！

魔法使いの弟子たち

井上夢人著／講談社



誰にでもわかる嘘を、真面目な調子で語るホラ話。読んでいうちに小説の嘘が大きくなって、最後にはほんでもないホラ話になってしまいます！読み終わったあと目の前のコーヒーを見つめ、つい念力で動かせないかやってみたくなる、そんな読後感を味わってもらいたい1冊！



一番左が明生さん

流されてしまうと海が汚く
なってしまう。
しかし、マングローブがあ

しかし、沖繩に訪れる観光客の人々などによってゴミ問題が悪化しています。そのゴミを食べたウミガメや魚が次々に死んでしまうなど、とても悲しい事が起きています。人間を笑顔にさせてくれる生き物達を人間の手で消してしまふのはとても嫌です。だから自分達にできる事を一つ一つやり、ずっと続いてきた海との繋がりを壊さないようにしたいと思います。
今度、沖繩に来た時や、その他の人たちも、「海きれいなあ。」と思いつけられるようにしていきたいです。

あと、マングローブの森の下には、「トビハゼ」や「オキナワアナシヤコ」など色々な生き物がいるので守らないといけないと思いましたが。
マングローブの森をカヌーで友達と二人で協力して漕いで行くとスイスイ進んでとっても気持ちが良いかったです。
その後、海でシュノーケリングをしました。僕がいつも行く海と違って真っ青で空の色と同じだと思えました。海の中にはサンゴや小さい魚が沢山見えました。小魚が周りによってきておもしろかった。

ビックリしたのは、世界最大の水槽の大きさです。高さが8m、横幅22m、厚さ60cm、この水槽の中で雄大に泳ぐジンベイザメを見て「お〜」「すげ〜」としか言いようがありませんでした。ただ、残念だったのは、えさを食べるところが見られなかった事です。
そうしているうちに、あつというまに最終日、今日で沖繩との別れです。首里城を見学して、空港に向かう時、こんな綺麗な沖繩の海を見られた事が僕の宝物になりました。

大人の習慣＝子どもの習慣

小 学生の肥満傾向、生活習慣病が増えています。

食生活が脂肪分や糖分を摂りすぎ、体を動かす機会がぐっと減ってきていることも原因しています。今はまだ健康でも、このまま続けていけば、20代、30代で発病する可能性はどんどん大きくなっていきます。

このことから、子どもの頃から、食生活を中心とする健康的な生活習慣を身につける必要があります。

子どもが肥満の場合、親も同じように太っていることが多く、その理由は家庭の食生活だけでなく運動習慣にもあります。食べてはゴロゴロ



♪ 宗族で健康的な生活習慣を♪

している親の姿を、子どもたちはちゃんと引き継いでしまいます。

習慣は、長年の生活の中で繰り返し行われ、慣れ親しんだ行動。そう簡単に変えられるものではありません。でも、まずは大人たちの生活習慣予防のために、ひいては子どもの未来の健康のために、小さなことから少しずつ見直してみませんか。

運動も食生活も「絶対」とか「毎日」と決めるとなかなか続かないものです。毎日簡単にできる「ちょっとだけ運動」なら、すぐに取り入れられます。楽しく少しずつ、まずはこれまでの間違った習慣を毎日意識することで、生活はきつと変わってきます。一緒に体を動かす時間は、たとえ15分でも、親子のとてもいいコミュニケーションの時間になります。

「食べること、体を動かすこと、そして生活のサイクルも、生活習慣つまりは生き方です。」

大人たちが食べることの大切さを考えて、変わることで、子どもたちも自然に変わっていきます。

国民年金 news.

離婚したときの夫婦間の厚生年金の分割について

■分割は厚生年金のみ

平 成19年4月から、離婚したときに、厚生年金の保険料納付記録（加入記録）を夫婦で分割する仕組みが設けられています。この離婚時の分割には、「離婚時の厚生年金の分割」と、「第三号期間の離婚時の厚生年金の分割」の2種類があるのでご注意ください。ただし、分割される年金は厚生年金のみとなります。

■離婚時の厚生年金の分割

厚生年金の加入期間がある夫婦が離婚した場合、婚姻期間中の厚生年金の加入記録の多い人から少ない人へ、その加入記録を分割できる制度です。

分割の上限は、両者の婚姻期間中の加入記録の合計額の半分までとされます。例えば、夫の加入記録が合計額の70%、妻の加入記録が同じく30%

の場合、70%から50%を差し引いた20%を上限にして夫から妻に分割されます。分割割合は両方で協議して決め、原則、離婚後2年以内に厚生労働大臣（年金事務所）に請求します。

■第三号期間の離婚時の厚生年金の分割

厚生年金の加入者（ここでは夫と仮定）とその被扶養配偶者である国民年金の第三号被保険者（ここでは妻と仮定）の期間がある夫婦が離婚した場合、平成20年4月以後の妻が第三号被保険者であった期間について、夫の厚生年金の加入記録の二分の一の額を、妻に分割することができます。

詳しくは下記へお問い合わせください。

問 住生活課国保住民班 (☎ 42-2111 内線 211)

問 二戸年金事務所 (☎ 23-4111)

火事と救急・救助は119

☎二戸消防署九戸分署 ☎42-3119

風水害に備えましょう

今年も台風などによる風水害のシーズンが近づいてきました。気象情報に注意して、早めの備えを心がけましょう。



1 情報は命綱！

テレビやラジオなどで、気象情報には十分注意する。

2 防災広報を聞く！

防災行政無線や広報車などによる情報をチェックする。

3 早めの準備を！

情報を軽く考えないで、早め早めの行動を。

4 すみやかな行動を！

特に、傾斜地、山間部、河川の近くでは注意が必要。危険を感じたら、すぐに避難を。

8月の事故・火災・救急

	累計	昨年比
人身事故	0件 2件	-3件
物損事故	7件 45件	-2件
死亡者	0人 0人	-1人
負傷者	0人 3人	-2人
飲酒運転検挙者	0人 1人	-3人
火災	1件 7件	±0件
救急	26件 182件	+23件
死亡事故0日数	334日(8月末現在)	

※累計は1月からの合計です。

駐在所ホットライン

☎二戸警察署九戸駐在所 ☎42-2210

全国地域安全運動！

運動のメインスローガン
「みんなであつくりよう」

安心の街へ

安心して暮らせる地域社会の実現を図るため、10月11日①から10月20日②までの10日間、「全国地域安全運動」が実施されます。
毎年10月11日は、「安全・安心なまちづくりの日」となっています。



防犯について考えてみる機会にしましょう。

■運動の重点

- ◎子どもと女性の犯罪被害防止
- ◎住宅を対象とした侵入犯罪の防止
- ◎万引き、自転車盗の防止

◎振り込め詐欺の被害防止

反射材とライトで

交通事故防止しよう！

夕暮れ時は危険がいっぱい

夕暮れ時から夜間は、暗くなるにつれて周囲が見えにくくなります。

また、仕事が終わる安堵感から、集中力が低下しがちになる時間帯です。

帰宅や買い物などで交通量が増加し、同時に交通事故も多く発生します。

交通事故防止のため

●歩行者は反射材を活用しましょう。

●ドライバーはライトの早め点灯を！

●農耕用のトラクター・自転車利用者も反射材を活用し、ライトの早め点灯を！

ライトの早め点灯を
心がけましょう！





聞いて納得！成年後見制度

「成年後見制度」について、講師・神田織音さんが口演します。

日時：10月19日④午後2時～4時／
場所：村公民館H O Zホール／**参加費：**無料／**申込締切：**10月12日④／
申し込み・問い合わせ：役場住民生活課保健衛生班（☎ 42-2111 内線 123）

法務局なんでも相談所

日時：10月17日④午前10時～午後4時／**場所：**盛岡地方方法務局二戸支局（二戸合同庁舎）／**相談内容：**登記、相続、戸籍、国籍、供託、家庭問題、近隣問題、いじめ・差別問題など困り事全般。相談は無料／**問い合わせ：**盛岡地方方法務局二戸支局（☎ 25-4811）

県立高校に関する懇談会

日時：10月29日④午後6時30分～8時／**場所：**一戸高校／**懇談テーマ：**地域の高校配置などに関する意見交換／**問い合わせ：**岩手県教育委員会（☎ 019-629-6206）

お詫びと訂正

広報くのへ9月号7ページの「デイサービス折爪」「グループホーム折爪」の表記は、正しくは「デイサービスおりつめ」「グループホームおりつめ」です。また、28ページの「村社会福祉協議会」は「社会福祉法人九戸福祉会」の誤りです。お詫びして訂正します。

村のこよみ

3 日	戸田かぼちゃ祭り（戸田小校庭） 九戸政實杯グラウンドゴルフ交流大会（9時～村陸上競技場）
4 月	ぽっかぽか教室（9時30分～施設訪問）
5 火	保健師出前相談（9時30分～老人福祉センター）
8 金	デイケア（9時30分～保健センター）
10 日	家庭婦人バレーボール大会（8時30分～体育センター）
11 月	九戸村長杯パークゴルフ大会（パークゴルフ場）
19 火	乳児健診（13時30分～保健センター）
23 土	九戸中学校文化祭（九戸中）、新そばまつり（オドデ館・24日まで）
24 日	伊高祭一般公開（伊保内高）
25 月	ぽっかぽか教室（9時30分～保健センター）
26 火	ポリオ・三種混合予防接種（14時～保健センター）
29 金	九戸村産業・芸術文化まつり展示部門（9時～HOZホール、開発センター・31日まで）
30 土	九戸村産業・芸術文化まつり展示即売（9時～体育センター・31日まで） 「やまびこ」読み聞かせ会（10時～公民館図書室）
31 日	九戸村オリエンテーリング大会（9時～体育センター周辺） 陣羽織杯パークゴルフ大会（パークゴルフ場）

休日当番医

午前9時～午後5時

3 日	よこもり眼科クリニック ☎ 22-2230（二戸市）
10 日	千葉耳鼻咽喉科医院 ☎ 23-2009（二戸市）
11 月	小野寺クリニック ☎ 46-2822（軽米町）
17 日	おりそ内科循環器クリニック ☎ 22-2251（二戸市）
24 日	浄法寺診療所 ☎ 38-2021（二戸市）
31 日	松井内科医院 ☎ 33-2201（一戸町）

休日当番歯科医

午前9時～正午

3 日	三澤歯科医院 ☎ 23-2445（二戸市）
10 日	國香歯科医院 ☎ 23-2764（二戸市）
11 月	宮沢歯科医院 ☎ 46-2953（軽米町）
17 日	ほんだ歯科クリニック ☎ 23-9591（二戸市）
24 日	菅原歯科クリニック ☎ 23-1180（二戸市）
31 日	関歯科医院 ☎ 38-2937（二戸市）

ごみ収集日

収集区域	燃えるごみ	ビン・金物	空き缶	粗大ごみ	紙・プラ
瀬月内～ 二ツ家	毎週水曜日 6・13・20・27	4	19	第2火曜日 12	14
鹿島～ 南田	毎週木曜日 7・14・21・28	5	25		20
小倉～ 細屋	毎週金曜日 1・8・15・22・29	18	26		28

information

九戸村役場 ☎42-2111 <http://www.vill.kunohe.iwate.jp/>



高齢者と障害者に やさしい住まいづくり

村では、高齢者や障害者の自立と介護者の負担軽減のため、住宅の改善の経費について、予算の範囲内において補助金を交付します。

■対象となる人 ①在宅で介護保険の介護認定を受けている方②在宅で身体障害者手帳の交付を受けた肢体不自由（下肢、体幹）または視覚の障害をお持ちで障害等級が1～3級の方

■対象となる改修 住宅のトイレ・浴室等の改善、床面の段差解消、手すりの設置など、対象者の日常生活動作または介護者の介護動作の向上に資すると認められる場合が対象となります。※次のような場合は対象外です。

①対象者とその配偶者または対象者の生計を維持している方の前年の所得が一定の基準を超えるもの②改善の内容が新築や増築の場合③賃貸住宅④過去にこの事業による補助金の交付を受けた世帯である場合⑤補助決定前に、工事に着手したもの

■補助額 補助額上限60万円（補助率 $\frac{2}{3}$ ）⑥交付対象となる経費が110万円の場合（110万円－改善費控除額20万円） $\times \frac{2}{3}$ = 60万円

■申込期限 11月30日⑦

■申し込み・問い合わせ

役場住民生活課地域福祉班
☎42-2111 内線202

※補助決定は改修の必要性を確認し行います。

※介護認定を受けている方には、この他に介護保険制度の住宅改修補助もあります。詳しくは、地域包括支援センター☎42-2111 内線121へ。

環境にやさしい 買い物キャンペーン

10月1日から10月31日まで、環境省の主導のもと「環境にやさしい買い物キャンペーン」が実施されます。買い物の段階からごみの発生を抑制し、3R（リデュース：発生抑制、リユース：再使用、リサイクル：再生使用）に基づく資源循環型のライフスタイルを推進することが目的です。買い物の際は「買い物袋の持参」や「簡易包装への協力」などをお願いします。

■問い合わせ

役場住民生活課保健衛生班
☎42-2111 内線123

障がい者交流会と 福祉相談会を開催

二戸圏域地域自立支援協議会相談支援部会では、障がいをお持ちの方（身体・知的・精神）やその家族、関係者の方を対象に交流会と福祉相談会を実施します。

■日時 10月14日⑧

午前10時30分～午後3時

■会場 村山村開発センター

■内容 交流会（昼食づくり）、会食、ゲーム、相談会 ※相談支援事業者や二戸管内の障害福祉サービス事業所職員が相談に応じます。相談会への参加も可。秘密は厳守します。

■参加費 一人300円

※ エプロンを持参してください。

■申込期限 10月8日⑨

■申し込み・問い合わせ

役場住民生活課地域福祉班
☎42-2111 内線202

オストメイト懇談会・ 社会適応訓練講習会

カシオペア地区オストミーの会では、人工肛門、人工膀胱を造設した方々の悩みごとを話し合う懇談会と社会適応訓練講習会を開催します。

■日時 10月22日⑩

午前10時30分～午後3時

■場所 県立二戸病院会議室

■問い合わせ カシオペア地区オストミーの会事務局 ☎23-9234

※オストメイトとは、直腸やぼうこうなどの病気が原因で臓器に機能障害を負い、手術によって人工肛門や人工膀胱を造設した方々のことです。

ツキノワグマに 注意しましょう

近年、村内のいたるところでクマの目撃情報が寄せられ、クマが人里におりてきているようです。山へ出かける時にはクマに遭遇しないためにも次のことに注意してください。

☆ クマが活動する時間帯（夕方から早朝にかけて）や霧の出ている日は山に入らない。

☆ 鈴、笛、ラジオなど音のするものを身に着けて、常に音を出しながら行動する。

☆ クマの足跡、ふんを見つけたら引き返す。

☆ 山に弁当などの残飯を捨てない。

山はクマの生活場所であることを忘れずに、遭遇しないよう注意して行動することが大切です。

■問い合わせ 役場農林建設課生産振興班 ☎42-2111 内線253



会員同士の交流深める 村老人クラブ連合会ゲートボール大会

第3回村老人クラブ連合会ゲートボール大会は8月27日、屋内ゲートボール場で開かれ、村内5つの老人クラブの選手たちが、日ごろ鍛えた技術とチームワークを発揮しました。

開会式で村老連の山地铁蔵会長は「この大会は健康づくり、仲間づくりを目的として開いているもの。チーム仲良く、良い成績を目指してください」とあいさつ。前年度優勝チームを代表して、川原幸男さん（荒谷）が選手宣誓を行いました。

総当たり戦の結果、優勝旗を手にしたのは江刺家チーム。2位が伊保内下、3位が伊保内上となりました。

●写真…初優勝に輝いた江刺家チームの皆さん。おめでとうございます！

人の動き

(平成22年8月31日現在)

●人口	6,689人(-2)
男	3,249人(-2)
女	3,440人(±0)
●世帯数	2,191世帯(+4)
	(カッコ内は前月比)
転入	7人(92人)
転出	8人(111人)
出生	4人(21人)
死亡	5人(66人)
	(カッコ内は1月からの累計)

編集室から

◆約500人が出席して長寿をお祝いした敬老会。大変な時代を生きてきたお年寄りの笑顔に、たくましさや寛大さを感じました。いつまでも元気にお過ごしください◎◆整体に行ったら「50代並みの体だね！」と言われ大ショック…生活習慣を見直さなきゃなあと反省しました◎(尾友)

しるばー・しーと

270

ごみの不法投棄はやめましょう

最近、道路沿いや河川、用水路、山間地へのごみの不法投棄が目立ち、苦情も多く寄せられています。不法投棄は絶対にやめ、村の豊かな自然を守りましょう。分別をしっかりと行い、決められた日に、決められたごみを、決められた場所に出しましょう。生ごみは、水気をしっかりと切り、土に埋めると微生物の力で分解され堆肥化します。生ごみを減らすことは、ごみ全体の減量化に大きくつながります。生ごみは、土に還元しましょう。



■問い合わせ

役場住民生活課保健衛生班 (☎42-2111内線123)