



「ほりゃ、はいれっ」

7月12日、老人クラブ体育祭が開催され、村内8つの老人クラブ会員が全6種目で汗を流しました。玉入れ競争は、同点が相次ぐ大接戦。3個の持ち玉をすべて箱に入れるファインプレーに、仲間から大きな拍手と声援が送られていました。

主な内容

磨き抜いた「技」と「魂」競う…2～3

岩手県消防操法大会で第2分団、第14分団が上位入賞

- 村職員採用試験のお知らせ、参議院議員通常選挙結果…4
- 九戸まつり日程…5
- 江刺家ジュニアクラブが全国大会へ…8

磨き抜いた「技」と「魂」競う

【第37回岩手県消防操法大会】

災害現場の最前線で、消防活動を繰り広げる九戸村消防団。住民の尊い命と大切な財産を守るために、1年を通して訓練を重ねています。その集大成といえる岩手県消防操法大会が、7月23日、岩手県消防学校（矢巾町）で開かれました。二戸支部大会で優勝を果たした第2分団と第14分団が二戸支部の看板を背負い、大会に臨みました。

小型ポンプ操法の部 第14分団



指揮者 滝 修一
たき しゅういち

7月23日、第37回岩手県消防操法競技会が県消防学校で開かれ、県内各支部代表の選手たちが日ごろ鍛えた消防操法技術を競い合いました。ポンプ車の部、小型ポンプの部それぞれに15チームが出場。ポンプからホースをつないで放水し、火点を倒すまでのタイムと、正確な動作や士気を競いました。

ポンプ車操法の部 第2分団



指揮者 松浦 拓志
まつうら たくし



1番員 皆川 卓麻
みなかわ たくま



3 番員 ちば のぶたけ
千葉 暢威

2 番員 なかむら まさき
中村 真樹



1 番員 せきはた ともあき
関畑 智昭

九戸分署員の指導のもと、長期にわたって訓練を重ねてきた第2分団と第14分団。成果を發揮するべく、機敏な動作でホースの延長や放水などの操作を行いました。

ポンプ車の部に出場した第2分団は、3位のチームと同点だったものの、操法タイムが及ばず第4位。小型ポンプの部出場の第14分団は、15チーム中トップの操法タイム41秒03を記録し、第3位入賞となりました。優勝には届きませんでした。が、優秀な操法を披露した両分団。その陰には、毎晩指導にあたった分署員や、大会本番までサポートした消防団員、訓練に出かける選手を温かく送りだした家族の姿があります。周囲の人たちに支えられ培った操法技術と消防魂は、村消防団の活動に受け継がれていくでしょう。

4 番員 はしやま けいすけ
橋山 敬介



2 番員 ふれさわ ひでゆき
觸澤 英之



3 番員 せきはた ゆうすけ
関端 祐介

九戸村職員採用試験のお知らせ



村では、平成 23 年度の九戸村職員採用候補者を決める採用試験を次のとおり行います。

試験職種	採用人数	受験資格
一般事務	若干名	◎昭和53年4月2日から平成5年4月1日までの間に生まれた方
保育士・幼稚園教諭	若干名	◎昭和55年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格と幼稚園教諭2種免許の両方を有する方、または採用までに取得する見込みの方

■受付期間 平成 22 年 7 月 28 日Ⓜ～平成 22 年 8 月 19 日Ⓜ（※ 土日を除く）

■受付時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分

■受験手続き ①申込用紙の請求…申込書は役場総務企画課で配布します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「試験申込用紙請求」と朱書きし、140 円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒（33 ㍉ × 24 ㍉程度）を同封して、役場総務企画課に請求してください。②受験申込…申込書と受験票に必要事項を記入し、役場総務企画課に提出してください（所定個所に写真を貼っていない場合は受付できません）。申し込みの際には 80 円切手を貼った、あて先明記の返信用封筒と一緒に提出してください。郵便で申し込む場合は、封筒の表に「採用試験申込書」と朱書きしてください。

■第一次試験 平成 22 年 9 月 19 日Ⓜ 午前 10 時開始（午前 9 時から 9 時 40 分まで受付）

■試験会場 二戸市立福岡中学校

■第二次試験 第一次試験合格者について、11 月上旬ごろ、村の指定する日および場所で行います。

Ⓜ役場総務企画課庶務財政班（〒 028-6502 岩手県九戸郡九戸村大字伊保内 10-11-6 ・ ☎ 0195-42-2111 内線 167）

第22回参議院議員通常選挙結果



7月11日に行われた、第22回参議院議員通常選挙の結果をお知らせします。本村の投票率は、選挙区選挙、比例代表選挙とも前回（平成19年）の58.40%を0.79ポイント上回る59.19%となりました。

【岩手選挙区】

候補者氏名	得票数	
	九戸村	岩手区計
高橋ゆきふみ	1,107 票	197,137 票
当 主浜りょう	1,629 票	351,545 票
伊沢昌弘	127 票	54,989 票
せがわ貞清	309 票	44,771 票
投票率	59.19%	60.36%

※掲載は届出順。

【比例代表】

政党等の名称	九戸村の得票数	当選者数
幸福実現党	3 票	
みんなの党	98 票	7 人
民主党	1,483 票	16 人
女性党	7 票	
自由民主党	891 票	12 人
新党改革	23 票	1 人
社会民主党	71 票	2 人
たちあがれ日本	10 票	1 人
日本創新党	1 票	
国民新党	79 票	
公明党	144 票	6 人
日本共産党	295 票	3 人
投票率	59.19%	

※掲載は届出順。得票数は、名簿登載者の氏名記載による得票数と政党等の名称記載による得票数を合算した政党等の得票総数。



九戸まつり

神明宮祭典(戸田) 8月16日、18日
 熊野神社祭典(伊保内) 8月17日、19日

期 日	行事内容	開始時間	場所(会場)
8月16日(月)	みこし渡御・九戸音頭流し踊り	15:00	戸田(神明宮⇨御飯屋)
8月17日(火)	みこし渡御・山車運行	16:00	伊保内(熊野神社⇨八幡宮)
	花火大会	20:00	伊保内街裏
8月18日(水)	みこし還御	14:30	戸田(御飯屋⇨神明宮)
	戸の町ばやし踊り競演会	15:50	ふれあい広場
	剣舞(伊保内小学校児童)	18:00	伊保内(鹿島⇨役場)
	政實太鼓	18:15	〃
8月19日(木)	九戸音頭・ナニヤドヤラ流し踊り	18:30	〃
	みこし還御・山車運行・山車競演	16:00	伊保内(八幡宮⇨熊野神社)

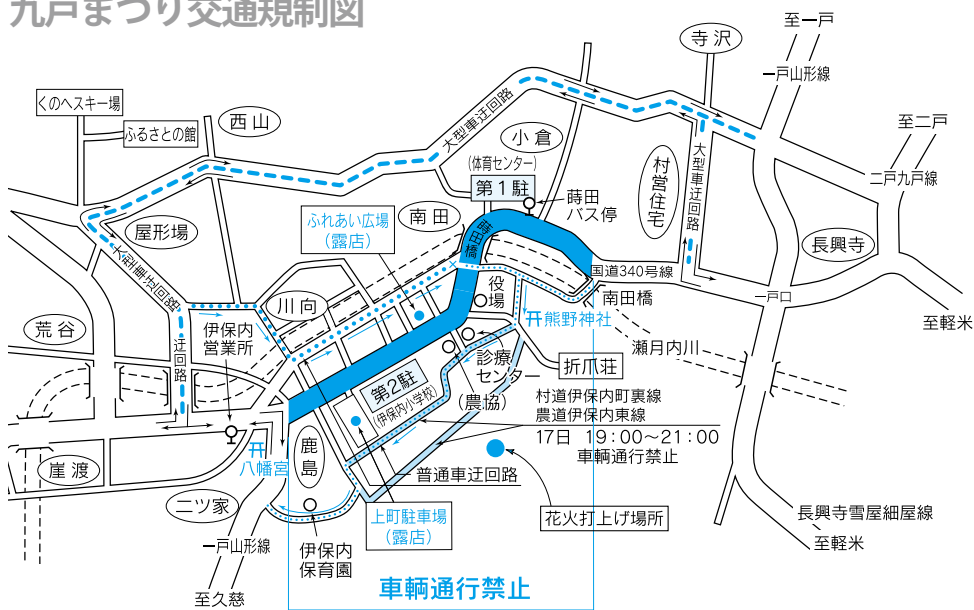
●一方通行のお願い

国道340号線車輛通行禁止時間帯は村道伊保内町裏線は戸田・二ツ家方面へ、村道南田鹿島線は江刺家方面への一方通行とさせていただきますので協力をお願いします。

●路線バス交通規制

8月17日から19日までの九戸まつり期間中は、午後4時から午後9時まで、役場前～鹿島間は運休となります。二戸・江刺家方面へ向かうお客様は蒔田バス停より、葛巻・瀬月内方面へ向かうお客様は伊保内営業所よりご乗車ください。

九戸まつり交通規制図



規 制	内 容
8月17日	15時30分から18時30分まで 南田橋～鹿島交差点 車輛通行禁止 19時00分から21時00分まで 村道伊保内町裏線 農道伊保内東線 *(花火観覧の際は19日)
8月18日	18時00分から21時00分まで 蒔田橋～鹿島交差点 〃
8月19日	15時30分から18時30分まで 南田橋～鹿島交差点 〃

駐 車 場	駐 車 場	注 意 事 項
第1駐車場	九戸村 体育センター	交通規制時間内 入出車禁止 但し、観覧車へは入出制限なし
第2駐車場	伊保内小学校	交通規制時間内 入出車禁止

は ん 例	注 意 事 項
→	大型車進行方向
→	普通車進行方向
第1駐車場	駐 車 場
---	大型車迂回路
---	普通車迂回路

※各駐車場にはゴミ等はちらかさないで持ち帰りください。

九戸まつり実行委員会事務局 (役場総務企画課地域振興班) ☎42-2111内線172

m u r a n o w a d a i むらのわだい

皆さんからいろいろな情報をお待ちしています。
お気軽に広報担当☎42-2111（内線168）へお寄せください。

民謡民舞岩手県連合大会 唄と舞、日ごろの研さん披露

民謡民舞岩手県連合大会（財）日本民謡協会、県連合委員会主催）は7月4日、H O Zホールで開催され、県内20支部から集まった約200組が研さんを披露しました。村からは11組が出場し、コンクールの部では「南部荷方節」を舞った九戸会の皆さんと、「南部道中馬方節」を披露した大谷稔さん（伊保内下）が入賞。県内から集まった来場者は熟練した唄と踊りを堪能していました。



①コンクール民舞の部で「南部荷方節」を披露し、第3位に輝いた九戸会の皆さん。②「チャグチャグ馬コ」を舞った女の子たちに、会場からは大きな拍手が送られました。③民謡寿年の部で入賞を果たした大谷稔さんは「南部道中馬方節」を披露。

戸田小児童が情報モラル学ぶ インターネットの怖さ体験

7月16日、戸田小学校（小野正晴校長・児童70人）では岩手県立総合教育センターの平賀弘典さんを講師に迎え、4年生～6年生を対象にインターネットの安全な利用についての授業を実施しました。コンピュータウイルスへの感染や、個人情報の漏洩を疑似体験した児童たち。「判断力、ブレーキ力、責任力をつけよう」という呼び掛けに真剣な顔で頷いていました。



インターネットの危険回避の仕方を学ぶ児童たち



「きれいな歯をめざそう」と講話する伊保内利一医院長

伊保内小で歯科衛生講話会 むし歯ゼロで健康な生活を

6月30日、伊保内小学校（戸来鉄男校長・児童117人）の4年生～6年生の児童を対象とした歯科衛生講話会が同校で開催されました。講話会では伊保内歯科医院長の伊保内利一先生がスライド写真を使い、歯の役割や大切さを講演。「家族全員で歯を大切にして、健康な生活を送ってください」と話し、歯ブラシ70本を学校に寄贈しました。

山屋地区 アドプト活動協定調印式



握手を交わす岩部茂村長と秋元順一理事長

アドプト活動協定調印式 さらなる美化活動を

村ふるさと振興公社（岩部茂代表取締役）、村土地改良区（秋元順一理事長）、村の三者がオドデ館に隣接する山屋水路の維持管理を実施することとなり、7月1日、役場庁舎でアドプト活動協定調印式が行われました。岩部村長は「これを機にオドデ館周辺の整備をさらに進めていきたい」、秋元理事長は「観光客に良い印象を与えられるような美化活動を」と話し、握手を交わしました。

※アドプト制度とは…公共施設などの一部を「養子」とみなし、住民・団体・企業などが「里親」となって保守管理する制度。



折爪岳山の家で郷土芸能発表会 ホタル観賞会に花添える

折爪岳振興協議会が主催するヒメボタル観賞会は7月17日から19日までの3日間開催され、県立自然公園折爪岳に県内外から多くの観光客が訪れました。18日には、折爪岳山の家で二戸市・軽米町・九戸村による郷土芸能発表会を開催。本村からは伊保内高校の郷土芸能委員会が出演し、勇壮な江刺家神楽の三宝荒神と盆舞を披露すると、観客から大きな拍手が送られていました。



江刺家神楽を披露する伊保内高校郷土芸能委員会



上山会長から連合会長表彰を受ける坂下勇治さん

村納貯連設立40周年記念式典 納税活動の積極的な展開を

村納貯貯蓄組合連合会設立40周年記念式典は6月30日、H O Z ホールで開催され、関係者約80人が参加しました。上山福治会長は「個人の積極的な納税を推進していきたい」とあいさつ。式典では、現組合長で15年以上在籍している坂下勇治さん（戸田館の下）、岩淵俊作さん（妻の神）、漆原政吉さん（田代）、上柿榮さん（伊保内上）が連合会長表彰を受けました。

夢・希望杯で全国大会出場決定

がんばれ江刺家ジュニアアクラブ



ESASHIKA JUNIOR CLUB



大崎 明生主将
(伊保内小・6年)

▶全日本バレーボール小学生大会は憧れの舞台。出場が決まったときはすごく嬉しかったです。全国大会に向けて、個人の技術を磨き、団結して1本1本集中して練習したいと思います。大会では、チームテーマである「ありがとう」という感謝の気持ちをこめ、全力でプレーしてきます。

江刺家小、伊保内小、長興寺小の児童が所属する女子バレーボールチーム、江刺家ジュニアアクラブ(大崎明生主将・部員15人)が、8月11日から開催される第30回記念全日本バレーボール小学生大会に出場します。30回を記念して設けられた「夢・希望杯」で出場権を獲得し、同チームは初の全国大会出場となります。

予選リーグを全勝し、決勝トーナメントに進みました。決勝トーナメントでは、3チームを下し、準決勝へ進出。準決勝ではさんりくバレーボールクラブ(大船渡市)に力及ばず敗れましたが、江刺家ジュニアアクラブ初の第3位入賞を果たしました。

通常、全国大会への出場権は優勝チームにのみ与えられますが、今年は第30回を記念して「夢・希望杯」が設けられ、各都道府県が推薦した男子18チーム、女子32チームの中から、大会実行委員会が男女各7チームを選定し、江刺家ジュニアアクラブの全国大会出場が決定しました。

江刺家ジュニアアクラブのチームテーマは「ありがとう」。仲間、指導者、家族、対戦相手など周囲の人への感謝の気持ちを胸に、全国大会に臨みます。

盛岡ブロック・グラウンド・ゴルフ大会 関向政雄さん・眞下清さんが優勝



(左から) 眞下清さん、関向政雄さん、松澤義實さん

平成22年度盛岡ブロック・グラウンド・ゴルフ一戸町大会は6月24日、奥中山高原温泉特設コースで開催され、九戸村グラウンド・ゴルフ協会が完全優勝を達成しました。

大会には、盛岡地区・二戸地区の10市町村協会から288人が参加し、村からは30人が出場。2ブロックに分かれての競技の結果

A Bブロックでは関向政雄さん(荒谷)が優勝、松澤義實さん(南田)が第5位、C Dブロックでは眞下清さん(伊保内下)が優勝を果たす好成绩を収めました。日ごろから、健康づくり、

仲間づくり、感動を求めて、グラウンド・ゴルフに汗を流している村協会の活動成果が現れる結果となりました。

村消防団に警察協力者感謝状

7月1日、二戸警察署会議室で警察協力者感謝状贈呈式が行われ、九戸村消防団に二戸警察署長感謝状が授与されました。消防団の夜警活動や、管内では初めて、消防団として飲酒運転撲滅誓約書を提出したことなど地域安全活動の功労が評価されたものです。



二戸消防署長から感謝状を受ける松田憲衛団長

郵便局がW杯レプリカボールを寄贈



郵便局長からレプリカボールが手渡されました

村内の郵便局では、ワールドカップ応援企画として窓口展览展示していた2010年FIFAワールドカップ公式試合球のレプリカボールを、地域の子どもたちに親しんでもらおうと村内5つの小学校に寄贈しました。7月9日、村内の郵便局長が伊保内小学校

伊保内中40年会が図書購入費寄附

伊保内中40年会・還暦を祝う会(尾友元二会長)は長興寺小と伊保内小に、図書購入費を寄附しました。伊保内小では7月13日、「たくさん本を読んでもください」と図書委員会の屋形場春菜さん(6年)と大谷鈴音さん(同)に手渡されました。



を訪れボールを手渡すと、6年生の榎本大和くん、岩部智洋くん、高橋広大くんは「大切にします」と目を輝かせていました。

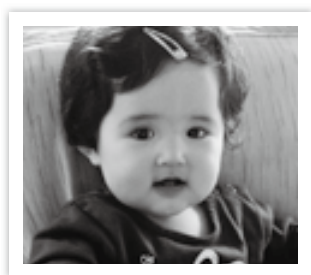
わが家の人気者



尾友 ^{はるき} 東樹くん

8月15日生まれ／川向
(父) 真也さん (母) 純子さん

「元気に、のびのび育つてね。」パパ・ママより



佐藤なつ美ちゃん

8月16日生まれ／伊保内下
(父) 隆行さん (母) 直子さん

「なっちゃん、早く大きくなってお話がしたいよ。2人のお兄ちゃんといつまでも仲良くなね。」お父さん・お母さんより

Happy birthday!!

◎9月に1歳を迎える赤ちゃんの写真を募集しています！ご希望の方は8月13日(金)までに、①写真(データでも可) ②お子さまへのメッセージを書いた紙を役場総務企画課広報担当(☎42-2111内線168)までお持ちください。

むすの文芸

第267回●くのへ俳句会

菅野 岑子

小流れの三筋や柳芽吹きたる
まどろみや留守番といふ春の縁
耕を待つ整然と田の並ぶ
春灯下暮を打つ音の時をりに

冬部 雪女

ころころと良く笑ふ子や日焼顔
青葉風邑はずれまで歩をのぼし
夏帽子少し深めに野道行く

義也

夏燕専用道路を一文
緑陰やうたた寝をする仔牛かな
車窓よりマイナスイオン夏の山

館村 青村

軽快に浮き世掠めて夏つばめ
狛犬のぎよろ目四ツや木下闇
無欲なる常の暮しや冷しうり

田村 畦畔

峡に住む年金暮しや夏の山
クラス会自慢に語る日焼顔
落雷やローソク二本の夕餉かな

高島ふみ女

潜戸や出入り激しく夏つばめ

跡継ぎの役目果たして日焼顔

体調のバランス崩す朝曇

古館やすお

胃カメラの結果を待つやはた神
花菖蒲午後は寛ぐこととして
松風や素足で墓を洗ひをり

【六月句会の席題句】

『梅雨』より

梅雨深しすらりと読めぬ塔婆文字(雪女)
走り梅雨田水かけひき思案かな(義也)
梅雨深し大川のろる動きゆく(やすお)
『光』より

『雑詠』より

老犬の吠ゆもくぐもる梅雨深し(やすお)
熟れたれと摘む人ぞなきへイチゴ(義也)
酷使の手ひと日休める夏の句座(雪女)

▲お詫び▼

前々号本欄下段、しげを句三句目「落の臺」の句は、担当会員の誤選となるものです。同氏句より除かれますので、そのよう訂正させていただきます。

国民健康保険限度額適用・ 標準負担額減額認定申請について

《70歳未満の方》

入院中または入院予定があり、高額療養費に該当する場合は「限度額適用・標準負担額減額認定証」をご利用ください。医療機関に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、1か月ごとの窓口負担が次の自己負担限度額までになります。

自己負担限度額（1か月）

区分	限度額	限度額（4回目以降）
上位所得世帯	150,000円+ (医療費－500,000円×1%)	83,400円
一般世帯	80,100円+ (医療費－267,000円×1%)	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

《70歳以上の方》

住民税非課税世帯の方には、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。入院した時に医療機関に提示すると、1か月ごとの窓口負担が次の自己負担限度額までになります。

自己負担限度額（1か月）

区分	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）
現役並み所得者	44,400円	80,100円+ (医療費－267,000円×1%)
一般	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ※1	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ※2	8,000円	15,000円

※1 世帯の国保被保険者全員が住民税非課税の方

※2 世帯の国保被保険者全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円となる方

《申請の方法》

保険証と印鑑を持参の上、役場住民生活課窓口で申請してください。

限度額認定証の有効期限は発行された月の初日から直近の7月末までです。引き続き入院される場合は、再度交付申請が必要です。



生涯学習アカデミー・女性教室 移動講座を実施しました

■生涯学習アカデミーでは 花巻市のバラ園へ

高齢者対象の九戸村生涯学習アカデミーでは、受講生36名が参加し、6月29日に花巻市内にあるバラ園を訪れました。

バラ園は一九六〇年に開園。広さ5千坪の敷地に約四五〇種

六〇〇〇株をこえるバラが四季折々に鮮やかな色彩と香りで庭園を彩り、この庭園で品種改良された新品種として認定されたものもあります。また、宮沢賢治が設計した日時計花壇があることで知られています。通常、花壇バラは6月上旬～11月上旬、温室バラは通年（冬期でもバラやパンジー

等色々な花が楽しめます。花壇は4月～10月にチューリップ、ベゴニア、インパチェンス、マリーゴールド、サルビア、つつじ、さつきなどが楽しめるという説明があり、バラの花が最も美しく咲き誇る6月上旬から7月上旬と9月中旬から10月中旬には、バラまつりが開催されているのとことです。



バラ花壇の前で記念写真（生涯学習アカデミー）

受講生の皆さんは一面に咲き乱れる花々



ビール製造工程の説明を受ける（女性教室）

に歓声をあげながら見事に咲く花々を鑑賞しました。

■女性教室会員は盛岡市の ビール醸造所を見学

7月13日には、九戸村女性教室の受講生22人が盛岡市内「ベアレン醸造所」と滝沢村にある「ガーデンプランツ工藤」のサンプルガーデンを見学しました。

ベアレン醸造所は、ドイツから移設した醸造設備を使ってヨーロッパの伝統的な製法によるクラシックビールを造るブルワリー（ビールなどの醸造所）

です。製造過程の説明や七種類の麦芽やホップの役割について受講生の皆さんは真剣に耳を傾けていました。

昼食は場所を移して市内のレストランでランチをとりながらのテーブルマナー講習会。食事をする際のマナーについて受講生から次々と質問が出され、シェフのアドバイスに気をつけながら、おいしいコースランチを楽しみました。

午後は広く綺麗に整備された敷地内の6カ所の庭園で、約千種類の花苗や珍しい外国の花や木々を見学しながら自宅での育て方について学びました。

BOOK 8月のおすすめ図書

夏休み、村の図書室に来てみて！新しい本がたくさん入荷されたよ。怪談ものから、かわいらしい絵本まで盛りだくさん！
※8月13日・14日は9:00～17:30の開館、8月15日～19日は休館となります。ご協力をお願いします。



天地明察

沖方丁著／角川書店



きょうが何月何日かというのは、政治、経済、日常生活、すべてのことに関ってくる。だれもが納得する暦を作るのは大変なこと。そんな偉業を数学ばかの草食系男子が成し遂げた、汗と涙の結晶物語！一人の青年が日本独自の暦を作るまでの道のりを描いた本です。

体脂肪計タニタの社員食堂

タニタ著／大和書房



健康計測機器を手がける(株)タニタの社員食堂で出された、500キロカロリーのまんぷく定食31日レシピが満載！高級食材はつかわず、旬のおいしい野菜をたっぷり使用して作った「日替わり定食」や、タニタ社員が本当にやせた体験談まで掲載しています。

生きもの図鑑

岡島秀治監修／金の星社



私たちの周りにはたくさんの生き物がすんでいます。その中で最も身近で見られる昆虫の詳しい特徴や飼い方を、昆虫の種類ごとに紹介しています。夏休み野外観察に出かけてみたら！？きっとたくさん見つかるよ♪シリーズで4巻あります。

しらべる野球

ベースボール・マガジン社編集／マガジン社



今年もまた夏の高校野球が始まりますね！みんなとても楽しみにしていると思います。日本人の野球好きが爆発するこの夏、この「Q&A式 調べる野球」で正しいルール、技術を学んで野球観戦したら、もっともっと楽しめそうな気がします。親子で読んでみてね！

九戸村成人式

日時▶8月15日(日) 9:00～ 場所▶H O Zホール

対象▶平成2年4月2日から翌年4月1日までに生まれた方（村出身で村外に転出している方を含む）



新成人者は次の64人の方々です。

戸田地区：西野千絵美 桂川奈緒子 笹木康智 山下琴伺 本川奈津美 山下和也 高倉文哉 森下克弥 向川貴也 棟方歩美 中村貴洋 岩渕春那 斉藤司篤 関口瑞紀 柳澤かなえ 橋本卓也 山本猛輝 三春沙織 館本直樹 下川原瑞穂 銚子茉莉衣 山本明珠 荻間澤銀次 柳沢香奈

伊保内地区：下村香菜子 中村夕里 小野寺璃 櫻庭優田 澤麻衣子 坂下良太 藤館雄太 中野由貴子 岩部一雄 川畑紗弥香 澤村沙穂 松本怜子 小笠原美帆 橋本彩 椛木美里 中村将樹 栗谷川拓洋 脇澤香穂 大崎学 本地裕紀子 伊保内愛恵 小笠原勝 藤原寿成 小笠原大介 冬部拓海 関口綾 水上千文 脇澤淳

江刺家地区：上柿佑輔 野辺地雄平 大村祐未 小田澤美希 妻川美貴 池田愛 池田絢 市橋智春 田澤英寿 七戸宏大 細川優 伊波力（順不同 敬称略）

対象の方にはすでに案内状を発送していますので、お早めに出席あるいは欠席の報告をお願いします。なお、対象漏れやその他お気づきの点がありましたら村教育委員会事務局（☎42-2111内線304）までご連絡をお願いします。

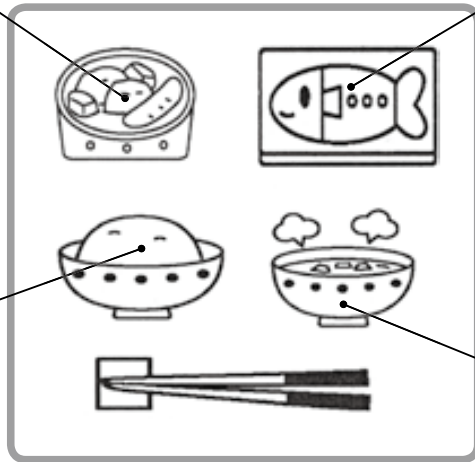


小さなおかず

野菜や海藻のビタミンやミネラルの多い料理。九戸村でとれる旬のものを食べよう！

主食

ごはんに含まれている炭水化物は、熱や力、エネルギー源。雑穀や胚芽米などを加えるとさらに良いです。



大きいおかず

肉や魚、卵などのたんぱく質の多い料理。大豆や大豆から作った納豆、豆腐、油揚げ、凍み豆腐などもここに入ります。

みそ汁

いろいろな材料を入れた具たくさんのみそ汁は、健康のもとになります。

その他

- 1 飲み物は水が基本です。からだにやさしい麦茶やほうじ茶、番茶でもいいです。
- 2 適量の果物と牛乳や乳製品（ヨーグルト・チーズ）を一緒に食べたり、おやつの時間に食べるといいです。

からだにとつてのよい食事♪

バランスの良い食事を取るためには、毎食4つの器《ごはん茶碗、汁物わん、大きなおかず、小さなおかず》をそろえて食べることが大切です。（栄養士 白梅愛子）

国民年金 news.

老齢基礎年金の額を増やしたい方には「付加年金」制度の利用がおすすめです

国 国民年金の第一号被保険者が、20歳から60歳になるまでの40年間、月額1万5,100円の保険料を納めると、65歳から月額6万6,008円の老齢基礎年金が支給されます。

この年金額をもう少し引き上げたい人には、「付加年金」という制度が設けられています。

■付加保険料と付加年金の額

付加年金を受けるためには、通常の保険料とともに、月額400円の付加保険料を納めることになっています。

付加年金の額は、「200円×付加保険料を納めた月数」の式で計算されます。例えば、付加保険料を5年間（60カ月）納めたときの総付加保険料額の2万4,000円（400円×60カ月）に対し、65歳から老齢基礎年金といっしょに支給される付加

年金の額は年額1万2,000円（200円×60カ月）となります。つまり、2年間で元金がかえってくるわけです。これは、付加保険料を10年納めた方、40年納めた方についても同じことが言えます。

■付加保険料を納められる人は

付加保険料を納められる人 ▶ ①自営業者などの国民年金の第一号被保険者 ②60歳以上65歳未満の人など、国民年金の任意加入者

付加保険料を納められない人 ▶ ①半額免除などの一部免除を含め、保険料を免除されている人 ②国民年金基金の加入員になった人

詳しくは下記へお問い合わせください。

問 住生活課国保住民班 ☎42-2111（内線211）

問 二戸年金事務所 ☎23-4111

火事と救急・救助は119

問 二戸消防署九戸分署 ☎42-3119

花火による火災の防止

花 火を楽しむ季節がやってきました。しかし、楽しい花火も、遊び方を間違えると火事やけがをすることがあります。花火で安全に遊ぶために次のことに注意しましょう。

- 1 風の強いときは花火をしない。
- 2 燃えやすいものの近くでは花火をしない。
- 3 子どもだけではなく、大人と一緒に遊ぶ。
- 4 水バケツを用意し、使い終わった花火は水につける。



6月の事故・火災・救急

	1件	累計	昨年比
人身事故	1件	2件	-3件
物損事故	3件	30件	-4件
死亡者	0人	0人	-1人
負傷者	1人	3人	-2人
飲酒運転検挙者	0人	0人	-4人
火災	0件	5件	±0件
救急	26件	132件	+23件
死亡事故0日数	272日 (6月末現在)		

※累計は1月からの合計です。

駐在所ホットライン

問 二戸警察署九戸駐在所 ☎42-2210

夏の交通事故防止

県民運動!

スローガン「その電話 運転席では圏外です」



■運動の期間

8月1日(日)から
8月10日(火)まで

■運動重点

◎子供と高齢者の交通事故防止

◎飲酒運転の根絶

◎すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

◎スピードダウンの徹底

少年を犯罪被害や

非行から守りましょう

子ども達にとって、1年のなかで最も長く、そして開放的・行動的になるのが夏休みです。

各地域では、夏祭りなどの催事が多くなり、県外からの帰省客や観光客も含めて夜間の人出も多くなります。



例年この時期は、子ども達が飲酒・喫煙・深夜はいかいなどの不良行為や犯罪行為に走ったり、様々な犯罪の被害者となるケースが目立ちます。子ども達が節度ある生活を送れるよう、子ども達の行動の目配り・気配りを忘れないようにして、非行防止や犯罪

被害防止に努めましょう。

その振り込み、

ちよっと待って

○オレオレ詐欺

○還付金詐欺

○架空請求

○融資保証金詐欺

などの被害が後を絶ちません。困ったときはすぐに警察に相談を!





坂下良太

テノールソロリサイタル

日時: 8月22日@開場13:30開演14:00/**会場:** 二戸市民文化会館大ホール/**入場料:** 500円 (高校生以下無料) / **チケット販売:** カシオペアFM・喫茶チャイブ・二戸市民文化会館/中村誠 (カシオペアFM) ☎23-8779

坂下良太●九戸村伊保内出身。高校入学と同時に声楽を始め、現在東京芸術大学声楽科2年に在学。

◎今月の無料相談

■法律相談
相談日: 8月10日(火)、8月24日(火)/**受付時間:** 午前10時～午後3時/**相談場所:** 二戸市役所市民協働部生活環境課
 ●岩手弁護士会 ☎019-623-5005
 ※要予約

■個別健康相談
相談日: 8月12日(水)/**受付時間:** 午後1時～午後3時/**相談場所:** 二戸市総合福祉センター
 ●二戸・久慈地域産業保健センター ☎23-4466 ※要予約

お詫びと訂正

広報くのへ7月号8ページの「小松凜ちゃん(戸田保育園)」は「小松凜ちゃん(江刺家保育園)」の誤りです。お詫びして訂正します。

村のこよみ

4 水	二種混合予防接種 (14時～保健センター・小学6年生対象)
6 金	村学童相撲大会 (8時30分～村相撲場) デイケア (9時30分～保健センター)
9 月	ぽっかぽか教室 (9時30分～HOZホール)
11 水	三種混合予防接種 (14時～保健センター)
15 日	平成22年度九戸村成人式 (9時～HOZホール)
16 月	九戸まつり (~19日)
24 火	乳児健診 (13時30分～保健センター)
28 土	「やまびこ」読み聞かせ会 (10時～公民館図書室) 秋季はまなすカップ総合体育大会 (8時30分～野球・バレーボール・ソフトテニス・卓球競技 九戸中学校ほか)
29 日	スナック暖巢杯パークゴルフ大会 (パークゴルフ場) バザー開催日 (9時～伊保内幼稚園)
31 月	村県民税第2期納期限・国民健康保険税第2期納期限

休日当番医 午前9時～午後5時		休日当番歯科医 午前9時～正午	
1 日	松井内科医院 ☎ 33-2201 (一戸町)	1 日	ますだ歯科クリニック ☎ 26-8282 (二戸市)
8 日	菅整形外科皮膚科クリニック ☎ 23-7311 (二戸市)	8 日	こしみず歯科クリニック ☎ 33-4618 (一戸町)
15 日	川村医院 ☎ 23-3252 (二戸市)	15 日	菅歯科 ☎ 23-5161 (二戸市)
22 月	いちのへ内科クリニック ☎ 33-2701 (一戸町)	22 月	堀米歯科医院 ☎ 46-2927 (軽米町)
29 日	齋藤産婦人科医院 ☎ 23-2505 (二戸市)	29 日	渡辺歯科医院 ☎ 23-2052 (二戸市)

ごみ収集日

収集区域	燃えるごみ	ビン・金物	空き缶	粗大ごみ	紙・プラ
瀬月内～二ツ家	毎週水曜日 4・11・18・25	2	16	/	12
鹿島～南田	毎週木曜日 5・12・19・26	3	17	第2火曜日 10	18
小倉～細屋	毎週金曜日 6・13・20・27	9	23	/	26

information

九戸村役場 ☎42-2111 <http://www.vill.kunohe.iwate.jp/>



森林伐採の際は 伐採届の提出を

森林を伐採するときは、自分の山の木を切る場合でも、伐採の90日～30日前までに役場農林建設課に伐採届を提出することになっています。

無秩序な森林の伐採が相次ぐと、森林の公益的機能を損ね、山地災害を誘発するおそれがあります。それを未然に防ぐためにも、森林を伐採する場合は忘れずに伐採届の提出をお願いします。

■問い合わせ 役場農林建設課生産振興班 (☎ 42-2111 内線 251)

明るい選挙ポスター コンクール作品募集

九戸村選挙管理委員会と九戸村明るい選挙推進協議会では、明るい選挙を呼びかけるポスターを募集しています。

■応募資格 村内に在住する小学校児童、中学校・高等学校の生徒

■応募締切 9月10日(金)

■募集作品 ①内容…明るい選挙を呼びかけることを内容に、自由に表現してください。②画材…自由③大きさの基準…画用紙の四つ切、八つ切もしくはこれに準じる大きさ④応募上の注意…①作品のうら右下に、学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入してください。②応募に関する権利はすべて主催者側に属することとし、作品は明るい選挙の啓発に利用させていただきます(作品は返

却しません)。

■表彰 優秀賞…1点(賞状・副賞) / 入選…若干名(賞状・副賞) / 応募者全員に参加賞贈呈

■問い合わせ 九戸村選挙管理委員会 (☎ 42-2111 内線 166)

傾聴ボランティア養成 講座に参加しませんか

二戸保健所保健課では、傾聴ボランティア養成講座を開催します。

■対象 ①こころの健康づくり活動に興味のある方②講座終了後、傾聴ボランティアとして活動できる方

■募集人数 先着30人

■日時 平成22年8月～10月(5回コース)

①8月25日(水) 9:45～12:00

②9月6日(月) 13:30～16:30

③9月16日(水) 13:30～16:30

④9月28日(火) 13:30～16:30

⑤10月8日(金) 13:30～16:30

■場所 二戸地区合同庁舎

■内容 こころの健康問題(うつなど)、傾聴に関する知識・技術の習得など

■申込締切 8月19日(水)

■申し込み・問い合わせ 二戸保健所保健課 (☎ 23-9206)

自衛隊各種学生 採用試験を実施

防衛省自衛隊では各種学生を募集します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

【看護学生】

■資格 高卒18歳以上24歳未満

■受付 9月6日(月)～10月1日(金)

■試験日 10月23日(土)

【防衛大学校学生】

■資格 高卒18歳以上21歳未満

■受付 《推薦》9月6日(月)～9月9日(水) 《一般》9月6日(月)～10月1日(金)

■試験日 《推薦》9月25日(土)・26日(日) 《一般》11月6日(土)・7日(日)

【防衛医科大学校学生】

■資格 高卒18歳以上21歳未満

■受付 9月6日(月)～10月1日(金)

■試験日 10月30日(土)・31日(日)・11月30日(日)

※受験料、学費などはありません。入校後は学生手当がもらえます。

■問い合わせ 自衛隊二戸地域事務所 (☎ 23-2529)

国税に関する相談は 電話相談センターへ

国税に関する一般的な相談は、「電話相談センター」でお答えしています。問い合わせ先の電話番号は次のとおりです。

■問い合わせ

二戸税務署 (☎23-2701)

音声案内にしたがって「1」番を選択すると、電話相談センターにつながります。税務署からの照会やお尋ねに対する問い合わせ、税金の納付についての相談、職員へご用の方は「2」番を選択してください。



日ごろ鍛えた体力発揮 老人クラブ会員が体育祭で汗流す

第23回村老人クラブ体育祭は7月12日、村体育センターで開催され、村内8つの老人クラブ会員が優勝を目指して汗を流しました。

開会式では山地铁藏会長が「体育祭は、健康づくり、仲間づくりの一環として開催する行事です。日ごろ鍛えた体力を発揮し、1位目指して頑張ってください」と激励。ゲートボールリレーや縄ないレースなど全6種目で競いました。競技の間には、応援に駆けつけた伊保内保育園児が踊りを披露。かわいらしい演技に、参加者は目を細めて拍手を送っていました。競技の結果、優勝は伊保内上、準優勝は山根、3位は長興寺となりました。

●写真…縄ないレースは、おかあさんたちの腕の見せどころ！

しるばー・しーと 268

人の動き

(平成22年7月1日現在)

●人口	6,690人 (-2)
男	3,249人 (±0)
女	3,441人 (-2)
●世帯数	2,189世帯 (-1)
	(カッコ内は前月比)
転入	6人 (71人)
転出	1人 (95人)
出生	1人 (13人)
死亡	10人 (52人)
	(カッコ内は1月からの累計)

編集室から

◆先日ピーマンのハウスに入る機会がありましたが、中は想像を絶する暑さ！役場の事務室で暑い暑い言ってる自分はまだ甘かったな…農家の皆さん、ご苦労様です◆8月といえばスポーツの大会が盛りだくさん。熱い闘いをカメラに収めに行きますので、よろしくお願いします◎ (尾友)

ワンストップ・サービス・デイを開催

二戸地域生活福祉・就労支援協議会では、失業などにより生活に不安をかかえる求職者などを対象に、生活保護相談、住宅手当相談、総合支援貸付相談、職業相談、こころの健康相談など、各種支援機関窓口が1か所に参集して個別相談サービスを行う「ワンストップ・サービス・デイ」を開催します。

- 日時 8月27日(金) 10時～15時
- 場所 ハローワーク二戸 (二戸合同庁舎)
- 問い合わせ ハローワーク二戸職業相談係 (☎23-3341)