



平成 21 年  
No. 6 2 0

11 月号



### 「本日は秋晴れ、収穫日和」

荒谷子供会は 10 月 17 日、荒谷地区の田んぼで稲刈りを行いました。5 月に植えた苗は、黄金色の穂が実る立派な稲に成長。地域の方の指導のもと、汗を流しながら作業をする子どもたちの姿が印象的でした。

### 主な内容

平成 20 年度決算報告… 2～3

36 億 4,366 万円の使い道

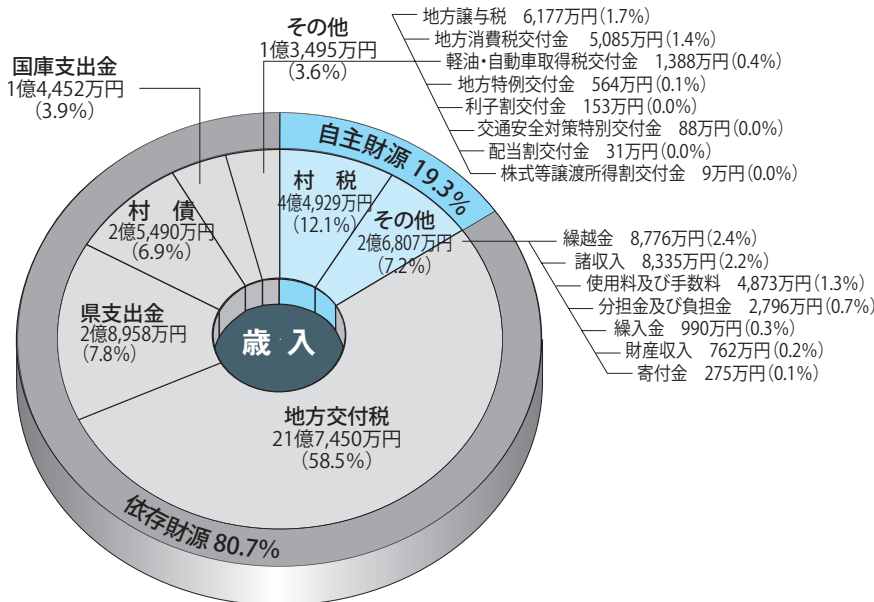
- 伊保内高等学校創立 60 周年… 4～5
- 児童虐待防止推進月間… 6～7
- 第 54 回村駅伝大会… 16

# 村の家計簿を公表します

## 36億4366万円の使い道



### 一般会計決算の内訳



## 歳入 37億1,577万円

### 歳入

### 税源移譲で村税9・5ポイント増

歳入（村に入ったお金）の総額は37億1577万円で、前年度より3億9700万円（9・7%）の減となりました。

項目別では、地方交付税が21億7450万円で、歳入全体の58・5%を占めトップ。次が村税で12・1%となっています。前年度に比較すると、災害復旧関連事業の補助金等が減り、県支出金が1億3556万円、国庫支出金が1億6104万円減となる一方、税源移譲などにより村税が3889万円、地方交付税が7159万円の増となりました。村税や諸収入など村が独自に確

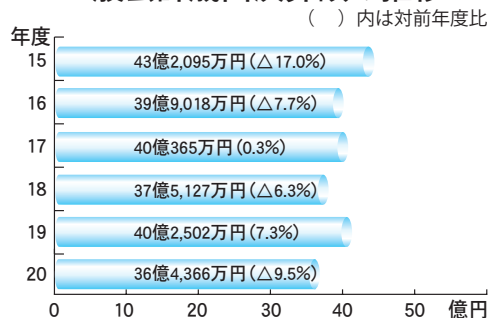
平成20年度の村の決算がまとまり、9月の村議会定例会で審査・認定されました。決算は、1年間にどれくらいのお金が入り、どのように使われたかを明らかにしたものです。皆さんからいただいた税金は、村づくりにどのように生かされたのか。村の「家計簿」ともいえる決算のあらましについて、一般会計を中心にお知らせします。

保した自主財源は7億1800万円、歳入全体の19・3%、前年度を2・1ポイント下回りました。これは、災害復旧関連事業等の繰越金減が主な要因です。項目別では、村税が3889万円増加し、村民一人当たりの税額は約6万6200円となります。

一方、地方交付税や国・県からの補助金等に、地方譲与税、地方消費税交付金、村債などを加えた依存財源の割合は80・7%、29億9777万円となりました。村民一人当たりでは約44万1600円です。

※平成21年3月末日現在の住民基本台帳人口6789人で計算しています。

### 一般会計歳出決算額の推移



### ● 決算の用語 ●

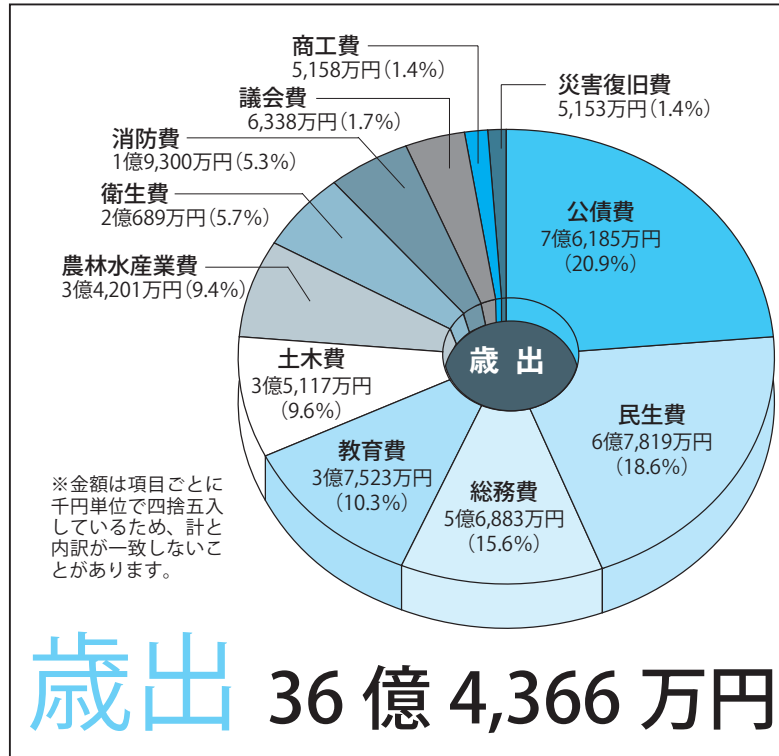
- 【地方交付税】 全国の市町村のサービスが一定水準になるように、財政力に応じて国から配分されるお金
- 【国庫・県支出金】 事業に対する補助金などのように、使い道特定して国や県から支出されるお金
- 【村債】 村が計画的に国などから借りるお金
- 【繰入金】 積立金から取崩したお金
- 【諸収入】 預金利子や雑収入など
- 【公債費】 村債の元金・利子の返済に充てるお金
- 【目的別経費】 歳出をその行政目的によって分類すること。総務費、民生費、農林水産業費、教育費など
- 【性質別経費】 歳出を経済的性質によって分類すること。人件費、物件費、扶助費、普通建設事業費など

## 平成 20 年度の主な事業（一般会計）

総務費	財政調整基金積立金	1 億 2,875 万円	
	減債基金積立金	3,000 万円	
	バス路線維持対策補助金	1,754 万円	
	県立二戸病院直通バス運行費補助金	56 万円	
民生費	重度心身障害者医療費助成	1,390 万円	
	自立支援介護等給付費	8,573 万円	
	福祉灯油購入助成	375 万円	
	国民健康保険特別会計繰出金	5,012 万円	
	老人保健特別会計繰出金	526 万円	
	デイサービス事業委託料	1,149 万円	
	介護保険事業（広域行政事務組合負担金）	9,704 万円	
	医療費給付（老人・乳幼児・妊産婦・母子）	1,115 万円	
教育費	保育園の運営費	6,341 万円	
	幼稚園運営費	212 万円	
	小学校管理費	4,745 万円	
	中学校管理費	3,935 万円	
	学校給食の施設運営（材料費など）	7,051 万円	
	体育施設の運営費	2,221 万円	
	社会教育団体等への補助金など	160 万円	
	索道事業特別会計への繰出金	2,198 万円	
	農林水産業費	農業振興関係等の補助金と負担金	3,158 万円
		畜産振興関係等の補助金と負担金	1 億 3,456 万円
放牧場管理費		2,175 万円	
農業集落排水事業特別会計への繰出金		2,758 万円	
中山間直接支払事業		906 万円	
森林整備地域活動支援交付金		1,149 万円	
土木費	林業振興関係等の補助金と負担金	350 万円	
	道路新設改良工事	1 億 654 万円	
	村営住宅建替工事	5,184 万円	
衛生費	下水道事業への繰出金	9,783 万円	
	各種検診、健診、予防接種委託料など	2,331 万円	
	清掃費（ごみ、し尿処理）	1 億 2,526 万円	
消防費	合併処理浄化槽整備補助	1,186 万円	
	常備消防費（二戸広域負担金など）	1 億 4,923 万円	
災害復旧費	非常備消防費（団員報酬、訓練費など）	2,661 万円	
	公共土木施設災害復旧費	2,088 万円	
農工費	農林水産業施設災害復旧費	3,065 万円	
	公園管理費（道の駅・河川公園ほか）	332 万円	
公債費	ふるさと振興公社委託事業費	1,570 万円	
	長期債元金償還金	6 億 7,993 万円	
	長期債利子償還金	8,192 万円	

### 特別会計の決算状況

会計名	歳入	歳出	差引額
国民健康保険	7 億 9,128 万円	7 億 3,595 万円	5,532 万円
老人保健	6,790 万円	6,789 万円	0 万円
後期高齢者医療	4,623 万円	4,607 万円	16 万円
農業集落排水事業	3,211 万円	3,155 万円	56 万円
下水道事業	1 億 6,528 万円	1 億 6,063 万円	465 万円
索道事業	3,094 万円	3,092 万円	1 万円
戸田財産区	1,047 万円	961 万円	86 万円
伊保内財産区	1,248 万円	1,043 万円	205 万円
江刺家財産区	685 万円	619 万円	66 万円
合計	48 億 7,930 万円	47 億 4,290 万円	1 億 3,640 万円



### 歳出

### 繰上償還実施で公債費が増

歳出（村が使ったお金）の総額は 36 億 4 366 万円、前年度より 3 億 8 136 万円（9.5%）の減となりました。村民一人当たりで、約 53 万 6 700 円（前年度より 4 万 7 300 円減）が使われたこととなります。

目的別では繰上償還を行った公債費が一番多く、7 億 6 185 万円、歳出全体の 20.9% を占めます。続いて民生費、総務費となりました。前年度との比較では、普通建設事業などに伴い土木費が 6 460 万円、農林水産業費が 5 282 万円の増となる一方、基金積立金の減少に

伴い総務費が 1 億 3 578 万円、事業進捗よくが著しかった災害復旧事業費が 3 億 8 549 万円の減となりました。

性質別では、義務的経費（人件費、扶助費、公債費）の割合は歳出全体の 45.8% で、前年度に比べ 4.7% 上りました。

また、道路や施設など基盤整備に使われた投資的経費（災害復旧事業費、普通建設事業費）の割合は歳出全体の 12.2% で、前年度に比べ 5.1% 下りました。人件費は 6 億 8 429 万円、前年度より 1 391 万円減少しています。

### 水道事業会計の決算状況

#### 1、収益的収入支出（1 年間の経営成績）

●収入 1 億 2,767 万円 ●支出 1 億 1,836 万円 ●総利益 606 万円

#### 2、資本的収入支出（施設整備事業費および企業債償還金）

●収入 4,806 万円 ●支出 1 億 5,806 万円

※収入不足の 1 億 1,000 万円については、過年度分損益勘定留保資金 1 億 705 万円と消費税資本的収支調整額 295 万円を補てんしました。  
※今年度、企業債元金 6,488 万円を繰上償還しました。



60周年記念スローガン

躍進の伊高創立60周年

輝き続ける夢

未来への挑戦

昭和24年4月、岩手県立福岡高等学校伊保内分校定時制課程として開設された伊保内高校（佐野武徳校長、生徒148人）。全日制課程への移行、単独校としての独立を経て、今年、創立60周年を迎えました。「子ども読書会」をはじめ、地域に根ざしたボランティア活動、活発な部活動、高い進路決定率。キラリと輝く伊保内高校の60周年記念行事の様子をお伝えします。

# 60 years in establishment

歴代校長、PTA会長らに感謝状が手渡されました。



## ■記念式典

秋晴れの10月3日、伊保内高校体育館で創立60周年記念式典が挙行されました。

式典には在校生や同窓生、教育関係者ら約250人が参加。佐野武徳校長は「生徒は困難を乗り越えていった先輩を模範として、自己の向上を図り、郷土発展のために尽力してほしい。今日の伊保内高等学校を作り上げた村民と村の支援に感謝します」と生徒への期待、地域への感謝の気持ちを述べました。

その後、中村國夫創立60周年記念事業協賛会会長より、平成11年度から20年度まで在職した歴代の校長、PTA会長、同窓会会長に感謝状を贈呈。佐野校長からは60周年記念事業に尽力した協賛会長、PTA会長、同窓会会長に感謝状が手渡されました。

山本奈津美さん(3年)は生徒代表謝辞で「学習やクラブ活動に全力でうち込み、伊保内高校のさらなる発展と、

九戸村を活気溢れる村にするため、努力していきたい。先輩が築いた立派な校風を受け継ぎ、地域の方々の期待を裏切ることなく、精進します」と今後の一層の発展を誓いました。

## ■記念講演会

記念式典終了後は記念講演会を開催。昭和54年から60年まで伊保内高校に在職した八重樫哲先生を講師に迎え、「い



手作りの紙芝居を発表する九戸村地域子ども読書会5班の生徒

くつもの世代を越えて受け継がれていくもの。九戸村地域子ども読書会30回目を迎えて」の演題で講演が行われました。

八重樫先生は、地域の人の理解が得られずに悔しい思いをしたこと、たくさんの子どもたちが読書会を楽しみにしていたことなど、読書会を始めた当時のエピソードを紹介。「ボランティア活動は自分に自信が持てる良い経験。どこに行っても話すことのできる、自慢の行事」と読書会の魅力を語りました。

## ■紙芝居

講演会終了後は、九戸村地域子ども読書会5班の生徒8人が手作りの紙芝居の発表を行いました。発表した紙芝居は、村の民話「バツタリ沢のキツネ」。感情をこめて朗読する生徒たちの姿は、30年受け継がれてきた読書会の歴史を感じさせるもの。生徒の発表に会場は熱いまなざしを向けていました。



祝賀会で江刺家神楽を披露する伊保内高等学校郷土芸能委員会。迫力のある勇壮な舞いに、客席から盛大な拍手が送られました。

地域とともに発展し、多くの住民を育ててきた伊保内高校。さらなる躍進を目指して—

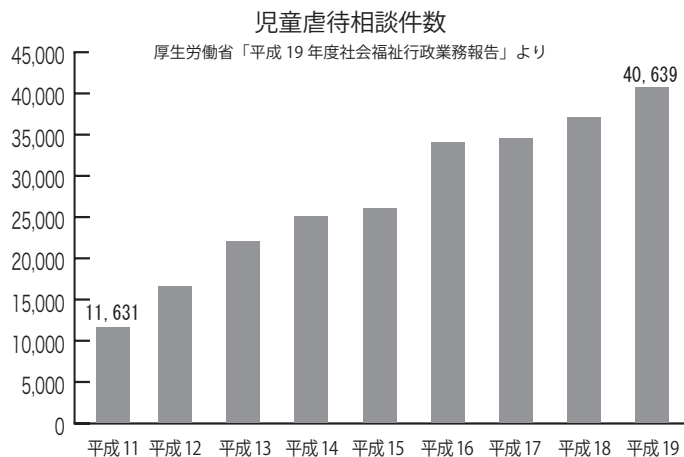
# 守ろうよ

## 未来を見つめる

### 小さなひとみ

#### 11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待の相談件数は増加しており、子どもの生命が奪われる事件も頻繁に発生しています。児童虐待は、子どもの命や成長をおびやかす、基本的な権利を侵害する、きわめて深刻な問題です。親や家庭だけの問題にするのではなく、地域全体で子どもと家族を見守ることが大切です。ここでは、「児童虐待の現状」、「私たちにできること」を考えます。



#### ■虐待の定義

児童虐待には4つのタイプがあります。実際には、これらのタイプが同時に重なって現れることが多くあります。

##### 【身体的虐待】

殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど

##### 【性的虐待】

性的行為の強要、性器や性交を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

##### 【ネグレクト】

家に閉じこめる、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、保護者以外の同居人による虐待を放置することなど

##### 【心理的虐待】

言葉によるおどし、無視、きょうだい間の差別的な扱い、子どもの目の前でドメスティック・バイオレンス(DV)を行うことなど

#### ■しつけと虐待の違いは？

周囲が虐待を疑っても、親が「しつけでやっているのだ」と主張すると、それ以上口をさしはさみにくくなります。また、虐待している親はその行為を、虐待ではなく正当なしつけであると思いついでいる場合が少なくありません。

しかし、たとえ愛情に根ざしたしつけのつもりであっても、子どもに著しい害を及ぼすものであれば、それは虐待です。大人は、子どもに対して絶対



児童虐待防止推進月間等周知用ポスター(厚生労働省)

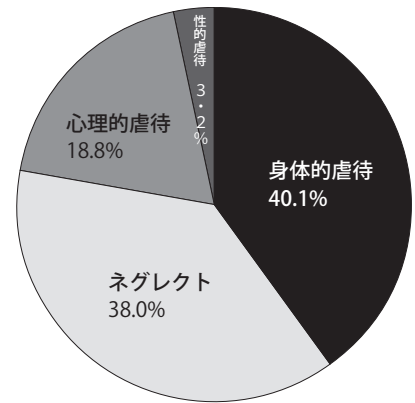
的に優位な立場にあります。だからこそ、虐待は子ども側の立場で理解し、子どもに対する影響の有無を最優先して判断するべきだといえます。

## 身の回りに気になる子どもはいませんか？



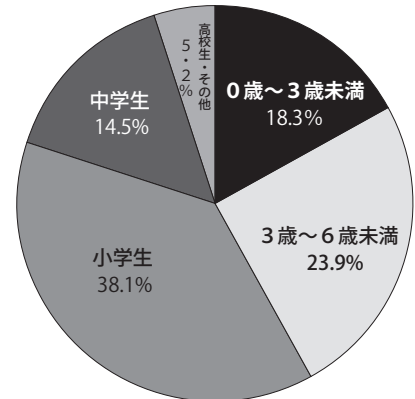
## 虐待の内訳

厚生労働省「平成19年度社会福祉行政業務報告」より



## 虐待を受けた子どもの年齢構成

厚生労働省「平成19年度社会福祉行政業務報告」より



### ■虐待の増加傾向

厚生労働省の調査によると、児童相談所における虐待に関する相談対応件数は、増加し続けています。平成19年度は過去最高の4万件を超えています。

その背景には様々な要因があり、一概には言えませんが、そのひとつとして、児童虐待に対する社会的関心が高まり、関係機関や地域住民からの通報（通告）が増えたことが挙げられます。

虐待の内訳では、身体的虐待とネグレクトが多く、平成19年度の内訳では、身体的虐待40・1%、ネグレクト38・0%、心理的虐待18・8%、性的虐待3・2%となっています。虐待を受けた子どもの年齢構成は、小学生が38・1%と最も多くなっています。

### ■児童虐待を発見したら

従来の児童虐待防止対策は、児童相談所が中心となって対応してきました。しかし、平成16年の児童虐待防止法などの改正により、市町村も児童虐待の通告先となり、現在では、市町村と児童相談所が二層構造で対応する仕組みとなっています。

虐待を受けていると思われる子どもを発見したり相談を受けた場合は、市町村や児童相談所、振興局の相談窓口へ連絡をお願いします。

### 虐待かどうかは児童相談所などの専門機関が判断します。専門機関の調査で、たとえ虐待の事実がないということがわかっていても、そのことで責任を問われることはありません。

虐待かどうかは児童相談所などの専門機関が判断します。専門機関の調査で、たとえ虐待の事実がないということがわかっていても、そのことで責任を問われることはありません。

### ■私たちにできること

身の回りに気になる子どもはいませんか？子どもの外見・行動に現れる「助けて」のサインに気づいてあげてください。虐待は誰の周りでも起こりうること。少しでも「おかしい」と感じたら、迷わず相談窓口にご連絡ください。

## ◎各相談窓口◎

- 児童家庭相談窓口…役場住民生活課地域福祉班・村保健センター・村教育委員会 (☎ 42-2111 代表)
- 高齢者虐待相談窓口…役場住民生活課地域福祉班・地域包括支援センター (☎ 42-2111 代表)
- 振興局相談窓口…二戸地方振興局保健福祉環境部福祉課 (☎ 23-9202 内線 226)
- 児童相談所…県福祉総合相談センター (☎ 019-629-9608)

## 毎日の育成の成果競う

### 村畜産祭り（村家畜共進会）を開催



↑共進会の審査の様子。畜産農家自慢の牛が続々と登場します→ペゴ引きコンテストには大勢の子どもたちが参加。



村畜産祭り（村家畜共進会）は9月20日、新しいわて農協九戸支所駐車場などで開かれました。

共進会には、24人の畜産農家が乳用牛31頭、黒毛和種42頭を出品。家畜改良事業団盛岡種雄牛センターの栗田篤さん、全国農業協同組合連合会岩手県本部の坂下憲悦さんが牛の体格やバランスなどを審査し、それぞれに順位がつけられました。

会場では田楽豆腐・肉汁などの出店や福祉バザー・ガレージセールが行われ、多くの来場者でにぎわいました。毎年恒例の鶏肉消費拡大イベントも開催し、株式会社十文字チキンカンパニー提供の焼き鳥が短時間で売完する盛況ぶり。そのほか、ペ

ゴ引きコンテスト、牛の鳴きまねコンテストなどの各種イベントに子どもたちが参加し、祭りを盛り上げました。



出店も大繁盛！

◎家畜共進会入賞者（敬称略）◎

表彰区分	乳用牛		黒毛和種	
	村長杯	欠端 信雄		小笠原義明
最優秀賞	未經産の部	下川原龍則	未經産の部	小笠原義明
	経産の部	欠端 信雄	経産の部	小笠原義明
優秀賞	第1部（6-9か月）	下川原龍則	第1区（7-11か月）	田澤清七郎
	第2部（10-14か月）	（有）大崎農場	第2区（12-17か月）	大崎 幸夫
	第3部（15-19か月）	田澤 松雄	第3区（18か月以上）	小笠原義明
	第4部（20か月以上）	山下 松男	第4区（48か月未満）	小笠原義明
	第5部（36か月未満）	欠端 信雄	第5区（48か月以上）	千葉 一孝
	第6部（36か月以上）	欠端 信雄	第6区（母娘群）	千葉 一孝
	第7部（牧場牛群）	欠端 信雄		

## 実践で森林の手入れ学ぶ

### 森林ボランティア講習会を開催



チェーンソーを使い、木の伐採の研修をする参加者

NPO法人いわて森林再生研究会（斉藤文男理事長）主催の「森林ボランティア入門講座」は9月13、21、22日の3日間、伊保内財産区管理会所有の林で行われ、財産区管理委員らが森林の手入れの仕方を学びました。

2日目の講座には18人が参加。チェーンソー操作やロープ・滑車などの補助具を使った作業の指導を受けました。慣れない作業に苦労する場面もありましたが、参加者は真剣な眼差しで受講していました。

## パレードで事故ゼロ呼びかける

### 秋の交通安全パレード

9月25日、伊保内商店街で交通安全パレードが行われました。伊保内小学校の4年生以上の児童で組織された鼓笛隊、交通安全協会、交通安全母の会が参加。

鼓笛隊が賑やかな音を響かせ、交通安全協会の会員たちがプラカードを持って行進すると、沿道には観客が集まりました。津川梓さん（6年）は「演奏が町に響いて、交通事故がなくなるといいです。私たちも交通安全に気をつけたいと思います」と話しました。



伊保内商店街を行進する鼓笛隊と交通安全協会会員



## かぼちゃで祝う秋の収穫

戸田かぼちゃ祭りが 20 回目を迎える

戸田かぼちゃ祭り（同実行委主催）は 10 月 4 日、戸田小学校校庭で行われました。戸田地区の沿道には飾りつけられたかぼちゃが並び、カメラを片手に観賞する人も見られました。

橋本敏夫実行委員長は「かぼちゃ祭りは地域のつながりを目的として始めたもの。これからもずっと続けられれば」とあいさつ。毎年恒例のビッグかぼちゃコンテストでは、斉藤武雄さん（戸田上）の 105.3キロのかぼちゃが堂々のチャンピオンとなりました。

会場で行われた政實太鼓、一戸町の根反し踊り、軽米町のおさこいソーランの発表にはたくさんの観客が集まり、それぞれの郷土芸能に大きな拍手を送りました。1 歳児の一生餅担ぎではかわいらしい子どもたちに観客は笑顔になり、ボウリング大会ではまっすぐに転がらないかぼちゃに苦戦しながらも参加者は楽しんでいました。味の店や野菜の直売コーナーは祭りの終了時間まで賑わい、来場者は秋の味覚を楽しみました。



↑会場にはビッグかぼちゃコンテストの入賞かぼちゃがずらーり！珍品かぼちゃ、美人かぼちゃも並びました。



↑1 歳児の一生餅担ぎ。かわいらしい子どもたちに会場は大盛り上がり。

←地区や家ごとに個性あふれる飾りつけをされたかぼちゃが、戸田の沿道に並びました。

## “九戸の暮らし” を体験

「田舎体験ツアー」開催



そば打ち体験で食生活改善推進員の指導を受ける参加者

10 月 16 日から 2 泊 3 日の日程で田舎体験ツアーが行われ、東京や仙台などに住む 17 人が村を訪れました。

2 日目は食生活改善推進員の指導のもと、そば打ちに挑戦。その後は新規就農者育成のナインズファームでピーマンとネギの収穫体験を行いました。東京から参加した女性は「九戸はのどかでいいところ。都会には農業など田舎の暮らしに興味がある人が大勢いるので、このようなツアーはとても良いですね」と話していました。

## トップライダーの競演

BMX フェスティバル

村観光協会主催の BMX フェスティバルは 10 月 11 日、村営コロポックルランドで行われました。東京など全国各地から 23 人が参加。BMX のイベントを通して交流を深めました。

一人ひとりが技を披露する『EAST END JAM』では、ライダーが豪快で華麗な技を披露。次々に繰り出されるダイナミックな動きに、観客からは拍手と歓声が起こっていました。



次々に技を披露する『EAST END JAM』の参加者

県高校新人大会

伊保内高校  
弓道部女子

## 団体優勝

個人優勝 細川莉穂さん

祝



(右から) 佐藤美沙希、細川莉穂、戸井口あゆみ、銚子真子、桂川紗由里、笹川美紀、下平縁

## ●銚子 真子 (2年) ちょうし・まこ

今回の優勝は、監督による手厚いご指導や卒業生の方々から頂いた応援、弓道部員の優勝へ向けた真っ直ぐな心が生んだ結果。この経験を元に練習に励みたいと思うので応援宜しくお願いします。

## ●桂川 紗由里 (2年) かつらかわ・さゆり

今回の大会では、最後まで強い気持ちを持って戦うことができた。まだ大会が控えているので、新人戦の緊張感を忘れずに、毎日の練習を大切にしていきたい。

## ●笹川 美紀 (2年) ささかわ・みき

新人戦県大会では、一人ひとりが集中して皆が一つになって勝つことができ、本当に良かった。これからの練習も皆で頑張っていきたい。

## ●下 平 縁 (1年) しもたいら・ゆかり

新人戦県大会では、皆が心をつにして、勝つことができてよかった。これからの練習も集中してがんばりたいと思う。

## interview

～県新人大会を終えて～

## ●佐藤 美沙希 (2年) さとう・みさき

今までの練習は新人戦のためにと言っていいほど、この大会に力を入れて練習してきたので優勝できて本当にうれしい。これからまだ色々な大会があるので気を抜かず頑張っていきたい。

## ●細川 莉穂 (2年) ほそかわ・りほ

県大会では、皆で協力して優勝することができた。また、プレッシャーや緊張の中でやるという体験もでき、今後もっと強くなれるように頑張っていきたい。

## ●戸井口あゆみ (1年) といぐち・あゆみ

自分が選抜メンバーとして出るとは思っていなくてとてもびっくりしたけど、チームの一員として精一杯やることができて良かった。今後は次の大会に向けて練習を頑張りたい。

岩手県高等学校新人弓道大会は10月18日、盛岡市の岩手県営武道館で行われました。伊保内高校女子は予選、決勝を勝ち進み、見事岩手の頂点に立ちました。また、細川莉穂さんが個人優勝を飾るダブルの快挙。新人大会での団体優勝は22年ぶり、4度目となります。10月20日には、部長の桂川紗由里さんと細川莉穂さんが



岩手県岩手市長と千葉利夫教育長を訪問し、優勝の報告を行いました。優勝報告をする桂川紗由里さん(右)と細川莉穂さん

## ちびっ子健康マラソン岩手大会 伊保内小1年 山下さくらさん優勝

9月27日、第24回ベルカッ  
プ・S&B杯ちびっ子健康マ  
ラソン大会岩手大会が開催さ  
れました。

「この大会に出場した山下さ  
くらさん（伊保内小）が1.5  
キロを7分14秒で完走し、1年  
女子の部（エントリー182  
人）で見事優勝を果たしまし  
た。」



表彰台のついでポーズ！



ちびっ子健康マラソン岩手大会  
1年女子の部で優勝した山下さくらさん

## 二戸地区小学校陸上競技会 九戸勢が大健闘

屋形場春菜さん（伊保内小）800mで大会新



二戸地区小学校陸上競技会  
800mで大会新記録を樹立した  
屋形場春菜さん

9月15日、一戸町総合運動  
公園陸上競技場で第46回二戸  
地区小学校陸上競技大会が行  
われました。

大会には二戸地区の小学校  
24校から444人が参加。九  
戸村からは77人が参加し、そ  
れぞれが自己ベストを目指し  
て力を発揮しました。

競技の結果、多くの選手が  
上位入賞し、7人が種目優勝  
を果たすなど九戸勢が大健闘。

屋形場春菜さん（伊保内小  
5年）は5年以下800mで  
大会新記録を樹立しました。

春菜さんは「大会では自分  
のペースで走ることができた。

長距離、短距離どちらも走れ  
る選手になりたいです」とこ  
れからの目標を話してくれま  
した。

### ■種目優勝者（敬称略）

#### ◎ 男子

4年以下100m 石川 優真（江刺家・4年）  
6年100m 大崎 翔平（長興寺・6年）  
共通200m 大崎 廉成（長興寺・6年）  
走り高跳び 下澤 真央（戸田・6年）

#### ◎ 女子

5年以下800m 屋形場春菜（伊保内・5年）  
6年800m 津川 梓（伊保内・6年）  
走り幅跳び 斉藤 樹羅（戸田・5年）

## はまなす杯バスケット競技 九戸中男子が準優勝

10月10日、秋季はまなすカッ  
プ総合体育大会のバスケット  
競技が九戸中学校体育館で行  
われました。上位3チームは  
次のとおりです。

【男子】①宮古市立第一中学校  
②九戸中学校③奥州市立江刺  
第一中学校【女子】①八戸市  
立東中学校②三戸町立三戸中  
学校③宮古市立第一中学校



対久慈中戦の様子

### 村教育委員を紹介

村教育委員会の委員に河村  
敏弘さん（江刺家下）が新任  
されました。任期は、平成25  
年10月13日までとなります。



教育委員に新任された  
河村敏弘さん

# ❖ わが家の人気者 ❖

1歳のお誕生日おめでとうございます😊



**下村 航大くん**  
こうだい  
 (11月22日生まれ)

荒谷/健治さん・裕梨さん 長男  
 「友達たくさん作ろうね。」  
 お父さん・お母さんより。

**椛木 啓太くん**  
けいた  
 (11月27日生まれ)

伊保内下/哲也さん・明子さん 長男  
 「やさしく、思いやりの  
 ある子に育ててね。」  
 お父さん・お母さんより。



## 新郷土料理「けいらん」 岩手県食の匠に

桂川祥子さん (川向)



岩手県から「食の匠」の認定を受けた  
 桂川祥子さん



新郷土料理に認定された「けいらん」

県が認定する「食の匠」に、  
 桂川祥子さん(川向)の新郷  
 土料理「けいらん」が選ばれ、  
 9月15日、盛岡地区合同庁舎  
 で認定証書が贈られました。  
 けいらんは、紅白のお団子  
 を入れたすまし汁で、精進料  
 理として祝儀や不祝儀の時に  
 出されているもの。桂川さん  
 の作るけいらんは、慶事用と  
 仏事用とで中に入れるお団子  
 の色や添え物を変えていて、  
 新しい郷土料理として認定さ  
 れました。  
 現在は食生活改善推進員の  
 一員として活動中、自ら  
 生産・収穫・加工まで取り組  
 んでいる桂川さん。「若い世代  
 や子供たちに昔から伝わる郷  
 土料理を伝えていきたい」と  
 決意を新たにしています。

## むらの文芸

第258回くのへ俳句会

菅野 岑子

友送り来てより秋思つのりけり  
 咲き初めて摘まるる定め花煙草  
 さはさとは葉擦れの音に午睡かな

しばらくは仏間を開けて月招く

義也

宵寒や預けし牛に想い馳せ  
 新米の香の漂いて夕餉どき  
 秋彼岸墓前に憩える家族いて

田村 畦畔

村人の顔立つ棚田案山子展  
 山頂は遙か連山まで紅葉  
 稗刈を終えて乾杯夕餉かな

古館やすお

秋霖や天井板に節いくつ  
 のろま猫明日は台風来るといふ  
 書いて消し直して消して寒夜かな

冬部 雪女

代替りせしふる里や柿たわわ  
 慎ましき暮らして良かり麦とろろ  
 秋風に村境などなかりけり  
 神の鈴大きく振るや秋の旅

【九月句会の席題句】

『秋耕』より

秋耕やゆつくりゆつくりトラクター(やすお)  
 秋耕や俄か農婦の畝作り(雪女)

『笑』より

館村 青村  
 北天や皓と夜寒むの七ツ星  
 柿実る一丈程の五、六本  
 放屁虫人の暮しに潜り込む

『(雑詠)』より

高島ふみ女  
 傷心の脹らみ出して夜寒かな  
 こすもすや唇に印す百ヶ日  
 けらつつき寺の一木奏でけり

萱ぶきの朽ちたる棟の萩盛る(ふみ女)  
 秋耕や我が晩年の日暮れ時(青村)  
 山里に棲みて息災秋燈し(雪女)  
 秋耕の終りて安堵の美味い酒(義也)

# 瀬月内イベント広場

## 《かやぶき小屋》の名称を大募集!

瀬月内イベント広場「かやぶき小屋」の名付け親になっちゃおう。たくさんのお募りお待ちしております!

地元3地区の自治会の有志が集まり、ボランティアにより瀬月内イベント広場が完成しました。広場の中央には住民のふれあいの場として、産直機能を備えた「かやぶき小屋」を設置しています。今後は体験活動や交流イベントも予定しており、地域活性化の源として期待されています。

この「かやぶき小屋」の名称を次のとおり募集します。



【応募資格】どなたでも

【募集締切】平成22年1月31日

【日】当日必着

【応募方法】所定の応募用紙またはハガキに次の事項を明記し、瀬月内自治会代表夏井謙一さん宅（〒0288-6612 九戸村大字戸田4-163-1）へ直接お届けいただくか郵送でお願いします。

- 1 施設の名称（ふりがな）
- 2 氏名（ふりがな）
- 3 住所
- 4 電話番号

※応募用紙は、夏井さん宅または役場農林建設課にあります。

【応募規定】①名称は、1人何点でも応募できます。②名称は、漢字・ひらがな・カタカナ・アルファベットで表記されたものを基本とします。③名称は、未使用のものに限ります。

【選考】地元3地区の自治会代表、中山間・瀬月内集落選考委員といっぱの会代表で組織する選考委員会において選考します。

【発表】採用者に直接通知します（同一名称が多数ある場合は、抽選とします）。

【賞】入選1点、ふるさとの館入浴券12枚つづり（5千円相当）

【注意事項】①採用名称の著作権など一切の権利は、瀬月内自治会に属します。②応募用紙は、返却しません。③名称の採用にあたっては、若干の修正を加える場合があります。④応募者の個人情報、名称の審査および連絡対応以外に使用しません。

【問い合わせ】瀬月内自治会代表夏井謙一  
九戸村大字戸田4-163-1  
☎0195-432311  
または☎090-4880-5138（携帯）

## みんなの健康

「高血糖」に要注意!

7月に実施した特定健康診査の結果を送付しました。

今年の皆さんの健康結果から、血糖が高い方が多いという印象を受けました。特に、ヘモグロビンA1c（エーワンシー）という値が基準値を超えている方が目立ちます。これは、採血した日から過去約1〜3か月間、平均的に血糖が高いことを表しています。

身体には血糖値を下げる働きインスリンというホルモンがありますが、食べ過ぎや間食の摂り過ぎなど乱れた食生活を続けていると、インスリンの働きが弱くなったり分泌が減少したりします。それにより血糖が高い状態が続くようになり、糖尿病発症の可能性が高まります。

血糖が高いと動脈硬化を促進させ、様々な生活習慣病と影響しあって心筋梗塞や脳梗塞の危険を高めます。また高血圧や高脂血症など、他の危険因子を併発する可能性も数倍高くなります。

- 【1】規則正しい食生活を!
- ①1日3食、腹7〜8分目にする。
  - ②甘味飲料を控える。（飲料の糖は吸収されやすいです）
  - ③食物繊維をたくさん摂る。（糖の吸収を緩やかにします）
  - ④お菓子や果物の過食をしない。（果物は果糖を多く含みます）
  - ⑤アルコールは適量を。（アルコールはインスリンの作用を低下させるといわれています）
  - ⑥食後20〜30分歩こう!

- 運動開始20分は主に糖がエネルギー源となるので、食後の血糖上昇を防ぐのに効果的です。
- 【3】休養をしっかりとりましょう!  
ストレスがたまると血糖値が高くなります。
- 【4】禁煙しよう!  
喫煙は動脈硬化を進行させます。

（保健師 西館 茉奈）

会社などを退職し、年金生活に入られた方は

## 退職者医療制度

会社や役所を退職して年金（厚生年金など）を受けられる65歳未満の方とその他の被扶養者は、「退職者医療制度」で医療を受けます。

### ●対象となる方

次の条件のすべてにあてはまる方（退職被保険者本人）と、その被扶養者（※）が対象となります。

- ① 国保に加入している方
- ② 65歳未満の方
- ③ 厚生年金や各種共済組合などの年金を受けられる方で、その加入期間が20年以上、もしくは40歳以降10年以上である方

※被扶養者：退職被保険者と生活を共にし、主に退職被保険者の収入によって生計を維持している次の方です。

★退職被保険者の直系尊属、

配偶者（内縁でもよい）と

3親等以内の親族、または配偶者の父母と子

★国保の加入者で65歳未満の方

★年間の収入が一定額未満の方

### ●対象となる日

年金の受給権の発生した日、退職被保険者となる日です。年金証書を受け取った14日以内に、保険証と年金証書、印鑑を持って担当窓口に届けてください。「国民健康保険退職被保険者証」が交付されます。

### ●お医者さんにかかるとき

病院などの窓口で「国民健康保険退職被保険者証」を提示して受診します。自己負担割合は一般の国保と同様です。

### ●必ず届出をしましょう

退職者医療制度は、本人の自己負担と保険税のほか、職場の健康保険などからの拠出金が財源となっています。退職者医療制度の対象になっているにもかかわらず届出がないと健康保険などからの拠出金で負担する医療費分まで国保が負担することになります。皆さんの負担軽減にもなりますので、対象となったら必ず届出をお願いします。

〒42-2111 内線 212  
 岡役場住民生活課国保住民班

## 国民年金

年末調整や確定申告には

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を！

▼国民年金保険料は社会保険料控除の対象

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税の社会保険料控除の対象となります。

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、毎年1月1日から12月31日までの間に納付（納付見込みを含む）した国民年金保険料の額を証明する書類の添付等が必要です。

▼毎年11月上旬に送付

このため、生命保険会社等が発行する控除証明書と同様に、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（ハガキ）が社会保険庁から毎年11月上旬に送付されます。

証明内容は、本年1月から9月30日までの間に納付された国民年金保険料額と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込み額です。

▼2月上旬に送付される場合

年の途中から国民年金に加入した場合など、10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納付する人には、翌年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

▼国民年金保険料は世帯で連帯して納付

国民年金保険料は、被保険者本人だけではなく、その世帯の世帯主と配偶者も連帯して納付する義務があります。家族の国民年金保険料を納付した場合は、その納付額の全額が納付した人の所得税等の控除対象となりますので、年末調整等の手続きの際にご自身の社会保険料の額と合算して申告してください。この場合、家族分の「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」も、申告する人の申告書に添付等する必要があります。

岡岩手社会保険事務局 三戸事務所  
 〒23-4111

# 駐在所 ホット ライン

○県警察ホームページ  
http://www.pref.iwate.jp/~hp0802/  
○携帯サイト  
http://www.pref.iwate.jp/~hp0802/mobile.html

## 高齢者の交通事故防止！

9月29日と10月1日の両日夕暮れ時から夜間にかけて、軽米町と九戸村の国道で高齢者の死亡事故が2件発生しています。

交通事故は、自宅の近くや通り慣れた道で発生しています。

慣れた道路でも、油断は禁物です！

●ライトのこまめな切り替えで歩行者などを早期に見えさせるようにしましょう！

●歩行者は夜光反射材を身につけましょう！

## 振り込め詐欺に注意！

オレオレ詐欺▼子どもや親戚弁護士など様々な名前をかたっては、お金を振り込ませる。

架空請求詐欺▼ありもしない

## 村内の交通事故（9月末） （ ）内は1月からの累計

- 人身事故 … 0件（6件）
- 物損事故 … 4件（48件）
- 死亡者 … 0人（1人）
- 負傷者 … 0人（6人）
- 飲酒運転検挙者… 1人（5人）

村の交通死亡事故  
ゼロ日数（9月末） **105日**

請求をでっち上げお金を振り込ませる。

融資保証詐欺▼低金利などをうたい文句に申し込みを募り「保証金が必要」などといったは、逆にお金を振り込ませる。  
→一人で振り込まないで相談を

## 狩猟事故に気をつけて！

岩手県では、11月15日から来年の2月15日まで（シカ猟は2月28日まで）の間、狩猟が解禁になります。この期間は、狩猟による事故の発生が心配されます。

●危険な狩猟や違法行為を行っているハンターを見かけた時は、すぐ駐在所等にお知らせください。

●狩猟が行われる場所付近で作業する場合は、目立つ服装を心がけてください。

## 火事と救急・ 救助は119

問い合わせ先  
二戸消防署九戸分署  
☎42-3119



## 秋の全国火災予防運動

（11月9日～11月15日）

全国統一防火標語

『消えるまで

ゆっくり火の元

にらつめ子』

期間中は独居老人家庭および一般家庭（細屋地区）の防火指導を行いますのでご協力をお願いします。

ストーブなど暖房器具を使う季節になりました。一人ひとりが火の取り扱いに注意し、火災のない安全・安心なまちをつくりましょう。

★住宅用火災警報器の全戸設置が義務化されています

〔新築住宅 H18年6月1日から

〔既存住宅 H23年6月1日までに

村内の火災・救急件数 9月分

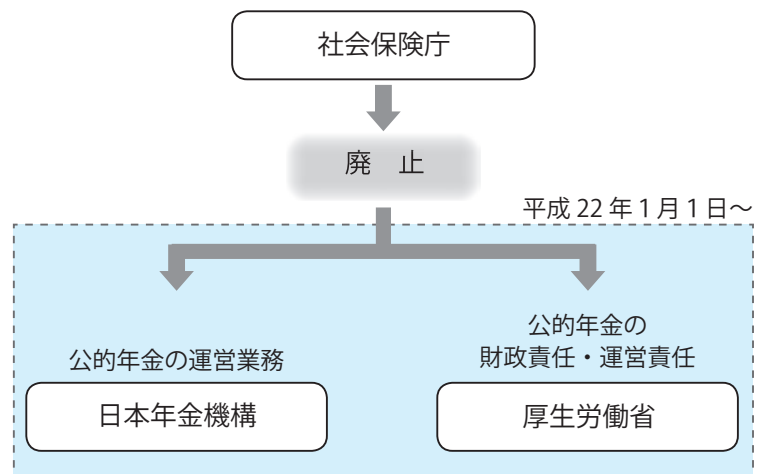
		昨年比
火災	0件（7件）	+4件
救急	16件（175件）	-24件
（ ）内は、1月からの累計		

## 「日本年金機構」1月1日からスタート！

～社会保険庁が廃止され、来年1月1日から  
新たに「日本年金機構」がスタートします～

皆さんの信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。

- 現在ある社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。
- 日本年金機構の設立に伴い、皆さんに何らかの手続きをしていただくことは一切ないので、ご安心ください。





丸木橋をスタートする第1走者

第54回村駅伝大会 第44回村民体育大会  
**総合「九戸中男子バスケット」**  
**67ブロック「江刺家」が制す**

第54回九戸村駅伝大会および第44回村民体育大会駅伝競技は9月27日、好天の秋空の下、国道340号上の全6区間（中学・高校女子の部は7区間）を各部門合わせて12チームがたすきをつなぎました。集計の結果、九戸中男子バスケットチームが全ての部門を通して、これまでの大会記録を1分31秒上回る1時間12分46秒の新記録で総合優勝を果たしました。

また、中学・高校女子の部では九戸中学校チームが昨年の同チームの記録を1分41秒縮める新記録でゴール。各区間においても新記録が続出し、なかでも円館和馬さんが第1区、小田沢愛明さんが第5区で全ての部門を通しての区間記録を残し、好記録に沸いた大会となりました。

各部門ごとの上位成績は次のとおりです。（敬称略）

■村民体育大会の部

①江刺家（1時間17分23秒）

②戸田2区③伊保内1区

■一般の部

①あー走会（1時間38分32秒）

■オープンの部

①山戸アラ30（1時間26分17秒）

②戸田走遊会

■中学校・高校男子の部

①九戸中男子バスケット（1時間12分46秒）

②九戸中学校

■中学校・高校女子の部

①九戸中学校（1時間22分4秒）

②九戸中学校

■大会新



■区間最高記録

▽1区 円館和馬（江刺家）

16分22秒▽2区 岩澤樹（九戸中男子バスケット）

11分53秒

▽3区 佐藤教嗣（九戸中男子バスケット）

11分37秒▽4区 田澤太朋（九戸中男子バスケット）

9分41秒▽5区 小田沢愛明（江刺家）

9分2秒▽6区 古館駿（九戸中男子バスケット）

11分35秒

■各部門ごとの区間新記録

▽1区 円館和馬（江刺家）

16分22秒▽1区B 小井田珠実（九戸中学校）

10分16秒▽2区 上山莉奈（九戸中学校）

13分11秒▽3区 小川幸恵（九戸中学校）

13分24秒▽4区 山本麻希（九戸中学校）

10分55秒▽5区 小田沢愛明（江刺家）

9分2秒 山本真喜子（戸田走遊会）

12分57秒▽6区 柳下初美（九戸中学校）

12分54秒

政實杯グラウンド・ゴルフ交流大会  
 地元プレイヤーが上位を独占

第6回九戸政實杯グラウンド・ゴルフ交流大会は10月4日、村陸上競技場で、八戸市、盛岡市をはじめ9の市町村から過去最多の171名の選手が参加して行われました。

2つのブロックに別れそれぞれ16ホールを2回まわって打数を競い、いずれのブロックでも、1位、2位までを九戸村グラウンド・

ゴルフ協会所属のプレイヤーが独占するという輝かしい結果を残しました。上位4名によるプレイオフの競技を行った結果、皆川八五郎さん（二ツ家）が優勝カップを手に入れました。



優勝した皆川八五郎さん

家庭婦人バレーボール大会  
 戸田・江刺家が優勝果たす

第39回九戸村家庭婦人バレーボール大会は10月11日、村体育センターで行われ、熱戦



が繰り広げられました。

トーナメント戦の結果、33歳未満の部は戸田レモンズが昨年に引き続いて2年連続の優勝を果たし、33歳以上の部では江刺家トマトクラブが3年ぶりの優勝となりました。各部門ごとの上位成績は次のとおりです。

■33歳未満の部（7チーム出場）

①戸田レモンズ②江刺家トマトクラブ③伊保内1区

■33歳以上の部（5チーム出場）

①江刺家トマトクラブ②伊保内2区③伊保内1区

■大会新



## 図書室のオススメ新刊

### 許されざる者

辻原 登 著



(毎日新聞社)

20世紀初頭の激動の日本を背景に、大逆事件で処刑された大石誠之助をモデルとする人物の恋愛と戦争、時代の波に洗われる自身の故郷・紀州を描いた一大ロマン。史実を踏まえつつ、小説ならではの別世界を書いた本です。(上)(下)ともそろっています！

### 家族っていいね

江口 克彦 発行  
鈴木 びんこ 絵

親と子、兄弟姉妹、祖父母と孫。近すぎてふだんは感じないけど家族ってやっぱりいい！！  
いっしょに泣いたり笑ったり、悲喜こもごもあるけど、かけがえのない家族。あたたかさ、やさしさを、たくさん感じるお話です♪



(PHP 研究所)

### くまのしんぶんきしゃ

こんのひとみ 作  
いもとようこ 絵



(金の星社)

くんちゃんは、パパのまねをして新聞記者ごっこをするのが大好き。でも、つい自分が話すのに夢中になってしまいます。パパはこう言いました。「取材って言うのはね、相手のお話を聞く事なんだよ」さあ、くんちゃんはうまく取材できるかな？

### エレファントム

ライアル・ワトソン 著  
福岡伸一／高橋紀子 訳

ワトソンが過ごした南アフリカの森で、大母(メイトーク)と名づけられた一頭の象が姿を消す。最後に残された象を探し彼が向かった先は…。幼少期の不思議な体験とアフリカに込めた思いがここに結晶する。象の魂が漂う大地を舞台にした作品。



(気楽舎)

## 村民に学校を公開する週間

平成 21 年度「村民に学校を公開する週間」を次の日程で開催します。子どもたちの学校での様子や学校を知る良い機会です。皆さんの来校をお待ちしています。

【場 所】 村内各小中学校

【内 容】 各小中学校で日ごろ行われている授業をはじめ、学級の時間や清掃の時間などを参観することができます。各校の公開日には、公開時間内であればどの学校でも、都合のよい時間に訪れ、児童生徒が活動している様子を随時参観することができます。

【お願い】 ①教室内での私語はお控えください。②携帯電話はマナーモード等に設定してください。(または、電源をお切りください。)③校舎内での飲食はお控えください。



平成 20 年度の学校公開の様子(長興寺小学校デュナン集会)

### 【公開日程】

学校名	日時	主な内容
戸田小学校	11月6日(金) 8時15分～15時00分	・教科の授業、清掃活動 ・1～4年生「英語でなかよし」
伊保内小学校	11月14日(土) 8時15分～12時40分	・教科の授業、調べ学習発表会 (午後 PTAバザー)
山根小学校	11月16日(月) 8時15分～15時00分	・図書祭り ・講演会「心とところをつなぐ読み聞かせ」講師 丸山ちはや氏
九戸中学校	11月16日(月) 14時30分～16時20分	・1、2年生は教科の授業 ・3年生は高校入試説明会(親子で参加)
江刺小学校	11月20日(金) 8時15分～15時50分	・教科の授業(書写など) ・給食、清掃
長興寺小学校	11月20日(金) 8時15分～15時50分	・デュナン集会 ・総合的な学習の時間の発表

【問合せ】 活動内容など詳細については、村教育委員会事務局教育総務班(☎42-2111 内線 302)へ。



表紙で紹介した荒谷子供会の稲刈り。あつという間に稲を刈り取っていく子ども達の稼ぎっぷりに感心しました。(10月17日)

なチューナーは、基本的にお住まいまで訪問して設置し、操作説明を行います。※支援は現物給付です。自身で購入したチューナー・アンテナなどの費用の清算はできません。

**■申し込み手続きについて**  
すでに放送受信料が免除されている世帯には、NHKから受信料全額免除証明書とともに申込書が送付されていますので、申込書を作成し、同封の封筒(総務省 地デジチューナー支援実施センターあて)に全額免除証明書と申込書を入れて送付します。

申込書到着後、支援実施センターから電話などでテレビの視聴環境を確認させていただきます。その後工事日程などの相談をさせていただきます。

なお、支援の申込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。まだの方は、なるべく早めに契約手続きなどをお願いします。全額免除の手続きは役場住民生活課(☎42-2111 内線202)でできます。

**問合せ** 総務省地デジチューナー支援実施センターナビダイヤル(☎0570-033840)または(☎044-969-5425) FAX 044-966-8719


## 九戸村土地改良区 総代総選挙

投票日

# 11月22日

## 午前7時～午後7時

任期満了による九戸村土地改良区の総代総選挙を行いますのでお知らせします。この選挙で投票できるのは、土地改良区の組合員で、選挙人名簿に登録されている人です。



= 立候補届出の受付 =

▷日時 11月15日(日)・16日(月)  
午前8時30分～午後5時

▷場所 九戸村役場3階第2会議室

▷選挙区と定数(選挙区域)

- ・第1区 10人(戸田・山根)
- ・第2区 15人(荒谷・伊保内・小倉・長興寺・雪屋)
- ・第3区 5人(江刺家・山屋)

**【問い合わせ先】**  
九戸村選挙管理委員会(☎42-2111 内線166)・九戸村土地改良区(☎42-2111 内線262)

### 軽米町内三小学校閉校行事

- ◎ 山内小学校 (☎47-2314)  
3月20日(土)10:00～
- ◎ 晴高小学校 (☎46-2186)  
3月21日(日)10:00～
- ◎ 観音林小学校 (☎47-2214)  
3月22日(月)11:00～

詳細は各学校にお問い合わせください。

### ◎11月の法律相談日◎

- 日時 11月10日(火)、24日(火)  
午前10時～午後3時
- 場所 二戸市役所市民協働部生活環境課(☎23-3111)
- 問い合わせ 岩手弁護士会(☎019-623-5005)

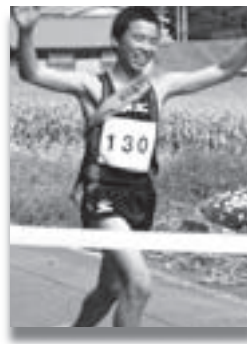
### ◎くらしとお金の安心相談会◎

- 日時 11月6日(金)、20日(金)  
午前10時～午後4時
- 場所 久慈市役所2階
- 申込み 久慈市生活環境課生活安全グループ(☎0194-54-8003 内線266)

### ◎産業保健センター健康相談◎

- 日時 11月12日(木)  
午後1時～午後3時  
※予約不要
- 場所 二戸市総合福祉センター
- 問い合わせ 二戸・久慈地域産業保健センター(☎23-4466・二戸医師会内)  
※電話相談は随時受け付けています。

11月のごみ収集日 ●問い合わせ：役場住民生活課(内線123)						リサイクル用ごみの分け方
収集区域	燃えるごみ	ビン・金物 (リサイクル用を分別)	空き缶 (リサイクル用を分別)	粗大ごみ	紙・プラスチック類 (リサイクル品のみ)	
瀬月内～山根～荒谷・二ツ家	(毎週水曜日) 4・11・18・25	2	17		12	●ビン…透明、茶色、その他、リサイクルしないビンの4種類に分ける ●空き缶…飲料用の空き缶、スプレー缶、カセット式ボンベをひとつにする ●紙・プラスチック類…新聞紙、雑誌、ダンボール、飲料用紙パック、ペットボトル(♻と表示) 発泡スチロール(食品トレーなど)の6種類に分ける
鹿島～伊保内上・下～川向・南田	(毎週木曜日) 5・12・19・26	9	24	10	18	
小倉～長興寺・雪屋～江刺家・細屋	(毎週金曜日) 6・13・20・27	16	30		26	
※必ず指定日に、指定の袋で出しましょう。(朝8時30分まで)						



## 相談

### 1人で悩まないで 心の悩みごと相談

物忘れ、不眠、不登校、死にたい、酒飲みで困るなど心の悩みで困っている方、相談してください。相談には、精神科医師があたります。本人だけでなく、家族のことでも気軽に相談してください。

開催日 11月12日(木)

受付 午後1時30分～午後2時

申込み 役場住民生活課保健衛生班  
保健師 (☎ 42-2111)

### 身体障がい者の 巡回相談を開催

日時 12月4日(金) 午前10時  
30分～午後12時(受付は11時まで)

会場 二戸市総合福祉センター

内容 義肢・装具等補装具

※専門の医師が相談に応じます。希望する人は11月25日(水)までに予約してください。

申込み 役場住民生活課地域福祉班  
(☎ 42-2111 内線 202)

### 高齢者・障がい者 なんでも110番

高齢者・障がい者が日ごろ抱える問題の解決をお手伝いするため、精神科医・社会福祉士・弁護士などによる合同相談会が開催されます。

日時 11月24日(火)

午後1時～午後5時

会場 岩手県福祉総合相談セン

ター(盛岡市本町通三丁目19-1)

内容 高齢者・障がい者やその家族、関係者からの医療・福祉・介護・成年後見・高齢者虐待の問題など幅広い分野の相談に、電話および面接にて応じます。秘密は厳守します。

電話 019-625-0110

相談料 無料

問合せ 岩手県高齢者総合支援センター(☎ 019-625-7490)

### 自死遺族交流会・ ひきこもり相談会

#### 【こころサロン二戸】

二戸保健所では、大切な人を自殺で亡くした経験を持つ方々が語り合い、気持ちを分かちあうための会を開催します。

日時 11月27日(金) 午前10時  
～午前11時30分

会場 二戸地区合同庁舎1階「地域交流ルーム」

#### 【ひきこもり相談】

ひきこもりでお悩みの家族の方を対象に、相談会を開催します。

日時 11月27日(金) 午後1時  
30分～午後3時

会場 二戸地区合同庁舎1階「地域交流ルーム」

対象 ひきこもりでお悩みの家族など(ひきこもりの原因が、明らかに精神疾患によるものと判断されている方は除く)

内容 岩手県精神保健福祉センター職員等による個別相談

※事前に予約が必要です

申込み・問合せ 二戸保健所保健課  
(☎ 23-9206)

## お知らせ

### 全血献血に協力を おねがいします！

村献血推進協議会では、全血献血を次のとおり実施します。病気やけがで多くの方が血液を必要としています。皆さんのご協力をお願いします。

実施日 11月19日(木)

日程

10:00～11:00 村保健センター

12:00～13:00 いわて県北クリーン(株)

15:00～16:30 県立伊保内高校

問合せ 役場住民生活課保健衛生班  
(☎ 42-2111 内線 122)

### 地デジ簡易チューナー 無償給付について

今までのテレビ放送(地上アナログ放送)は平成23年7月24日で終了します。総務省では、経済的な理由などで地上デジタル放送が見られない世帯に対して、簡易なチューナーを無償給付するなどの支援をします。

■給付対象となるのは、以下のいずれかに該当し、NHK放送受信料が全額免除となっている世帯です。

①生活保護などの公的扶助を受けている世帯

②障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が市町村民税非課税の世帯

③社会福祉事業施設に入所し、自らテレビを持ち込んでいる世帯

■支援の内容

簡易なチューナーを無償で給付します(テレビは給付しません)。簡易



## 見事なスイングを披露 第4回村長杯パークゴルフ大会

10月17日、第4回九戸村長杯パークゴルフ大会がパークゴルフ場で開催されました。大会には村内外から多くの愛好者が集まり、男子の部に60人、女子の部に36人が参加。選手は4つのコースをまわり、スコアを競いました。

競技の結果、男子の部でパークゴルフ協会会長の大川多喜男さん（荒谷）が優勝。準優勝は村上俊彦さん（南田）と、九戸勢が健闘しました。  
写真① 打目の行方は…!? ② 大川多喜男さん（右）と村上俊彦さん

## 村のこよみ

【11月（霜月）】

7 土	親子ふれあい広場 (8:30～ <sup>②</sup> )
8 日	チビッコ綱引き大会 (9:00～伊保内小) 第4回パークゴルフ陣羽織杯 (8:30～パークゴルフ場)
9 月	ぼっかばか教室 (9:30～ <sup>③</sup> )
10 火	胃がん検診 (6:00～ <sup>③</sup> )
12 木	心の悩み事相談 (13:30～ <sup>③</sup> )
17 火	乳児健診 (13:30～ <sup>③</sup> ) 高校生ふれあい体験 (13:30～ <sup>③</sup> )
20 金	デイケア (9:30～ <sup>③</sup> )
22 日	村民体育大会「綱引き競技」(8:30～九戸中)
29 日	歳末チャリティー演芸会(11:00～ <sup>②</sup> )
30 月	ぼっかばか教室 (9:30～ <sup>③</sup> )

③は保健センター ④は総合福祉センター  
⑤は老人福祉センター ⑥は山村開発センター  
⑦はH O Zホール(村公民館) ⑧は体育センター

## 休日当番医

《当番医》 診療時間：午前9時～午後5時

8 日	小野寺クリニック	☎ 46-2822
15 日	おりそ内科循環器クリニック	☎ 22-2251
22 日	浄法寺診療所	☎ 38-2021
23 月	松井内科医院	☎ 33-2201
29 日	菅整形外科皮膚科クリニック	☎ 23-7311

《当番歯科医》 診療時間：午前9時～正午

8 日	阿部歯科クリニック	☎ 25-4182
15 日	三澤歯科医院	☎ 23-2445
22 日	ますだ歯科クリニック	☎ 26-8282
23 月	菅原歯科医院	☎ 27-3301
29 日	国香歯科医院（裏小路）	☎ 23-2223

## 村税の納期

12月1日までに  
国民健康保険税 第5期  
を納めましょう。

村税や年金保険料などの納付は口座振替が便利です。お問い合わせは、役場内の各担当課や預金口座のある金融機関へどうぞ。

## 人の動き

(平成21年9月末現在)

●人口	6,757 人 (- 7)
男	3,285 人 (- 2)
女	3,472 人 (- 5)
●世帯数	2,184 世帯 (+ 7)
	(カッコ内は前月比)
転入	11 人 (111人)
転出	10 人 (116人)
出生	5 人 ( 27人)
死亡	13 人 ( 83人)
	(カッコ内は1月からの累計)

## 編集室から

◆30年の伝統を持つ伊高の子ども読書会。式典で講演と紙芝居の発表を聴き、先輩の意思がしっかりと受け継がれてきた素晴らしい行事だと感じました◆地域の話、頑張っている人など、明るいニュースお待ちしております！(尾友)