



平成 21 年
No. 6 1 7



「お星さまキラキラ」

7月7日、伊保内幼稚園で七夕まつり会が行われました。頭に手作りの星を乗せて、男の子は彦星さま、女の子は織姫さまの気分。歌を歌ったり、ゲームをしたりと、元気に七夕を楽しみました。短冊に書いたお願い事、叶いますように。(関連記事 6 ページ)

主な内容

8月は食品衛生月間です… 2～3

夏場の食中毒に気をつけましょう

- 衆議院議員総選挙が行われます… 4
- 九戸まつりのお知らせ… 5
- 第 44 回村民体育大会スタート… 10
- 老人クラブ体育祭開催… 16

8月1日～8月31日は食品衛生月間です

知って防いで、 安心な食卓に

気温や湿度が高い夏場は食中毒菌が増えやすく、食中毒の発生が多い時期。厚生労働省では、8月を「食品衛生月間」と定め、食品衛生思想・啓発の普及活動を行っています。夏を楽しく健康に過ごすため、この時期は特に、食品の安全に注意を向ける必要があります。

家庭で起きる食中毒

食中毒というと、飲食店や旅館で起きることが多いというイメージはないでしょうか。しかし、平成11年から平成20年までの岩手県内の食中毒の原因施設別発生状況をみると、家庭での発生が最も多く、食中毒の発生件数の約3割を占めています。

家庭での食中毒の発生は、症状が軽いことや、発症する人が1人や2人など少数人数であることから、風邪や寝冷えだと考え、重症化してしま

こともあります。一番身近な家庭の食卓を安全なものにするには、どのような点に気をつけなければならないでしょうか。

食中毒予防3原則

食中毒予防の3原則は、食中毒菌を「**付けない**」「**増やさない**」「**やっつけろ**」こと。次に紹介する6つのポイントも、この3原則から成り立っています。食材の購入から始まり、残った食品の処理を行うまで、食中毒発生の危険は潜んでいる

家庭でできる食中毒予防

4 調理

- ふきん・タオルは乾いた清潔なものと交換する。
- 加熱は食品全体を75℃で1分以上。
- 電子レンジの調理時間に気をつけ、十分に加熱を。



1 原材料の購入

- 消費期限などを確認し、食品は新鮮な物を買う。
- 冷蔵や冷凍の必要な食品は最後に買い、すぐ持ち帰る。



5 食事

- 食卓につく前に手を洗う。
- 温かい料理は65℃以上、冷たい料理は10℃以下。
- 調理前後の食品は、室温に長く放置しない。
- 生食用魚介類は冷蔵庫から出して2時間以内に消費する。



2 原材料の保存

- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に。
- 冷蔵庫の詰めすぎに注意。めやすは7割程度。
- 生食用魚介類を保存するときは10℃以下とし、冷蔵庫のチルド室（0～4℃）を活用する。



6 残った食品

- 残った食品は、早く冷えるように小分けして冷蔵庫に保存する。



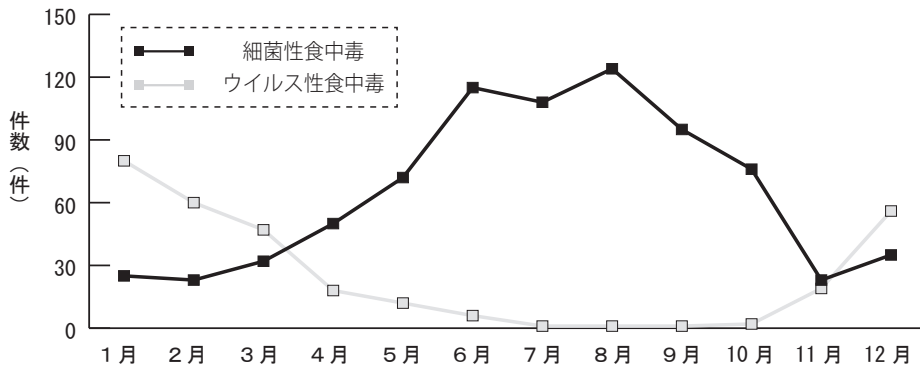
- 温め直しも75℃以上に。味噌汁などは、沸騰させる。
- 少しでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる。

3 下準備

- 準備の前はもちろん、生肉、魚、卵を扱った後やトイレの後には手を洗う。
- 食品の解凍は、冷蔵庫内か電子レンジで。解凍、冷凍の繰り返しは危険です。
- 包丁、まな板、ふきん、スポンジなどは、使用后すぐに洗剤と流水で洗い、熱湯、煮沸、漂白剤などで消毒を。



●平成 20 年 月別食中毒発生状況 (厚生労働省食中毒統計より作成) ●



ます。6つのポイントを中心に、食中毒の防止に努めましよう。



食中毒菌の特徴と予防

冬はウイルス性食中毒（カキなどの二枚貝を介したノロウイルスによる食中毒など）が多く発生するのに対して、夏に発生する食中毒は主に細菌性食中毒です。上のグラフから、8月は細菌性食中毒が最も多い月であることがわかります。特に、近年はカンピロバクターによる食中毒が増加傾向にあり、平成20年に発

生じた食中毒では、カンピロバクターが最も多い病因物質となつています。食中毒の原因となる細菌は、食品内で増殖しても味や臭いを変えないことがあります。そのため、飲食の直前に安全を確かめるのは困難です。細菌性食中毒の原因となる細菌の特徴とともに予防法を知り、これらのポイントを守ること

手洗いでしっかり予防を

食中毒予防の基本である手洗いは、最低でも1分間は石けんで隅々までもみ洗いをし、流水でしっかり流しましょう。細菌性食中毒には、殺菌作用のある逆性石けんも有効です。食中毒は、たとえ原因菌をゼロにできなくても最小限にすることで、身体の抵抗力で防ぐことができます。各家庭で

正しい予防策をとり、食中毒からからだを守りましょう。



住民生活課保健衛生班
保健師 西館茉莉

で、楽しい食生活と健康的な生活を送りましょう。



夏場に発生の多い代表的な食中毒の原因と予防法

腸炎ビブリオ食中毒	<p>【原因】主に魚介類（特に刺身）</p> <p>【予防法】真水に弱い菌なので、魚介類は真水で洗浄する。生食用魚介類は、10℃以下で保存し、冷蔵庫から出して2時間以内に消費する。</p>
サルモネラ食中毒	<p>【原因】主に肉類、卵およびその加工品</p> <p>【予防法】食品は十分加熱して食べる。卵や肉類は冷蔵保管する。</p>
黄色ブドウ球菌食中毒	<p>【原因】主におにぎり、折詰め弁当、菓子類</p> <p>【予防法】調理前の手指の洗浄消毒および傷の確認。調理時に顔や髪の毛に触らない。</p>
カンピロバクター食中毒	<p>【原因】主に食肉（特に鶏肉）</p> <p>【予防法】食肉は十分加熱して食べる。購入後は速やかに冷蔵または冷凍保管する。</p>
病原大腸菌食中毒	<p>【原因】主に家畜ふん便に汚染された食肉、野菜や井戸水</p> <p>【予防法】食品は十分加熱して食べる。高齢者や子どもには生肉などを食べさせないようにする。果物や野菜など生で食べる食品はよく洗う。</p>
ウェルシュ菌食中毒	<p>【原因】菌に汚染された食肉などを使用した、カレー、シチュー、スープなど</p> <p>【予防法】加熱調理した食品は食べきる。保存するときは急速に冷却し、食べるときは再び加熱する。</p>

衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査

その一票が私たちの未来へとつながります

第45回衆議院議員総選挙は、8月18日に公示され8月30日に投票が行われます。今回の選挙は、国の政治を方向づける大切な選挙です。棄権することなく、責任ある一票を投じましょう。また、同時に最高裁判所裁判官国民審査も行われ、裁判官が職務に適切かどうか、意思表示できます。投票日に投票できないときは、期日前投票制度や不在者投票制度をご利用ください。

今回の投票は3種類

今回の投票は、次の3種類を行います。投票方法などをよく確認して、大切な一票が無効にならないよう投票しましょう。

■衆議院議員総選挙

①小選挙区選出議員選挙
一人の候補者を選び、その候補者の氏名を書いて投票します。

②比例代表選出議員選挙

一つの政党を選び、その政党名を書いて投票します。

■最高裁判所裁判官国民審査

投票用紙には、裁判官の氏名が印刷されています。やめさせた方がよいと思う裁判官については、その氏名の上の欄に「×」を書いて投票します。やめさせなくてもよいと思っ

裁判官については、何も書かないでください。

■投票の順序は小選挙区から

投票所では、投票所入場券を提出して受付を済ませます。投票の順序は、最初に小選挙区選出議員選挙を行います。次に、比例代表選出議員選挙と最高裁判所裁判官国民審査

の投票を同時に行います。

■投票は午後7時まで

投票は、8月30日(日)の午前7時から午後7時まで、村内14カ所の投票所で行われます。投票所は、村選挙管理委員会から郵送される「投票所入場券」に記載されています。

す。投票の際には、入場券をお持ちください。

■入場券は8月18日に郵送

投票所入場券は、選挙期日公示日の8月18日に郵送します。投票できると思われる人で、入場券が届かないときには、村選挙管理委員会にお問い合わせください。

投票日

8月30日

投票日のおでかけは、投票所経由で!



投票時間 午前7時～午後7時

投票日に投票できないときは

期 日 前 投 票

衆議院選挙は 8月19日から
国民審査は 8月23日から

投票日に仕事や冠婚葬祭などの予定のあるとき、投票区の区域外に旅行や滞在が見込まれるときなどは、期日前投票ができます。なお、衆議院議員総選挙と最高裁判所裁判官国民審査では、期間が異なります。ご注意ください。

■投票期間

- 衆議院議員総選挙
8月19日(水)～8月29日(土)
- 最高裁判所裁判官国民審査
8月23日(日)～8月29日(土)

■投票時間

毎日午前8時30分～午後8時

■投票場所

村選挙管理委員会の事務室(役場4階)
※エレベーターがありますのでご利用ください。

《不在者投票制度》

出稼ぎなどで村外に滞在しているときは、滞在先の市町村の選挙管理委員会で。不在者投票ができる施設として指定されている病院などに入院・入所しているときは、その施設で不在者投票ができます。投票できる期間と投票時間は、期日前投票と同じです。また、郵便等投票制度もありますので、お早めに手続きを行ってください。

《開票》

- 期日 8月30日(日)
- 時間 午後8時開始
- 場所 九戸村公民館

【問い合わせ先】

村選挙管理委員会
☎ 42-2111 内線 182



夏の終わりを彩る 九戸まつり

8.17 ~ 8.19

「九戸まつり」交通規制図

九戸まつりの期間中、図のとおり交通規制を実施します。今年は、南田橋から鹿島交差点手前までと農道伊保内東線が規制区間となります。規制開始と同時に国道340号伊保内地区の通行ができなくなるため車の乗り入れは避けてください。また交通整理員等の指示に従うようご協力をお願いします。

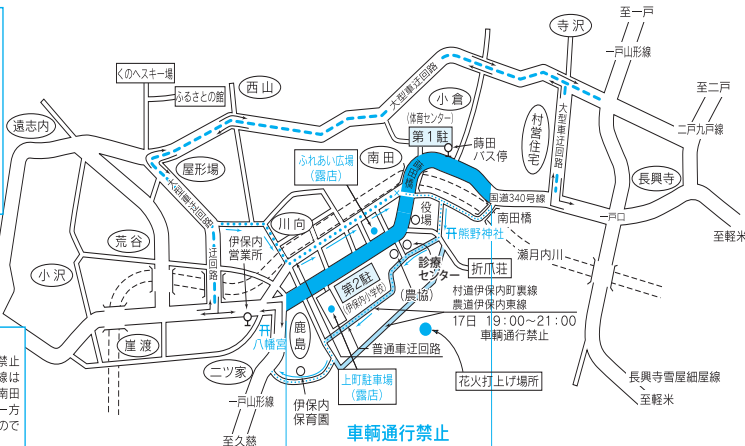
九戸まつり実行委員会
事務局 TEL 42-2111
祭典本部 TEL 42-3028
警備本部 TEL 42-2935

九戸まつりにおける路線バス交通規制

8月17日から19日までの九戸まつり期間中は、午後4時から午後9時まで、役場前～鹿島間は運休となります。二戸・江刺家方面へ向かうお客様は蒔田バス停より、妻巻・瀬月内方面へ向かうお客様は伊保内営業所よりご乗車ください。

一方通行のお願い

国道340号線車輛通行禁止時間帯は村道伊保内町裏線は戸田・二ツ家方面へ、村道南田鹿島線は江刺家方面への一方通行とさせていただきますのでご協力をお願いします。



8.17 (月)

- 16:00 みこし渡御
山車運行
(熊野神社→八幡宮)
- 20:00 花火大会 (伊保内裏)

8.18 (火)

- 18:00 剣舞
- 18:15 政實太鼓
- 18:30 九戸音頭
ナニヤドヤラ流し踊り
(鹿島→役場)

8.19 (水)

- 16:00 みこし還御
山車運行
山車競演
(八幡宮→熊野神社)

規制	内容
8月17日	15時30分から18時30分まで 南田橋～鹿島交差点 車輛通行禁止 19時00分から21時00分まで 村道伊保内町裏線 農道伊保内東線 *(花火観望の際は19日)
8月18日	18時00分から21時00分まで 蒔田橋～鹿島交差点 〃
8月19日	15時30分から18時30分まで 南田橋～鹿島交差点 〃

駐	車	場
第1	九戸村 体育センター	交通規制時間内 入出車禁止 <small>但し、観光客へは入出車禁止なし</small>
第2	伊保内小学校	交通規制時間内 入出車禁止

はん例	
→	大型車進行方向
→	普通車進行方向
第1駐	駐 車 場
---	大型車迂回路
...	普通車迂回路

※各駐車場にはゴミ等はちらかさないでお待ち帰りください。

主催/九戸まつり実行委員会

空中散歩で自然を満喫

くのヘスキー場でパラグライダー体験会

パラグライダークラブ「FUN SKY 229」（原田善仁会長）と村観光協会（斉藤真会長）が主催するパラグライダー体験会は6月21日、くのヘスキー場で開催されました。体験会には、村内外から訪れた52人が参加。斉藤会長は「九戸の自然と空中散歩を楽しんでください」とあいさつしました。

参加者は、パラグライダーの操作や機材の説明を受けた後、体を浮かせる動作に挑戦。風に乗り、地面から浮かび上がった参加者は「初めは少し怖かったけれど、気持ちよくて楽しかったです」と声をはずませました。



パラグライダーで飛行を楽しむ参加者



瀬月内イベント広場内での植樹の様子

地域の活性化願う

瀬月内イベント広場完成記念植樹祭

戸田地区の住民が共同で整備を進めていた「瀬月内イベント広場」の完成を記念して、6月28日、瀬月内自治会（夏井謙一会長）主催の植樹祭が行われました。

旧宇堂口小学校の閉校を受け、地域の活性化などを目的に、2008年11月、イベント広場のシンボルとなる「かやぶき小屋」の工事に着手。地域住民の協力で、同年12月25日にほぼ完成となりました。イベント広場は、産直広場や小学生の総合学習の場として利用されています。植樹祭では、関係者が桜20本とサクランボ6本を植樹し、瀬月内地区の活性化を願いました。

願い事、天まで届け

伊保内幼稚園で七夕まつり会

伊保内幼稚園では7月7日、七夕まつり会が行われ、園児たちは歌を歌ったり、ゲームをしたりと七夕を楽しみました。

笹の葉が飾られたホールで、園児たちは「なわとびを100回飛ばしたい」「プリキュアになりたい」など、それぞれの願い事を発表。その後、先生がお話する彦星と織姫の物語に、真剣に耳を傾けていました。さくら組の女の子3人は、ステージでハンドベルを演奏。キラキラした音色と、それに合わせて歌う園児たちの元気な声がホールに響いていました。



ハンドベルで「きらきらぼし」を演奏する女の子たち

九戸の旅で詠む一句

盛岡の俳句愛好会が村を訪れる

7月11日から12日、盛岡市の俳句愛好会「鶯の会」(柴田綾子代表)の会員14名が村を訪れ、句会を開きました。

会員たちは、九戸神社や九戸政實の首塚などを見学。ふるさと創造館では食生活改善推進協議会が調理した田楽豆腐、雑穀ご飯、煮しめなどの郷土料理を堪能しました。その後は折爪岳に移動し、展望台からの八戸市の漁火や、ヒメホタルを鑑賞。折爪岳ならではの情趣あふれる風景を、目に焼き付けていました。会員の女性は「九戸村はとても自然が豊かです。また来たいですね」と話していました。



九戸の郷土料理を味わう「鶯の会」会員



大会に出席する九戸村身体障がい者協会の皆さん

障がい者福祉の向上を目指して

県身体障がい者福祉大会開催

7月16日、江刺市体育文化会館において、第52回岩手県身体障がい者福祉大会が行われ、身障協各支部の代表や来賓、ボランティアなど関係者1000人余りが出席しました。

大会では、長年にわたって身体障害者福祉、地域福祉の向上に努めた団体や個人を表彰。本村からは、団体育成功労者として、中野政一さん（川向）、大下トシさん（山根）が県身体障がい者福祉大会会長表彰を受けました。また、障がい者福祉の向上を要望する大会決議が採択され、会員たちは団結を深め、行動することを誓いました。

郷土芸能で花を添える

折爪岳山の家で郷土芸能発表会

折爪岳振興協議会主催のヒメホタル鑑賞会は7月18日から20日まで、県立自然公園折爪岳で行われ、県内外から多くの観光客が訪れました。九戸村からは43人が参加。懐中電灯を片手に山頂付近を散策し、幻想的な光りが点滅すると、歓声があがりました。

7月19日には、折爪岳山の家で二戸市・軽米町・九戸村による郷土芸能発表会を開催。本村からは伊保内高校の郷土芸能委員会が出演し、江刺家神楽を披露しました。息の合った踊りに、観客からは大きな拍手が起こっていました。



江刺家神楽を披露する伊保内高校郷土芸能委員会の皆さん

長興寺小学校銀杏クラブ



二戸郡予選で準優勝を果たした銀杏クラブ

二戸郡予選で準優勝

第27回岩手日報杯三陸海岸学童軟式野球大会兼第15回マクドナルドカップ学童大会の二戸郡予選は6月27日から28日まで、一戸町の一戸球場で開かれました。

大会には、軽米町、一戸町、九戸村から8チームが参加。決勝では軽米ベアーズに惜しくも敗れましたが、準優勝を果たし、8月1日から行われる県大会への出場権を獲得しました。

二戸支部消防法競技会

県消防協会二戸支部消防法競技会は6月28日、一戸町役場前駐車場で開かれ、本村を代表して出場した第14分団が、小型ポンプの部で優勝を飾りました。小型ポンプの部での九戸勢の優勝は4年連続となります。

第14分団が優勝を飾る

ポンプ車の部に出場した第2分団は、健闘及ばず4位となりました。

同競技会では、ポンプ車の部と小型ポンプの部の2種目が行われ、管内4市町村から代表各5隊が出場。消火活動の速さ・正確さを競いました。



小型ポンプの部で優勝した第14分団の皆さん

伊保内中39年会・還暦を祝う会より善意の寄付



岩部村長と伊保内中39年会・還暦を祝う会の皆さん

伊保内中39年会・還暦を祝う会（平中昭夫会長）から、10万円を村に寄附していただきました。伊保内中39年会の皆さんの還暦を記念しての寄附となります。

平中会長は7月17日に村長室を訪れ、「スポーツ・教育振興に役立ててください」と、岩部茂村長に目録を手渡ししました。

村では、大切に活用させていただきます。ありがとうございました。

むらの文芸

第255回くのへ俳句会

菅野 岑子

願い事一つに絞り星祭

居酒屋ののれん替へたる立夏かな
春をしむシヨパンの曲の流れるて

義也

薫風や水の匂ひと山の香と
山桃の花ほつほつと村境
蝶ひとつわれを訪ふてや夏立てり

ジャガイモの花も盛りかヨメコ虫
ソーダ水幼き頃の夢の味
風の道教えてくれる青田かな

桐川 十郎

朝早に野鳥さえずる柿若葉
夏帯や一途といふは美しく

古館やすお
ソーダ水Tシャツのいろ肌のいろ
一人ぼっち風に藜のひるがえる
痩せ畑や消えては現はる夏の蝶

冬部 雪女

【六月句会の席題句】

『万緑』より

繕えぬ心のままに夜半の夏
俳号で呼び合ふ仲やソーダ水
柿の花代替りせし母の実家
梅雨深し野良着よりのぞく貼り薬
万緑や人より牛の多き町(青村)
万緑や日頃の苦勞癒されて(ふみ女)
万緑や開け放つ戸の音やわく(赤藤)

『曇り』より

館村 青村
席題句浮かばぬあせり梅雨曇り(雪女)
釣忍無能無才の侘住
郭公のバタリと止んで其れっ限
貧乏に馴れて久しや心太
緑陰や久々に逢い立ち話(ふみ女)
かっぽれてふ村の名菜や新茶汲む(青村)
鍵っ子の一人留守居や蝸牛(雪女)
曇り空水面にごす田草取り(赤藤)

高島ふみ女

陰日向なき明るさやソーダ水
季節のみ先へ先へと釣忍
山峡も住めば都や朝曇り(青村)

みんなの健康

夏こそ地産地消 100%に！

地元で生産された食材を地元で消費することを地産地消といいます。野菜などの収穫が多いこの時期は、おいしさ、鮮度はもちろん、栄養価の損失も少なく、その土地で採れる旬の素材は最高のごちそうになります。地元での消費が増えることによって生産者と消費者の相互関係が深まり、信頼関係（顔の見える関係づくり）がより質の高い食品の生産と供給につながっていきます。各地で、わが村のオ

ドデ館のような生産者によるみちの駅や直売所などの市が増えてきています。このように地元でとれたものを地元で消費することにより、食料の輸送距離が減り輸送に必要な膨大なエネルギーが節約されて排気ガスも減ることになります。このようなことから地産地消による大気汚染や二酸化炭素排出が抑えられて、環境にやさしい食生活につながっていくという利点もあげられます。

世界全体に目を向けてみると、日本は海外からの輸入に依存しており、先進国の中で最も食料自給率が低く、カロリーベース（食料

自給率を我が国の食料生産量に対する生産量をエネルギーに換算して表したもの）で約39%と云われます。さらに日本では、食べ残しや廃棄などで無駄になっているのが現状です。各家庭でも、計画的な購入、適切な管理や保存により食品を無駄にしないような努力が求められています。自然の恵みに感謝する心と「もったいない」という感覚を取り戻し、地球に優しい食生活を実践しましょう。



（臨時栄養士 白梅愛子）

☆わが家の人気者☆

1歳のお誕生日おめでとうございます。

畑中 ^{れいあ}麗愛ちゃん
(8月4日生まれ)

戸田下/誠・直美さん 長女

「明るく元気に育ってね。」

お父さん・お母さんより。



小田 ^{はるか}悠くん
(8月21日生まれ)

妻の神/忍・恵さん 長男

「元気にのびのび大きくなってネ。」

パパ・ママより。



関口 ^{みずき}瑞希ちゃん
(8月26日生まれ)

鹿島/孝信・幸子さん 長女

「明るく元気に育ってね！」

お父さん・お母さんより。



《わが家の人気者》は、満1歳の誕生日を祝福するコーナーです。掲載を希望される方は、誕生月の1か月前までに役場広報担当（☎42-2111 内線168）へご連絡ください。

クリスティーナ・マレイさん welcome to KUNOHE! ようこそ九戸村へ！

7月1日、イギリスのグラスゴー市からクリスティーナ・マレイさんが来村しました。クリスティーナさんは、8月まで村B & G海洋センターの受付補助、プール監視の仕事を行います。

◎クリスティーナさんに3つの質問◎

Q.クリスティーナさん、趣味を教えてください。

A.お気に入りの趣味は芸術です。あとは日本のことを勉強すること、スノーボードをすることにも興味がありますね。

Q.九戸村の印象はどうですか？

A.九戸はとても田舎ですね。九戸の人たちはとても親切で、助けになっています。

Q.住民にメッセージをお願いします。

A.九戸でたくさんの友達を作りたいと思っています。よろしくをお願いします！

——ありがとうございました。



クリスティーナ・マレイさん

第44回村民体育大会スタート

4競技で熱戦が展開されました

第44回九戸村民体育大会のゲートボール・野球・バレーボール・卓球の4競技は、7月12日、村内各会場で行われました。

伊保内小学校で行われた開会式で柴田秀二大会長は「地区の皆さんの声援を受け、力を出しきってください」と選手を激励。選手宣誓では、伊保内2区の尾友則子さんが力強く健闘を誓いました。

各会場では、日ごろの練習



バレーボール競技



ゲートボール競技

卓球競技



野球競技

の練習の成果を存分に発揮した熱戦が繰り広げられました。各競技の結果は次のとおりです。

▼ゲートボール(屋内ゲートボール場) ①伊保内1区②戸田2区③伊保内2区
▼野球(ナインズ球場) ①戸田2区②江刺家③戸田1区・長興寺
▼バレーボール(伊保内小学校体育館) ▽男子①江刺家②伊保内2区③戸田2区 ▽女子

①江刺家②長興寺③伊保内1区
▼卓球(村体育センター) ①伊保内1区②伊保内2区③戸田1区

◎中間成績◎

- 1位 戸田2区 (21・0点)
 - 1位 江刺家 (21・0点)
 - 3位 伊保内1区(19・5点)
 - 4位 伊保内2区(17・5点)
 - 5位 長興寺 (14・5点)
 - 6位 戸田1区 (9・5点)
- ※カッコ内は総合の得点数(6競技中、4競技終了)

グラウンド・ゴルフと

うどんづくりに汗

村生涯学習アカデミーでは、グラウンド・ゴルフで心地よい汗を流しました。



第3回生涯学習アカデミー(グラウンド・ゴルフを楽しもう)

梅雨の晴れ間に恵まれた7月9日、村グラウンド・ゴルフ協会真下清会長の「グラウンド・ゴルフは、誰でも気軽にプレーすることができるとともにハラハラするような競技性にも富んでおり、体力づくりと仲間づくりが同時にできる、特に高齢者にとって最適なスポーツです。今日から一緒に楽しみましょう」とのあいさつの後、55名の参加者がグループに分かれて各ホールをスタート。協会のメンバ

ーからゲームの方法や競技上のマナーなどの指導を受けながら、村陸上競技場に設置された16ホールのコースをまわりました。



第3回女性教室(手打ちうどんづくり)

一方、7月14日に村の雑穀加工施設で行われた女性教室では、食の匠の認定を受けている山下ミヨさん(泥の木)の指南による手打ちうどんづくりを開催。20名の学級生が手打ちの極意を学ぼうと手ほどきを受けました。「力を入れて腕と足で十分こねた後、生地を5時間以上寝せるのが大事」とのこと。2時間半かけてできあがったうどんは、力の甲斐あって大変おいしくできあがりしました。

三四のおっさん

有川 浩 著



(文藝春秋)

悪ガキ3人が施設自警団を結成。定年後、詐欺や痴漢、動物虐待などご町内の悪態を斬ります! 「図書館戦争」シリーズが大ブレイクした著者の「イマドキのお年よりは若い」という思いから始まりました。涙あり笑いありの時代劇をみるような爽快感!!

スポーツ感動物語

シリーズ

金谷 敏弘 編集



(学習研究社)

夏休みが始まり野球観戦クラブ活動、スポーツと、ふれあう機会が増えるこの時期、感動物語の数々を読んでみて、チャレンジしたり、参考にした、思い出にふけたり、そしてたくさん感動にひたつてみては、いかがですか...

てのひらのメモ

夏樹 静子 著



(文藝春秋)

広告代理店で働くシングルマザーの千晶は大切な会議に出席するため、喘息の発作が起きた子供を家に残して出社し死なせてしまう。市民から選ばれた裁判員は、彼女をどのように裁くか? 徹底した取材の末、書かれた、誰よりもリアルな法廷小説。

ゴロリと

もりのレストラン

赤坂 行雄 作・絵



(岩崎書店)

いらっしやいませ! あなたの、お好きな、お料理、よういしてあります。味は、一流。お代は無料。サービス満点。「なんて、すてきなレストラン!」ゴロリは、大喜びで、トビラをあけました。なんかあ・行ってみたいかなる絵本です。

山根・江刺家・長興寺
放課後子ども教室開校

昨年6月に開校した戸田小学校のつくし教室に続き、6月、7月にはふれあい教室(山根小学校)、おりつめ教室(江刺家小学校)、いちよう教室(長興寺小学校)の開校式が行われ、各学区での放課後子ども教室がスタートしました。伊保内小学校では以前から児童クラブが設置されており、村内すべての小学校で、子どもたちが放課後を安全に過ごすための体制が整いました。

放課後子ども教室は、子どもたちが学校から家へ帰るまでの時間を小学校の余裕教室などで過ごすもの。各教室には、地域の住民が学習アドバイザーや安全管理指導員として配属され、教室の運営・指導を担当します。各教室の開校式では、代表児童が決意表明を発表。友達と過ごす子ども教室への期待に、胸を膨らませていました。

九戸村明るい選挙啓発ポスター
コンクールの作品を募集します

九戸村選挙管理委員会・九戸村明るい選挙推進協議会では、明るい選挙を呼びかけるポスターを募集します。

■応募資格 村内に在住する小学校児童、中学校・高等学校の生徒

■応募締切 9月11日(金)

■募集作品 (1)内容…明るい選挙を呼びかけることを内容に、自由に表現してください。

(2)画材…自由 (3)大きさの基準…画用紙の四つ切(54.2cm×38.2cm)、八つ切(38.2cm×27.1cm)もしくはこれに準じる大きさ (4)応募上の注意…①作品のうら右下に、都道府県名、学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入してください。②応募に関する権利はすべて主催者側に属することとし、作品は明るい選挙の啓発に利用させていただきます(作品は返却しません)。

■表彰 (1)優秀賞…1点(賞状・副賞) (2)入選…若干名(賞状・副賞) (3)応募者全員に参加賞贈呈

■問い合わせ 九戸村選挙管理委員会(☎42-21111内線166)



明るく、楽しく、
美しいポスターを
待っています♪

◎児童の決意表明 in 開校式◎

「友達と一緒に放課後を過ごすことが楽しみです」
山根小5年

本堂祐希くん



「約束をしっかり守る。下級生の面倒をみたいです」
江刺家小5年

早坂侑紀菜さん

「時間をうまく使って楽しく過ごしたいと思います」
長興寺小6年

銚子竜矢くん



基礎年金には

国庫負担（国の税金）が含まれています

国民年金からは、老齢基礎年金のほか、障害基礎年金、遺族基礎年金が支給されますが、これらの基礎年金には国庫負担（国の税金）が含まれています。

この国庫負担の割合が、法律改正により、平成21年4月以後の加入期間について、これまでの3分の1から2分の1に引き上げられました。これによって将来にわたって、国民年金が安定的に運営されることになりました。

国庫負担率上げと 免除制度について

40年間、国民年金の保険料を納めた方には、65歳から、79万2100円（平成21年度価格・年額・以下同じ）の老齢基礎年金が支給されますが、平成21年4月以後の加入期間のみの場合、その半額の39万6050円が国庫負担になります。

一方、国民年金には、経済的に

保険料を納めることが困難な方などのため、「保険料が免除される」制度があります。保険料免除では、所得の状況によって、全額、4分の3、半額または4分の1の額の保険料が免除されますが、これらのすべての免除期間について、保険料を納めたときと同額の国庫負担が支給されます。

また、国庫負担率の引上げによって、免除期間についての老齢基礎年金の額が引き上げられます。例えば、全額免除では、仮に、平成21年3月までの40年間保険料を免除された場合の額は26万4000円ですが、平成21年4月以後の40年間保険料を免除された場合の額は39万6100円となります。

ただし、若年者納付猶予制度と学生納付特例によって免除された期間について追納しなかった場合、基礎年金の受給権には反映されませんが、老齢基礎年金の年金額には反映されない「カラ期間」となっていますので、ご注意ください。

老齢基礎年金は25年の資格期間を満たしていない方には支給されません。これは、老齢基礎年金に含まれる国庫負担を受ける大切な権利を失うことにつながるわけです。くれぐれもご注意ください。

長寿医療 だより

後期高齢者医療制度が 見直されました

後期高齢者医療制度がスタートして1年が経過しました。この間、被保険者の皆さんからさまざまな意見や要望が出され、保険料の軽減などが行われてきましたが、平成21年度についても次のように見直しが行われていますのでお知らせします。

●保険料の負担を軽減

平成21年度においては、これまでの保険料軽減措置（均等割の7割、5割または2割軽減措置）に加え、次の軽減措置を行います。7月にお送りしました「保険料額決定通知書」に軽減額等が記載されていますので、ご確認ください。

- ① 世帯内の「後期高齢者医療制度の被保険者全員」と「世帯主」の所得金額の合計額が33万円以下の方…本来は均等割が7割軽減ですが、平成21年度は8.5割軽減となります。
- ② ①の方のうち、世帯内の「後期高齢者医療制度の被保険者全員」が年金収入80万円以下で他に所得がない世帯の方…平成21年度から均等割が9割軽減となります。（給与収入等がある場合でも、控除後の所得が0円である場合です）
- ③ 後期高齢者医療制度に加入する直前は「会社などの健康保険の被扶養者」であった方…平成21年度

は均等割が9割軽減となります。

④ 年金収入が153万円以上211万円以下の方…平成20年度と同様に所得割が5割軽減となります。（給与収入等がある場合でも、控除後の所得が91万円以下である場合は対象となります）

●納付方法を見直し

① 年金からの天引き（特別徴収）…後期高齢者医療制度の保険料は、原則として年金からの天引きとなっています。ただし、年金額が年額18万円未満の方、後期高齢者医療制度の保険料と介護保険料の合計額が年金額の2分の1を超える方などは除かれます。また、受け取っている年金の種類によっては天引きとならないことがあります。

この年金からの天引きは、ご希望により口座振替に変更することができるようになりました。ご希望の方は、役場の担当窓口で手続きを行ってください。

② 納付書・口座振替で納付（普通徴収）…①の年金からの天引きとならない方は、納付書や口座振替により保険料を納めていただきます。納付書が送付された方で口座振替を希望する方は、役場の担当窓口で手続きをお願いします。

なお、75歳の誕生日を迎え新たに後期高齢者医療制度の被保険者となられた方や他市町村へ住所を異動された方は、当分の間普通徴収となります。

（問）役場住民生活課 賦課徴収班 ☎42-2111（内線232）

駐在所 ホット ライン

○ 県警察ホームページ <http://www.pref.iwate.jp/~hp0802/>
○ 携帯サイト <http://www.pref.iwate.jp/~hp0802/mobile.html>

夏の交通事故防止県民運動!

スローガン「じこがない そんなまいにち うれしいな」

運動の期間

8月1日(土)～8月10日(月)

運動重点

- ☆子供と高齢者の交通事故防止
- ☆飲酒運転の根絶
- ☆全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ☆スピードダウンの徹底

平成21年度岩手県警察官B (男性・女性)採用案内

受験資格

昭和55年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人。ただし、大学(短期大学を除く)を卒業した人、もしくは平成22年3月31日までに卒業見込みの人は、受験できません。

申込締切

8月31日(月)(郵送・持参)

第一次試験日

9月27日(日)

場所

盛岡市・二戸市他四市

※試験内容、申込書など詳細は駐在所までお問い合わせください。

村内の交通事故(6月末) ()内は1月からの累計

- 人身事故 … 1件 (5件)
- 物損事故 … 5件 (34件)
- 死亡者 … 1人 (1人)
- 負傷者 … 0人 (5人)
- 飲酒運転検挙者…2人 (4人)

村の交通死亡事故
ゼロ日数(6月末) **13日**

その降り込み ちよつとまってる

- オレオレ詐欺
 - 還付金詐欺
 - 架空請求詐欺
 - 融資保証金詐欺
 - 振り込み
 - エクスパック
- での現金送付は詐欺と疑ってください。困った時はすぐに警察に相談を!

火事と救急・ 救助は119

問い合わせ先
二戸消防署九戸分署
☎42-3119



花火による火災の防止

本格的な夏を迎え、家族そろって花火を楽しむ季節がやってきました。しかし、気軽に楽しめる花火も、取り扱いを誤ると火事ややけどなどの事故につながりかねません。花火で安全に遊ぶために次のポイントに注意しましょう。

- ①風の強いときは花火をしない。
- ②燃えやすいものがなく広くて安全な場所を選ぶ。
- ③子供だけでなく大人と一緒に遊ぶ。
- ④水バケツを用意し、遊び終わった花火は必ず水につける。

村内の火災・救急件数 6月分

	件数	昨年比
火災	0件(5件)	+2件
救急	19件(109件)	-16件

()内は、1月からの累計

二戸地区広域行政事務組合 消防本部からのお知らせ

平成21年6月末現在、34件の火災が発生しており、昨年と比較すると9件多く発生しており非常に危惧しているところです。

火災などの初期消火活動に有効な消火器の取り扱いに熟知していただくため、このたび、消防本部では、財団法人日本防火協会の宝くじ助成金を活用し、「模擬消火器訓練装置(消火チャレンジャー)」を購入しましたので、初期消火活動などの防火・防災の啓蒙活動の際は、積極的に活用していただきたいと思います。

詳しくは、二戸消防署(☎23-7119)、または九戸分署(☎42-3119)にお問い合わせください。



模擬消火器訓練装置

◎平成22年使用 交通安全年間スローガン募集◎

募集部門	重点テーマ	応募資格	応募方法
一般部門A 運転者(同乗者含む)に対するもの	①運転マナーの向上②飲酒運転の根絶③すべての座席のシートベルトの正しい着用の徹底④夕暮れ時の早め点灯の促進	一般・学生・高校生 小・中学生も可	はがき1枚に1スローガン。応募部門、住所、氏名、生年月日、職業(学校名)、電話番号を明記する。作品は自作、未発表のものに限る。スローガンには句読点をつけない。応募数に制限はなく、多数応募の場合は、はがき同様の大きさ、厚さの紙を用い一括送付してもよい。
一般部門B 歩行者・自転車利用者に対するもの	①高齢者の交通安全②自転車利用者のルール遵守③夕暮れ時、夜間の事故防止	小・中学生に限る	
子ども部門	小・中学生自身に交通安全を呼びかけるもの	小・中学生に限る	

- 送り先 〒100-8051 東京都千代田区一ツ橋1-1-1
毎日新聞東京本社事業本部「交通安全年間」スローガン」係
- 募集締切 9月30日(水)

虹：パラパラと雨が降っているなか、端から端まではっきりと見える虹が東の空にかかっていました。写真だと分かりづらいですが、山の形に沿うように出ています。(7月10日撮影)



取材の帰り道



■一次試験日
 《推薦》9月26日(土)～9月27日(日)
 《一般》11月7日(土)～11月8日(日)
 ◎防衛医科大学校学生◎
■資格 高卒・18歳以上21歳未満
■受付 9月7日(月)～10月2日(金)
■一次試験日 10月31日(土)～11月1日(日)
 ※受験料、学費などはかかりません。入校後は学生手当てがもらえます。
 お問い合わせは、自衛隊二戸地域事務所 (☎ 23-2529)へ。

カメムシ防除はミツバチへの被害に注意

8月になると水稻の斑点米カメムシの防除がはじまります。斑点米カメムシは水稻の品質を低下させるため、防除は大変重要です。
 しかし、平成17年以降、県内では、このカメムシの防除に関連すると思われるミツバチの死亡事例が発生しています。
 カメムシの防除にあたっては、農薬散布に際しての注意事項や巣箱の移動などについて、事前に水稻生産者と養蜂業者などで十分協議し、被害の防止に努めてください。
 地域の防除時期などの詳細については、二戸農業改良普及センター (☎ 23-9208) へ。

久慈拓陽支援学校 学校へ行こう週間

■日時 8月24日(月)～28日(金)
 午前9時～午後3時
 ※28日(金)は寄宿舎行事「夏まつり」(午後3時10分～午後5時)
■内容 校舎・寄宿舎見学、授業参観
 ※説明と案内が必要な方は事前にお電話ください。
 日ごろの授業やささまざまな教育活動を皆さんに広く知っていただければ幸いです。お問い合わせは、久慈拓陽支援学校 (☎ 0194-58-3004)へ。

動物ふれあい写真コンクールを開催

動物愛護フェスティバル in 二戸実行委員会では、動物ふれあい写真を募集します。
■受付場所 グリーン動物病院 (二戸市米沢字長瀬 49-1)
■作品規格 四つ切り、額入り
■締切 9月7日(月)
■展示会場 ショッピングセンターニコア カシオペアホール
■期間 9月10日(木)～14日(月)
■表彰 動物愛護フェスティバル in 二戸会場で各賞を表彰します。
 お問い合わせは、グリーン動物病院 (☎ 23-8257)へ。

◎8月の法律相談日◎

■日時 8月18日(火)
 午前10時～午後3時
■会場 二戸市役所市民協働部生活環境課 (☎ 23-3111)
 詳しくは、岩手弁護士会 (☎ 019-623-5005)へ。

◎くらしとお金の安心相談会◎

県消費者信用生活協同組合では、多重債務や債務整理後の生活資金相談を受け付けます。
■日時 8月7日(金)、21日(金)
 午前10時～午後4時
■会場 久慈市役所2階
 お申し込みは、久慈市生活環境課生活安全グループ (☎ 0194-54-8003 内線266)へ。

◎産業保健センター健康相談◎

■日時 8月12日(水)
 午後1時～午後3時※予約不要
■会場 二戸市総合福祉センター
 お問い合わせは、二戸・久慈地域産業保健センター (☎ 23-4466・二戸医師会内)へ。電話相談は随時受け付けています。

◎交通事故巡回相談◎

交通事故でお困りの方を対象に、無料交通事故巡回相談を行います。
■日時 8月18日(火)
 午後1時～午後3時
■会場 久慈地区合同庁舎
 お申し込みは、8月17日(月)までに久慈地方振興局企画総務部 (☎ 0194-53-4981)へ。
 ※予約がまったくない場合は、巡回相談は中止となります。

8月のごみ収集日 ●問い合わせ：役場住民生活課 (内線 123)						リサイクル用ごみの分け方	
収集区域	燃えるごみ	ビン・金物 (リサイクル用を分別)	空き缶 (リサイクル用を分別)	粗大ごみ	紙・プラスチック類 (リサイクル品のみ)	●ビン…透明、茶色、その他、リサイクルしないビンの4種類に分ける	
瀬月内～山根～荒谷・二ツ家	(毎週水曜日) 5・12・19・26	3	17		13	●空き缶…飲料用の空き缶、スプレー缶、カセット式ボンベをひとつにする	
鹿島～伊保内上・下～川向・南田	(毎週木曜日) 6・13・20・27	4	18	11	19	●紙・プラスチック類…新聞紙、雑誌、ダンボール、飲料用紙パック、ペットボトル (♻と表示) 発泡スチロール (食品トレーなど) の6種類に分ける	
小倉～長興寺・雪屋～江刺家・細屋	(毎週金曜日) 7・14・21・28	10	24		27		
※必ず指定日に、指定の袋で出しませう。(朝8時30分まで)							



地震にそなえて わが家の診断を

村では、木造住宅の地震に対する安全性を確認し、震災に強いまちづくりを目的に、耐震診断士を派遣して耐震診断を行う九戸村木造住宅耐震診断支援事業を実施します。

■費用 建物所有者負担金 3,000円 (耐震診断費用 30,000円)

■助成対象 村内の木造住宅で次の要件を満たす建物が対象となります。

・昭和 56 年 5 月 31 日以前に着工された在来軸組工法 (軸組工法・伝統的工法)

・平屋建てまたは 2 階建ての戸建住宅

※昭和 56 年以降に増築など (10㎡以上) を行った場合は対象外となります。

■募集件数 5 件 (先着順)

■受付期間 11月30日(月)まで

■耐震改修への補助 耐震診断の結果、総合評価が 1.0 未満の住宅で耐震性を向上させるための補強工事を行う場合、補強費用の一部として **60万円** を上限として補助します。

詳しくは、役場農林建設課地域整備班 (☎ 42-2111 内線 283) へ。

障がい者福祉相談会 を実施します

二戸圏域地域自立支援協議会相談支援部会では、障がい者福祉相談会を実施します。障がいをお持ちの方やその家族が日ごろ悩んでいること、困っていることについて相談に応じますので、お気軽にご利用ください。

■日時 8月19日(水)午前11時

～午後2時

■会場 九戸村山村開発センター 1階 産業振興研修室

■内容 障がいをお持ちの方 (身体・知的・精神) やその家族、関係者からのさまざまな相談に相談支援事業者や二戸管内の障害福祉サービス事業所職員が応じます。秘密は厳守します。

■相談料 無料

お問い合わせは、役場住民生活課地域福祉班 (☎ 42-2111 内線 202) へ。

補装具の巡回相談 を開催します

■日時 8月28日(金)午前10時30分～午後12時(受付は11時まで)

■会場 二戸市総合福祉センター

■内容 義肢・装具等補装具

※専門の医師が相談に応じます。

予約制となっていますので、8月19日(水)までに役場住民生活課地域福祉班 (☎ 42-2111 内線 202) へ。

地域の介護予防 活動支援します

地域で介護予防に取り組む自治会等を、九戸村と二戸地区広域行政事務組合が連携して応援します。

■支援内容 補助対象経費の10分の8以内で上限を3万円とし、予算の範囲内で補助。活動スタッフや講師の調整など。

■支援対象 介護予防活動に取り組む自治会等

■申請期間 8月20日(木)～9月20日(日)

詳しくは、役場住民生活課 (☎ 42-2111 内線 123) または社会福祉協議会 (☎ 42-1200)、二戸地区広

域行政事務組合介護保険推進室 (☎ 23-7772) へ。

聴覚障がい者等 対象の定期相談

県立視聴覚障がい者情報センターでは、きこえに不安がある聴覚障がいのある方やその家族の方のための定期相談を実施します。

■実施日 8月18日(火)、9月20日(日)、10月20日(火)、11月23日(月・祝)

※実施日の1か月前より申し込みできます。

■相談時間 ①午前10時～午後12時
②午後1時30分～午後3時30分

■会場 アイーナ4階 視聴覚障がい者情報センター相談室

■対象者 聴覚障がい者・聴覚障がい児または家族や関係者

■定員 1日2名 (事前予約必要)

■料金 無料

お申し込み、お問い合わせは、県立視聴覚障がい者情報センター (☎ 019-606-1743・FAX 019-606-1744) へ。

自衛隊各種学生 募集のお知らせ

防衛省自衛隊では、各種学生を募集します。

◎看護学生◎

■資格 高卒・18歳以上24歳未満

■受付 9月7日(月)～10月2日(金)

■一次試験日 10月24日(土)

◎防衛大学校学生◎

■資格 高卒・18歳以上21歳未満

■受付

《推薦》9月5日(土)～9月9日(水)

《一般》9月7日(月)～10月2日(金)



会員同士の親睦深める

老人クラブ体育祭開催

第22回九戸村老人クラブ体育祭(村、村老人クラブ連合会主催)は7月17日、村体育センターで行われ、村内8つの老人クラブ会員が参加しました。

開会式では、円館ヨシノさん(伊保内上)が「健康と意気込みを發揮して、親睦を深めます」と力強く選手宣誓。会員たちはゲートボールリレー、なわなないレースなど6つの競技で汗を流しました。競技の合間には、江刺家保育園の園児が「ヤッターマン」の曲に合わせてダンスを披露。会場を和ませました。優勝は伊保内下、2位が荒谷、3位が伊保内上という結果になりました。(写真はボール送りリレーの様子)

人の動き

(平成21年6月末現在)

●人口	6,772人(－8)
男	3,298人(－6)
女	3,474人(－2)
●世帯数	2,175世帯(－1)
	(カッコ内は前月比)
転入	5人(82人)
転出	8人(97人)
出生	4人(16人)
死亡	9人(47人)
	(カッコ内は1月からの累計)

編集室から

◆村民体育大会に影響されて、「何かスポーツ始めよう! (´▽`)」と思った矢先に襲われたひどい筋肉痛。写真を撮って歩いただけなのに。まず運動不足をどうにかしなければ…と気づいた夏の日でした(尾友)

休日当番医

《当番医》 診療時間：午前9時～午後5時

2日	よこもり眼科クリニック	☎22-2230
9日	むらかみ医院いたみのクリニック	☎48-1500
16日	千葉耳鼻咽喉科医院	☎23-2009
23日	菅整形外科皮膚科クリニック	☎23-7311
30日	おりそ内科循環器クリニック	☎22-2251

《当番歯科医》 診療時間：午前9時～正午

2日	ますだ歯科クリニック	☎26-8282
9日	こしみず歯科クリニック	☎33-4618
16日	菅歯科	☎23-5161
23日	堀米歯科医院	☎46-2927
30日	渡辺歯科医院	☎23-2052

村税の納期

9月1日までに
◎村民税 第2期
◎国民健康保険税 第2期
を納めましょう。

村税や年金保険料などの納付は口座振替が便利です。お問い合わせは、役場内の各担当課や預金口座のある金融機関へどうぞ。

村のこよみ

【8月(葉月)】

1	土	折爪菰夏まつり(折爪菰)
4	火	九戸村小中学校水泳大会(8:30～B&G海洋センター)
7	金	デイケア(9:30～ [㊦]) 九戸村学童相撲大会(8:30～村相撲場)
8	土	九戸村少年野球選手権大会(ナインズ球場)
15	土	九戸村成人式(9:00～HOZホール)
17	月	九戸まつり(～19日)
22	土	「やまびこ」読み聞かせ会(10:00～公民館図書室)
24	月	ぽっかぽか教室(9:30～ [㊦])
25	火	乳児健診(13:30～ [㊦])
31	月	肺がん・結核検診(9:30～巡回)

㊦は保健センター ㊧は総合福祉センター
㊨は老人福祉センター ㊩は山村開発センター
㊪はHOZホール(村公民館) ㊫は体育センター