

広報

くのへ7

July.2024

vol.796



ポンプ車の部
小型ポンプの部

2分団が16連覇達成 14分団が2連覇達成



5月26日、村体育センター駐車場にて第55回ポンプ操法競技会が開催されました。競技はポンプ車の部と小型ポンプの部に分かれて行われ、「士気、規律」「迅速な行動、動作、チームワーク」「確実な操作」「消防用機械器具の精通とその愛護」「各隊員の安全」を要点に審査された得点を競います。競技の結果、ポンプ車の部は第2分団が、小型ポンプの部は第14分団がそれぞれの部を制しました。

第14分団関畑友昭班長は「自分がミスをしてしまったが、番手に救われた。去年は支部大会で負けてしまったけど、今年是全国大会を目指して頑張りたい」と話しました。第2分団関端祐介班長は「野田分団長を始めとする団員の皆様のおかげで今年も優勝することができました。支えてくれる家族の皆さんにも感謝し



1 ホースを担ぎ搬送する団員2、4、9、10 火点に放水する団員3 ホースを広げる団員5 気を引き締める団員8 各個人賞受賞者6 ポンプ車の部優勝第2分団操作員7、11 小型ポンプの部優勝第14分団操作員

ながら、毎日の練習でも頑張り支部大会ではいい成績を残せるよう頑張っていきたいと思っています」と今後の意気込みを語りました。

◆◆操法競技の結果◆◆

ポンプ車の部
第1位 第2分団(173.5点)
第2位 第10分団(158.5点)
第3位 第3分団(154.5点)

■個人賞(○数字は所属分団)
指揮者 野中 直樹 ③
1番員 田澤 直樹 ⑩
2番員 野田 舞斗 ②
3番員 柳下 高 ⑩
4番員 觸澤 修平 ②

小型ポンプの部

第1位 第14分団(96.0点)
第2位 第7分団(90.5点)
第3位 第9分団(73.5点)

■個人賞(○数字は所属分団)
指揮者 浅水 充伸 ⑤
1番員 橋本 祐輔 ⑭
2番員 福田 孝彦 ⑦
3番員 中野 勸 ⑭

白熱のスポーツ大会



県大会出場を決めた女子バレーボール部

二戸地区中学校総合体育大会結果

【バスケットボール男子】第2位

- リーグ① ○九戸 50 - 41 金田一・福岡
- リーグ② ○九戸 51 - 35 一戸
- 準決勝 ○九戸 65 - 31 浄法寺
- 決勝 ●九戸 39 - 57 福岡・金田一

【バスケットボール女子】優勝・県大会出場

- リーグ① ○九戸 103 - 16 福岡
- リーグ② ○九戸 68 - 28 一戸
- 決勝 ○九戸 71 - 63 浄法寺

【バレーボール男子】第3位

- リーグ① ●九戸 1 - 2 一戸
- リーグ② ●九戸 0 - 2 福岡

【バレーボール女子】優勝・県大会出場

- リーグ① ○九戸 2 - 0 福岡・浄法寺
- リーグ② ○九戸 2 - 0 一戸
- リーグ③ ○九戸 2 - 1 軽米

【野球】第2位

- トーナメント① ○九戸 7 - 2 福岡
- 決勝 ●九戸 0 - 5 軽米・金田一

【卓球男子団体】リーグ0勝5敗

【卓球女子団体】リーグ1勝3敗

【卓球男子個人】ベスト16

トーナメント 柳下 爽太

【ソフトテニス女子団体】第2位・県大会出場

- リーグ① ○九戸 3 - 0 金田一
- リーグ② ○九戸 3 - 0 一戸
- リーグ③ ●九戸 1 - 2 軽米
- リーグ④ ○九戸 2 - 1 福岡

【ソフトテニス女子個人】第3位・県大会出場

トーナメント 七戸・林ペア

県大会出場種目と期日・会場

【バスケットボール女子】

7.13(土)～15(月)花巻総合体育館

【バレーボール女子】

7.13(土)～14(日)一関市総合体育館 東山体育館

【ソフトテニス女子、七戸・林ペア】

7.13(土)～15(月)盛岡市立太田テニスコート

【陸上競技・関口漕】

7.13(土)～15(月)北上総合運動公園陸上競技場

【相撲・小野寺汐音】

7.13(土)岩手県営武道館相撲場

【水泳・平中暖真】

7.19(金)～21(日)盛岡市立総合プール

歯を食いしばり綱引きをする3年生



仮装レースの様子



6月20日、21日に県立伊保内高等学校で学年対抗のスポーツ大会が行われました。生徒たちは自分たちでデザインしたオリジナルのユニフォームを着用して大会に臨み、競技はバレーボールやバスケットボールといった一般的なものから、仮装レースや借り人競争といったものまで多岐にわたりました。3年生の秋元みずきさんは「最後なので全力でやりたい」と意気込み、初日に取材した1年生の日向瑠さんは、バレーや綱引きでチームを引っ張り活躍。「疲れたけど楽しかった。2日目も球技を頑張りたい」と汗をぬぐいました。最後は異例の1年生が総合優勝を果たし、2日間にわたる大会は無事、幕を閉じました。

3年生



2年生



1年生



学年ごとに自分たちでこだわってデザインしたユニフォームも見どころです。

- 1 野球ユニフォームをイメージ。綱引き優勝でガッツポーズ！
- 2, 3 バスケユニフォームをイメージ。背中のキャッチコピーは個性豊か。
- 4, 5 背中は番号、表は無地で自分でアレンジ。



更生する方の支援 二戸地区更生保護女性の会

5月30日、九戸村公民館 などにより犯罪が発生しや
で、令和6年度二戸地区更
すい状況。行政としても活
生保護女性の会総会が行わ
れ、九戸村からは8人の会
員が出席しました。

また、総会後は研修が行
われ、「リハくのへの会」
を講師に招き、シルバリー
ハビリ体操を行いました。



総会の様子

「足が抜けない！」 江刺家小学校、笑顔で田植え

5月30日、小井田重雄さ
んの田んぼで江刺家小学校
の子供たちが田植えを行
いました。子供たちは小井田
さんから苗の植え方を教わ
り、泥のぬかるみに悪戦苦
闘しながら裸足で田植えを
行いました。

子供たちは、田植えを終
え、「疲れたけれど楽しかつ
た！」と笑顔を見せました。
田植えに参加した保護者
の大石敦司さんは、「今年
が最後の田植えで、子供た
ちのいい思い出になっ
た」と話しました。

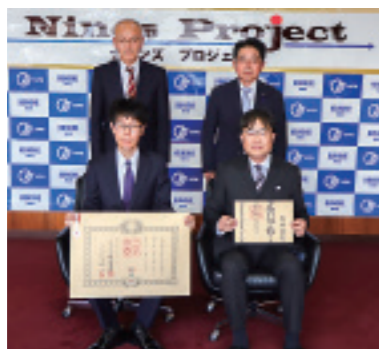


苗を持つてはいチーズ！

2人に叙勲・叙位伝達 生前の功績が称えられる

6月12日、故櫻庭豊太郎
さんに旭日单光章、故杉村
勇吉さんに叙位の正六位が
伝達されました。

櫻庭さんは平成15年7月
から令和6年2月までの間
に、通算5期16年7ヶ月の
永きにわたり、九戸村議会
議員として在職し、この間、
議長、教育民生常任委員
会委員長、二戸地区広域行
政事務組合議会議員などを
歴任され、それら多くの功
績が認められ、平成28年に
旭日双光章を受章されまし
た。伝達式には子の杉村幸
久さんが出席し、位記を受
け取りました。



大久保村長(左上)、桂川議長(右上)、櫻庭さん(左下)、杉村さん(右下)

折爪岳登山に挑戦 ハロウインターナショナルスクール

5月27日、ハロウイン
ターナショナルスクール安
比ジャパンの生徒が九戸村
山友会と折爪岳登山を行
いました。

当日は生徒約40人、先生
10人、山友会のメンバー6
人で折爪岳山頂まで登山し
ました。生徒達は山頂に着
くと疲れも見せず、走り出
す姿も見受けられ、山頂か
らの景色に歓声を上げまし
た。

シェリー・ロング先生は
「九戸は緑が豊か。日本の
自然の美しさを体験して欲
しい」と話しました。

山友会会長の小笠原耕悦
さんは「いろいろな国の子
ども達と交流できて楽し
かった」と述べました。



登頂後の集合写真



登山する生徒

2人を委嘱 自衛官募集相談員委嘱状交付式

5月29日、九戸村役場に
て九戸村自衛官募集相談員
委嘱状交付式が行われまし
た。岩本幸広さんと皆川真
紀さんが九戸村自衛官募集
相談員に委嘱されました。

自衛隊岩手県地方協力本部
長の菅原達也さんは、「近
年、地震等の自然災害も数
多く発生しており、自衛隊
の期待は大きいものと感じ
ている。災害派遣の人手が
足りなくて人命が助けられ
ないことはあつてはならな
い。一人でも多くの志ある
若者に、自衛隊の入隊をお
すすめいただきたい」と話
しました。



大久保村長(左2)、岩本さん(左3)、皆川さん(左4)

伝統のすもう遊び 長興寺小学校最後のすもう

6月1日、長興寺小学校
ですもう遊び千秋楽が行わ
れました。

全校児童が5つの班に分
かれて校庭にある土俵に集
合。多くの保護者に見守ら
れる中、元気よく四股を踏
む姿が見られました。中に
は体格では劣るものの、粘
り強い立ち回りで勝負を挑
む姿が見られました。

6年生の大久保星那さん
は「長小で最後の相撲だっ
たけど、班のみんなと怪我
無くできて良かったです」
と話しました。



相撲をする児童

第18回九戸村総合公社杯 パークゴルフ大会が開催

6月16日、九戸村パークゴルフ場で第18回九戸村総合公社杯パークゴルフ大会が開催されました。当日は村内外から40名を超える方々がエントリーし、会場は大いに賑わいました。男子の部は、村内から参加の山本正志さんが優勝を決め「今日はどこから打つても入るくらい、調子が良かった。」と語りました。女子の部は宮古市から参加の菊地万里さんが、「こんなにいい順位は初めて。一緒にコースを回ったメンバーが雰囲気よく励ましてくれたので、楽しくコースを回れました」と振り返りました。



男子の部表彰の様子



女子の部表彰の様子

就農者の声に耳を傾ける 大久保村長、村農業者を巡回

6月14日、村内の農家の取り組み状況を把握するため、大久保勝彦村長が村内の農業者を巡回しました。今年はナインズファームを含む村内6カ所の農家を巡回し、栽培状況の視察や意見交換を行いました。

就農者から、「夏の暑さに対応した鶏舎を建設し、規模を拡大したい」「機械・施設の補助事業導入や農地の貸借等の村の支援が必要」などの意見を受け、大久保村長は「村の基幹産業は農業なので、生産拡大と農村景観維持のために、農業者の皆さんを支援していきたい」と話しました。



ピーマンを栽培している坂本さん



ナインズファームでの様子

今月のご長寿のお祝い

祝 100 歳

大崎 豊松 さん

大正 13 年 5 月 25 日 生まれ

お祝いの席でも家族が見えられ、涙するほど感受性が豊かな豊松さん。この度は、おめでとうございます。



祝 101 歳

皆川 トキ さん

大正 12 年 6 月 12 日 生まれ

家の段差も自分で歩けるほど元気なトキさん。長生きの秘訣は「くよくよしないこと」。この度は、おめでとうございます。



祝 99 歳

片岸 梅吉 さん

大正 14 年 6 月 12 日 生まれ

よく歩き、よく食べる梅吉さん。「99歳になったと思わない!」と元気に答えました。この度は、おめでとうございます。



インタビューを受けてくれたお2人

目標はけん引免許取得!



中橋理香子さん
ピーマン・和牛繁殖

健康な鶏を出荷したい!



河村泰輔さん
ブロイラー

ピーマン栽培と和牛繁殖を初めて18年目の中橋さん。お父さんが亡くなったことをきっかけに、手探りで始めました。「牛は生き物だから24時間見てあげないといけない。自分の子供がまだ小さい時は、牛のお世話もしなければいけないので大変だった」と振り返りました。ピーマン栽培、牛、牧草など忙しい毎日の中、「新しい事が出来ると面白味が出る」と目標を話してくれました。

令和6年4月から新たにブロイラーを始めた河村さん。これまで、ブロイラー産業の生産指導員をしており「自分もチャレンジしたい」という思いをきっかけにブロイラー経営の道に進みました。5月に1回目の出荷が終わり、温度管理や換気の仕方などの課題も見えました。「九戸の鶏肉生産量は自慢。自分もそれに携わっていることに責任ややりがいを感じている」と力強く話してくれました。

農林水産省「食育活動表彰」受賞

6月1日、大阪府で「第19回食育推進全国大会」が行われ、九戸村食生活改善推進員協議会長の桂川さんが食育活動表彰表彰式に出席しました。

平成28年度から、農林水産省は「食育活動表彰」を立ち上げ、ボランティア活動、教育活動その他の事業活動を通じて食育を推進する優れた取り組みを表彰しています。

今回は全国154件の事例の中から、特に優れた取り組みを行っている及び特色ある取り組みを行っている5件の団体に対して農林水産大臣賞、14件に対し

て消費・安全局長賞、5件に対して審査委員特別賞が授与されました。当協議会はボランティア部門「食生活改善推進員の部」で消費・安全局長賞を受賞しました。



役場村長室で受賞報告をした食改のみなさん



受賞を受ける桂川会長

34名と少ない会員ですが、「小さな村で大きな愛を込めて食育活動」を各世代別に行ってきたことが認められての受賞となりました。今後の目標は、「日本一の食改!!」(会長桂川)

伊保内高校でへっちょこだんご作り

6月6日伊保内高校で郷土料理講習会が行われ、食生活推進員の教えのもとへっちょこだんごと野菜の浅漬けを作りました。生徒達は地域の食材を利用した料理や、地域の食文化に興味を持ち、理解を深めました。

2年生の高森亮司さんは「だんごから練って食べるへっちょこだんごは初めてで、美味しかった」と美味しそうに食べていました。



料理の言い伝え

「へっちょこだんご」は二戸地方で伝えられている郷土料理です。団子の中央がくぼんでいることから「へそ」にちなんで名づけられたとも言われています。



産業振興課よりお知らせ

▶問い合わせ
産業振興課林業振興係
☎ 42-3363

森林の伐採・開発等の各種手続きについて

森林を伐採、開発する際は、事前に届出や許可申請の各種手続きが必要です。森林の伐採や開発の計画がある場合は、お早めに問い合わせ先に相談してください。

伐採に係る届出

- ・「伐採及び伐採後の造林の届出」立木を伐採する30～90日前まで
- ・「伐採に係る森林の状況報告」伐採が完了した日から30日以内
- ・「伐採後の造林に係る森林の状況報告」造林が完了した日から30日以内

県への許可申請

- ・保安林での立木の伐採や土地の形質の変更
- ・森林での1haを超える開発行為（太陽光発電設備の設置を目的とした開発行為は0.5ha）
- 県北広域振興局農政部二戸農林振興センター林務室（☎ 26-8023）

森林取得所有者の届出

- ・森林の土地の所有者となった場合、90日以内に土地が所在する市町村への届出が森林法で義務付けられています。
- ※各種様式は役場窓口又は村ホームページ「行政情報」「申請書のダウンロード」に設置しています。

林業分野の補助事業のお知らせ

村では、林業分野において各種補助事業を実施しています。各事業の概要は下記のとおりとなっています。詳しい内容は、産業振興課林業振興係にお問い合わせください。

環境保全型作業道整備事業補助金（新規）		森林整備事業補助金	
概要	県の補助対象とならない除間伐に伴う作業道の整備に対する補助	概要	県の補助対象から外れた森林整備事業に対する補助
事業種目	作業道の開設	事業種目	下刈り、枝打ち、除伐、保育間伐
要件	除間伐に伴う作業道（幅員2.5m未満）を開設する林業事業体	要件	村内において森林整備事業を行う事業者
補助内容	1,500円/メートル	補助内容	補助率は岩手県森林整備事業に準ずる
林業基盤整備事業補助金		間伐推進事業補助金	
概要	林業経営に係る基盤整備に対する補助	概要	県森林整備事業における除間伐に対する上乗せ補助
事業種目	作業道の整備や改良等	事業種目	除・間伐、作業道整備
要件	受益は概ね10ha以上、かつ3人以上（または団体）の共同事業	要件	村内において森林整備事業（間伐）を行う事業者
補助内容	整備費用の80%以内（上限160万円）	補助内容	岩手県森林整備事業に準ずる補助額に対する10%以内の額
森林・山村多面的機能発揮対策事業補助金		木炭生産施設整備事業補助金	
概要	いわて里山再生地域協議会が行う同国庫補助事業に対する補助	概要	製炭窯の設置に対する補助
事業種目	活動推進、環境保全（里山林保全）、森林資源利用、森林機能強化等	事業種目	製炭窯の設置
要件	村内において同事業を行う事業者	要件	村内において木炭生産をする3人以上の生産組合
補助内容	補助率は岩手県森林・山村多面的機能発揮対策事業に準ずる	補助内容	設置費用の50%以内（上限50万円）



暑さが厳しい夏到来

熱中症に「注意！」

暑い日が続くようになってきました。近年「熱中症」という言葉をよく聞くようになり、皆さんの意識も高まっているように感じております。この度ももう一度「熱中症」の注意点についてお知らせします。

■熱中症に特に注意が必要な時期

初夏や梅雨明け・お盆明けなど、からだ暑さに慣れていないのに気温が急上昇する時期は特に危険です。無理せず徐々に身体を慣らしましょう。

■暑さに負けないからだづくりをしましょう

◆喉が渇いていなくても「水分」をこまめに取る

◆「塩分」をほどよく取る
過度に塩分をとる必要はありませんが、大量の汗をかいた時は特に塩分補給をしましょう。た

だし医師から水分及び塩分の制限をされている方は、医師とよく相談しましょう。

◆「睡眠」をしっかり取る

寝る環境を整えることも大切です。我慢せずエアコンや扇風機を使用しましょう。使用する際は風が直接当たると脱水を招くため、空気を循環させるようにしましょう。

◆「バランスの良い食事」を

バテないからだ作りにバランスの良い食事は必須です。いろんな食材をまんべんなく食べましょう。

■暑さに対する工夫をしましょう

◆「気温と湿度」をチェック

気温計やテレビの天気予報で事前に確認することも大切です。気温や湿度が高くなることが予測される日は特に注意しましょう。

◆我慢せずに「エアコン・扇風機」を使う

◆通気性の良い「衣類」を着る

麻や綿などの通気性の良い生地の衣類を選んだり、下着には吸水性や速乾性のある素材がおすすめです。

◆「冷却グッズ」を使用する

帽子を被ったり日傘を使用して直射日光を避けましょう。冷却シートやスカーフなど、涼しくなるグッズも様々あるのでおすすめです。

◆無理せず「休憩」

暑い日に農作業や仕事、運動などの活動をする際は、無理はせずこまめな休憩をとりましょう。

毎日の食事が低栄養状態を招く？

食事で改善！低栄養

暑くなると食欲が低下し、そうめんや、ご飯とお味噌汁だけ、といった食事になりがちです。夏に限らず、年をとるとともに食品数が減って、主食（ご飯、パン、めん）のみの食事ばかりになってしまう人は少なくありません。また、高カロリーのメニューや、肉や卵を敬遠する人がいますが、これでは必要な栄養が不足し、「低栄養状態」を引き起こす恐れがあります。

身体が低栄養状態に陥ると、免疫力が低下し、病気にかかりやすく、病気の回復が遅くなったり、老化の進行が早まる恐れがあります。低栄養状態にならないよう、日頃からしっかり食べることを心がけましょう。

あなたは低栄養状態になっていませんか？

□ BMI 値が 18.5 未満である

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

□ 体重が減少した

※ 6 か月の間に、体重が 2～3 kg 以上減少している場合には注意！

□ 食べる量が少なくなった

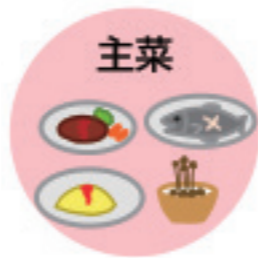
食欲がなくて食べる量が減ったり、風邪をひきやすくなったら注意しましょう

ちょっとした工夫で、毎日の食事が楽しくなります

- ・ お腹を空かせるために、適度に体を動かす
- ・ 「食欲がない日もこれなら」という自分の好物や食べやすいものを用意しておく
- ・ 自炊にこだわらず、出来合いの食品や宅配をうまく活用し、適度に手を抜く
- ・ 塩分の濃い料理で食欲をアップさせる

今日から始めましょう！低栄養を予防する食生活

- ・ 1日3食、主食（ご飯、パン、めん類）をきちんと食べましょう
- ・ 主菜（魚・肉・卵など）を少なくとも毎食1品はとりましょう
- ・ 油脂類も1日1～3回はとるようにしましょう
- ・ 我慢ばかりせず、ときには好物を思う存分食べましょう
- ・ 食事で十分に栄養がとれないときには、間食（カステラ・アイスクリームなど）や栄養補助食品を利用しましょう
- ・ 栄養状態を知る目安になるので、体重を定期的にはかりましょう



保健師 河村侑乃

休日当番医 (9:00~17:00)

7/7	おりそ内科循環器クリニック	☎ 22-2251
7/14	松井内科医院	☎ 33-2201
7/15	菅整形外科皮膚科クリニック	☎ 23-7311
7/21	かわさきクリニック	☎ 26-9900
7/28	いちのへ内科クリニック	☎ 33-2701
8/4	齋藤産婦人科医院	☎ 23-2505

休日当番歯科医 (9:00~12:00)

7/7	菅歯科	☎ 23-5161
7/14	森川歯科医院	☎ 23-6361
7/15	堀米歯科医院	☎ 46-2927
7/21	菅原歯科医院	☎ 27-3301
7/28	菅原歯科クリニック	☎ 23-1180
8/4	奥中山高原歯科クリニック	☎ 35-2951

第17回黒山の昔穴遺跡 カタクリ種植栽

カタクリの種を植える児童の様子



セミの抜け殻を集めて遊ぶ児童たち



6月5日、黒山の昔穴遺跡（江刺家地区）で江刺家小全校児童によるカタクリ種の植栽が行われました。この活動は今年度で17回目となり、遺跡が2007年に九戸村で初めて県史跡に指定された年から続けられてきました。

カタクリはかつて現地に自生していたとされ、昔の姿を再現することを目的に種の植栽を行っています。

5年生の細川^{たいし}泰志君は「歴史の話を聞いて、昔も鉄があることが分かった。上手く植えることが出来たので、すくすく元気に育ってほしい」と感想を述べました。

子ども達はカタクリの種を植え終わると、セミの抜け殻集めに夢中になり、イベント以外のところでも、黒山の昔穴遺跡の自然を存分に楽しんでいました。

社会教育功労者として表彰されました（6/5 二戸地区表彰）

多年にわたり九戸村社会教育委員として村の社会教育の推進に寄与した功績を称え、二戸地区社会教育連絡協議会功労者に「下村美江子さん」と「細川育子さん」が表彰されましたのでご紹介いたします。

表彰されたお二人は、様々な分野（読み聞かせボランティア、婦人団体活動など）で活躍されており、それらの経験を基に村の社会教育の企画運営に携わるなど、ご助力を頂いております。

芸術文化功労賞の受賞（九戸村文化協会表彰）

先に開催された九戸村文化協会総会の場において、伊保内高等学校郷土芸能委員会を指導し、県総合文化祭郷土芸能部門で4度の優秀賞受賞、さらには平成29年度と令和5年度には全国大会出場に導いた功績を称え、江刺家神楽保存会の小井田重雄さん、石川正さん、中山勇一さんの3名が受賞されました。



芸術文化功労表彰受賞を受けた小井田さん（左1）石川さん（左2）、中山さん（左3）

岩手県青少年劇場

「サクソフォンとピアノのコンサート」

6月11日、HOZホール（村公民館）で村内の全児童を対象に、サクソフォン奏者である中村均一さんと、ピアノ奏者である西上和子さんのお二人による「サクソフォンとピアノのコンサート」が公演されました。

公演は、ブラボー・サクスの演奏からスタートし、楽器紹介コーナーでは、サクソフォンは、同じ曲を異なる雰囲気にも聴こえるよう演奏して会場を楽しませており、ピアノは、当初の曲目にはない完全即興オリジナル曲を披露し、会場を驚かせていました。

最後には、みんな大好き Creepy Nuts のBling-Bang-Bang-Bornを演奏し、参加者は大歓喜。終了後には2度のアンコール、会場はスタンディング状態で存分に楽しんでいました。



演奏する中村さん



おすすめ

■あしたへのまわり道

梅田俊作・佳子作（ポプラ社）

学校も家もしっかりこない。ぼくの居場所は、どこ？

いじめられているわけでも、勉強がきらいなわけでもないけれど、イクハルはときどき学校を休む。町はずれの沼で出会ったのは転校生で不登校のシュリだった。



おすすめ

■わたしのせいじゃない -せきにんについて-

レイフ・クリスチャンソン・文（岩崎書店）

みんなで一緒に読んで考えてほしい。

この本はスウェーデンで生まれた絵本です。無関心は無責任のはじまり。傍観することは、加担することと同じ。反対しないことは、賛成することと同じです。



図書だより

【写真は令和6年新採用職員のみなさん】

令和6年度 九戸村職員採用試験

受験申込受付期間
7月5日(金)～8月23日(金)

令和6年度九戸村職員採用試験を次の通り行います。この試験は令和6年度の九戸村職員採用候補者(令和7年4月1日採用予定者)を決めるために行うものです。

試験職種・採用予定人数

- 一般事務 若干名
- 一般事務(障がい者) 1名程度
- 保育士・幼稚園教諭 若干名

受験資格

【一般事務】昭和59年4月2日から平成19年4月1日までの間に生まれた人

【一般事務(障がい者)】①昭和59年4月2日から平成19年4月1日までの間に生まれた人 ②身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者、保健福祉手帳のいずれか交付を受けている人 ③活字印刷文による出題に対応でき、かつ、口頭による面接試験に対応できる人

【保育士・幼稚園教諭】昭和59年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格及び幼稚園2種免許の両方を有している方または採用までに取得する見込みの方

※詳細については「令和6年度九戸村職員採用試験受験案内」をご覧ください。

※ただし、次に該当する方は受験できません。
(ア) 拘禁系以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、または執行を受けることがなくなるまでの者
(イ) 日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他団体を結成し、またはこれに加入した者
(ウ) 九戸村職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者

受験手続き

●申込み方法 / (ア) 申込用紙「令和6年度九戸村職員採用試験申込書」に必要事項を記入し、九戸村役場総務課に提出してください (イ) 申込の際には、所定のカ所に顔写真を貼り、受験票用に同じ写真1枚と84円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(長形3号)を添えてください (ウ) 郵便で申し込む場合は、封筒の表に「採用試験申込」と朱書きしてください。

●受験票の交付 / 受験票は郵送しますが、9月6日(金)を過ぎても受験票が送付されない場合には、九戸村役場総務課まで連絡してください。※受験票を紛失下場合は、写真を持参の上、試験当日に申し出てください。

試験日時・場所

第1次試験

【日時】9月22日(日) 午前10時
(受付: 午前9時から午前9時40分まで)

【場所】二戸市立福岡中学校

【試験方法】教養試験、事務適性検査、性格適正検査、職場適応検査、専門試験(保育士・幼稚園教諭のみ)、作文試験

第2次試験

10月下旬ごろ、第1次試験合格者について、村の指定する日時および場所で行います。



そうめんを
食べる会

いよいよ本格的な夏がやってきましたね。
「んだ・なす」でも【食】のイベントを初開催します!
そうめんを茹でてお待ちしていますので
みんなで食べて、九戸の短い夏を楽しみましょう!

日時 令和6年7月9日(火)

令和6年7月30日(火)

11時～14時
(時間内であればいつ来ても大丈夫です)

費用 大人100円、高校生以下無料

申込 んだ・なす内に申込箱を置いてあります。
申込用紙を記入、または協力隊工藤までお知らせ
ください。
準備等のお手伝いをしてくれる方も募集しています。

当日参加OK!
食材持ち寄り
大歓迎!
お気軽に
お越しください

暑気払い開催決定

んだなす通信

7月号
2024.7.3

【制作】
九戸村地域おこし協力隊
くどう

伊保内商店街
お休み処 んだ・なす
開所時間
平日 9:30～18:00

んだなすSNSはこちら



X (IBTwitter) Instagram
協力隊のブログでも情報を掲載しています。
こちらはアカウント登録不要でどなたでも読むことができます!



協力隊ブログ
「そう、九戸村」

九戸村デマンド交通

まさぎねGO

んだ・なす最寄りのバス停は
1039 郵便局前(バス停)です。

施設内には利用ガイドとバス停マップを掲示しています。

・利用方法が分からない
・バス停が分からない
など不明な点があれば一緒に確認します。お気軽にいらしてください。

んだなす手芸部

毎週 水曜・木曜
10:00～16:00
この時間帯に開催しています

【今後の予定】
・丸椅子カバー
・ソファカバー
・畳椅子用ミニ座布団
・のれん

「こんなものを作りたい!」
「〇〇が作れるから教えて!」
というリクエストも大歓迎です。

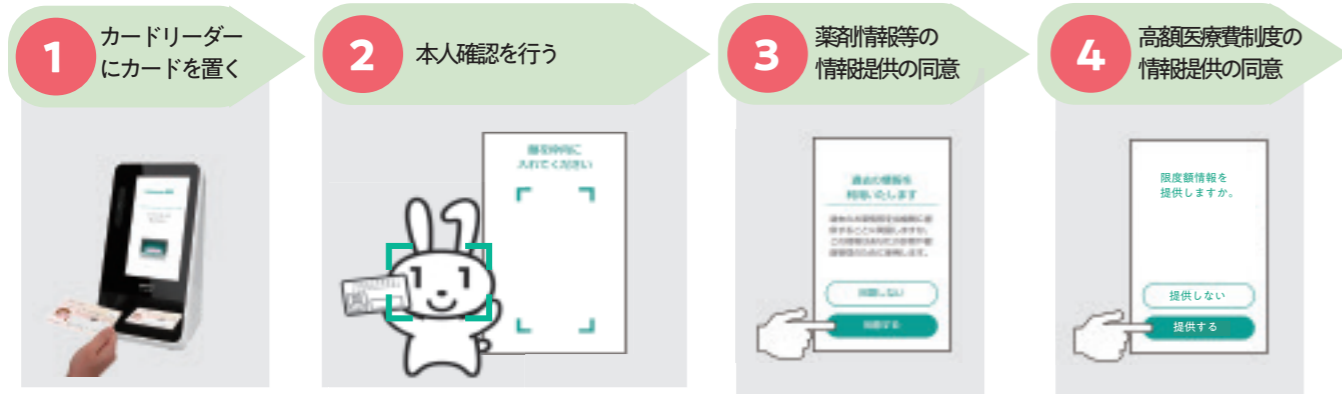
申し込み・問い合わせ

〒028-6205 岩手県九戸郡九戸村大字伊保内 10-11-6
役場総務課財政係 ☎0195-43-3365



マイナンバーカードを保険証として利用できます！

医療機関や薬局の受付で、マイナンバーカードを保険証として利用することができます。
 すでに、マイナンバーカードの保険証を利用している方は、引き続きご利用いただけます。
 ■利用申込は、マイナポータル、医療機関・薬局に備え付けの顔認証付きカードリーダーから行うことができます。
 ■医療機関や薬局でどうやって保険証として利用するの？



■マイナンバーカードを保険証として利用するメリットは・・・

POINT! **1** **健康保険証としてずっと使える！**

マイナンバーカードを使えば、就職や転職、引越しても保険証の切替えを待たずにカードで受診できます。

※保険者への加入の届出は引き続き必要です。

POINT! **2** **医療保険の資格確認がスピーディに！**

カードリーダーにかざせば、スムーズに医療保険の資格確認ができ、医療機関や薬局の受付における事務処理の効率化が期待できます。

POINT! **3** **窓口への書類の持参が不要に！**

オンラインによる医療保険資格の確認により、高齢受給者証や高額療養費の限度額認定証などの書類の持参が不要になります。

※自治体独自の医療費助成等については書類の持参が必要です。

POINT! **4** **健康管理や医療の質が向上！**

マイナポータルで、自分の薬剤情報や特定健診情報を確認できるようになります。患者の同意のもと、医師や歯科医師がオンラインで薬剤情報や特定健診情報を、また、薬剤師も薬剤情報を確認できるなど、より多くの情報をもとに診療や服薬管理が可能となります。

POINT! **5** **医療保険の事務コストの削減！**

医療保険の請求誤りや未収金が減少するなど、保険者等の事務処理のコスト削減につながります。

POINT! **6** **マイナンバーカードで医療費控除も便利に！**

マイナポータルを活用して、ご自身の医療費情報を確認できるようになります。確定申告でも、マイナポータルを通じて医療費情報を取得し、医療機関等の領収書がなくても手続きができるようになります。

■マイナンバーカードの保険証が使えない場合があります・・・

- ①マイナンバーカードの有効期限が切れている場合
役場のマイナンバーカード交付窓口でマイナンバーカードの更新手続きをしてください。
- ②保険の異動により資格情報が反映されていない場合
国保資格の取得・喪失の手続きは、役場国保住民係まで届出してください。

被保険者証一斉更新のお知らせ

国民健康保険の被保険者証と後期高齢者医療制度の被保険者証の有効期限は、7月31日です。
 対象者のみなさんへ、7月中に8月1日から翌年7月31日まで使用する新しい被保険者証等を郵送します。8月1日以降に病院などを受診するときは、郵送された新しい被保険者証を使用してください。
 ※有効期限が過ぎた被保険者証は裁断するなど、各自が責任をもって処分をするか、役場の窓口にご返却ください。

また、令和6年12月2日から現行の保険証は発行（再発行）されなくなりますので、医療機関等を利用する際には、マイナンバーカードによるマイナ保険証のご利用をお勧めします。
 すでに、マイナ保険証をご利用の皆様は、引き続きマイナ保険証をご利用いただけます。
 マイナ保険証は、医療機関等の受診にご利用いただけるほか、長期入院など高額医療費制度における限度額を超える支払分が免除されます。

■国民健康保険の被保険者証について補足

■後期高齢者医療の被保険者証について補足

○新しい被保険者証は、これまでと同様に一人一枚のカード式です。世帯主様宛での封筒に全員分を入れて郵送しています。届いたら、住所、氏名、生年月日などをご確認ください。
 ○職場の健康保険（社会保険）に加入した場合、国保の被保険者証は使用できません。保険証に変更があったときは、すぐに役場に届け出てください。※職場では、国保の喪失手続きをしていません。ご本人やご家族の方が役場窓口にて手続きを行う必要があります。
 ○限度額適用認定証の有効期限も7月31日です。8月以降も利用する方は、マイナ保険証を利用するか、保険証と印鑑を持参して、役場窓口で申請をしてください。

○対象者は、75歳以上の方と65歳以上で一定の障がいがある方があって制度に加入した方です。
 ○限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限も7月31日です。こちらの対象者は、住民税非課税世帯の方です。
 現在、対象者の方で、今年度も引き続き該当となる方には、8月1日から使用する新しい認定証を郵送します。また、新たに対象となる方には、役場より申請書を郵送しますので、役場窓口で申請をしてください。
 なお、今年度の課税状況によっては8月1日から対象外となる方もいます。

交通災害共済のお申し込み

交通災害共済とは、皆さんがわずかな掛け金を出し合い、交通事故でケガをしたり、死亡した場合に、加入者に対して見舞金が支払われる相互扶助制度です。

- 加入できる方 九戸村に住民票登録している方及び九戸村の家族と生計を一にしている方
- 加入申し込み 7月中に行政連絡員を通じて加入申し込みの取りまとめを行います。その他、役場又は県内の指定金融機関から加入申し込みができます。※加入申込書は各戸配布となります。
- 共済掛金 「おとな」も「こども」も1人年額400円です。
- 共済期間 8月1日から翌年7月31日まで
※加入受付日が8月1日以後の場合は受付日の翌日からとなります。
- 共催見舞金の額
死亡 110万円、後遺障害等 110万円、傷害 入院・1日/2000円 通院・1日/1000円
※傷害の見舞金は最低保証額2万円から最高限度額30万円までの範囲で入院や通院の日数に応じた金額をお支払いします。

■保健センター保健福祉課 ☎ 0195-42-2112

**HPV（子宮頸がん）ワクチン
特例接種終了間近**

キャッチアップ対象者の公費による無料接種期間が今年度で終了となります。基本的には決められた間隔をあけ同じワクチンを3回接種することとなり、3回接種終了までおよそ6か月の期間が必要となります。接種希望の方は期間に余裕をもってお願いします。予診票が無い場合は九戸村保健センターまでお問い合わせください。

■特例対象者（キャッチアップ対象者）
・九戸村に住民登録がある平成9年4月2日生まれ～平成20年4月1日生まれの女性

・規定接種回数を終えていない未接種者及び接種中断者

※接種歴はお手持ちの母子健康手帳や予防接種済証等でご確認ください

■無料接種期間

令和7年3月31日まで（期間を過ぎれば接種途中であっても有料となります）

■その他 接種可能医療機関、接種時の注意事項等は村ホームページをご参照ください。

■ハローワーク二戸 ☎ 0195-23-3341

**九戸村求人情報
6/4～6/12 求人情報**

■株式会社五月舘

捕鳥作業員（正）198,000円～275,000円

■株式会社 岩手県北自動車（伊保内車庫）

バス運転手（正）130,400円～143,800円

■株式会社ネテック

電工作業員（正）177,120円～245,376円

■株式会社十文字チキンカンパニー

機械修理工（正）182,000円～200,000円

■いわて県北クリーン株式会社

産業廃棄物処理施設の操作と維持管理係（正）

181,000円～181,000円

■テーオー食品株式会社岩手工場

食品製造工（正）203,080円～295,110円

■社会福祉法人九戸福祉会（折爪荘）

准看護師（非）159,500円～206,500円

■二戸消防署九戸分署 ☎ 0195-42-3119

熱中症対策できていますか？

これからの季節は熱中症になる人が増えてきます。熱中症を知って、しっかり予防し、楽しい夏を過ごしましょう。

○熱中症予防のポイント○

■部屋の温度をこまめにチェックする。

（普段過ごす部屋には温度計を置くことをおすすめします）

■室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機などを上手に使いましょう。

■のどが渴いたと感じたら必ず水分補給をする。

■のどが渴かなくてもこまめに水分補給をする。

■無理をせず、適度に休憩をしましょう。（日影を選ぶ）

■日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりをしましょう。

■汗をかくと体の中の塩分が少なくなっています。水分補給は、塩分が入った飲料水をおすすめします。（麦茶やスポーツドリンクを飲みましょう）

■外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策もしましょう。

■調子が悪いと感じたら、家族や近くにいる人に言って、そばにいてもらいましょう。

■岩手県定住推進・雇用労働室 ☎ 019-629-5588

**いわておかえり
サマーキャンペーン**

県では、今夏、県外から帰省される方を対象として、岩手で働く魅力をPRする「いわておかえりサマーキャンペーン」を実施します。

期間中に県公式の就職情報サイト「シゴトバクラシバいわて」に新規登録いただいた方の中から抽選で「いわて牛五ッ星」などの県産品をプレゼントします（県外在住の方限定）。県外のご家族やご友人にぜひお知らせください。

■期間

令和6年8月1日（木）～令和6年8月31日（土）



ますお ゆきひろ
消防士長



後期高齢者医療保険料率が改定されます

■税務住民課税務徴収係 ☎ 0195-43-3367

後期高齢者医療制度の保険料率は、医療費をもとに2年ごとに見直すことになっています。令和6・7年度の保険料率は、均等割が2,900円引き上げられ、所得割率は据え置きとなりました。



※1：令和6年度保険料における激変緩和措置として、令和5年の基礎控除後の総所得金額等が58万円以下の方は、7.89%となります。

令和6・7年度保険料率改定の理由

保険料率が上がる理由

- 医療保険制度改革・・・後期高齢者負担率の上昇、出産育児一時金に係る後期高齢者医療制度からの支援金の導入等
- 被保険者数の大幅な増加・・・「団塊の世代」の年齢到達
- 1人当たり医療給付費の増加・・・医療の高度化等

保険料率の上昇抑制策

- 「財政調整基金」及び県に設置されている「財政安定化基金」を活用し、保険料率が急激に上昇しないよう抑制します。

※保険料の年額の上限（賦課限度額は、）が66万円から80万円に引き上げられました。

ただし、令和6年度保険料において、生年月日が昭和24年3月31日以前または障害認定により資格取得した方については、73万円となります。

■防衛省自衛隊岩手地方協力本部二戸地域事務所 ☎ 0195-23-2529

陸・海・空、自衛官採用試験のご案内

防衛省では、令和6年度 各種自衛官採用試験を行っています。

体力必須の印象がある自衛官ですが医療系、事務系、法律系、技術系等の職種・職域が多彩で幅広く、各種資格の取得も可能です。

各種の自衛官採用試験は、受付期間、応募資格、試験期日、採用予定人数等がことなります。

詳しくはお気軽に自衛隊二戸地域事務所へお問い合わせください。

また、岩手地方協力本部のホームページも開設していますのでご覧ください。


採用試験種目	受験資格	種目（コース）説明
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の男女	任期制の自衛官として勤務するコース
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の男女	部隊の中核で活躍する将来の「曹」たる自衛官を養成するコース
航空学生	海上：18歳以上23歳未満の男女 航空：18歳以上24歳未満の男女	海上・航空自衛隊のパイロットを養成するコース
防衛大学校	18歳以上21歳未満の男女	自衛隊のリーダーである幹部自衛官を養成する学校
防衛医科大学校	18歳以上21歳未満の男女	医学科学生：医師である幹部自衛官を養成するコース 看護学科学生：保健師・看護師である幹部自衛官を養成するコース

■問い合わせ 防衛省 自衛隊岩手地方協力本部

HP → <https://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/> QRコード→



■二戸警察署九戸駐在所 ☎0195-42-2210

 夏の交通事故防止県民運動

7月15日(月)～24日(水)までの10日間【夏の交通事故防止県民運動】が開催されます。

■夏期は、暑さなどによる過労運転に起因する交通事故や、高齢者と夏休み中の子どもが関係する交通事故の発生が懸念されます。

■交通事故を防ぐため、ドライバーの皆様は運転前に自分の体調を確認し、体調が悪い時は運転を控えましょう。また、「歩行者が飛び出してくるかもしれない」など危険を予測し、それに備えた運転を心掛けましょう。



猿川 哲史
駐在所長

わたるまえ わすれずかくにん みぎひだり

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
7月8日 2種類同時発売! 発売期間 7/8日～8/8日
抽せん日 8/23日
(公財)岩手県市町村振興協会 各1枚 300円


今月のゴミ収集スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 	3 	4 	5 	6 	
7	8 	9 	10 	11 	12 	13 	
14	15 	16 	17 	18 	19 	20 	
21	22 	23 	24 	25 	26 	27 	
28	29 	30 	31 				

…燃えるゴミ …燃えないゴミ …あき缶
 …紙類・プラスチック類 …粗大ゴミ

- … 瀬月内、宇堂口、泥ノ木、平内、妻の神、戸田上・下、籠の下、山根、荒谷、ニツ家
- … 鹿島、伊保内上・下、川向、南田
- … 小倉、長興寺上・下、大向、五枚橋、荒田、雪屋、田代、柿の木、江刺家上・下、道地、丸木橋、山屋、細谷

■二戸地区広域行政事務組合消防本部総務課 ☎0195-26-8111

 令和6年度二戸地区広域行政事務組合消防職員採用試験実施案内

令和6年度二戸地区広域行政事務組合消防職員の採用試験を実施します。(令和7年度の採用候補者を決定する試験)

■職種及び採用予定人員 2名程度(消防職員)

■受験資格

①平成10年4月2日以降に生まれた方で、高等学校以上を卒業または令和7年3月に卒業見込みの方。

②消防職員として職務遂行に必要な身体であること。

③採用後において二戸管内(二戸市、一戸町、軽米町及び九戸村)に居住できること。

④その他詳細については試験案内をご覧ください。

■第1次試験 令和6年9月22日(日)

場所: 二戸市立福岡中学校

■第2次試験 令和6年10月下旬予定

第1次試験合格者に対して実施

■試験案内・申込書の配布の期間

令和6年7月8日(月)から8月15日(木)まで

■配布場所

二戸地区広域行政事務組合消防本部、各分署及び当組合ホームページからダウンロードできます。(http://www.cassiopeia.or.jp/)

※郵便による請求もできますので希望する場合はお問い合わせください。

■申込み受付

令和6年7月16日(火)から8月15日(木)まで

※午前8時30分から午後5時までとし土曜、日曜日及び祝日を除く(郵送の場合は最終日までに必着のこと)。

■一般財団法人 OneDish あすいろ ☎0195-43-3525

 こまりと出張相談会の開催

「生活が苦しい」「家族の事が心配」「人とうまく付き合えない」「仕事が続かない」など、生活のことで悩んでいることはありませんか?


「One Dish あすいろ」では生活での悩みや困りごとを抱える方々の相談を受け、各関係機関と連携しながら支援をしていく窓口です。**秘密厳守・相談は無料**です。下記の通り出張相談会を開催しますので、ひとりで悩まず相談してみませんか?

■日時 令和6年7月26日(金)

10:00～12:00

■場所 開発センター2階 集会室

■二戸年金事務所 ☎0195-23-4111
■税務住民課国保住民係 ☎0195-43-3368

 国民年金手続は電子申請が利用できます

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請については、マイナポータルを利用した電子申請ができます。申請には、マイナンバーカードと、その受け取り時に設定したパスワードが必要となりますが、マイナポータルの情報を活用してスマートフォンやパソコンで申請書等を作成することができるため、紙の申請書より簡単に作成することができます。

また、申請結果もスマートフォン等で確認することができます。お手続きの際は、ぜひご利用ください。詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。

マイナポータルはこちらのQRコードから



広報くのへ6月号「令和5年度財政状況」の訂正について

広報くのへ6月号において掲載した令和5年度の水道事業会計の状況「資本的収入と支出」について、間違いがありました。深くお詫び申し上げますとともに、右記赤字部分の通り訂正をさせていただきます。今後は再発防止に努めますとともに、住民のみなさまに正しい情報をお届けできるよう精査していきます。

【支出】

科目	予算額	支出済額
設備改良費用	3,522万円	3,017万円
営業設備費	18万円	0万円
企業償還金	4,512万円	4,512万円

人のうごき

(令和6年6月1日現在)

●人口 5,154人 (-8)

男 2,454人 (-2)

女 2,700人 (-6)

●世帯数 2,193世帯 (-2)

(カッコ内は前月比)

転入 5人 (51人)

転出 7人 (79人)

出生 2人 (5人)

死亡 8人 (61人)

(カッコ内は1月からの累計)

編集後記

最近蒸し暑くなってきましたね。水分を多めにとって暑い夏を乗り越えましょう。今年の夏は、プールと海に入りたいです。村の夏イベントの取材も楽しみです! (長畑)

くのへっ子

みんなを引っ張るリーダー

桂川 想士さんそうし
(11)



バスケットが大好きな想士さん

伊保内小学校に通う小学6

年の想士さん。委員決めの

時、クラスメイトから推薦さ

れた。児童会長をすることを決

めました。学校行事の時に掲

げるパネルの作製について

「時間がかかり疲れたけど、

書くのは楽しかった」と達成

感に溢れていました。

伊保内小学校の好きなところ

児童会長の傍ら、ミニバス

のキャプテンもこなします。

「親から、水泳かバスケット

好きな食べ物？

れ、バスケットを始めた。シユ

ラーメン、給食の鶏のから揚げ

トが決まった時は嬉しい。

いまハマってることは？

キャプテンとして、チームの

アニメ鑑賞。「鬼滅の刃」と「僕

仲間に教える時に大変さを感じ

のヒーローアカデミア」を見て

ています」。責任感があり

います。

周りからも信頼されている想

士さんです。

家族に一言！

いつもバスケットの送迎など世話

してくれてありがとう！