

健康経営の取り組み

1. 健康経営宣言

**イオンバイクは、従業員と家族の健康をサポートします。
そして従業員とともに
地域社会の健康とハピネスを実現します。**

2. 健康経営の目的

従業員の健康状態を心身ともに向上させることで以下を実現

ヘルス&ウェルネスの
推進

健康への関心と知識の向上

業務生産性の向上

活力ある職場 創造力の向上
地域のお客さまへのサービス向上

従業員満足度の向上

従業員と家族の健康維持・増進
働きたい安心できる企業・職場へ

3. 健康経営の行動指針

- (1) 健康診断の受診及び検診結果に基づくフォローアップを通じ、疾病予防に努めます。**
- (2) 長時間労働撲滅宣言の行動指針を遵守し、また社内のハラスメント防止に努めることで、心理的安心・安全な組織風土、活力ある職場の醸成を図ります。**
- (3) 当社の商品、サービスを通じお客さま及び地域社会の健康づくりに貢献します。**

4. 健康経営の推進体制

【最高健康責任者】

代表取締役 社長

【健康推進責任者】

人事総務部長

【健康推進担当者】

本社・事務所：部長・マネジャー・人事グループ
産業医
イオン健康保険組合
労働組合

【実行責任部門】

本社・事務所：部長・マネジャー・人事グループ
店舗：店長

5. 健康経営体系図及び取り組み内容

目指す姿

健康寿命・活力向上
(従業員)

生産性向上(会社)

医療費低減(健保)

予防・健康増進

データヘルス

③特定保健指導(法令義務)

健康スコアリングレポート

ヘルスリテラシー
向上/
従業員参加

⑤禁煙促進
喫煙率低下

新型コロナウイルス
対策

生活習慣改善
・健康チャレンジキャンペーン
・ウォーキングラリー
・セミナー

Pep Up

医療

インフルエンザ予防接種
・接種率向上
・接種補助金支給

新型コロナウイルスワクチン
職域接種

人間ドッグ補助

相談・教育

健康相談・
卒煙セミナー

メンタル相談

メンタルヘルス対策
復職支援
ハラスメント研修
メンタルヘルスセミナー

土台の取り組み
法令順守

①定期健康診断

ストレスチェック

安全衛生委員会

②有所見者への対応

④長時間労働撲滅

①～⑤イオングループ重点取り組み(法令は実施率100%目標)

6. 健康経営の取り組み目標

	項目	2021年度実績	2022年度実績	2023年度目標
心と体の健康	健康診断受診率	94.4%	95.2%	100%
	有所見者再受診	36.1%	33.0%	50%
	特定保健指導受診率	2.9%	11.8%	30%
	喫煙率	30.9%	30.4%	25.0%
	ストレスチェック参加率	53.8%	79.9%	100%
活力ある職場環境	PEP UP登録の推進	27.6%	31.2%	50%
	健康チャレンジ参加率	3.1%	4.6%	20%
安全衛生	労働災害発生件数撲滅	35件	29件	20件
	メンタルヘルス不調者発生予防	31件	37件	25件
教育	メンタルヘルス研修	—	—	Eラーニング等で実施
	女性の健康に関する研修	—	—	Eラーニング等で実施

7. 参考:各種数値報告

	項目	2021年度実績	2022年度実績	2023年度目標
生活習慣 適正者率	喫煙	69.1%	69.6%	80.0%
	運動	49.0%	43.4%	37.5%
	食事	70.1%	40.9%	48.4%
	飲酒	85.1%	85.0%	91.4%
	睡眠	61.9%	62.3%	62.3%
疾病リスク	BMI肥満	33.8%	40.8%	38.9%
	血糖	43.4%	31.8%	24.1%
	血圧	44.2%	39.3%	31.2%
	脂質	25.1%	21.2%	15.3%
	肝機能	33.6%	34.6%	26.5%
ストレス チェック 結果	高ストレス者割合	20.3%	17.6%	2.9点
	身体愁訴(5点満点)	2.8点	2.9点	2.9点
	働きがいの向上(5点満点)	2.9点	2.9点	2.9点
	仕事や生活の満足度(5点満点)	2.9点	2.9点	2.9点
	上司の支援(5点満点)	3.1点	3.1点	2.9点
	同僚の支援(5点満点)	2.8点	2.8点	2.9点
生産性 損失割合	プレゼンティーズム(※1)	37.4%	34.3%	30%
	アブセンティーズム(※2)	—	3.5日	3日
働き甲斐	ワークエンゲージメント(5点満点)(※3)	3.6点	3.6点	4.0点
	会社の健康保持増進のサポートへの満足度(5点満点) (※4)	3.1点	3.1点	4.0点

7. 参考：各種数値報告

【生産性損失割合計算指標】

- プレゼンティーズム(※1)

WHO-HPQのプレゼンティーズムを用いた生産性損失調査を実施

- アブセンティーズム(※2)

傷病手当支給日数÷被保険者数

【働き甲斐】

- ワークエンゲージメント(※3)

モラルサーベイを実施し、企業理念、コンプライアンス、ダイバーシティ、従業員の価値観、会社の満足度、職場の満足度、コミュニケーションなどの設問に対する回答の平均値

- 会社の健康保持増進のサポートへの満足度(※4)

モラルサーベイの設問の回答より

AEONBIKE