

# 疫苗

## 適用於免疫系統薄弱者的資訊

如果您的免疫功能受損，您可能更難以保護自己免受可預防疾病的侵害。一些疫苗可預防的疾病會使您面臨更高的嚴重肺部感染風險，可能需要住院治療，甚至導致死亡。

接種疫苗是保護自己免於罹患可預防疾病的一種安全、有效和簡單的方法。疫苗對免疫系統薄弱者尤其重要，因為您更難從感染或疾病中恢復。但是，根據您的免疫系統的受影響程度，您可能需要避免某些疫苗，或等到您的免疫系統更強大些時再接種。

詢問您的醫療服務提供者建議您接種哪些疫苗。



### 我需要接種哪些疫苗？

- **COVID-19疫苗：**建議所有年齡在6個月及以上的個人接種至少一劑更新版 COVID-19 疫苗。免疫系統薄弱者建議在6個月內至少接種兩劑 2024-2025 年 COVID-19 疫苗（兩劑接種時間最少相隔2個月）；根據與醫療保健提供者的討論或如之前未接種疫苗，可接種額外劑量。

以前沒有接種過疫苗的人士應該接種3劑更新版 mRNA 疫苗（輝瑞 [Pfizer BioNTech] 或莫德納 [Moderna] 疫苗），或2劑更新版諾瓦瓦克斯 (Novavax) COVID-19 疫苗。以前接種過原始版諾瓦瓦克斯、單價或二價 mRNA 疫苗的人士，根據之前接種的劑次，需要接種一劑或2劑更新版 COVID-19 疫苗。

- **流感疫苗：**您應該每年接種這個疫苗，特別是在秋天，以減少患流感的風險。如果您年滿65歲，或者您是年齡在18-64歲、接受了器官移植且在服用免疫抑制藥物的人士，請向您的醫療服務提供者詢問高劑量、重組型、含佐劑的流感疫苗。



(Traditional Chinese)



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**

# 疫苗

## 適用於免疫系統薄弱者的資訊

- **呼吸道融合病毒 (RSV) 疫苗**：對於 75 歲及以上的人士來說，接種一劑這種疫苗可以預防呼吸道融合病毒引起的嚴重疾病。建議患 RSV 重症風險較高的 60-74 歲人士，如免疫功能受損人士，接種一劑 RSV 疫苗。  
8 個月以下的嬰兒應在 RSV 流行季之前或期間（10月至3月）接種一劑 nirsevimab (Beyfortus)，以保護他們免於患上嚴重 RSV 疾病。患嚴重 RSV 疾病風險很高的 8 至 19 個月大的嬰兒和兒童在進入他們的第二個 RSV 流行季時也應該接種一劑 nirsevimab。
- **肺炎疫苗**：此疫苗可預防數種類型的肺炎鏈球菌，這些細菌可導致兒童和成人發生嚴重感染。建議兒童在 5 歲之前接種包含 4 劑的兒童系列疫苗。適用於年齡較大的兒童和成人的接種建議請參見這裡。

### 我如何接種疫苗？

- ❖ 前往您的醫療服務提供者處或藥房接種。
- ❖ 詢問您的醫療服務提供者是否建議您接種額外劑量。
- ❖ 如果您沒有醫療服務提供者，請訪問 [publichealth.lacounty.gov/vaccines](http://publichealth.lacounty.gov/vaccines)，查看一個免費和低價疫苗接種診所的清單，並了解有關疫苗的更多資訊。
- ❖ 最棒的是當您前去接種時，可以一次接種大多數疫苗！

查看建議接種的疫苗清單，請造訪：

[www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines)



### 公共衛生局呼叫中心

如需更多資訊，公共衛生局呼叫中心的工作時間為每週七天，上午 8 點至晚上 8 點，電話號碼是 **1-833-540-0473**。



Los Angeles County Department of Public Health

[ph.lacounty.gov/vaccines](http://ph.lacounty.gov/vaccines)

Vaccines For Weakened Immune Systems 11/7/24 (Traditional Chinese)



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**