

Vacunas

Para personas con sistemas inmunitarios debilitados

Si está inmunodeprimido, puede tener más dificultades para protegerse contra las enfermedades prevenibles. Algunas enfermedades prevenibles mediante vacunación pueden exponerle a un mayor riesgo de infecciones pulmonares graves que pueden requerir hospitalización o incluso causar la muerte.

Las vacunas son una forma segura, eficaz y fácil de protegerse contra enfermedades prevenibles. Son especialmente importantes para las personas con un sistema inmunitario debilitado, ya que tiene más dificultades para recuperarse de infecciones o enfermedades. Sin embargo, dependiendo de lo afectado que esté su sistema inmunológico, puede que necesite evitar ciertas vacunas o esperar hasta que su sistema inmunológico esté más fuerte.

Pregunte a su médico qué vacunas le recomienda.



¿Qué vacunas necesito?

- **Vacuna contra el COVID-19:** Se recomienda que todas las personas a partir de los 6 meses reciban al menos 1 dosis de la vacuna COVID-19 actualizada. Se recomienda a las personas con sistemas inmunitarios debilitados que reciban al menos dos dosis apropiadas para su edad de la vacuna COVID-19 2024-2025 con un intervalo de 6 meses (intervalo mínimo de 2 meses); Pueden recibir dosis adicionales en función de las conversaciones con su proveedor de atención sanitaria o si no se habían vacunado previamente.

Las personas **no** vacunadas previamente deben recibir 3 dosis de la vacuna ARNm actualizada (Pfizer BioNTech o Moderna) o 2 dosis de la vacuna Novavax COVID-19 actualizada.

Las personas que recibieron previamente una vacuna original Novavax, monovalente o bivalente de ARNm necesitan 1 ó 2 dosis de la vacuna COVID-19 actualizada dependiendo del número de dosis previas.

- **Vacuna contra la gripe:** Debería vacunarse todos los años, especialmente en otoño, para reducir el riesgo de contraer la gripe. Si [tiene 65 años o más](#), o entre 18 y 64 y ha recibido un trasplante de órgano y está tomando medicación inmunosupresora, pregunte a su proveedor sobre la vacuna antigripal de dosis alta, recombinante o adyuvada.



Vacunas

Para personas con sistemas inmunitarios debilitados

- **VRS:** Para las personas de 75 años o más, una dosis protege contra la enfermedad grave por el virus respiratorio sincitial (VRS). Se recomienda una dosis de VRS para los adultos de 60 a 74 años con mayor riesgo de contraer el VRS grave, como las personas inmunodeprimidas.
- Los lactantes menores de 8 meses deben recibir una dosis única de nirsevimab (Beyfortus) antes o durante la temporada del VRS (de octubre a marzo) para protegerlos de la enfermedad grave por VRS. Los lactantes y niños de 8 a 19 meses de edad con alto riesgo de enfermedad grave por VRS y que entren en su segunda temporada de VRS también deben recibir una dosis de nirsevimab.
- **Vacuna contra la neumonía:** Esta vacuna protege contra varios tipos de bacterias neumocócicas que pueden causar infecciones graves en niños y adultos. Se recomienda la serie infantil de 4 dosis antes de los 5 años. Puede acceder a las recomendaciones para niños mayores y adultos [aquí](#).

¿Cómo me vacuno?

- ❖ Acuda a su médico o a su farmacia.
- ❖ Pregunte a su médico si son necesarias dosis adicionales recomendado para usted.
- ❖ Si no tiene un proveedor, visite ph.lacounty.gov/vaccines para obtener una lista de clínicas de vacunación gratuitas y de bajo costo y más información sobre las vacunas.
- ❖ ¡Lo mejor es que puede recibir la mayoría de las vacunas en la misma visita!

Para consultar la lista de vacunas visite:

www.cdc.gov/vaccines



Centro de llamadas de salud pública

Para más información, el Centro de Atención Telefónica de Salud Pública está abierto de 8 a.m. a 8 p.m. los siete días de la semana en **el 1-833-540-0473**.

