

# Вакцины

## для людей с ослабленной иммунной системой

Если ваша иммунная система ослаблена, вашему организму сложнее защищаться от инфекций, которые можно предотвратить с помощью прививок. Некоторые из этих заболеваний могут существенно повысить риск развития тяжелых легочных инфекций, которые могут потребовать госпитализации, а иногда даже привести к смерти.

Вакцинация — это безопасный, эффективный и доступный способ защитить себя от предотвратимых заболеваний. Для людей с ослабленной иммунной системой она особенно важна, так как процесс выздоровления у них может быть более затруднительным. Однако в зависимости от состояния вашей иммунной системы, вам может потребоваться избегать некоторых вакцин или отложить прививки до тех пор, пока ваша иммунная система не окрепнет.

Проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом, чтобы узнать, какие вакцины подходят именно вам.



### Какие прививки необходимы?

- **Вакцина против COVID-19:** Всем лицам старше 6 месяцев рекомендуется привиться по меньшей мере 1 дозой обновленной вакцины против COVID-19. Людям с ослабленной иммунной системой рекомендуется получить не менее двух доз вакцины от COVID-19, обновленной на сезон 2024-2025 годов, с учетом их возраста и с интервалом в 6 месяцев (минимальный интервал между дозами — 2 месяца). Дополнительные дозы могут быть назначены после консультации с лечащим врачом или в случае, если человек ранее не был вакцинирован.

Ранее **не** вакцинированным лицам следует получить 3 дозы обновленной мРНК вакцины (Pfizer BioNTech или Moderna) или 2 дозы обновленной вакцины Novavax, защищающих от вируса COVID-19.

Лицам, ранее привившимся оригинальной вакциной Novavax или мРНК вакциной (моновалентной или бивалентной), необходимо получить 1 или 2 дозы обновленной вакцины против COVID-19, в зависимости от количества ранее полученных доз.

- **Вакцина против гриппа:** Рекомендуется ежегодная вакцинация, особенно в осенний период, чтобы снизить риск заболевания гриппом. Если вам [65 лет или более](#) или если ваш возраст составляет от 18 до 64 лет и вы принимаете иммуносупрессивные препараты после трансплантации, обсудите с врачом возможность вакцинации рекомбинантным или адъювантным препаратом с повышенной дозировкой.



# Вакцины

## для людей с ослабленной иммунной системой

- **Вакцина против РСВ:** Лица старше 75 лет могут защититься от респираторно-синцитиального вируса (РСВ) с помощью одной дозы вакцины. Людям в возрасте от 60 до 74 лет, подверженным риску тяжелого течения РСВ-инфекции, например людям с иммунодефицитом, также следует привиться однократной дозой вакцины против РСВ.

Младенцам младше 8 месяцев рекомендуется вводить инъекционно однократную дозу препарата Нирсевимаб (торговое название — Beufortus, активное вещество — Nirsevimab) до или в период сезона РСВ (с октября по март) для защиты их от тяжелого течения РСВ-инфекции. Детям в возрасте от 8 до 19 месяцев, подверженным высокому риску развития тяжелой формы РСВ-инфекции и вступающим в свой второй сезон РСВ, также рекомендуется однократная доза Нирсевимаба.

- **Вакцина против пневмонии:** Эта прививка защищает от нескольких видов пневмококковых бактерий, которые могут вызывать серьезные инфекции у детей и взрослых. Серия из 4 доз для детей рекомендуется в возрасте до 5 лет. Для детей старшего возраста и взрослых рекомендации можно уточнить [здесь](#).

### Как сделать прививку?

- ❖ Запишитесь на прием к своему врачу или посетите ближайшую аптеку.
- ❖ Обсудите с врачом, нужны ли вам дополнительные дозы вакцин.
- ❖ Если у вас нет лечащего врача, перейдите по ссылке [ph.lacounty.gov/vaccines](http://ph.lacounty.gov/vaccines), где вы найдете список бесплатных и недорогих клиник вакцинации, а также дополнительную информацию о прививках.
- ❖ Приятный бонус: большинство прививок можно сделать за одно посещение!



**Перечень рекомендованных вакцин доступен на сайте [www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines)**

### Колл-центр Службы общественного здравоохранения

Для получения дополнительной информации позвоните в колл-центр Службы общественного здравоохранения по номеру **1-833-540-0473**, линия доступна ежедневно с 08:00 до 20:00.

