

# 백신 접종 면역 저하자

귀하가 면역 기능 저하자일 경우 질병으로부터 자신을 보호하는 것이 힘들 수 있습니다. 일부 예방할 수 있는 질병에 걸리면 심각한 폐 질환에 노출될 위험이 높아 입원 또는 사망에 이를 수도 있습니다.

백신은 스스로를 질병으로부터 지키는 쉽고 안전하며 효과적인 보호 방법입니다. 면역 저자는 감염이나 질병에 걸리면 회복이 힘들기 때문에 백신 접종이 특히, 중요합니다. 하지만 면역력 수준에 따라 특정 백신의 접종을 피하거나 면역 기능이 충분히 강화될 때까지 접종시기를 늦춰야 할 수도 있습니다.

귀하에게 권장되는 백신을 주치의에게 상의하시기 바랍니다.

## 어떤 백신을 맞아야 하나요?

- ◆ **COVID-19 Vaccine:** 새로운 변이 바이러스에 대항하도록 최소 1회의 개량 COVID-19 백신을 접종하는 것을 권장합니다. 면역 체계가 약화된 사람은 6개월(최소 2개월 간격) 간격으로 연령에 맞게 2024-2025년도 COVID-19 백신을 최소 2회 접종할 것을 권장하며, 의료 제공자와 상의하거나 이전에 백신 접종을 하지 않은 경우 추가적으로 백신을 접종 받을 수 있습니다.

백신을 한 번도 **맞지 않은** 사람은 mRNA 기반 개량 백신 (화이자-바이오엔테크 또는 모더나 백신) 3회 접종 또는 COVID-19 개량 노바백스 백신 2회 접종을 받아야 합니다.

이전에 노바백스, 1가 또는 2가 mRNA 백신을 접종한 적이 있는 사람은 이전에 접종한 백신 투여 횟수에 따라 새로 출시된 COVID-19 백신을 1회 또는 2회 접종해야 합니다.

- ◆ **독감 백신:** 해마다 독감 백신을 접종해야 하고 특히, 가을철에 맞으면 독감에 걸릴 위험을 줄일 수 있습니다. 65세 이상 또는 18~64세의 장기 이식을 받았거나 면역 억제제를 복용 중인 경우 고용량의 보조용 또는 재조합형 독감 백신에 관해서 담당 의료진에게 문의하세요



# 백신 접종

## 면역 저하자

- **RSV:** 75세 이상은 1회 접종으로 호흡기세포융합바이러스(RSV) 질환이 중증으로 진행되는 것을 예방할 수 있습니다. 면역력이 저하된 사람 등 중증 RSV 고위험군인 60-74세 성인의 경우 1회 접종이 권장됩니다.

생후 8개월 미만 영아는 폐 감염을 예방하기 위해 RSV 유행 계절인 (10월부터 3월까지) 이전 또는 이 시기 중에 니르세비맵 (베이포투스)을 1회 접종해야 합니다. 두 번째 RSV 유행 계절에 시작하는 시점에 중증 RSV 질환 고위험군 생후 8~19개월 영유아도 니르세비맵을 1회 접종해야 합니다.

- **폐렴 백신:** 어린이와 성인에게 중증 감염을 일으킬 수 있는 여러 종류의 폐렴 구균에서 지켜주는 백신입니다. 5세 미만 소아에게 4회 접종이 권장합니다. 고학년 어린이와 성인을 위한 권장 백신 접종은 [여기에서](#) 확인할 수 있습니다.

### 백신은 어디서 받을 수 있나요?

- ❖ 귀하가 이용하는 의료기관 또는 약국을 방문하세요.
- ❖ 귀하에게 백신 접종을 추가로 권장하는 지 주치의와 상의하세요.
- ❖ 주치의가 경우 <http://publichealth.lacounty.gov/vaccines>에서 무료 및 저렴한 비용으로 접종할 수 있는 접종소의 전체 목록에 대한 자세한 정보를 알아보세요.
- ❖ 접종 당일에 대부분의 정기 예방접종을 모두 받을 수 있습니다!



권장 예방접종 목록은 아래 사이트에서 확인하세요

[www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines)



### 공중 보건 콜 센터

자세한 정보는 공중 보건 콜 센터로 **1-833-540-0473**에 문의하시면 됩니다 (운영시간: 주 7일, 오전 8 a.m. 부터 오후 8 p.m. 까지).



Los Angeles County Department of Public Health

[ph.lacounty.gov/vaccines](http://ph.lacounty.gov/vaccines)

Vaccines for People With Weakened Immune Systems 11/7/24



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**