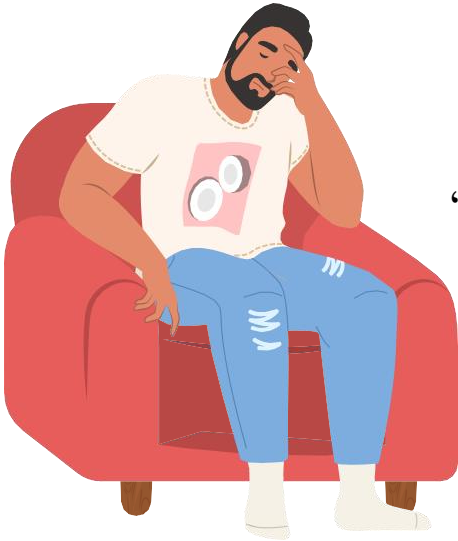


برای افراد دارای سیستم ایمنی تضعیف شده

اگر شما دچار نقص سیستم ایمنی هستید، ممکن است برای محافظت از خود در مقابل بیماری های قابل پیشگیری، دشواری بیشتری داشته باشید. برخی از بیماری های قابل پیشگیری با واکسن، می توانند شما را در معرض خطر بالاتری برای عفونت های جدی شش قرار دهند که ممکن است مستلزم بستری شدن در بیمارستان یا حتی سبب مرگ شوند.

واکسیناسیون یک راه بسیار ایمن، مؤثر و آسان برای محافظت از خویش در مقابل بیماری های قابل پیشگیری است. برای افرادی که دارای سیستم ایمنی تضعیف شده هستند، واکسیناسیون اهمیت ویژه ای دارد زیرا این افراد برای بهبودی از عفونت یا بیماری دشواری بیشتری دارند. با این حال، بستگی به اینکه سیستم ایمنی شما تا چه حد مبتلا است، ممکن است نیاز داشته باشید که از واکسن های خاصی پرهیز کنید یا تا زمانی که سیستم ایمنی شما قوی تر شود، صبر کنید. از ارائه دهنده خدمات درمانی خود بپرسید که کدام واکسن ها برای شما توصیه می شوند.



من به کدام واکسن ها نیاز دارم؟

- **واکسن کووید-19:** به هر فرد 6 ماهه و بزرگتر توصیه می شود که حداقل 1 دوز واکسن به روز شده کووید-19 را دریافت کند. به افرادی که سیستم ایمنی تضعیف شده دارند توصیه می شود که حداقل دو دوز واکسن کووید-19-2024-2025 مناسب سن شان را به فاصله 6 ماه دریافت کنند (حداقل به فاصله 2 ماه)؛ اگر قبلاً واکسینه نشده اند و یا بر مبنای گفتگو با ارائه دهنده خدمات درمانی شان، ممکن است دوزهای اضافی دریافت کنند. افرادی که قبلاً واکسینه نشده اند، باید 3 دوز از واکسن به روز شده ام آر ای (فایزر بایو ان تک یا مادرنا) یا 2 دوز از واکسن به روز شده کووید-19 نوواکس را دریافت کنند.
- افرادی که قبلاً یک واکسن اصلی تک ظرفیتی یا دو ظرفیتی ام آر ای نوواکس را دریافت کرده اند، بستگی به تعداد دوزهای قبلی شان، به 1 یا 2 دوز از واکسن به روز شده کووید-19 نیاز دارند.
- **واکسن آنفولانزا:** شما باید این را هر سال به ویژه در پاییز دریافت کنید، تا خطر ابتلا به آنفولانزا را کاهش دهید. اگر شما **65 ساله یا سالمندتر** هستید، یا بین سنین 18 تا 64 سال دارید و پیوند عضو دریافت کرده اید و داروی سرکوبی سیستم ایمنی مصرف می کنید، از ارائه دهنده خدمات درمانی خود درباره واکسن آنفولانزا با دوز بالا، یا واکسن آنفولانزا که فاقد تخم مرغ یا ویروس آنفولانزا است و یا واکسن آنفولانزای حاوی آجو وانت (aduvant) که سبب ایجاد پاسخ ایمنی قوی تری در بدن می شود، سؤال کنید.
- **آر ایس وی:** برای افراد 75 ساله و سالمندتر، یک دوز در مقابل بیماری شدید ناشی از ویروس تنفسی سینسیثال (آر ایس وی) محافظت می کند. برای بزرگسالان سنین 60 تا 74 ساله ای که در معرض خطر بالاتری برای ابتلا به آر ایس وی شدید هستند، از قبیل افرادی که نقص ایمنی دارند، یک دوز آر ایس وی توصیه می شود.

واکسن ها برای افراد دارای سیستم ایمنی تضعیف شده

نوزادان زیر 8 ماه باید یک دوز نیرسویماب (nirseviman) که بیفورتس (Beyfortus) نیز نامیده می شود را برای محافظت از ابتلا به بیماری شدید آر اس وی، پیش از فصل آر اس وی (اکتوبر تا پایان مارچ) یا در طول آن دریافت کنند. نوزادان و کودکان سنین 8 تا 19 ماهه ای که در معرض خطر بالا برای ابتلای شدید به بیماری آر اس وی قرار دارند و در حال ورود به فصل دوم آر اس وی شان هستند نیز باید یک دوز نیرسویماب را دریافت کنند.

■ **واکسن ذات الریه:** این واکسن در مقابل انواع متعددی از باکتری نوموکوکال که می تواند سبب عفونت های جدی در کودکان و بزرگسالان شود، محافظت می کند. سری های 4 دوزی دوران کودکی پیش از سن 5 سالگی توصیه می شود. ممکن است به توصیه ها برای کودکان بزرگتر و بزرگسالان در [اینجا](#) دسترسی یابفت.

من چگونه واکسینه شوم؟

- ❖ به ارائه دهنده خدمات درمانی یا داروخانه خود مراجعه کنید.
- ❖ از ارائه دهنده خدمات درمانی خود بپرسید که آیا دوزهای اضافی برای شما توصیه می شود.
- ❖ اگر ارائه دهنده خدمات درمانی ندارید، برای فهرست کلینیک های واکسیناسیون رایگان و کم هزینه و اطلاعات بیشتر درباره واکسن ها به وب سایت publichealth.lacounty.gov/vaccines مراجعه کنید.
- ❖ از همه بهتر این است که می توانید در یک وعده ملاقات، اغلب واکسن ها را دریافت کنید.

برای فهرست واکسن های توصیه شده به

www.cdc.gov/vaccines

مراجعه کنید.

مرکز تماس اداره بهداشت عمومی

برای اطلاعات بیشتر، مرکز تماس اداره بهداشت عمومی به شماره

1-833-540-0473 از 8 صبح الی 8 شب، هفت روز هفته باز است.

