

Calendarios de vacunas

¿Por qué necesito las vacunas en diferentes momentos?



¿Por qué necesito vacunas?

Las vacunas son una forma segura, eficaz y fácil de protegerse contra enfermedades prevenibles. Se recomiendan para todas las personas en las distintas etapas de la vida, desde los bebés hasta los adultos mayores.

Vacunarse no sólo le protege a usted, sino que también ayuda a prevenir el contagio de enfermedades a otras personas que podrían ponerse muy enfermas si las contraen, como las personas mayores, las embarazadas, las personas con problemas de salud subyacentes y los niños muy pequeños. Las vacunas recomendadas se basan en su edad y en ciertas condiciones de salud o antecedentes sanitarios y pueden ser necesarias para viajar, trabajar, ir a la guardería o a la escuela.

¿Por qué algunas vacunas necesitan varias dosis o refuerzos al cabo de un tiempo?

Cada vacuna está diseñada para proporcionar una fuerte protección contra virus o bacterias específicas con efectos secundarios mínimos y la máxima eficacia. Para lograrlo, existen diferentes calendarios de vacunación y refuerzos necesarios para mantener la protección.

Algunas vacunas, como la de la gripe y el COVID-19, deben actualizarse periódicamente para adaptarse a las cepas más comunes y peligrosas del virus. Algunas personas, como las embarazadas o las que tienen un sistema inmunitario débil, pueden necesitar dosis adicionales para mantenerse protegidas.

¿Qué vacunas necesito?

Hable con su médico o farmacéutico para saber qué vacunas se recomiendan para usted y los miembros de su familia. He aquí algunas de las más comunes:

Vacuna contra la gripe: Debería vacunarse todos los años, especialmente en otoño, para reducir el riesgo de contraer la gripe. Si tiene 65 años o más, o entre 18 y 64 y ha recibido un trasplante de órgano y está tomando medicación inmunosupresora, pregunte a su proveedor sobre la vacuna antigripal de dosis más alta.

Vacuna contra el COVID-19: Esta vacuna se actualiza cada cierto tiempo para proteger contra las últimas cepas del virus. Se recomienda que todas las personas a partir de los 6 meses reciban al menos 1 dosis de la vacuna COVID-19 actualizada. Debe esperar al menos 2 meses desde la última dosis de cualquier vacuna COVID-19 antes de recibir una dosis de la vacuna COVID-19 actualizada.



(Spanish)



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

Calendarios de vacunas

¿Por qué necesito las vacunas en diferentes momentos?



Vacuna contra la neumonía: Protege contra varios tipos de bacterias neumocócicas que pueden causar infecciones graves en niños y adultos. Se recomienda la serie infantil de 4 dosis antes de los 5 años. Para niños mayores y adultos, tómela según las recomendaciones.

Vacuna contra la varicela: Es una serie de dos dosis que se administra a los niños y también se recomienda a los mayores de 13 años que no hayan tenido varicela antes.

Vacuna contra el herpes zóster: Esta vacuna de dos dosis protege contra el herpes zóster en adultos mayores, tomada con un intervalo de dos a seis meses para una máxima protección. Recomendada para adultos de 50 años o más, incluso si ha tenido varicela anteriormente. Consulte a su proveedor si ya ha recibido la vacuna Zoster de una dosis.

Vacuna Tdap: Una dosis de esta vacuna protege contra el tétanos, la difteria y la tos ferina. Puede necesitar un refuerzo cada 10 años.

Vacuna VRS: para las personas de 75 años o más, una dosis protege contra el virus respiratorio sincitial (VRS). Se recomienda que los adultos de 60 a 74 años con mayor riesgo de enfermedad grave por VRS reciban también una dosis única de la vacuna contra el VRS. Las personas embarazadas, los lactantes y los niños pequeños también pueden optar a una protección adicional contra el VRS. Hable con su proveedor de atención sanitaria para saber qué le recomiendan.

Vacuna contra la hepatitis B: Es una serie de dos o tres dosis recomendada para todo el mundo, las personas de 60 años o más deben consultar con su proveedor sobre la aplicación de esta vacuna.

Para saber qué vacunas necesita o si necesita refuerzos, pregunte a su proveedor de atención sanitaria. Para consultar la lista de vacunas recomendadas, visite: www.cdc.gov/vaccines.



Centro de llamadas de salud pública

Para más información, el Centro de Atención Telefónica de Salud Pública está abierto de 8 a.m. a 8 p.m. los siete días de la semana en **el 1-833-540-0473**.



Los Angeles County Department of Public Health

ph.lacounty.gov/vaccines

Vaccine Schedules 8/23/24

SPANISH



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health