

# 疫苗接种时间表

## 为什么我需要在不同的时间接种疫苗？



### 我为什么需要接种疫苗？

接种疫苗是防止患上可预防疾病的一种安全、有效和简单的方法。建议所有人在不同的年龄阶段（从婴儿期到老年）接种。

接种疫苗不仅可以保护您，还有助于防止把疾病传播给那些一旦患病就可能病情严重的人，例如老年人、怀孕人士、有基础疾病的人士和年幼儿童。建议您接种的疫苗是根据您的年龄和特定健康状况或健康史而定的，也可能是旅行、工作、上托儿所或上学所要求的。

### 为什么有些疫苗需要接种多剂或在一段时间后接种加强剂？

每种疫苗都旨在提供抵御特定病毒或细菌的强大保护，而同时做到副作用最小、效果最大。为了实现这一目标，需要不同的疫苗接种时间表和加强剂来维持保护效果。

一些疫苗，如流感和 COVID-19 疫苗，需要定期更新，以针对最常见和最危险的病毒株。有些人，如怀孕人士或免疫系统薄弱的人士，可能需要额外的剂量来维持保护效果。

### 我需要接种哪些疫苗？

请咨询您的医疗服务提供者，了解建议您和您的家人接种哪些疫苗。以下是一些最常见的：

**流感疫苗：**您应该每年接种这个疫苗，特别是在秋天，以减少患流感的风险。如果您年满 65 岁，或者您是年龄在 18-64 岁、接受了器官移植且在服用免疫抑制药物的人士，请向您的医疗服务提供者询问更高剂量的流感疫苗。

**COVID-19 疫苗：**该疫苗会不时更新，以预防最新的病毒株。建议所有年龄在 6 个月及以上的个人接种至少一剂更新版 COVID-19 疫苗。您应该在上次接种任何 COVID-19 疫苗后等待至少两个月，然后再接种更新版 COVID-19 疫苗。



# 疫苗接种时间表



## 为什么我需要在不同的时间接种疫苗？

**肺炎疫苗：**预防好几种类型的肺炎球菌，这些细菌可导致儿童和成人发生严重感染。建议儿童在 5 岁之前接种包含 4 剂的儿童系列疫苗。对于年龄较大的儿童和成人，请按照建议接种。

**水痘疫苗：**这是儿童接种的 2 剂系列疫苗，也推荐给那些年满 13 岁而以前没有患过水痘的个人。

**带状疱疹 (Shingles) 疫苗：**这种两剂疫苗可预防老年人感染带状疱疹，接种两剂疫苗之间相隔 2 到 6 个月能获得最大的保护效果。建议 50 岁及以上的成年人接种，即使您以前患过水痘。请咨询您的医疗服务提供者您是否已经接种过单剂带状疱疹 (Zoster) 疫苗。

**破伤风、白喉和百日咳 (Tdap) 疫苗：**一剂这种疫苗可预防破伤风、白喉和百日咳。您可能需要每 10 年接种一针加强剂。

**呼吸道合胞病毒 (RSV) 疫苗：**对于 75 岁及以上的人来说，一剂这种疫苗可以预防呼吸道合胞病毒。建议患 RSV 重症风险较高的 60-74 岁人士接种一剂 RSV 疫苗。怀孕人士和婴幼儿也可能有资格获得预防 RSV 的额外保护。咨询您的医疗服务提供者，获取他们的建议。

**乙型肝炎疫苗：**这是建议所有人接种的 2 剂或 3 剂系列疫苗，60 岁或以上的人应该咨询他们的医疗服务提供者，获取关于接种这种疫苗的信息。

如需了解您需要接种哪些疫苗或是否需要接种加强剂，请咨询您的医疗服务提供者。如需查看建议接种的疫苗清单，请访问：[www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines)。



### 公共卫生局呼叫中心

如需更多信息，公共卫生局呼叫中心的工作时间为每周七天，上午 8 点至晚上 8 点，电话号码是 **1-833-540-0473**。