

График вакцинации

Зачем нужен календарь прививок?



Почему вакцинация так важна?

Вакцинация – это надежный, безопасный и простой способ защиты от болезней, которые можно предотвратить. Она рекомендуется на всех этапах жизни, начиная с рождения и до глубокой старости.

Вакцинация не только защищает вас от инфекций, но и способствует снижению их распространения среди окружающих, особенно тех, кто при заражении может тяжело заболеть: пожилых и беременных людей, людей с хроническими заболеваниями и маленьких детей. Вакцинация рекомендуется в зависимости от возраста, состояния здоровья или медицинской истории и может быть необходима для поездок, работы, а также посещения детских садов и школ.

Почему иногда требуется несколько доз одной вакцины или ревакцинация?

Каждая вакцина разрабатывается для обеспечения надежной защиты от конкретных вирусов или бактерий с минимальными побочными эффектами и максимальной эффективностью. Для достижения этой цели предусмотрены разные графики вакцинации и ревакцинации, необходимые для поддержания иммунной защиты.

Некоторые вакцины, например, от гриппа и COVID-19, требуют регулярного обновления для повышения их эффективности против наиболее распространенных и опасных штаммов вируса. В отдельных случаях, таких как беременность или ослабленная иммунная система, могут потребоваться дополнительные дозы для усиления защитного эффекта.

Какие прививки необходимы?

Чтобы узнать, какие прививки рекомендуются вам и вашим близким, обратитесь к лечащему врачу. Вот некоторые из наиболее распространенных вакцин:

Вакцина против гриппа: Рекомендуется ежегодная вакцинация, особенно в осенний период, чтобы снизить риск заражения гриппом. Если вам 65 лет и более или если ваш возраст составляет от 18 до 64 лет и вы принимаете иммуносупрессивные препараты после трансплантации органа, обсудите с врачом возможность прививки препаратом с повышенной дозировкой.

Вакцина против COVID-19: Эта вакцина периодически обновляется для повышения эффективности против новейших штаммов вируса. Всем лицам старше 6 месяцев рекомендуется привиться 1 дозой обновленной вакцины против COVID-19. Рекомендуется подождать как минимум 2 месяца после прививки последней дозой любой вакцины против COVID-19, прежде чем получить дозу обновленной вакцины.



График вакцинации

Зачем нужен календарь прививок?



Вакцина против пневмонии: Эта прививка защищает от нескольких видов пневмококковых бактерий, которые могут вызывать серьезные инфекции у детей и взрослых. Серия из 4 доз для детей рекомендуется в возрасте до 5 лет. Детям старшего возраста и взрослым следует прививаться в соответствии с рекомендациями.

Вакцина против ветряной оспы: Серия из двух доз этой вакцины предназначена как для детей, так и для лиц старше 13 лет, которые не болели ветрянкой.

Вакцина против опоясывающего лишая: Эта двухдозовая вакцина, вводимая с интервалом от двух до шести месяцев для обеспечения максимальной защиты, предотвращает опоясывающий лишай у пожилых людей. Рекомендуется лицам старше 50 лет, включая тех, кто ранее переболел ветряной оспой. Проконсультируйтесь со своим врачом, если вы уже привились одной дозой вакцины против опоясывающего лишая.

Вакцина АКДС: Одна доза этой вакцины защищает от столбняка, дифтерии и коклюша. Ревакцинация может потребоваться каждые 10 лет.

Вакцина против РСВ: Лица старше 75 лет могут защититься от респираторно-синцитиального вируса (РСВ) с помощью одной дозы вакцины. Лицам в возрасте от 60 до 74 лет, подверженным риску тяжелого течения РСВ, также следует привиться однократной дозой вакцины против РСВ. Беременные, младенцы и маленькие дети тоже могут получить дополнительную защиту от РСВ. Обсудите с вашим врачом, какие рекомендации будут наиболее подходящими для вас.

Вакцина против гепатита В: Серия из двух или трех доз этой вакцины рекомендуется для всех. Лицам старше 60 лет следует проконсультироваться с врачом по поводу вакцинации против гепатита В.

Чтобы узнать, нужны ли вам прививки или ревакцинация, обратитесь к своему врачу. Список рекомендованных вакцин можно найти на веб-странице

<https://www.cdc.gov/vaccines>.



Колл-центр Службы общественного здравоохранения

Для получения дополнительной информации позвоните в колл-центр Службы общественного здравоохранения по номеру **1-833-540-0473**, линия доступна ежедневно с 08:00 до 20:00.



Los Angeles County Department of Public Health

ph.lacounty.gov/vaccines

Vaccine Schedules 8/23/24

[Russian]



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health