

# 예방접종 일정

## 백신의 필요성 및 접종 시기



### 예방접종은 왜 필요한가요?

백신은 예방할 수 있는 질환으로부터 효과적이며 쉽고 안전하게 보호 받는 방법입니다. 백신은 영유아부터 고령자에 이르기까지 남녀노소 모두에게 권장합니다.

백신접종은 자신을 지켜줄 뿐 아니라, 고령자, 임산부, 기저 질환자, 영아와 같은 감염되면 심각한 질병을 앓을 수 있는 다른 이들에게 질병의 전염을 예방하는 데 도움이 됩니다. 권장하는 예방접종은 나이와 특정 건강 상태 또는 병력을 기반으로 접종을 권고하고 직장, 보육시설이나 학교, 또는 여행 시, 의무 요건일 수 있습니다.

### 왜 일부 백신은 여러 차례 접종하거나 일정 기간이 지나면 추가로 접종을 해야 하나요?

각 백신은 특정 바이러스 또는 박테리아에 대해 부작용은 최소로, 보호 효과는 최대로 제공하도록 개발되었습니다. 예방효능을 최대로 발휘하기 위해 다른 접종 일정과 추가접종이 필요합니다.

독감과 COVID-19 백신과 같은, 몇몇 백신은 지금 유행하는 치명적인 변이주에 대응하기 위해 개발한 것으로, 자주 개량되는 백신입니다. 임산부 또는 면역저하자와 같은 일부 사람은 추가로 접종이 필요할 수 있습니다.

### 저는 어떤 백신을 맞아야 하나요?

귀하와 가족에게 권장되는 예방접종에 대해 주치의와 상의하시기 바랍니다. 대표적인 예방접종은 다음과 같습니다:

**독감 예방접종:** 매년 예방접종을 권장하고 특히, 가을 유행철에 접종하면 독감의 감염 위험을 줄여줍니다. 65세 이상 고령자 또는 18~64세이면서 장기 이식을 받았고 면역 억제제를 복용하는 경우 고용량 독감 백신에 대해 의료 서비스 제공자와 상의하시기 바랍니다.

**COVID-19 백신:** 이 백신은 지금 유행하는 바이러스 변이주에 대응하도록 개발한 것으로, 종종 개량되는 백신입니다. 생후 6개월 이상 모든 사람에게 COVID-19 신규 개량 백신 1회 접종을 권장합니다. 마지막으로 COVID-19 백신을 접종한 후 최소 2개월이 지나야 COVID-19 개량 백신을 접종할 수 있습니다.



(Korean)



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**

# 예방접종 일정

## 백신의 필요성 및 접종 시기



**폐렴 백신:** 어린이와 성인에게 중증 감염을 일으킬 수 있는 여러 종류의 폐렴 세균 감염으로부터 지켜줍니다. 어린이는 기본 4회 접종을 5세 이전에 맞도록 권장합니다. 고학년 어린이 및 성인은 권고사항에 따라 접종하시기 바랍니다.

**수두 백신:** 어린이는 기본 2회 접종이며, 수두를 앓은 적이 없어도 13세 이상 어린이는 접종을 권장합니다.

**대상포진 백신:** 대상포진 예방을 위해 고령자는 2회 접종을 맞고 2개월~ 6개월의 시간 간격으로 맞는 것이 효능을 최대로 발휘할 수 있습니다. 수두를 앓았던 이전 병력이 있더라도 50세 이상 고령자는 맞도록 권장합니다. 대상포진 1회 백신을 접종했는지를 주치의에게 확인하세요.

**Tdap 백신:** 1회 접종을 통해 파상풍, 디프테리아, 백일해(Tdap)로부터 보호 받습니다. 10년 마다 추가접종을 맞아야 할 수 있습니다.

**RSV 백신:** 75세 이상의 고령자는 1회 접종을 통해 호흡기세포융합 바이러스(RSV)로부터 보호 받습니다. 60-74세 이상의 성인 및 RSV 중증 질환 고위험군 고령자도 1회 접종을 권장합니다. 임신부, 영유아 및 어린이도 RSV에 대한 추가 예방 접종을 받을 수 있습니다. 귀하의 의료 서비스 제공자에게 권장 예방접종에 대해 상의하세요.

**B형 감염 백신:** 모든 사람은 예방접종을 2~3 회 투여를 권장합니다. 60세 이상의 성인은 백신 접종 전에 주치의와 우선 상의해야 합니다.

귀하에게 필요한 예방접종 또는 추가접종에 대해 알아보려면 의료 서비스 제공자에게 문의하시기 바랍니다. 권장 백신 목록은 [www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines)에서 확인하세요.



### 공중 보건 콜 센터

자세한 정보는 공중보건 콜 센터로 **1-833-540-0473**에 문의하시면 됩니다 (운영시간: 주 7일, 오전 8시 ~ 오후 8시까지).