



# جداول اللقاحات

## لماذا يجب أن آخذ لقاحات في أوقات مختلفة؟

### لماذا يجب أن آخذ اللقاحات؟

اللقاحات هي وسيلة آمنة وفعالة وسهلة لحماية نفسك من الأمراض التي يمكن الوقاية منها. يوصى باللقاحات لجميع الأشخاص في مراحل مختلفة من الحياة، من الرضع إلى كبار السن.

إن التطعيم لا يحميك فقط، بل يساعد أيضًا في منع انتشار الأمراض إلى الآخرين الذين قد يمرضون بشدة إذا أصيبوا بها، مثل كبار السن، والحوامل، والأشخاص الذين يعانون من مشاكل صحية غير ظاهرة، والأطفال الصغار جدًا. تعتمد اللقاحات الموصى بها على عمرك وحالاتك الصحية المحددة أو تاريخك الصحي وقد تكون مطلوبة للسفر أو العمل أو رعاية الأطفال أو المدرسة.

### لماذا تحتاج بعض اللقاحات إلى جرعات متعددة أو معززات بعد فترة زمنية معينة؟

تم تصميم كل لقاح لتوفير حماية قوية ضد الفيروسات أو البكتيريا المحددة مع الحد الأدنى من الآثار الجانبية وأقصى قدر من الفعالية. ولتحقيق هذه الغاية، هناك جداول مختلفة للقاحات والجرعات المعززة المطلوبة للحفاظ على الحماية.

تحتاج بعض اللقاحات، مثل لقاحات الإنفلونزا وكوفيد-19، إلى التحديث بانتظام لتناسب مع السلالات الأكثر شيوعًا وخطورة من الفيروس. قد يحتاج بعض الأشخاص، مثل النساء الحوامل أو الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة، إلى جرعات إضافية للحفاظ على الحماية.

### ما هي اللقاحات التي أحتاجها؟

تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية أو الصيدلي لمعرفة اللقاحات الموصى بها لك ولأفراد عائلتك. فيما يلي بعض الأمثلة الأكثر شيوعًا:

**لقاح الإنفلونزا:** يجب عليك أخذه كل عام، وخاصة في فصل الخريف، لتقليل خطر الإصابة بالإنفلونزا. إذا كان عمرك 65 سنة أو أكثر، أو كان عمرك بين 18 سنة و64 سنة وخضعت لعملية زرع أعضاء وتتناول أدوية مثبطة للمناعة، فاسأل طبيبك عن جرعات عالية من لقاح الأنفلونزا.

**لقاح كوفيد-19:** يتم تحديث هذا اللقاح من وقت لآخر للحماية من أحدث سلالات الفيروس. يوصى بأخذ لقاح COVID-19 المحدث لكل شخص يبلغ من العمر 6 أشهر أو أكثر. يجب عليك الانتظار لمدة شهرين على الأقل منذ آخر جرعة من أي لقاح COVID-19 قبل أخذ لقاح COVID-19 المحدث.





# جداول اللقاحات

## لماذا يجب أن آخذ لقاحات في أوقات مختلفة؟

**لقاح الأيبولاوي:** يحمي ضد عدة أنواع من بكتيريا المكورات الرئوية التي يمكن أن تسبب التهابات خطيرة عند الأطفال والبالغين. يوصى بإعطاء سلسلة الجرعات الأربع للأطفال قبل سن الخامسة. بالنسبة للأطفال الأكبر سنًا والبالغين، اتبع الإرشادات.

**لقاح جري الماء:** هو عبارة عن سلسلة من جرعتين تعطى للأطفال ويوصى بها أيضًا لمن تزيد أعمارهم عن 13 عامًا والذين لم يصابوا بجدي الماء من قبل.

**لقاح الهربس النطاقي:** يوفر هذا اللقاح المكون من جرعتين الحماية ضد الهربس النطاقي لدى كبار السن، ويتم أخذهما بفواصل شهريين إلى ستة أشهر للحصول على أقصى قدر من الحماية. يوصى به للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 50 سنة أو أكثر، حتى لو أصيبوا بجدي الماء من قبل. تحقق مع مقدم الرعاية الخاص بك إذا كنت قد تلقيت جرعة واحدة من لقاح الهربس النطاقي.

**Tdap:** جرعة واحدة من هذا اللقاح تحمي ضد التيتانوس والدفتيريا والسعال الديكي. قد تحتاج إلى جرعة معززة كل 10 سنوات.

**لقاح الفيروس المخلوي التنفسي (RSV):** بالنسبة للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 75 سنة أو أكثر، توفر جرعة واحدة الحماية ضد الفيروس المخلوي التنفسي (RSV). يُنصح أيضًا للبالغين الذين تتراوح أعمارهم بين 60 و74 عامًا والذين هم أكثر عرضة للإصابة بمرض الفيروس المخلوي التنفسي الشديد بتلقي جرعة واحدة من لقاح الفيروس المخلوي التنفسي أيضًا. قد تكون النساء الحوامل والرضع والأطفال الصغار مؤهلين أيضًا للحصول على حماية إضافية ضد الفيروس المخلوي التنفسي. تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لمعرفة ما يوصى به.

**لقاح التهاب الكبد ب:** هو عبارة عن سلسلة من جرعتين أو ثلاث جرعات موصى بها للجميع، ويجب على الأشخاص الذين يبلغون من العمر 60 عامًا أو أكثر استشارة مقدم الرعاية الصحية الخاص بهم بشأن الحصول على هذا اللقاح.

لمعرفة اللقاحات التي تحتاجها أو إذا كنت بحاجة إلى جرعات معززة، اسأل مقدم الرعاية الصحية الخاص بك. للحصول على قائمة باللقاحات الموصى بها، قم بزيارة: [www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines)

مركز الاتصال بالصحة العامة

لمزيد من المعلومات، مركز الاتصال للصحة العامة مفتوح من الساعة 8 صباحًا حتى 8 مساءً طوال أيام الأسبوع على الرقم **0473-540-833-1**.



وزارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

[ph.lacounty.gov/vaccines](http://ph.lacounty.gov/vaccines)

جداول اللقاحات 23/8/24



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**