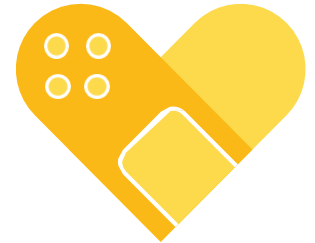


واکسن ها

برای افراد باردار

اگر شما باردار هستید، واکسیناسیون می تواند از شما و جنین تان در مقابل بیماری های قابل پیشگیری محافظت کند. واکسن ها به بدن شما یاد می دهند که ویروس ها یا باکتری های مضر را بشناسد و پادتن های خاصی را برای حفظ سلامتی شما و جنین تان تولید کند. هنگامی که شما در دوران بارداری واکسن دریافت می کنید، مقداری از پادتن های تان به جنین تان پیش از تولد منتقل می شود. این پادتن ها طی چند ماه اول زندگی برای نوزادتان در مقابل بیماری جدی محافظت فراهم می کنند.



مطالبی را که نیاز دارید بدانید در زیر موجود است:

- واکسن ها در دوران بارداری برای افراد باردار و جنین شان ایمن هستند.
- واکسیناسیون در دوران بارداری بهترین راه محافظت نوزاد تازه تولد یافته از بیماری جدی است، به ویژه اینکه آنها هنوز نمی توانند واکسن دریافت کنند.

واکسن هایی که در دوران بارداری مورد نیاز است عبارتند از:

واکسن تی دپ:

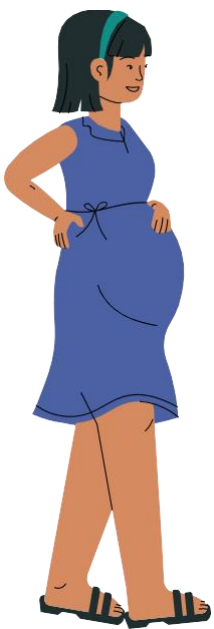
- برای کمک به محافظت از جنین تان در برابر سیاه سرفه، یک واکسن تی دپ بین هفته های بیست و هفتم (27) و سی و ششم (36) هر بارداری توصیه می شود.
- سیاه سرفه برای نوزادان تازه تولد یافته به ویژه شدید است و می تواند زندگی شان را تهدید کند.

واکسن کووید-19:

- دریافت واکسن کووید-19 در هر زمان از بارداری تان ایمن است.
- در مقایسه با افرادی که باردار نیستند، افراد باردار پس از ابتلا به کووید-19، احتمال بیشتری برای بیماری شدید دارند.
- دریافت واکسن کووید-19 در چند ماه اول زندگی برای نوزاد تازه تولد یافته تان محافظت فراهم می کند تا نوزادتان بتواند در 6 ماهگی واکسن کووید-19 خود را دریافت کند.
- پیش از دریافت یک دوز از واکسن به روز شده کووید-19، افراد باردار باید تا حداقل 2 ماه پس از آخرین دوز هر واکسن کووید-19 صبر کنند.

واکسن آر اس وی:

- افراد باردار می توانند برای محافظت از نوزاد تازه تولد یافته شان در مقابل آر اس وی، یک تک دوز واکسن ویروس تنفسی سینسیشال را طی هفته های 32 تا 36 بارداری در طول سپتامبر تا آخر ژانویه دریافت کنند. آر اس وی سبب برونشیت و ذات الریه در میان نوزادان می شود.
- برای پیشگیری از ابتلای شدید به بیماری آر اس وی، اندکی پس از تولد، واکسیناسیون آر اس وی مادر و یا مصون سازی نوزاد از طریق نیرسوپیماب در فصل آر اس وی توصیه می شود. اغلب نوزادان نیازمند دو مورد هستند.



واکسن ها

برای افراد باردار

واکسن آنفولانزا:

- دریافت واکسن آنفولانزا در هر زمان از دوران بارداری ایمن است.
- افراد باردار احتمال بیشتری برای ابتلا به بیماری شدید ناشی از آنفولانزا دارند.
- نوزادان کوچکتر از 6 ماه در مقایسه با کودکان از سنین دیگر، در معرض بالاترین خطر برای بستری شدن در بیمارستان به سبب آنفولانزا هستند.
- به روز ماندن با واکسن آنفولانزا طی ماه های اول زندگی تا هنگامی نوزادتان بتواند واکسن آنفولانزای خود را دریافت کند، برای شما و نوزاد تازه تولد یافته تان محافظت فراهم می کند.

واکسن هلی که نوزادان تازه تولد یافته در بيو تولد نيز دارند:

واکسن هپاتیت ب:

- برای حفاظت در برابر عفونت هپاتیت ب، نوزاد تازه تولد یافته تان باید اولین دوز واکسن هپاتیت ب را ظرف 24 ساعت پس از تولد دریافت کند.

تزریق آر ایس وی [(Nirsevimab)]:

- اگر طی دوران بارداری واکسن آر ایس وی را دریافت نکرده اید یا اگر نوزادتان ظرف 14 روز از دریافت واکسن آر ایس وی تان متولد شده است، برای محافظت از بیماری شدید، نوزادتان باید یک تک دوز نیرسویماب را پیش از فصل آر ایس وی و یا در طی آن دریافت کند. آر ایس وی متداول ترین عامل بستری شدن در بیمارستان برای نوزاد تازه تولد یافته است.

در این زمان، نوزاد شما همچنین قطره های آنتی بیوتیک را برای پیشگیری از عفونت چشم، یک آمپول ویتامین "کا" برای پیشگیری از خونریزی و یک آزمایش ساده خون برای غربالگری نوزادان تازه تولد یافته دریافت خواهد کرد.

مرکز تماس اداره بهداشت عمومی

برای اطلاعات بیشتر، مرکز تماس اداره بهداشت عمومی به شماره
1-833-540-0473 از 8 صبح تا 8 شب، هفت روز هفته باز است.

