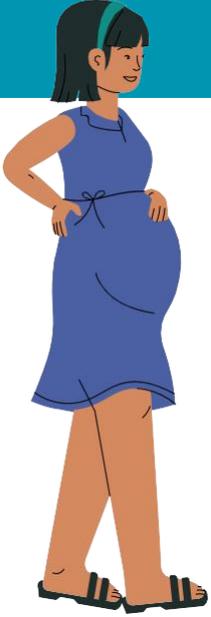


اللقاحات

الخاصة بالحوامل



إذا كنت حاملاً، يمكن لللقاحات حمايتك وطفلك من الأمراض التي يمكن منعها. تعمل اللقاحات على تعليم جسمك كيفية التعرف على الفيروسات أو البكتيريا الضارة وإنشاء أجسام مضادة خاصة للحفاظ على صحتك وصحة طفلك. عند الحصول على لقاح أثناء الحمل، يتم نقل بعض الأجسام المضادة الخاصة بك إلى طفلك قبل الولادة. توفر هذه الأجسام المضادة حماية لطفلك من الأمراض الشديدة خلال الأشهر الأولى من حياته.



المعلومات التي تحتاجين لمعرفةا:

- اللقاحات آمنة خلال فترة الحمل لكل من الحامل والطفل.
- يُعد الحصول على اللقاحات أثناء الحمل أفضل طريقة لحماية الأطفال الرضع من الأمراض الخطيرة، خاصة أنهم لا يمكنهم تلقي اللقاحات بعد.

اللقاحات أثناء الحمل

لقاح الخناق والسعال الديكي والكزاز (Tdap):

- احصلي على لقاح الخناق والسعال الديكي والكزاز (Tdap) خلال الأسابيع 27 إلى 36 من كل حمل للمساعدة في حماية طفلك من السعال الديكي.
- السعال الديكي خطير بالأخص على حديثي الولادة وقد يكون مهدداً للحياة.

لقاح كوفيد-19

- لقاح كوفيد-19 آمن لتلقيه في أي وقت خلال فترة الحمل.
- النساء الحوامل أكثر عرضة للإصابة بالإعياء الشديد بسبب مرض كوفيد-19 مقارنة بغير الحوامل.
- يوفّر الحصول على لقاح كوفيد-19 المحدث حماية لطفلك الرضيع خلال الأشهر الأولى من الحياة إلى أن يتمكن طفلك من الحصول على لقاح كوفيد-19 الخاص به عند بلوغه ستة أشهر من العمر.
- يجب على الحوامل الانتظار لمدة شهرين على الأقل منذ تلقي آخر جرعة من أي لقاح كوفيد-19 قبل أخذ جرعة من لقاح كوفيد-19 المحدث.

لقاح الفيروس التنفسي المخلوي (RSV):

- يمكن للحوامل الحصول على جرعة واحدة من لقاح لقاح الفيروس التنفسي المخلوي (RSV) خلال الأسابيع الـ 32 حتى الأسابيع الـ 36 من الحمل من سبتمبر إلى يناير لحماية مولودهم الجديد.
- الفيروس التنفسي المخلوي (RSV) يسبب الفيروس التنفسي المخلوي (RSV) التهاب القصبات الهوائية والالتهاب الرئوي في الرضع الصغار.
- للوقاية من مرض الفيروس التنفسي المخلوي (RSV) الشديد في الرضع، يُوصى بتطعيم الأمهات ضد الفيروس التنفسي المخلوي (RSV) أو إعطاء لقاح "بنيرسيقيماب" للرضع بعد ولادتهم خلال موسم الفيروس التنفسي المخلوي (RSV). لن يحتاج معظم الرضع إلى كليهما.

اللقاحات

الخاصة بالحوامل



لقاح الإنفلونزا:

- لقاح الإنفلونزا آمن لتلقيه في أي وقت خلال فترة الحمل.
- الحوامل أكثر عرضة للإصابة بالإعياء الشديد نتيجة بمرض الإنفلونزا.
- الأطفال الرضع الذين تقل أعمارهم عن 6 أشهر هم أعلى عرضة لمخاطر الإقامة في المستشفى بسبب الإصابة بالإنفلونزا مقارنة بالأطفال من الأعمار الأخرى.
- من شأن البقاء على اطلاع دائم بلقاحات الإنفلونزا توفير الحماية لك ولطفلك الرضيع خلال الأشهر الأولى من الحياة حتى يتمكن من تلقي لقاح الإنفلونزا الخاص به.

لقاح فيروس التهاب الكبد ب:

- يجب على الحوامل ممن لم يتم تطعيمهن سابقاً ضد التهاب الكبد ب الحصول على لقاح فيروس التهاب الكبد ب أثناء الحمل لحماية أنفسهن وأطفالهن من العدوى والأمراض الناجمة عن فيروس التهاب الكبد ب. يمكن لفيروس التهاب الكبد ب أن يتسبب في أضرار طويلة الأمد للكبد.

اللقاحات التي يحتاجها حديثي الولادة

لقاح فيروس التهاب الكبد ب:

- يجب أن يحصل مولودك الجديد على الجرعة الأولى من لقاح التهاب الكبد ب في غضون 24 ساعة من الولادة لحمايتهم من الإصابة بالتهاب الكبد ب.

حقن لقاح الفيروس التنفسي المخلوي (RSV) (نيرسيفيماب):

- إذا لم تتلقي لقاح الفيروس التنفسي المخلوي (RSV) أثناء الحمل أو إذا وُلد طفلك في غضون 14 يوماً من تلقي لقاح الفيروس التنفسي المخلوي (RSV)، يجب أن يتلقى مولودك الجديد جرعة واحدة من حقن "نيرسيفيماب" قبل أو خلال موسم الفيروس التنفسي المخلوي (RSV) لحمايته من المرض الشديد. الفيروس التنفسي المخلوي (RSV) هو السبب الأكثر شيوعاً لإدخال الرضع المستشفى طلباً للعلاج.

سيتلقى طفلك أيضاً قطرات مضاد حيوي للعين، وحقن فيتامين ك، واختبار دم بسيط لفحص الوليد الجديد. إذا كان لديك أي أسئلة، ننصح بالمتابعة مع مقدم الرعاية الطبية الخاص بك خلال فترة الحمل.

مركز الاتصال الخاص بالصحة العامة

لمزيد من المعلومات، فإن مواعيد العمل لمركز الاتصال الخاص بالصحة العامة هي من الساعة 8 صباحاً حتى 8 مساءً طوال أيام الأسبوع على الرقم (833)(540)(0473)(1).

