

# 疫苗

## 适用于老年人的信息



随着年龄的增长，我们的身体在抵御疾病方面变得不那么有效。65岁及以上的人患流感、COVID-19、肺炎等疾病的风险更高。但有一种方法可以获得保护：接种疫苗！

疫苗提供了一种保护老年人免于罹患可预防疾病的安全、有效和简单的办法，这些疾病可能导致住院和死亡。为了获得最佳的保护效果，请确保您及时接种了应接种的疫苗。建议接种的疫苗是根据您的年龄和健康史而定的，也可能是您的工作或旅行所要求接种的。如果您不知道自己已经接种了哪些疫苗，或仍需要接种哪些疫苗，请咨询您的医疗服务提供者。

### 我需要接种什么疫苗？

65岁及以上的成年人应接种以下疫苗：

- **流感疫苗：**您应该每年接种这个疫苗，特别是在秋天，以减少患流感的风险。如果您年满 65 岁，请向您的医疗服务提供者询问更高剂量的流感疫苗。
- **COVID-19 疫苗：**该疫苗会不时更新，以预防最新的病毒株。建议所有年龄在 6 个月及以上的个人接种至少一剂更新版 COVID-19 疫苗。建议 65 岁及以上的成人在接种上一剂更新版疫苗六个月后再额外接种一剂疫苗（最少间隔两个月）。之前已经接种过疫苗的人应该等待至少两个月，然后再接种更新版 COVID-19 疫苗。
- **肺炎疫苗：**如果您的年龄在 50 岁或以上，就应该接种该疫苗。它可以防止严重的细菌感染。
- **带状疱疹 (Shingles) 疫苗：**这种包含两剂的疫苗可预防老年人感染带状疱疹，接种两剂疫苗之间相隔 2 到 6 个月能获得最大的保护效果。建议 50 岁及以上的成年人接种，即使您以前患过水痘。请问您的医疗服务提供者您是否已经接种了单剂带状疱疹 (Zoster) 疫苗。
- **破伤风、白喉、百日咳 (Tdap) 疫苗：**一剂这种疫苗可预防破伤风、白喉和百日咳。您可能需要每 10 年接种一针加强剂。
- **呼吸道合胞病毒 (RSV) 疫苗：**对于 75 岁及以上的人来说，一剂这种疫苗可以预防呼吸道合胞病毒。建议患 RSV 重症风险较高的 60-74 岁人士接种一剂 RSV 疫苗。请咨询您的医疗服务提供者以获取更多信息。



# 疫苗

## 适用于老年人的信息



### 我如何接种疫苗？

- ◆ 前往您的医疗服务提供者处或药房接种。
- ◆ 询问您的医疗服务提供者是否建议您接种额外剂量。
- ◆ 如果您没有医疗服务提供者，请访问 [publichealth.lacounty.gov/vaccines](http://publichealth.lacounty.gov/vaccines)，查看一个免费和低价疫苗接种诊所的清单，并了解有关疫苗的更多信息。
- ◆ Medicare（联邦医疗保险）承保大多数建议接种的疫苗，无需自付费用。联系您的 Medicare 或您的 Medicare Advantage Plan 服务提供者，了解有关保险承保范围的更多信息。可在以下网址获得信息：  
[www.medicare.gov/health-drug-plans/health-plans](http://www.medicare.gov/health-drug-plans/health-plans)。
- ◆ 最棒的是当您前去接种时，可以一次接种大多数疫苗！



### 公共卫生局呼叫中心

如需更多信息，公共卫生局呼叫中心的工作时间为每周七天，上午 8 点至晚上 8 点，电话号码是 **1-833-540-0473**。

