

# Вакцины для пожилых людей



С возрастом организму становится всё труднее справляться с болезнями. Люди старше 65 лет подвержены повышенному риску тяжелого течения различных инфекций таких как грипп, COVID-19, пневмония и другие. Однако, есть эффективный способ укрепить защиту от заболеваний — вакцинация!

Вакцинация является безопасным, эффективным и простым способом защиты пожилых людей от заражения предотвратимыми заболеваниями, которые могут привести к госпитализации и смерти. Для наилучшей защиты важно своевременно делать все необходимые прививки. Рекомендации по вакцинации зависят от возраста, состояния здоровья, а также требований на работе или для поездок. Если вы не уверены, какие прививки вы делали ранее или какие вам нужны в ближайшее время, обратитесь за консультацией к своему врачу.

## Какие прививки мне необходимы?

Пожилым людям в возрасте 65 лет и старше следует привиться следующими вакцинами:

- **Вакцина против гриппа:** Рекомендуется ежегодная вакцинация, особенно осенью, чтобы снизить риск заболевания гриппом. Если вам 65 лет или больше, обсудите с врачом возможность вакцинации препаратом с повышенной дозировкой.
- **Вакцина против COVID-19:** Эта вакцина время от времени обновляется для повышения эффективности против новейших штаммов вируса. Всем лицам старше 6 месяцев рекомендуется хотя бы одна доза обновленной вакцины против COVID-19. Лицам в возрасте 65 лет и старше рекомендуется получить дополнительную дозу обновленной вакцины через 6 месяцев после прививки последней дозой (минимальный интервал – 2 месяца). Ранее вакцинированным лицам следует подождать как минимум 2 месяца, прежде чем прививаться обновленной вакциной.
- **Вакцина против пневмонии:** Если вам 50 лет или больше, вам рекомендуется сделать эту прививку. Она защитит вас от серьезных бактериальных инфекций.
- **Вакцина против опоясывающего лишая:** Эта двухдозовая вакцина, вводимая с интервалом от двух до шести месяцев для обеспечения максимальной защиты, предотвращает опоясывающий лишай у пожилых людей. Рекомендуется взрослым старше 50 лет, включая тех, кто ранее переболел ветряной оспой. Проконсультируйтесь со своим врачом, если вы уже привились одной дозой вакцины против опоясывающего лишая.
- **Вакцина АКДС:** Одна доза этой вакцины защищает от столбняка, дифтерии и коклюша. Ревакцинация может потребоваться каждые 10 лет.
- **Вакцина против РСВ:** Лица старше 75 лет могут защититься от респираторно-синцитиального вируса (РСВ) с помощью одной дозы вакцины. Лицам в возрасте от 60 до 74 лет, подверженным повышенному риску тяжелого течения РСВ-инфекции, также следует привиться однократной дозой вакцины против РСВ. Обратитесь к своему врачу для получения более подробной информации.



# Вакцины для пожилых людей



## Как сделать прививку?

- Запишитесь на прием к своему врачу или посетите ближайшую аптеку.
- Обсудите с врачом, нужны ли вам дополнительные дозы вакцин.
- Если у вас нет врача, перейдите по ссылке [ph.lacounty.gov/vaccines](https://ph.lacounty.gov/vaccines), где вы найдете список бесплатных и недорогих клиник вакцинации, а также дополнительную информацию о прививках.
- Страховой план Medicare покрывает услуги иммунизации большинством рекомендуемых вакцин без дополнительных затрат для вас. Чтобы узнать подробнее о том, какие прививки и медицинские услуги включены в ваше страховое покрытие, свяжитесь с вашим медицинским поставщиком по плану Medicare или Medicare Advantage. Дополнительную информацию вы можете найти на сайте: [medicare.gov/health-drug-plans/health-plans](https://medicare.gov/health-drug-plans/health-plans).
- Приятный бонус: большинство прививок можно сделать за одно посещение!



## Колл-центр Службы общественного здравоохранения

Для получения дополнительной информации позвоните в колл-центр Службы общественного здравоохранения по номеру **1-833-540-0473**, линия доступна ежедневно с 08:00 до 20:00.



Los Angeles County Department of Public Health

[ph.lacounty.gov/vaccines](https://ph.lacounty.gov/vaccines)

Vaccines For Older Adults 11/15/24

[Russian]



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**