

백신 접종

고령자



우리 몸은 나이가 들수록 질병에 대해 스스로를 보호하는 기능이 점차 저하되고 쇠약해집니다. 따라서 65세 이상 고령자들은 독감, COVID-19, 폐렴과 같은 질병에 걸리면 심하게 앓을 수 있는 가능성이 더욱 높습니다. 하지만 보호 받을 수 있는 방법이 있습니다. 백신!

백신은 예방할 수 있는 질병으로부터 고령자를 입원 및 사망에 이르지 않도록 쉽고 안전하고 효과적으로 보호합니다. 백신이 효능을 최대로 발휘하려면 모든 권장 신규 백신을 접종 했는 지 확인해주시기 바랍니다. 백신 접종은 나이, 병력을 토대로 정해지고 직장 또는 여행 시, 예방접종은 의무요건일 수 있습니다. 이전에 맞은 백신이 무엇인지 또는 어떤 예방접종을 권장되는지 의료진에게 문의하시기 바랍니다.

어떤 백신을 맞아야 하나요?

65 세 이상 고령자에게 다음의 예방접종을 권장합니다.

- ◆ **독감 백신:** 해마다 독감 백신을 맞는 것을 권장하며 특히, 가을철에 접종하면 독감에 걸릴 위험을 줄일 수 있습니다. 65세 이상의 고령자는 주치의에게 고용량 독감 백신에 대해 상의하시기 바랍니다.
- ◆ **COVID-19 백신:** 현재 유행하는 변종 바이러스에 대항하도록 계속 새롭게 개량되는 백신입니다. 생후 6개월 이상의 모든 사람에게 COVID-19 개량 백신 1회 접종을 권장합니다. 65세 이상의 성인은 이전에 접종 받은 후, 6개월 (최소 2개월 간격으로)이 지나고 나서 추가로 신규 백신을 접종할 것을 권장합니다. 이전에 접종한 사람은 최소 2개월을 경과된 후, 신규 COVID-19 백신을 맞을 수 있습니다.
- ◆ **폐렴 백신:** 귀하가 50세 이상이라면 이 백신을 접종해야 합니다. 폐렴 백신은 심각한 박테리아 감염에 대한 보호력을 제공해줄 것입니다.
- ◆ **대상포진 백신:** 이 백신은 2회 접종으로 고령자를 대상포진으로부터 보호합니다. 백신이 최대한의 보호 효능이 발휘하려면 2개월~6개월 간격으로 접종하는 것이 가장 좋습니다. 과거에 수두 감염 병력이 있더라도 50세 이상의 고령자에게도 권장합니다. 과거에 대상포진 접종을 1회 투여 받은 적이 있는 지 주치의에게 확인하세요.
- ◆ **Tdap 백신:** 1회 접종으로 디프테리아, 백일해, 파상풍을 예방할 수 있습니다. 10년마다 백신을 추가로 맞아야 할 수 있습니다.
- ◆ **RSV 백신 :** 75 세 이상은 1회 접종으로 호흡기 세포융합 바이러스(RSV) 질환을 예방할 수 있습니다. 60- 74세의 성인과 중증 RSV 질환 고위험군에 속하는 고령자는 1회 접종을 권장합니다. 자세한 내용은 의료기관에 문의하세요.



백신 접종

고령자



백신은 어디서 접종하나요?

- 의료기관 또는 약국을 방문하여 접종할 수 있습니다.
- 귀하에게 추가로 권장하는 백신 접종이 있는 지 주치의와 상의하세요.
- 담당 의료 제공자가 없을 경우 publichealth.lacounty.gov/vaccines에서 무료 및 저비용 백신 접종 클리닉에 대한 자세한 정보를 알아보세요.
- 본인 부담 비용 없이 메디케어를 통해 대부분의 권장 백신을 받을 수 있습니다. 보험 혜택을 알아보려면 메디케어 또는 메디케어 어드밴티지 플랜(Medicare Advantage Plan) 제공자에게 연락하여 알아보세요. 자세한 정보는 <https://www.medicare.gov/health-drug-plans/health-plans>에서 확인하세요.
- 접종 당일에 대부분의 백신을 동시에 접종할 수 있습니다!



공중 보건 콜 센터

자세한 정보는 공중 보건 콜 센터로 **1-833-540-0473**에 문의하시면 됩니다 (운영시간: 주 7일, 오전 8시 부터 오후 8시까지).

Los Angeles County Department of Public Health

ph.lacounty.gov/vaccines

Vaccines For Older Adults **11/15/24**



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health