

關於疫苗的 錯誤資訊



在當今數字時代，信息能夠迅速傳播。不幸的是，錯誤資訊也會如此。對疫苗的誤解可能開始於一個簡單的謠言、錯誤認知，甚至是故意傳播的虛假資訊。

這種錯誤資訊會導致恐懼和困惑，在某些情況下，它導致了我們已經控制住疾病再次爆發，比如麻疹。讓我們打破一些關於疫苗的常見錯誤觀念來澄清事實。

錯誤資訊：疫苗會導致自閉症

真相：沒有科學證據表明疫苗會導致自閉症。這種錯誤的觀念始於1998年發表的一項有缺陷的研究論文，後來它由於嚴重的錯誤和倫理問題而被撤回。自那時起，涉及全球數百萬兒童的許多廣泛研究在疫苗與自閉症之間沒有發現任何聯繫。

錯誤資訊：自然免疫力優於疫苗提供的免疫力

真相：感染疾病有時可以給予您免疫力，但它不穩定，並可能會帶來嚴重的健康風險。例如，感染水痘可以使您終生免疫，但也可能導致皮膚感染或肺炎等嚴重併發症。相比之下，疫苗可以提供類似的保護，並且沒有患重病的風險。

錯誤資訊：疫苗含有有害成分

真相：疫苗含有保持其有效性和安全性所需的成分。有些成分可能聽起來很可怕，比如甲醛和汞。然而，疫苗中的甲醛含量非常小，事實上，它明顯低於您的身體每天自然產生的量。大多數疫苗不含任何汞，2001年從所有兒童疫苗中去除了硫柳汞（一種汞）。在使用汞時，它有助於防止細菌和真菌在多劑量疫苗中生長。此外，科學家和醫療專業人員持續對疫苗進行安全性測試和監測。



關於疫苗的 錯誤資訊



錯誤資訊：疫苗可以給你帶來它們旨在預防的疾病

真相：大多數疫苗含有不會讓您生病的病毒或細菌片段。一些疫苗確實有弱化的或「活」病毒，但它們的活性太弱而無法引起實際的疾病。相反，它們教會您的免疫系統如何抵抗真正的病毒或細菌（如果它們出現的話）。

錯誤資訊：疫苗會削弱你的免疫系統

真相：疫苗實際上訓練您的免疫系統變得更強壯。透過介紹一種病毒或細菌的無害版本，您的免疫系統學會了如何預防它。這樣，如果您遇到真正的病毒或細菌，您的身體知道該怎麼做。

錯誤資訊：我不需要疫苗，因為群體免疫會保護我

真相：群體免疫只有在絕大多數人接種疫苗時才有效，可以保護那些不能接種疫苗的人，如新生兒或患有某些疾病的人。如果太多人選擇不接種疫苗，群體免疫力就會失效，使每個人，包括最脆弱的人士，都處於危險之中。

錯誤資訊：疫苗有追蹤個人的微晶片

真相：疫苗中絕對沒有微晶片或跟蹤裝置。這個謠言可能始於對數位健康記錄的誤解，數位健康記錄是由醫療服務提供者維護的患者醫療圖表的電子版本，與跟蹤個人無關。

錯誤資訊：不需要為我們已經戰勝的疾病接種疫苗

真相：雖然由於接種疫苗，一些疾病現在已經很少見，但它們並沒有完全消失。如果我們停止接種疫苗，這些疾病可能會迅速捲土重來。這就是為什麼我們仍然需要疫苗的原因，為了遠離疾病並保護我們的社區。

