

# Desinformación sobre las vacunas



En la era digital, la información se difunde rápidamente. Por desgracia, también lo hace la desinformación. Los malentendidos sobre las vacunas pueden partir de un simple rumor, una idea equivocada o incluso la difusión intencionada de información falsa.

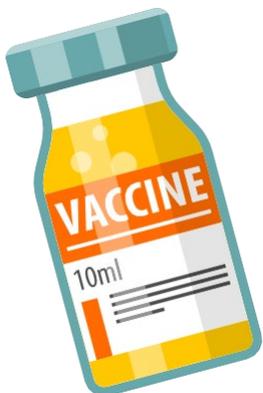
Esta desinformación puede generar miedo y confusión y, en algunos casos, ha provocado brotes de enfermedades que teníamos bajo control, como el sarampión. Vamos a aclarar algunas falsas creencias sobre las vacunas.

## **FALSO: Las vacunas causan autismo**

**VERDAD:** No hay pruebas científicas de que las vacunas causen autismo. Esta falsa creencia comenzó con un estudio defectuoso publicado en 1998, que posteriormente fue retirado debido a graves errores y problemas éticos. Desde entonces, muchas investigaciones exhaustivas en las que han participado millones de niños de todo el mundo no han encontrado ninguna relación entre las vacunas y el autismo.

## **FALSO: La inmunidad natural es mejor que la inmunidad proporcionada por la vacuna**

**VERDAD:** A veces, contraer una enfermedad puede darte inmunidad, pero no es constante y puede conllevar graves riesgos para la salud. Por ejemplo, contraer la varicela puede hacerte inmune de por vida, pero también puede provocar complicaciones graves como infecciones cutáneas o neumonía. Las vacunas, en cambio, proporcionan una protección similar sin el riesgo de enfermarse gravemente.



## **FALSO: Las vacunas contienen ingredientes nocivos**

**VERDAD:** Las vacunas contienen ingredientes necesarios para que sean eficaces y seguras. Algunos componentes pueden dar miedo, como el formaldehído y el mercurio. Sin embargo, la cantidad de formaldehído en una vacuna es muy pequeña; de hecho, es significativamente menor que la cantidad que su cuerpo produce naturalmente cada día. La mayoría de las vacunas no contienen mercurio y el timerosal, una forma de mercurio, se eliminó de todas las vacunas infantiles en 2001. Cuando se utiliza, el mercurio ayuda a prevenir el crecimiento de bacterias y hongos en las vacunas multidosis. Además, los científicos y los profesionales de la salud prueban y controlan continuamente la seguridad de las vacunas.



# Desinformación sobre las vacunas



**FALSO:** Las vacunas pueden provocar la enfermedad que pretenden prevenir

**VERDAD:** La mayoría de las vacunas contienen fragmentos de virus o bacterias que no pueden causar la enfermedad. Algunas vacunas contienen virus debilitados o "vivos", pero son demasiado débiles para causar la enfermedad real. En cambio, enseñan a tu sistema inmunitario a resistirse al virus real si alguna vez aparece.

**FALSO:** Las vacunas debilitan el sistema inmunitario

**VERDAD:** En realidad, las vacunas entrenan al sistema inmunitario para que sea más fuerte. Al introducir una versión inofensiva de un virus o bacteria, el sistema inmunitario aprende a protegerse contra él. De este modo, si alguna vez te encuentras con el verdadero, tu cuerpo sabe qué hacer.

**FALSO:** No necesito vacunas porque la inmunidad colectiva me protegerá

**VERDAD:** La inmunidad de rebaño sólo funciona cuando se vacuna a una gran mayoría de personas, protegiendo a quienes no pueden hacerlo, como los recién nacidos o las personas con determinadas enfermedades. Si demasiadas personas optan por no vacunarse, la inmunidad de rebaño falla, dejando a todos, incluidos los más vulnerables, en situación de riesgo.

**FALSO:** Las vacunas llevan microchips que rastrean a las personas

**VERDAD:** Las vacunas no contienen microchips ni dispositivos de seguimiento. Este mito puede deberse a malentendidos sobre las historias clínicas digitales, que son versiones electrónicas de los historiales médicos de los pacientes que mantienen los profesionales sanitarios y no tienen nada que ver con el seguimiento de las personas.

**FALSO:** No es necesario vacunarse contra enfermedades que ya hemos derrotado

**VERDAD:** Aunque algunas enfermedades son raras ahora gracias a las vacunas, no han desaparecido del todo. Si dejamos de vacunar, estas enfermedades pueden volver y rápido. Por eso seguimos necesitando vacunas: para mantener alejadas las enfermedades y proteger a nuestras comunidades.



Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

[ph.lacounty.gov/vaccines](https://ph.lacounty.gov/vaccines)

Desinformación sobre vacunas 2023



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**