

# واکسن ها

## برای نوزادان و کودکان نوپا



نوزادان و کودکان نوپا در معرض خطر بالاتری برای ابتلای شدید به بیماریهای قابل پیشگیری با واکسن قرار دارند، زیرا سیستم ایمنی آنها هنوز کاملاً تکمیل نشده است. همانطور که کودکان خردسال شروع به تعامل با محیطشان و افراد دیگر می کنند، واکسن ها برای حفاظت در مقابل بیماری های جدی مهم می شوند تا به پیشگیری از شیوع در جامعه از جمله، مراکز مراقبت از کودک و مراکز آموزشی زودهنگام کودکی کمک کنند.

واکسن ها در مراحل مختلف در طول زندگی کودکان توصیه می شوند. به دقت زمان بندی شده اند تا از کودکان در هنگامی که بیشترین آسیب پذیری از بیماری را دارند و زمانی که واکسن قویترین پاسخ را در سیستم ایمنی کودک تولید می کند، حفاظت کنند.

تمام واکسن های توصیه شده به دقت مطالعه شده اند و به صورت ایمنی از بیماری هایی مانند سرخک، اوریون و آبله مرغان پیشگیری می کنند. آنها کاملاً آزمایش شده اند تا اطمینان حاصل شود که برای کودک شما حفاظت بیشتری از زمانی که اگر واکسینه نمی شدند فراهم می کنند.

برای حداکثر حفاظت، نوزادان و کودکان نوپا باید برای تمامی واکسن هایشان بروز بمانند. در طول پاییز و زمستان که کودکان معمولاً وقت بیشتری با یکدیگر در فضاهای داخلی صرف می کنند که سبب افزایش خطر انتشار بیماری های تنفسی از قبیل آنفولانزا، کووید-19 و آر اس وی (ویروس تنفسی سینسیثیال) می شود، این امر به ویژه اهمیت می یابد.

### کودک من چه واکسن هایی باید دریافت کند؟

این واکسن ها برای نوزادان و کودکان نوپا توصیه می شوند و بین تولد و شش سالگی داده می شوند تا در مقابل 15 بیماری مسری احتمالاً مرگبار حفاظت کنند.

- **واکسن دی تپ (دیفتری، کزاز و سیاه سرفه):** یک سری 5 دوزی توصیه می شود. از سن 2 ماهگی آغاز می شوند تا در مقابل دیفتری، کزاز و سیاه سرفه که بخصوص برای نوزادان خطرناک هستند حفاظت کنند.
- **واکسن هپاتیت ب:** یک سری 3 دوزی. از تولد آغاز می شوند و برای حفاظت در مقابل هپاتیت ب که می تواند سبب تب، سردرد، ضعف، استفراغ، یرقان و عوارض سلامتی دراز مدت شود، توصیه می شوند.
- **واکسن فلج اطفال:** یک سری 4 دوزی. هنگامی که در سن دو ماهگی آغاز می شوند می توانند از فلج اطفال که یک بیماری است که سبب گلودرد، تب، حالت تهوع و فلج می شود، پیشگیری کنند.
- **واکسن ام ام آر:** دو دوز توصیه می شود. برای بیشتر بین حفاظت در مقابل بیماری هایی مانند سرخک، اوریون و سرخجه (سرخک آلمانی) که به سهولت انتقال می یابند توصیه می شوند. اولین دوز در 12 و 15 ماهگی و دومین دوز در 4 تا 6 سالگی تزریق می شوند.





# واکسن ها

برای نوزادان و کودکان نوپا

- **واکسن آبله مرغان:** دو دوز توصیه می شود. اولین دوز در 12 تا 15 ماهگی و دومین دوز در 4 تا 6 سالگی تزریق می شوند، تا در مقابل آبله مرغان که می تواند سبب دانه های سرخ پوستی، تب، تاول های عفونی، ورم مغز و/یا ذات الریه شود، حفاظت کنند.
- **واکسن آنفولانزا:** یک دوز سالانه برای اغلب کودکان 6 ماهه و بزرگتر توصیه می شود. بعضی کودکان ممکن است نیاز به دو دوز داشته باشند. ارائه کنند خدمات درمانی تان می تواند بهتری تعداد دوز برای حفاظت در مقابل آنفولانزا را که می تواند منجر به تب، درد عضله، خستگی مفرط و عفونت تنفسی شود، را توصیه کند.
- **واکسن کووید-19:** قبلاً واکسینه نشده اند: بایواکسن کووید-19 برای کودکان 6 ماهه و بزرگتر توصیه می شود. واکسن ها در مقابل سندروم چند سیستمی التهابی (ام آی اس-سی) که خطری مرتبط با عفونت کووید-19 در کودکان است حفاظت ارائه می دهند. کودکان سنین 6 ماهه تا 4 ساله برای بروز ماندن، به دوزهای متعددی از واکسن های کووید-19 نیاز دارند، از جمله حداقل 1 دوز از واکسن بروز شده کووید-19.
  - دیا 2 دوز از واکسن بروز شده کووید-19 مادریا 3 دوز از واکسن بروز شده فایزر-بیو ان تک را دریافت کنند.
  - قبلاً بعضی از دوزهای ام آر ای را دریافت کرده اند: بستگی به تعداد دوز های قبلی، نیاز به 1 یا 2 دوز از واکسن بروز شده کووید-19 مادریا فایزر-بیو ان تک دارند.
  - قبلاً بروز شده بوده اند: نیاز به 1 دوز از واکسن های بروز شده کووید-19 فایزر-بیو ان تک یا مادریا دارند.
- کودکان سنین 6 ماهه تا 4 ساله باید تمامی دوزهای واکسن را از یک تولید کننده (برای مثال، تمامی از فایزر یا تمامی از مادریا) دریافت کنند، مگر اینکه محصول در دسترس نباشد یا منع از مصرف نشود.
- **مصون سازی آر اس وی:** نوزادان زیر 8 ماه که در طی فصل آر اس وی متولد می شوند یا در حال ورود به اولین فصل آر اس وی شان هستند (اکتوبر تا مارچ)، باید یک دوز از نیرسویماب را برای حفاظت در مقابل ویروس تنفسی سینسشال (آر اس وی) که سبب ذات الریه و برونشیت در نوزادان در چند ماه اول تولد می شود، دریافت کنند. همچنین نوزادان و کودکان 8 تا 19 ماهه که در معرض خطر بالا برای آر اس وی هستند و در حال ورود به فصل دوم آر اس وی شان هستند، باید یک دوز دریافت کنند.





# واکسن ها

## برای نوزادان و کودکان نوپا

- **واکسن روتاویروس (آر وی):** یک سری 2 تا 3 دوزی. از سن 2 ماهگی آغاز می شوند تا در مقابل ویروسی که می تواند منجر به اسهال شدید، تب، استفراغ و کم شدن آب بدن شود، حفاظت کنند.
- **واکسن آنفولانزای هموفیلوس نوع ب (هیب):** یک سری 3 تا 4 دوزی. از 2 ماهگی آغاز می شوند تا در مقابل عفونت ناشی از باکتری که می تواند منجر به مننژیت، مشکلات شدید تنفسی و ذات الریه شود، حفاظت کنند.
- **واکسن ذات الریه:** یک سری 4 دوزی. از سن 2 ماهگی آغاز می شوند تا در مقابل چندین باکتری که می توانند سبب عفونت ذات الریه که بر روی شش ها تأثیر می گذارد، حفاظت ارائه دهند.
- **واکسن هپاتیت ای:** بین سنین 12 تا 23 ماهگی. دو دوز به فاصله حداقل 6 ماه برای حفاظت در مقابل هپاتیت ای تزریق می شوند. بیماری هپاتیت ای می تواند منجر به تب، از دست دادن اشتها، یرقان و اختلالات دراز مدت کبد، کلیه یا خون شود.

### من چگونه کودک خود را واکسینه کنم؟

با پزشک اطفال/ارائه دهنده خدمات درمانی کودکان درباره واکسن ها صحبت کنید.

اگر شما ارائه دهنده خدمات درمانی ندارید به تارنمای

<http://publichealth.lacounty.gov/vaccines>

مراجعه کنید تا کلینیک های رایگان یا کم هزینه واکسیناسیون و اطلاعات بیشتر درباره واکسن ها بیابید.

بهتر از همه آن است که می توانید در یک وعده ملاقات، بیشتر واکسن ها را دریافت کنید. این یعنی ناراحتی کمتر برای کودکان و شما وقت کمتری از فعالیت های دیگران کنار می گذارید که صرف این کار کنید.



### مرکز تلفنی اداره بهداشت عمومی

برای اطلاعات بیشتر، مرکز تلفنی اداره بهداشت عمومی در

**1-833-540-0473** از 8 صبح تا 8:30 شب، هفت روز هفته باز است.



Los Angeles County Department of Public Health

[ph.lacounty.gov/vaccines](http://ph.lacounty.gov/vaccines)

Vaccines for Infants and Toddlers 10/20/23 (Farsi)



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**