

Chích Vắc-xin

Tại sao lại quan trọng?



Chích ngừa là cách an toàn, hiệu quả cao và dễ dàng để:

- Bảo vệ bản thân khỏi mắc bệnh và bệnh trở nặng.
- Ngăn ngừa quý vị lây bệnh cho những người mà có thể bị bệnh trở nặng, như người cao niên, những người có hệ miễn dịch yếu, thai phụ và những người không thể chích ngừa, trong một số trường hợp bao gồm cả trẻ sơ sinh.

Những ai cần chích vắc-xin?

- Chích ngừa có lợi cho mọi người, từ trẻ sơ sinh đến người lớn
- Vắc-xin được khuyến nghị dựa trên độ tuổi và tình trạng sức khỏe của quý vị, và mọi người có thể cần phải chích để được đến trường học, làm việc, du hành hoặc chăm sóc trẻ em.
- Để có được sự bảo vệ tốt nhất, điều nhất thiết là phải chích ngừa đầy đủ, cập nhật bằng cách chích tất cả các liều được khuyến nghị.



Để tìm hiểu những loại vắc-xin nào được khuyến nghị cho quý vị, hãy tham vấn với bác sĩ hoặc dược sĩ của quý vị. Để biết danh sách các loại vắc-xin được khuyến nghị, vui lòng truy cập:

<https://www.cdc.gov/vaccines>.

Vắc-xin hoạt động như thế nào?

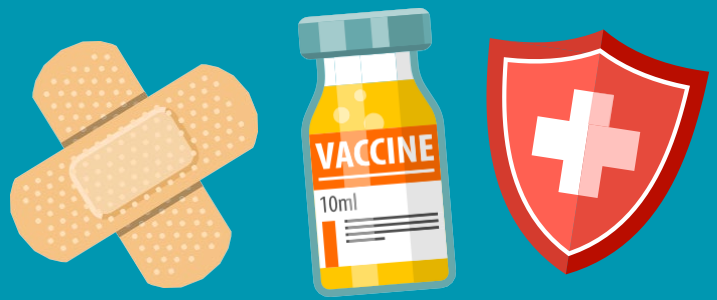
- Vắc-xin dạy cơ thể chúng ta nhận ra vi-rút hoặc vi khuẩn có hại và tạo ra các kháng thể đặc biệt để giữ cho chúng ta được khỏe mạnh trong trường hợp bị nhiễm bệnh.
- Có nhiều loại vắc-xin khác nhau, có thể ở dưới dạng thuốc tiêm chích, uống hoặc dùng qua mũi.
- Có nhiều yếu tố có thể ảnh hưởng đến mức độ bảo vệ mà vắc-xin cung cấp, bao gồm mức độ phơi nhiễm với vi trùng, thời gian kể từ khi chích vắc-xin, và các yếu tố thuộc về sức khỏe cá nhân.

Mặc dù không có vắc-xin nào là hoàn hảo 100%, chích vắc-xin là cách tốt nhất để bảo vệ quý vị khỏi bị trở bệnh nặng.



Chích Vắc-xin

Tại sao lại quan trọng?



Làm thế nào để chúng ta biết vắc-xin là an toàn?

- Trước khi bất kỳ loại vắc-xin mới nào được đưa ra cho công chúng, rất nhiều thử nghiệm được thực hiện để chắc chắn về độ an toàn, cũng như đảm bảo vắc-xin cung cấp sự bảo vệ nhiều hơn đáng kể so với trường hợp hoàn toàn không chích ngừa.
- Các cơ quan liên bang phê duyệt vắc-xin mới, theo dõi cách chúng được sử dụng, các phản ứng phụ và hiệu quả của vắc-xin, để có những thay đổi khi cần thiết.
- Nghiên cứu sâu rộng của các nhà khoa học, bệnh viện và trường đại học đã vạch trần những sự tưởng tượng và thông tin sai lệch về vắc-xin. Vắc-xin không liên quan đến chứng tự kỷ hay vô sinh, cũng không làm thay đổi DNA hoặc gây bệnh.

Tại sao tôi có thể cảm thấy mệt sau khi chích vắc-xin?

- Giống như thuốc, vắc-xin có thể có phản ứng phụ, chẳng hạn như sốt, mệt mỏi, đau đầu và sưng ở nơi chích.
- Những phản ứng phụ này cho thấy cơ thể đang hình thành sự bảo vệ chống lại vi-rút.
- Hầu hết mọi người chỉ gặp phản ứng phụ nhẹ, hoặc không thấy gì cả. Phản ứng phụ thường tự biến mất trong vòng vài ngày.
- Phản ứng phụ nghiêm trọng rất hiếm gặp. Nếu phản ứng phụ trở nên tồi tệ hơn, khiến quý vị lo lắng, hoặc kéo dài hơn hai ngày, hãy liên lạc với bác sĩ của quý vị.



Tổng đài Điện thoại Y tế Công cộng

Để biết thêm thông tin, vui lòng gọi đến Tổng đài Điện thoại của Y tế Công cộng tại số **1-833-540-0473**, làm việc từ 8 a.m. đến 8 p.m., suốt 7 ngày trong tuần.



Los Angeles County Department of Public Health

ph.lacounty.gov/vaccines

Vaccines - Why Are They Important 09/18/23 (Vietnamese)



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health