

Vắc-xin

Cho Người Mắc Bệnh Mãn Tính



Những người mắc những bệnh mãn tính, chẳng hạn như tiểu đường, hen suyễn và COPD, có thể gặp khó khăn hơn trong việc bảo vệ bản thân chống lại các bệnh có thể phòng ngừa được. Khi bị bệnh, những người mắc bệnh mãn tính có nguy cơ nhập viện và tử vong cao hơn. Một số bệnh có thể phòng ngừa bằng vắc-xin có thể làm tăng lượng đường trong máu quý vị lên mức rất cao, hoặc khiến đường thở sưng lên, dẫn đến viêm phổi.

Chích ngừa là cách an toàn, hiệu quả và dễ dàng để bảo vệ bản thân trước các căn bệnh có thể phòng ngừa được. Điều này đặc biệt quan trọng đối với những người mắc bệnh mãn tính. Tuy nhiên, tùy thuộc vào mức độ bị ảnh hưởng của hệ thống miễn dịch, quý vị có thể cần phải tránh một số loại vắc-xin cụ thể, hoặc đợi cho đến khi hệ thống miễn dịch mạnh hơn.

Vui lòng hỏi chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị xem quý vị cần chích những loại vắc-xin nào.

Tôi cần chích những loại vắc-xin nào?

Nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe để biết quý vị và thành viên gia đình được khuyến nghị chích những loại vắc-xin nào. Dưới đây là một vài trong số những vắc-xin phổ biến nhất:

- ♦ **Vắc-xin Cúm:** Tất cả mọi người từ 6 tháng tuổi trở lên được khuyến nghị chích vắc-xin cúm cập nhật. Nếu quý vị từ 65 tuổi trở lên, hoặc 18 -64 tuổi mà đã được cấy ghép nội tạng và đang dùng thuốc ức chế miễn dịch, hãy hỏi chuyên gia y tế của quý vị về vắc-xin cúm liều cao hơn.
- ♦ **Vắc-xin COVID-19:** Tất cả mọi người từ 6 tháng tuổi trở lên được khuyến nghị chích ít nhất 1 liều vắc-xin COVID-19 cập nhật. Quý vị cần chờ ít nhất 2 tháng kể từ liều cuối cùng của bất kỳ loại vắc-xin COVID-19 nào rồi mới có thể chích một liều vắc-xin COVID-19 cập nhật.
- ♦ **Vắc-xin Viêm phổi:** Bảo vệ chống lại nhiều loại phế cầu khuẩn có thể gây nhiễm trùng nghiêm trọng ở trẻ em và người lớn. Trẻ trước 5 tuổi được khuyến nghị chích loạt gồm 4 liều vắc-xin nhi khoa. Đối với trẻ lớn hơn và người lớn, chích vắc-xin theo khuyến nghị.
- ♦ **Vắc-xin Giời leo:** Vắc-xin này bảo vệ chống lại bệnh Giời leo ở người lớn tuổi, gồm hai liều, chích cách nhau từ hai đến sáu tháng để có được sự bảo vệ tối đa. Khuyến nghị cho người từ 50 tuổi trở lên, ngay cả khi trước kia đã từng bị Thủy đậu. Kiểm tra với bác sĩ của quý vị xem liệu trước đây quý vị đã chích vắc-xin Zoster loại một liều chưa.



Vắc-xin

Cho Người Mắc Bệnh Mãn Tính



- ♦ **Vắc-xin Tdap:** Một liều vắc-xin này bảo vệ trước bệnh uốn ván, bạch hầu và ho gà. Quý vị có thể cần chích mũi nhắc lại sau mỗi 10 năm.
- ♦ **Vắc-xin RSV:** Người từ 75 tuổi trở lên chích một liều vắc-xin này giúp được bảo vệ trước vi-rút hợp bào hô hấp (RSV). Người lớn từ 60-74 tuổi và những người lớn tuổi hơn có nguy cơ cao mắc bệnh RSV nặng, được khuyến nghị chích một liều vắc-xin RSV duy nhất. Tham vấn với bác sĩ của quý vị để biết thêm thông tin.
- ♦ **Vắc-xin Viêm gan B:** Là một loạt vắc-xin gồm hai hoặc ba liều, được khuyến nghị cho tất cả mọi người. Người từ 60 tuổi trở lên cần tham khảo ý kiến với bác sĩ của mình trước khi chích vắc-xin này.

Cần làm gì để được chích ngừa?

- ♦ Tới gặp bác sĩ của quý vị hoặc tới nhà thuốc. Hỏi chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị xem liệu quý vị có được khuyến nghị chích những liều vắc-xin bổ sung không.
- ♦ Nếu quý vị không có bác sĩ, vui lòng truy cập <http://publichealth.lacounty.gov/vaccines> để biết danh sách những địa điểm chích ngừa miễn phí hoặc với chi phí thấp, cũng như thông tin thêm về vắc-xin. Điều rất tốt là quý vị có thể chích hầu hết các loại vắc-xin trong cùng một lần hẹn chích ngừa!



Tổng đài Điện thoại Y tế Công cộng

Để biết thêm thông tin, vui lòng gọi đến Tổng đài Điện thoại của Y tế Công cộng ở số **1-833-540-0473**, làm việc từ 8 a.m. đến 8 p.m., suốt 7 ngày trong tuần.

