

Vacunas

Para personas con enfermedades crónicas



Las personas que padecen enfermedades crónicas, como la diabetes, el asma y la EPOC, pueden tener más dificultades para protegerse contra las enfermedades prevenibles. Cuando enferman, las personas con enfermedades crónicas corren un mayor riesgo de hospitalización y muerte. Algunas enfermedades prevenibles mediante vacunación pueden elevar el nivel de azúcar en sangre a niveles muy altos o provocar la inflamación de las vías respiratorias, lo que conduce a la neumonía.

Las vacunas son una forma segura, eficaz y fácil de protegerse contra enfermedades prevenibles y son especialmente importantes para las personas con enfermedades crónicas. Sin embargo, dependiendo de lo afectado que esté su sistema inmunológico, puede que necesite evitar ciertas vacunas o esperar hasta que su sistema inmunológico esté más fuerte.

Pregunte a su médico qué vacunas debe ponerse.

¿Qué vacunas necesito?

Hable con su proveedor de atención sanitaria para saber qué vacunas se recomiendan para usted y los miembros de su familia. He aquí algunas de las más comunes:

- ◆ **Vacuna contra la gripe:** Se recomienda que todas las personas a partir de los 6 meses reciban la vacuna antigripal actualizada. Si tiene 65 años o más, o entre 18 y 64 y ha recibido un trasplante de órgano y está tomando medicación inmunosupresora, pregunte a su proveedor sobre la vacuna antigripal de dosis más alta.
- ◆ **Vacuna contra el COVID-19:** Se recomienda que todas las personas a partir de los 6 meses reciban al menos 1 dosis de la vacuna contra el COVID-19 actualizada. Debe esperar al menos 2 meses desde la última dosis de cualquier vacuna COVID-19 antes de recibir una dosis de la vacuna contra el COVID-19 actualizada.
- ◆ **Vacuna contra la neumonía:** Protege contra varios tipos de bacterias neumocócicas que pueden causar infecciones graves en niños y adultos. Se recomienda la serie infantil de 4 dosis antes de los 5 años. Para niños mayores y adultos, tómela según las recomendaciones.
- ◆ **Vacuna contra el herpes zóster:** Esta vacuna de dos dosis protege contra el herpes zóster en adultos mayores, tomada con un intervalo de dos a seis meses para una máxima protección. Recomendada para adultos de 50 años o más, incluso si ha tenido varicela anteriormente. Consulte a su proveedor si ya ha recibido la vacuna Zoster de una dosis.



Vacunas

Para personas con enfermedades crónicas



- **Vacuna Tdap:** Una dosis de esta vacuna protege contra el tétanos, la difteria y la tos ferina. Puede necesitar un refuerzo cada 10 años.
- **Vacuna VRS:** para personas de 75 años o más, una dosis protege contra el virus respiratorio sincitial (VRS). Se recomienda que los adultos de 60 a 74 años y los adultos mayores con mayor riesgo de enfermedad grave por VRS reciban una dosis única de la vacuna contra el VRS. Consulte a su proveedor para obtener más información.
- **Vacuna contra la hepatitis B:** Es una serie de dos o tres dosis recomendada para todos, las personas de 60 años o más deben consultar con su proveedor sobre la aplicación de esta vacuna.

¿Cómo me vacuno?

- Acuda a su médico o a su farmacia. Pregunte a su médico si le recomiendan dosis adicionales.
- Si no tiene un proveedor, visite publichealth.lacounty.gov/vaccines para obtener una lista de clínicas de vacunación gratuitas y de bajo costo y más información sobre las vacunas. ¡Lo mejor de todo es que puede recibir la mayoría de las vacunas en la misma visita!



Centro de llamadas de salud pública

Para más información, el Centro de Atención Telefónica de Salud Pública está abierto de 8 a.m. a 8 p.m. los siete días de la semana en **el 1-833-540-0473.**

